

## Subjetividad Urbana de los Adultos Mayores<sup>1</sup>

Lic. Nicolás D. Rinaldi<sup>2</sup>

### Introducción

Es de nuestro interés presentar algunos avances y reflexiones acerca de un trabajo de investigación desarrollado en el marco de la Investigación de una Beca de la Universidad Nacional de La Plata, perteneciente a la Facultad de Psicología, bajo la dirección de la Psicóloga Petriz, G.

Nuestro tema consiste en realizar un estudio sobre la **participación social de los adultos mayores y los efectos en los modos de vinculación entre pares**. Para lo cual nos encontramos realizando un trabajo de campo orientado a explorar y analizar características de la subjetividad contemporánea de los mayores, considerando sus modos de habitar y de significar sus espacios de pertenencia e inserción en la comunidad.

La labor desarrollada comprende la realización de un estudio sobre el sector de la población de mayores de 65 años de edad, que participa espontáneamente en actividades sociales y ámbitos de reunión dentro del casco urbano de la Ciudad de La Plata y alrededores.

El objetivo general de la investigación consiste en vislumbrar características psicológicas de la subjetividad de los mayores, indagando sobre las modalidades de participación social e interacción subjetiva, con el propósito de reconocer las actividades de vinculación como generadoras de salud psíquica.

Nos propusimos echar luz sobre los procesos de elaboración propios de la población mayor, atendiendo a sus representaciones sobre el proceso de envejecimiento, y a las motivaciones y expectativas de sus *proyectos vitales* (Iacub, R. 1997)

Para esto indagamos sobre las formas actuales de vinculación haciendo hincapié en los modos de *conformación de grupos de pares*, en la disposición a generar lugares comunes, actividades de encuentro y de socialización entre los integrantes de este sector de la población. La hipótesis que orienta nuestro trabajo consiste en *considerar a la participación en la comunidad y al intercambio en actividades compartidas, como agentes de potencialidad vital* (Lazaratto, M. 2006) *que implicarían la revisión, resignificación y reformulación de los proyectos personales, situación que tendría efectos favorables en la salud de las personas mayores*.

De esta manera las actividades de integración, participación y vinculación nos estarían mostrando su eficacia como actividades de desarrollo social y personal; donde la viabilidad de encausar el capital humano, favorecería un intercambio valioso entre los individuos mayores y su entorno sociocultural, generando mejores condiciones en la calidad de vida de este sector, previniendo enfermedades como efecto del aislamiento y la carencia de estímulos.

---

<sup>1</sup> 1° Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología, Universidad Nacional de La Plata –10 de Octubre 2008

<sup>2</sup> Profesor y Licenciado en Psicología.

Becario y Docente de la Facultad de Psicología, Universidad Nacional de La Plata

Tema de Investigación: "Participación social, condiciones de inserción en la comunidad y efectos en la vinculación de los adultos mayores"

### **Marco Teórico: Apuntes sobre la Subjetividad Contemporánea**

Al realizar un estudio sobre la subjetividad contemporánea de los mayores, apuntamos a caracterizar y analizar los modos particulares de habitar los lugares de referencia y pertenencia; es decir, en reconocer la construcción de significaciones y ordenamientos simbólicos propios, y en consecuencia, en la constitución de registros identificatorios.

Al tomar como marco las características contemporáneas de la subjetividad (Lewkowicz, I, Corea, C. (2001) y sus efectos en los modos de vincularse (Virno, P. 2006) reconocemos en las condiciones actuales de sociabilidad una serie de transformaciones específicas en la constitución del lazo social que determinan las modalidades de interrelación de los individuos en la comunidad. Los modos actuales de vida (Bauman, Z. 2006), donde prevalece el individualismo, la desagregación y el aislamiento relacional, dan cuenta de una marcada tendencia hacia el replegamiento de la participación en espacios públicos y de exclusión de lugares de interacción en la comunidad.

Nuestro estudio apunta a investigar las repercusiones de las lógicas actuales de sociabilidad en las formas de vinculación de los mayores, y el carácter de producción de significaciones efectivas que revisten sus prácticas.

