

www.cibereduca.com



V Congreso Internacional Virtual de Educación
7-27 de Febrero de 2005

NUESTRO PEOR AMIGO: LAS DROGAS

Coordinadora: Nuria Suárez Gómez
Alejandra Santillán Suárez
Nuria Serrano Curiel
Diana Fernández Gutiérrez
Mara Sánchez de la Peña

ANTECEDENTES

Decidimos hacer este trabajo porque las drogas es un tema vigente en toda la sociedad y los datos van cambiando de un año a otro así que aunque sea un tema muy estudiado nunca será poco.

El título de “Nuestro Peor Amigo” se nos ocurrió después de pensar otros muchos nombres, y fue al terminar el trabajo cuando decidimos llamarlo así porque después de documentarnos nos dimos cuenta que era la mejor manera de definir las drogas.

Dentro de las integrantes del grupo somos consumidoras de algunas de estas drogas y nos hemos dado cuentas de muchas cosas que antes no sabíamos o mitos como los del alcohol (en el trabajo) que confundíamos como la mayoría de los jóvenes.

Pensábamos extender la investigación a gente hasta de 22 años, pero nos encontramos con el tiempo como inconveniente así que decidimos quedarlo hasta 19 años.

OBJETIVOS

Con este trabajo pretendemos conocer el consumo de drogas permitidas y no permitidas entre los jóvenes de entre 13 y 19 años; así como averiguar el porqué del comienzo del consumo de las mismas, para evitar que generaciones venideras cometan el mismo error. Además, queremos observar las repercusiones que se pueden atribuir a las personas que habitualmente son consumidoras. A su vez, queremos conocer la opinión de los jóvenes y adolescentes respecto a este y su legalización.

Por último, hemos pretendido analizar un poco los mensajes contradictorios difundidos por la televisión sobre este tema y saber cómo puede afectar esto a su consumo.

- Conocer el consumo de drogas permitidas y no permitidas entre los jóvenes.
- Averiguar el porqué del consumo masivo de estas sustancias entre jóvenes y adolescentes.
- Observar la diferencia de pensamientos y consumo entre las distintas edades encuestadas.
- Desvelar si la juventud tiene realmente una buena información.
- Saber la si los padres son conscientes de lo que hacen sus hijos.
- Conocer las ventajas y desventajas del consumo de las drogas.
- Observar la opinión de los adolescentes sobre la legalización de diferentes drogas.
- Averiguar las repercusiones del consumo de estas sustancias.
- Analizar los mensajes contradictorios difundidos por la televisión sobre este tema.

Esta información la hemos obtenido mediante los datos extraídos de varias encuestas distribuidas a parte de los alumnos de nuestro instituto, diferenciando por edades y sexo.

METODOLOGÍA EMPLEADA

La metodología llevada a cabo para realización de este trabajo ha tenido en cuenta los siguientes parámetros:

1. Población: Las personas expuestas a nuestra investigación rondan las edades de 13 a 19 años, estudiantes, en su mayoría, del centro Estelas de Cantabria (Los Corrales de Buena). Las encuestas fueron pasadas a 200 personas, diferenciando las encuestas: 100 de ellas con preguntas más centradas en el alcohol y el tabaco para lo más pequeños (13-15 años) y otras 100 diferentes con preguntas más enfocadas a las drogas fuertes para los más grandes (16-19 años). Además, están repartidas alumnos y alumnas para apreciar la diferencia del consumo respecto al sexo.

2. Forma de obtención de datos: Los datos han sido obtenidos mediante las encuestas ya citadas con preguntas enfocadas a conocer:

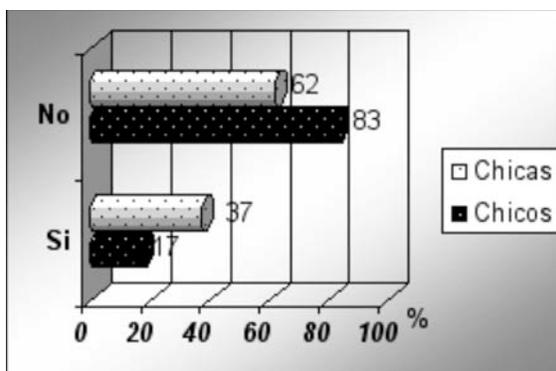
- El consumo de drogas
- La información de los padres sobre el consumo de sus hijos
- El pensamiento de los jóvenes sobre la legalización
- La edad del comienzo del consumo de estas sustancias
- Los consejos que darían a los jóvenes que comienzan a salir

