

HÁBITOS DE VIDA Y CONSUMO EN MUJERES CLIMATÉRICAS DEL URUGUAY

Egaña, Ana; Sevrini, Florencia

Departamento de Antropología Biológica, FHCE, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. analina@adinet.com.uy

Durante el climaterio se produce en las mujeres una serie de cambios fisiológicos que, en numerosos casos, originan tanto patologías físicas, como síntomas psicossomáticos denominados “síndrome climatérico”. El objetivo de este estudio es analizar la influencia de los hábitos de vida (práctica de ejercicio) y el consumo de algunos alimentos y sustancias (ingesta de productos lácteos, café, té y mate y consumo de tabaco y alcohol) en la edad de menopausia, así como en la manifestación de los síntomas y patologías asociados en tres muestras de población uruguaya. Los datos para este análisis surgen de encuestas realizadas a 100 mujeres residentes del Área Metropolitana de Montevideo y a otras 30 mujeres del interior del país (Trinidad, Departamento de Flores); y por otra parte, se obtiene información de 100 fichas médicas de pacientes que se atienden en un consultorio ginecológico. Se observan diferencias tanto en hábitos de vida y consumo de alimentos, como en la sintomatología manifestada por las mujeres según la muestra considerada.

Palabras clave: climaterio, menopausia, alimentos

Keywords: climacteric, menopause, food