

Juntos en esta Etapa de mi Boca

CAINZOS, SAMANTA; PERTINO, RITA; VIGO, FERNANDO; ABALOS, CLAUDIO; BUCCHINO, CLAUDIA; BELTRANO, JOSE; FRANCHI, GINA; ECHAGUE, PATRICIA; ERBICELLA, BEATRIZ; GALÁN, FABIANA; HERNANDEZ, FABIANA; MACIAS, MANUEL; MERLO, INES; SAULLO, JORGE; VERDEROSA, MARIAPIA; TAMBASCO, CLAUDIA; ZUBIARRAIN; CLAUDIA; LUCHETTI, CESAR.

Lugar de Trabajo. Asignatura Prótesis A. Facultad de Odontología. Universidad Nacional de La Plata

Resumen: Capacitamos a los adultos mayores sobre la conservación y mantenimiento de la salud bucal como también preservar su salud integral mediante los talleres y charlas explicativas que llevamos a cabo en los distintos centros, entregando información y distintos insumos para contribuir con su higiene bucal. Capacitamos también a los líderes comunitarios en estos temas de cuidados bucales para que sean agentes multiplicadores de salud, y de esta manera generar más concientización en la población. El objetivo general es concientizar a los adultos mayores sobre el cuidado de su salud bucal elevando el nivel de salud integral. **Introducción:** La población de la tercera edad es un grupo que tiene necesidades y riesgos que le son característicos. Desde una visión odontológica la pérdida de las piezas dentarias ocasiona deficiencias estéticas, fonéticas, masticatorias, deglutorias, motrices y psicosociales alterando el equilibrio y la salud general; y la bucal en particular. Si bien, con los distintos tipos de prótesis dentales se restablecen estas funciones, poca conciencia se genera sobre el cuidado de la salud bucal o como mantener las prótesis, ya que muchas lesiones de la cavidad bucal están asociadas a ellas. Es esencial comprender que esta población es más propensa y presenta mayor riesgo de padecer alteraciones en su sistema estomatognático debido a patologías preexistentes. Por consiguiente es de suma importancia incorporar actividades que promuevan medidas preventivas de higiene oral, con la finalidad de disminuir las alteraciones de orden infeccioso, traumático, degenerativo y tumoral. **Conclusiones:** El presente proyecto permitió a los adultos mayores compartir un momento con amistades, en un ámbito distendido y de calidez humana, acompañados de profesionales, permitiéndoles de esta manera sacar sus dudas sobre diferentes temas referidos al cuidado de su salud bucal, y además interiorizándose en el tema para quienes hasta el momento no tenían información.

Together in this Stage of my Mouth

CAINZOS, SAMANTA; PERTINO, RITA; VIGO, FERNANDO; ABALOS, CLAUDIO; BUCCHINO, CLAUDIA; BELTRANO, JOSE; FRANCHI, GINA; ECHAGUE, PATRICIA; ERBICELLA, BEATRIZ; GALÁN, FABIANA; HERNANDEZ, FABIANA; MACIAS, MANUEL; MERLO, INES; SAULLO, JORGE; VERDEROSA, MARIAPIA; TAMBASCO, CLAUDIA; ZUBIARRAIN; CLAUDIA; LUCHETTI, CESAR.

Department of Prosthesis A. Faculty of Dentistry. National University of La Plata

Summary: We train older adults on the conservation and maintenance of oral health as well as preserving their integral health through workshops and explanatory talks that we carry out in the different centers, providing information and different supplies to contribute to their oral hygiene. We also train community leaders in these oral care issues so that they can be multiplier agents of health, and through this, to generate more awareness in the population. The general objective is to raise knowledge among older adults about their oral health care, raising the level of comprehensive health. **Introduction:** The elderly population is a group that has specific needs and risks. From a dental point of view, the loss of teeth causes aesthetic, phonetic, masticatory, swallowing, motor and psychosocial deficiencies, altering both the oral and general health. Although these functions are restored with the different types of dental prostheses, little awareness is generated about oral health care or the maintenance of the prostheses, since many injuries in the oral cavity are associated with them. It is essential to understand that this population is more prone and presents a greater risk of suffering alterations in its stomatognathic system due to pre-existing pathologies. For this reason, it is extremely important to incorporate activities that promote preventive oral hygiene behaviors, in order to reduce infectious, traumatic, degenerative and tumor alterations. **Conclusions:** This project allowed older adults to share a moment with friends, in a relaxed and warm atmosphere, accompanied by professionals, thus allowing them to clear up their doubts about different topics related to their oral health care; and, in addition, to learn about the subject for those who until now had no previous information.