Las encuestas pasadas a los más jóvenes (13-15 años) están constituidas por 14 ítems y al resto de adolescentes (16-19 años) por 9 ítems ya que las encuestas de los menores son preguntas globales y la del mayores son más puntualizadas. Fueron preguntas simples y específicas con tablas para reducir el tiempo de realización de las encuestas ya que fueron pasadas en horario escolar y pretendíamos perder el menor tiempo posible. (encuestas en el trabajo)

3. Procedimiento: Primero tomamos la decisión de qué era lo que nos interesaba conocer sobre este tema (los objetivos) y después realizamos las encuestas con preguntas claras y concisas, pasándoselas a compañeros del centro y amigos comprendidos entre las edades ya citadas. Después concentramos todos los resultados de las encuestas de cada grupo para posteriormente sacar los tantos por ciento. Una vez sacados estos, redactamos los tantos por cientos, hicimos los gráficos y las conclusiones a las que llegamos observando estos datos diferenciando entre chicos y chicas en todo momento.

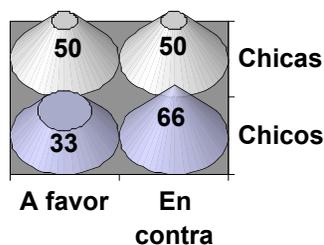
CONSUMO DE LOS VARONES Y LAS MUJERES DE 13 AÑOS

Consumo de tabaco entre los jóvenes de 13 años en tanto por ciento

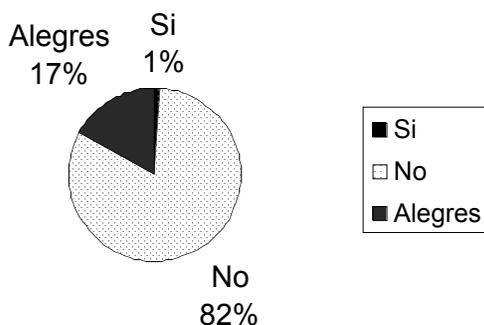


Legalización: jóvenes 13 años.

Opinión sobre la legalización de la marihuana en tanto por ciento de los jóvenes de 13 años



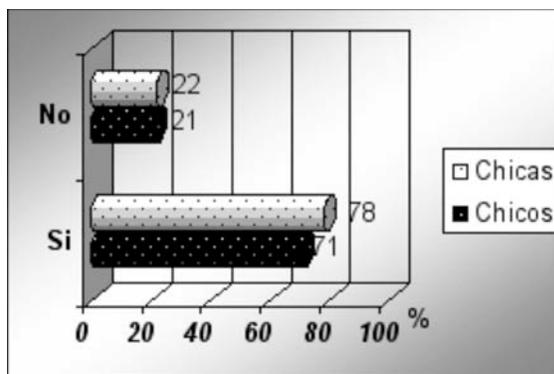
Tanto por ciento de los jóvenes de 13 años que se han emborrachado alguna vez



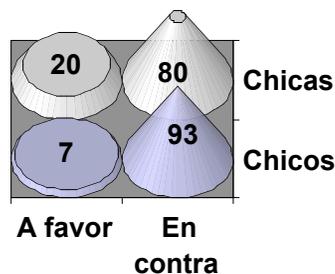
Conclusiones:

- Las chicas fuman y beben más que los chicos; tanto vino, como cerveza, como cubalibres y con unos porcentajes parecidos.
- Los chicos están a favor de la legalización de la marihuana, la cocaína y el hachís, y las chicas de la marihuana y la cocaína.
- Las mujeres vuelven a superar a los chicos a la hora de emborracharse pero con un porcentaje muy pequeño de diferencia
- Un 50% de las mujeres están a favor de la venta de alcohol y tabaco en los centros de enseñanza obligatoria, y los chicos tienen un porcentaje de 33% que están a favor de esta venta.