Al detenernos en los modos de *producción subjetiva*, tal como lo señala Guattari, F (1996), atendimos a dar cuenta de una diversidad de recursos materiales y simbólicos que permiten la fundación y creación de lugares específicos de inserción y circulación en la comunidad, y de particulares modos de congregación en grupos. Esta potencia de producción dio cuenta de singulares formas de ordenamiento de la vida en la comunidad que componen un entramado social local, pero de gran diversidad y heterogeneidad.

### **Avances de la Investigación**

El trabajo de campo lo orientamos hacia un abordaje multidimensional, contemplando dimensiones culturales, vinculares y subjetivas. La exploración sobre las actividades que desarrollan en los distintos centros de reunión nos permitió comenzar a comprender las conductas de los mayores en función de la interrelación de los individuos y su ambiente, reconociendo diversos modos de interacción en la vida comunitaria y atendiendo a distintos discursos y prácticas que en la actualidad dan cuenta de una evidente diversidad al experimentar y significar el proceso de envejecimiento.

Algunos de los datos arrojados por la investigación en relación a la estructura de la población de los mayores de 65 y más años, permitió visualizar y corroborar una tendencia de gran crecimiento demográfico de este sector en la ciudad.

El envejecimiento poblacional aumentó de forma considerable; en 1980 era del 11.8% de la población total, en la actualidad supera el 13.3% promedio, presentando diferencias regionales como ser la del centro urbano de La Plata, con el 17,5% de personas mayores sobre la población total (Oddone, M. J. y Salvarezza, L. (2001).

El reflejo de estos datos estadísticos se expresa en la ciudad, con la existencia de una gran cantidad de centros de reunión para mayores, que supera la elevada cifra de 100 lugares:

comprendiendo centros recreativos, culturales, de fomento, grupos de la tercera edad, asociaciones de jubilados y pensionados, programas de educación, clubes deportivos y sociales, plazas, canchas de bochas, agrupaciones políticas, colectividades, servicios sociales.

En ellos pudimos apreciar la realización de una amplia diversidad de actividades, que van desde compartir charlas hasta la participación en deportes y concursos, pero sobretodo se destacan las actividades más recreativas, lúdicas y sociales. Además encontramos una gran producción de actividades artísticas, intelectuales y culturales y la incursión de muchos mayores en cursos de computación e Internet, concurriendo a estos centros con una frecuencia permanente, casi todos los días o varias veces por semana, donde suelen participar en más de una institución.

Los motivos que subyacen a realizar actividades junto a pares, trascienden la mera condición de disponer de un mayor tiempo libre (por su condición de jubilados), o el simple hecho de quedarse solos, por viudez o por la migración de sus hijos; sino que representa de forma manifiesta por sobretodo un interés por disfrutar y compartir con otros, por realizar deseos y asignaturas pendientes, con la posibilidad de revisar y encauzar proyectos personales de índole afectiva, social, de formación y de salud.

Los Centros de Adultos Mayores se organizan sin ayuda económica de organismos estatales o privados, por lo que la construcción, mantenimiento y cuidados de las instalaciones es realizada por los mismos integrantes. Esto hace evidente el clima de alto compromiso, de fuerte carga emocional, depositados tanto en la organización de la gestión, como en el mantenimiento de las instalaciones. Estos espacios se organizan de forma autogestionada, donde establecen reglas de organización y distribución de funciones, respetando sistemas de jerarquías y fomentando la participación democrática, equitativa e inclusiva.

Entre ellos se distribuyen responsabilidades y funciones, lo que genera sentimientos de gran implicación y pertenencia que convierten estos espacios en verdaderos lugares de referencia para sus miembros, dando cuenta de una efectiva potencia organizativa, donde pueden generar proyectos que se materializan a través de propuestas posibles

La dinámica institucional en que cada centro es llevado a adelante, los modos singulares en que cada miembro se suscribe a ellos, las funciones que desempeñan y la compromiso personal de la mayoría de sus integrantes, reflejan rasgos institucionales particulares que repercuten de forma directa en el registro y constitución de representaciones identificatorias.