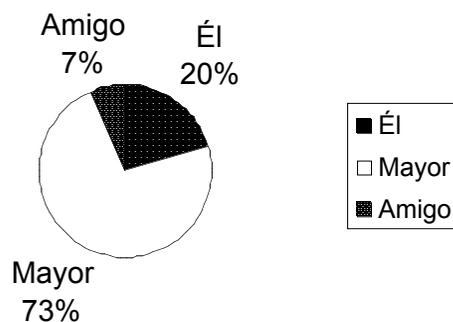
CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE LOS JÓVENES DE 14 AÑOS EN TANTO POR CIENTO



Opinión sobre la legalización de la cocaína y drogas de diseño en tanto por ciento de los jóvenes de 14 años



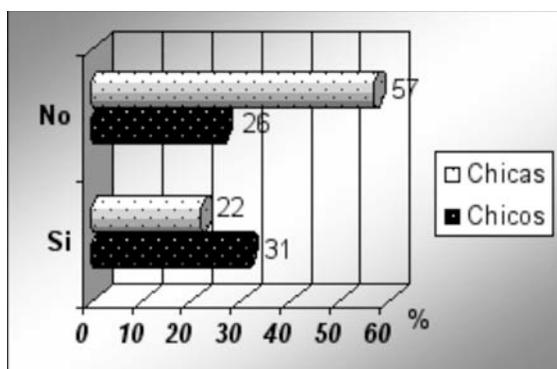
Forma de conseguir las bebidas alcohólicas de los jóvenes de 14 años



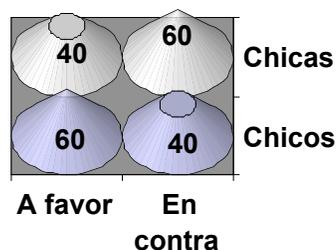
Conclusiones:

- Las chicas superan a los chicos en el consumo de tabaco
- Las chicas consumen algo más alcohol que los chicos, pero la diferencia está en que las chicas dicen consumirlo todos los sábados mientras que los chicos tan sólo dicen haberlo probado alguna vez.
- Los porros son más consumidos por los ellos que por ellas.
- Ambos sexos comparten el mismo porcentaje de consumo de vino y cerveza.
- Las chicas superan a los chicos en haberse emborrachado alguna vez ya que ellos superan a ellas a la hora de decir que sólo se han puesto un poco alegres pero sin llegar a la borrachera.
- La mayoría de ambos sexos dicen comprar la bebida ellos mismos, y tienen el mismo porcentaje que dicen que se lo compra un mayor de edad, pero las chicas son más propensas a que se lo compre una amiga suya, también menor de edad
- Las chicas, aunque con poca diferencia, están más de acuerdo con la venta de alcohol y tabaco en los centros de enseñanza obligatoria

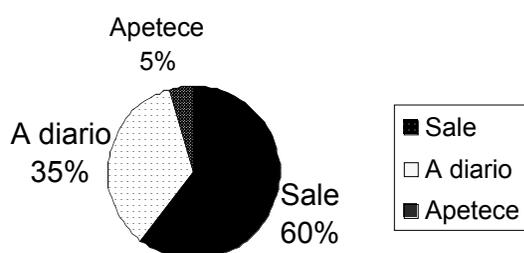
CONSUMO DE PORROS ENTRE LOS JÓVENES DE 15 AÑOS EN TANTO POR CIENTO



Opinión sobre la legalización del costo o polen en tanto por ciento de los jóvenes de 15 años



Frecuencia en la que consumen tabaco los jóvenes de 15 años

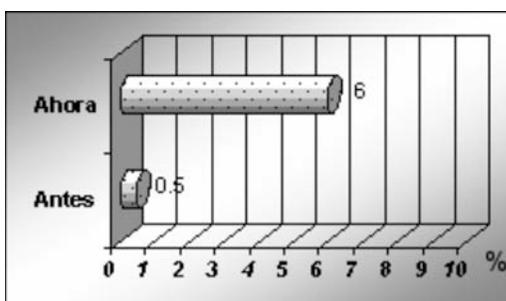


Conclusiones:

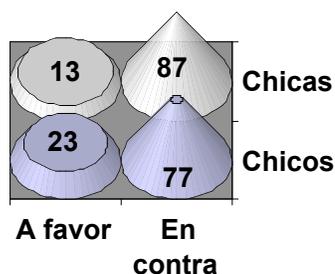
- Al revés que con 14 años, las chicas fuman mucho menos en esta edad que los chicos.
- Sin embargo, son las chicas las que consumen más alcohol

- Respecto a los porros, son doblemente consumidos por los chicos que por las chicas
- En el consumo de vino, las chicas superan a los chicos en casi un 30%
- Los chicos superan por un 10% a las chicas en el consumo de cerveza
- Ambos sexos son muy consumidores de cubalibres, pero las chicas superan a los chicos aunque con un porcentaje muy pequeño
- La opinión sobre la legalización de la marihuana coincide en los dos sexos con un 57% a favor
- Sobre la legalización del costo, los chicos superan el porcentaje de las chicas aunque con poca diferencia.
- Aunque consumen más alcohol las chicas, los chicos admiten haberse emborrachado más que las chicas.
- La mayoría en ambos sexos dicen conseguir la bebida ellos mismos sin encontrar ningún impedimento.
- Las bebidas alcohólicas más conseguidas después de las ya citadas son los chupitos, cremas y licores
- Respecto a la venta de alcohol y tabaco en el instituto las chicas, aunque con una diferencia muy pequeña, están más a favor de la venta que los chicos.

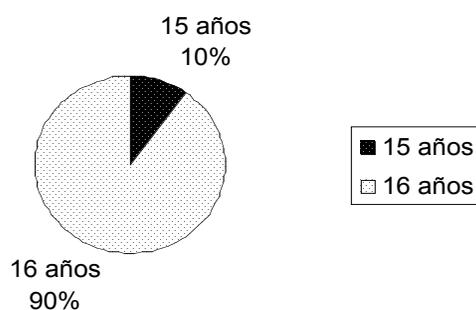
Consumo de anfetaminas entre las chicas de 16 años en tanto por ciento



Opinión sobre la legalización de los alucinógenos y las anfetaminas en tanto por ciento de los jóvenes de 16 años



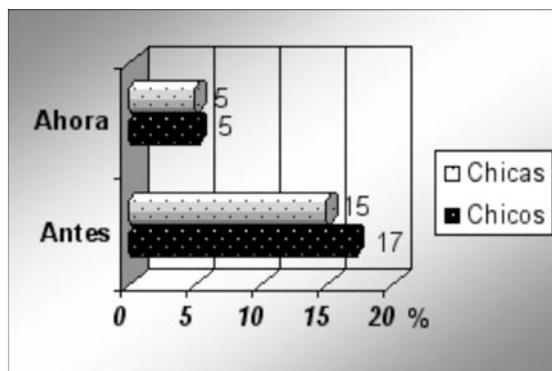
Edad de comienzo de consumo de anfetaminas por las chicas de 16 años en tanto por ciento



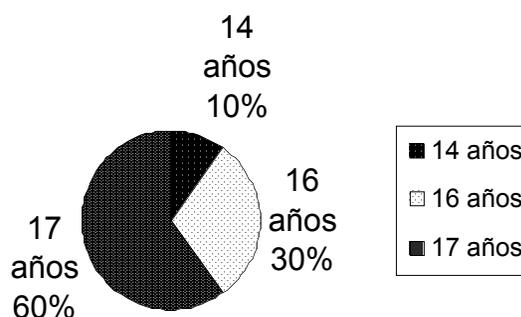
Conclusiones: Drogas de los varones y mujeres de 16 años

- Las chicas antes fumaban menos que ahora, pero ha aumentado tan sólo un 6%, mientras que los chicos han aumentado en casi un 30% su consumo de antes a ahora, lo que quiere decir, que los chicos comenzaron más tarde a consumir tabaco que las chicas.
- En ambos sexos ha aumentado considerablemente (aprox. 60%) el consumo de alcohol de antes a ahora, pero el aumento de los chicos ha sido algo menor que el de las chicas.
- Hay una mayoría de los jóvenes de esta edad que no fuman porros y las edades en las que se suelen consumir son 13, 14, 15.
- Los chicos están más a favor de la legalización de la marihuana, mientras que son ellas las que dicen estar más a favor del resto de las drogas.
- Ambos sexos cada vez comienzan antes a consumir tabaco, alcohol, etc.
- Las anfetaminas son “la droga de los 16 años”, ya que hay un porcentaje muy, muy elevado que dicen empezar a consumirla a los 16 años.

CONSUMO DE COCAÍNA ENTRE LOS JÓVENES DE 17 AÑOS EN TANTO POR CIENTO



Edad de comienzo de consumo de cocaína en tanto por ciento de los jóvenes de 17 años

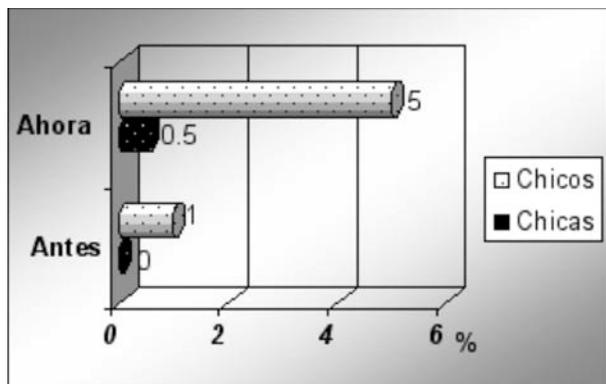


Conclusiones: Drogas de los varones y mujeres de 17 años

- El consumo de tabaco ha descendido en un 23% que dicen que ya no fuman, mientras que los chicos también ha descendido pero en sólo un 5%
- El consumo de alcohol en ambos sexo ha experimentado una subida de más de un 40%
- El consumo de los chicos de porros sigue igual, mientras que casi un 20% de las chicas dicen haberlo dejado.
- En ambos sexos, el consumo de cocaína ha disminuido, aunque el porcentaje de las chicas que lo han dejado supera al de los chicos.
- En esta edad prácticamente se acabó con el consumo de éxtasis en ambos sexos.

- El porcentaje de los chicos que consumen anfetaminas es insignificante y las chicas que antes las consumían ha experimentado una bajada espectacular quedándose casi a la par de las chicas.
- Los alucinógenos es un caso parecido al de las anfetaminas, pero invirtiendo los sexos, ya que el porcentaje de chicas es insignificante, mientras que los chicos los consumen un 12%
- Los primeros chicos comenzaron a fumar un año antes que las primeras chicas, a los 12 años, mientras que los primeros de ambos sexos comenzaron a consumir alcohol a los 12. por último, en los porros, las primeras mujeres comenzaron a los 15 años, mientras que los primeros chicos tenían 13 años.

TANTO POR CIENTO DEL CONSUMO DE HEROÍNA ENTRE LOS JÓVENES DE 18 AÑOS



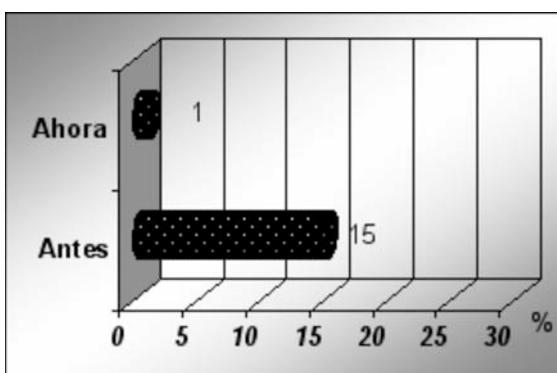
Edad del comienzo del consumo de anfetaminas, heroína, speed y marihuana en tantos por ciento entre los jóvenes de 18 años