### **Conclusiones Provisorias**

Como conclusión de la experiencia que venimos realizando consideramos estar aproximándonos a características particulares de la subjetividad de los mayores. Donde se hace evidente que el proceso actual del envejecimiento se encuentra conformado por una multiplicidad de aspectos que implican la creación, la emergencia y redefinición de lugares, donde se desprenden potencialidades que inciden en los procesos de elaboración individual y grupal.

A través de las diversas actividades recreativas, formativas y culturales, advertimos que los mayores concretan sus aspiraciones de forma autogestiva, creando y consolidando espacios de vinculación y participación propios. Elaboran y encuentran proyectos de vida activos, espacios de referencia y de reconocimiento, bienes materiales y simbólicos, que promueven elementos identificatorios a nivel social y personal. Lo que nos lleva a suponer la producción de procesos de

elaboración sobre posiciones identificatorias que posibilitan nuevos posicionamientos tanto en el seno de la familia, en agrupamientos, como en la sociedad.

En lo que va de este proceso pudimos interiorizarnos acerca de características de la subjetividad contemporánea de los mayores, reuniendo datos y testimonios de gran interés sobre la participación social, la vinculación con pares y la integración en la comunidad. Estos avances parecieran señalar a estas prácticas como claves precisas de promoción de salud, como instancias generadoras de una mejor calidad de vida. Donde el fomento de potencialidades productivas, reflexivas y expresivas favorece la elaboración de procesos de apropiación en esta etapa vital, desarrollando prácticas que posibilitan la apertura a nuevos interrogantes y la revisión de viejas certezas respecto de la vejez.

### Bibliografía

- **Arfuch, L. (2002)**, *“El espacio biográfico. Dilemas de la subjetividad contemporánea”*. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica de Argentina.
- **Bauman, Z. (2006)**, *“Vida Líquida”*. Buenos Aires: Paidós
- **Conde, J. L. (1997)**, *“Subjetivación y vinculación en el proceso de envejecimiento”*. Anuario de Psicología, N° 73,71-87 Barcelona: Paidós.
- **Guattari, F. (1996)**, *“Caosmosis”. Cáp. Acerca de la producción de subjetividad.* Buenos Aires: Manantial.
- **Guber, R. (2005)**, *“El Salvaje Metropolitano. Reconstrucción del conocimiento social en el trabajo de campo”*. Buenos Aires: Paidós.
- **Iacub, R. (1997)**, *“Proyectar la vida. El desafío de los mayores”*. Buenos Aires: Manantial.
- **Lewkowicz, I, Corea, C. (2001)**, “Pensar la subjetividad” en Revista Campo Grupal, año 3, N° 21.
- **Lazzaratto, M. (2006)**, Políticas del acontecimiento. Cáp. 2 Los conceptos de vida y vivo en las sociedades de control. Buenos Aires: Tinta Limón.
- **Oddone, M. J. y Salvarezza, L. (2001)**, *“Caracterización social de la vejez. Informe sobre la tercera edad en la Argentina”* Buenos Aires: Secretaria de la Tercera Edad y Acción Social
- **Petriz, G.:(2006)** Algunos hallazgos en los modos de envejecer en la actualidad en Memorias XIII, Jornadas de Investigación y Segundo encuentro de investigadores del Mercosur Buenos Aires UBA TIII: 255
- **Petriz, G: (2007)**, El envejecente en el mundo actual. Nuevos interrogantes viejos problemas: Una mirada desde la Psicología en Hurtis Sonia (comp) “Ver y vivir la ancianidad. Hacia el cambio cultural” Buenos Aires Fundación Navarro Viola
- **Petriz G., Tamer N., Yuni J. (1998)**, *“La universidad: espacio de promoción de la salud y educación para la salud en vinculación para las personas mayores”*. Actas XVI Asamblea mundial de promoción de la salud. Puerto Rico
- **Virno, P. (2006)**, *“Ambivalencia de la multitud. Entre la innovación y la negatividad”*. Buenos Aires: Tinta Limón