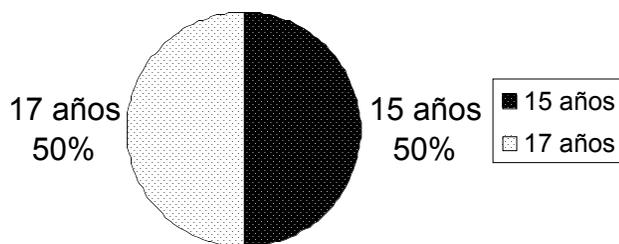
Conclusiones sobre las drogas de los varones y mujeres de 18 años

- Las chicas que fumaban antes lo siguen haciendo ahora, mientras que el consumo de los chicos ha descendido en un 10%
- Al igual que en el tabaco las chicas siguen bebiendo igualmente, mientras que más de un 40% de los chicos se han sumado al consumo de alcohol.
- Ambos sexos han bajado su consumo pero los chicos ha bajado más que las mujeres.
- Los primeros chicos comenzaron antes que las primeras chicas (15 y 13), igual pasa en el comienzo del consumo de alcohol pero con un año de diferencia (13 y 14). Ambos sexos comenzaron a consumir cocaína a los 18 años.

CONSUMO DE SPEED ENTRE LOS JÓVENES DE 19 AÑOS EN TANTO POR CIENTO



Edad del comienzo del consumo de porros y speed en tantos por ciento los jóvenes de 19 años



Conclusiones sobre las drogas de los varones de 19 años

- Ha aumentado el consumo de tabaco, al igual que el del alcohol, mientras que el consumo de los porros y la cocaína no experimenta cambio; y por último, el speed ha disminuido de tal manera que se queda en un consumo insignificante.
- Sólo quieren legalizar la mayoría la marihuana, la cocaína y el speed.
- Los primeros que empezaron a consumir tabaco lo hicieron a los 12 años, el alcohol fue a los 14 años, los porros a los 15, la cocaína a los 17 años y el speed con 18 años.

CONCLUSIONES GENERALES:

Hay un cambio muy grande a partir de 16 años para arriba porque las chicas consumen menos que los chicos, cuando antes consumían más ellas que ellos.

La diferencia del tipo de sustancias también es considerable ya que hasta los 16 años se consume más que nada alcohol y tabaco y algunos porros, mientras que subiendo de los 16 años, nos encontramos con consumo de anfetaminas, alucinógenos, éxtasis, heroína, cocaína, speed, etc

Los padres están más o menos informados del consumo de alcohol y tabaco de sus hijos a los cuales les dicen sólo que no abusen pero no están casi nada informados del consumo del resto de drogas.

Los argumentos dados por la mayoría de los jóvenes de por qué están a favor de la legalización de distintas drogas son que cada uno debe ser libre para poder consumir lo que él quiera; y otros que están a favor tan sólo de la marihuana hacen hincapié en que el resto de drogas son más perjudiciales que ésta.

A la mayoría de los jóvenes no les importaría que se pudiera vender tabaco en los institutos, mientras que no están tan de acuerdo con la venta del alcohol. Las razones dadas son que ya que hay alumnos mayores de edad y fuman, por qué no poner la máquina de tabaco en el centro y no tener que moverse, ya que seguirán fumando aunque comprado en otro lugar; los que dicen estar en contra alegan que esto no es un centro de ocio y por ello no se puede convertir un centro de enseñanza obligatoria en un bar de fin de semana.

Los consejos que darían a los jóvenes se repiten: que prueben lo que quiera pero no abusen y que si no prueban el tabaco mejor. Otros consejos son que pasen directamente de las drogas fuertes y que consuman algo de alcohol para ver las cosas de diferente manera.

¿POR QUÉ SE EMPIEZAN A CONSUMIR LAS DROGAS?

POR EXPERIMENTAR: La curiosidad, del saber qué son las drogas, sus efectos, y averiguar el porqué los mayores las consumen.

POR PRESIÓN DE GRUPO: La presión que ejercen las amistades, y el deseo de aceptación por los amigos.

BUSCANDO PLACER: Los jóvenes pueden visualizar en las drogas una forma de diversión.

EXCESIVO CONTROL FAMILIAR: Al haber unas normas demasiado estrictas en la familia, una reacción de los jóvenes de rebeldía empezando a drogarse.

DISPONIBILIDAD DE DROGAS: Si en el ambiente en el que se mueven los jóvenes, existe una notable presencia de drogas, el inicio a su consumo resulta favorecido.

RIESGOS DEL CONSUMO DE DROGAS CANNABIS

PLANO PSICOLÓGICO: entorpecimiento de las funciones superiores relacionadas con el aprendizaje, la concentración y la memoria, reacciones de pánico y ansiedad y favorecer el desencadenamiento de trastornos psiquiátricos de tipo esquizofrénicos.

PLANO ORGÁNICO: tos crónica, bronquitis, empeoramiento de hipertensión o insuficiencia cardiaca, alteración de las hormonas del sistema reproductor y maduración sexual, reduce la actividad del sistema inmunitario y aparición de lipotimias al combinarlo con el alcohol.

COCAÍNA

PLANO PSICOLÓGICO: trastornos psíquicos, paranoides y depresión, dependencia psíquica.

PLANO ORGÁNICO: la pérdida del apetito, insomnio, perforación del tabique nasal, patología respiratoria (sinusitis e irritación de la mucosa nasal), riesgos de infarto o hemorragias cerebrales y cardiopatía isquémica. Si lo dejas produce el fenómeno de rebote, aparece somnolencia, depresión, letargia, etc.

ÉXTASIS

PLANO PSICOLÓGICO: crisis de ansiedad, trastornos depresivos y alteraciones psicoactivas.

PLANO ORGÁNICO: aumento severo de la temperatura corporal, arritmia, convulsiones, insuficiencia renal, rabdomiólisis, coagulopatía, hemorragias, trombosis, infartos cerebrales e insuficiencia hepática.

ANFETAMINAS

PLANO PSICOLÓGICO: esquizofrenia, delirios persecutorios, alucinaciones, depresión reactiva, delirios paranoides e intensa dependencia psicológica.

PLANO ORGÁNICO: arritmia, colapso circulatorio y trastornos digestivos.

ALUCINÓGENOS

PLANO PSICOLÓGICO: reacciones de pánico, intentos de suicidio, reacciones psicóticas y reapariciones espontáneas de la experiencia alucinógena sin consumo de la sustancia.

PLANO ORGÁNICO: no existen pruebas de daños físicos, siendo en la rama psicológica donde se manifiestan la mayor probabilidad de consecuencias adversas.

HEROÍNA

PLANO PSICOLÓGICO: alteraciones de la personalidad, alteraciones cognitivas, como problemas de memoria, trastorno de ansiedad y depresión, dependencia psicológica.

PLANO ORGÁNICO: adelgazamiento, estreñimiento, caries, anemia, insomnio, inhibición del deseo sexual, pérdida de la menstruación, infecciones diversas asociadas a las condiciones higiénico-sanitarias en que tienen lugar el consumo y estilo de vida del consumidor, sobredosis tras periodo de abstinencia, elevada dependencia acompañada de un desagradable síndrome de abstinencia, caracterizado por lacrimo, sudoración, rinorrea, insomnio, náuseas, vómitos, diarrea, fiebre, dolores musculares y fuerte ansiedad.

ALCOHOL

PLANO PSICOLÓGICO: pérdida de memoria, dificultades congénitas y demencia alcohólica.

PLANO ORGÁNICO: gastritis, úlcera gastroduenal, cirrosis hepática, cardiopatías y tolerancia y dependencia física, con síndrome de abstinencia.

TABACO

PLANO PSICOLÓGICO: dependencia psicológica, reacciones de ansiedad y depresión consecuencias a la dificultad para dejar el tabaco.

PLANO ORGÁNICO: faringitis, laringitis, dificultades respiratorias, tos y expectoraciones, úlcera gástrica, cáncer pulmonar, cáncer de boca, laringe, esófago, riñón y vejiga, bronquitis y enfisema pulmonar, cardiopatías. Infarto de miocardio y anginas de pecho.

MITOS Y REALIDADES SOBRE EL ALCOHOL

ES FALSO QUE...	LO CIERTO ES QUE...
El alcohol ayuda a superar el cansancio	Es una sustancia depresora, no tarda en producir sueño y cansancio
Tomando unas copas te relacionas mejor con los demás	Aunque al principio puede facilitar la expresión de emociones y la desinhibición, su consumo abusivo provoca descontrol que puede desembocar en agresividad, pasividad, tristeza y deterioro de las relaciones sociales.
Beber alcohol te hace entrar en calor	El consumo de alcohol hace que las venas superficiales se dilaten y fluya más sangre por ellas, pero al estar en contacto con el ambiente exterior rápidamente se pierde temperatura y se siente frío.
Pequeñas cantidades de alcohol no afectan a nuestro movimiento	La coordinación de los movimientos es una de las primeras funciones que se ven afectadas, aunque no seamos conscientes de ello.
El alcohol ayuda a salir de los momentos en los que tenemos problemas	Aunque en un primer momento estés más alegre, después los sentimientos negativos serán más intensos. No es una buena forma de afrontar los problemas.
Combinar el alcohol con medicamento no es peligroso	El efecto de los medicamentos se puede ver anulado o potenciado por el alcohol. Además, la enfermedad por la que tomamos los medicamentos puede ser agravada como consecuencia de la ingesta
Facilita las relaciones sexuales	El alcohol dificulta o imposibilita las relaciones sexuales
El que más aguanta es porque es más fuerte	Probablemente lo que ocurre es que te has acostumbrado a los efectos del alcohol y ha aumentado tu tolerancia
Si sólo bebes los fines de semana no hay peligro de depender del alcohol	Para determinar cuando una persona es dependiente hay que tener en cuenta no sólo cuánto bebe sino cómo lo hace; el no controlar la ingesta es fundamental
El alcohol es bueno para el corazón	No está demostrado que el alcohol sirva para evitar enfermedades del corazón, pero si que su consumo abusivo puede producir alteraciones cardíacas.

El alcohol alimenta	Sólo engorda pero no alimenta, ya que nos aporta calorías pero no proteínas no vitaminas
---------------------	--

BIBLIOGRAFÍA

1. Título: Factores de riesgo en drogodependencias, consumo de drogas en adolescentes.
Año de publicación: 2000
Autores: Marina Julia Muñoz Rivas; Jose Luis Graña Gómez; Juan Antonio Cruzado Rodríguez.
Editor: Sociedad Española de Psicología Clínica Legal y Forense
2. Título: Drogas y valores en los adolescentes estudio sobre su problemática y propuesta par a una intervención educativa.
Año de publicación: 2000
Autor: Fabián Moradillo Moradillo
Editor: Universidad complutense de Madrid. Servicio de publicaciones
3. Título: Los adolescentes y el consumo de Tabaco, alcohol y drogas ilegales
Año de publicación: 2001
Autores: Salvador García Calatayud; Horacio Paniagua Rapetto
Editor: Cantabria (Comunidad Autónoma). Consejería de Educación y Juventud
4. Título: Adolescentes y drogas, manual: Para crear, utilizar y evaluar actividades y materiales preventivos
Año de publicación: 2001
Editor: Publicaciones Edex
5. Título: Las culturas de las drogas en los jóvenes, ritos y fiestas
Año de publicación: 2000
Editor: País vasco. Servicio Central de Publicaciones
6. Título: Los jóvenes y el uso de drogas en la España de los años 60
Año de publicación: 2000
Autores: Domingo Comas Arnau
Editor: Universidad complutense de Madrid. Servicio de publicaciones.
7. Título: Prevención de las drogas en los jóvenes
Año de publicación: 2001
Autores: Fanyatania Añaños Bedriñana
Editor: Grupo Editorial Universitario (Granada)
8. Título: Jóvenes y drogas
Año de publicación: 2002
Autores: Andrés soriano Díaz
Editor: Ediciones San Pablo

sin el consentimiento expreso de/los autor/autores.
CiberEduca.com tiene el derecho de publicar en CD-ROM y
en la WEB de CiberEduca el contenido de esta ponencia.

® CiberEduca.com es una marca registrada.

©™ CiberEduca.com es un nombre comercial registrado