



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA  
SECRETARIA DE CIENCIA Y TECNICA**

**INFORME FINAL 2009**

**TEMA**

**“PARTICIPACIÓN SOCIAL, CONDICIONES DE INSERCIÓN EN LA COMUNIDAD Y EFECTOS  
EN LA VINCULACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES.”**

BECARIO: RINALDI NICOLAS DARIO

DIRECTORA: PETRIZ GRACIELA M.

BECA DE INICIACIÓN

PERÍODO QUE ABARCA EL INFORME: ABRIL DE 2007 – ABRIL DE 2009



**NORMAS PARA LA PRESENTACION DE LOS INFORMES DE BECAS**

INFORME PARCIAL  INFORME FINAL  .

**1) FICHA PERSONAL DEL BECARIO**

Apellido y Nombre : **RINALDI NICOLAS DARIO**

Beca : **INICIACIÓN**  Perfeccionamiento  Formación Superior

Fecha de Inicio de la Beca: Abril de 2007

Tema de beca:

**“Participación social, condiciones de inserción en la comunidad y efectos en la vinculación de los Adultos Mayores. Potencialidades, Discursos y Prácticas de la Subjetividad Contemporánea de los Mayores.”**

Director: **Petriz Graciela M.**

Codirector: ---

Cargo Docente del Becario: **Ayudante Diplomado - Cátedra de Psicoterapia II. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de La Plata**

Inscripción en Carrera de Posgrado: SI

Indicar cuál: **Carrera de Especialización en Psicología y Psicoanálisis de los Vínculos**

**Facultad de Psicología. Universidad de Mar del Plata - Asociación Argentina de Psicología y Psicoanálisis de los Grupos**

Período que abarca el informe: **Abril de 2007 – Abril de 2009**



## 2. EXPOSICION SINTETICA DE LA LABOR DESARROLLADA EN EL PERIODO DEL INFORME:

### Resumen

La investigación consistió en explorar los modos de participación social y vinculación en grupos de adultos mayores en el área urbana de la Ciudad de La Plata y Gran La Plata.

Nos centramos en investigar cómo inciden las condiciones actuales de sociabilidad en la constitución de los vínculos de la población longeva. Cómo caracterizar la subjetividad urbana de los mayores; y qué modalidades y ordenamientos de la vida en la comunidad les son propios.

Para ello se indagó sobre los lugares de sociabilidad existentes, sobre los modos de participación activa y sobre las diversas formas de vincularse en grupos. Relevamos los ámbitos de participación social y profundizamos en sus discursos, circuitos, hábitos y actividades, expresiones y producciones de su subjetividad.

El trabajo de investigación produjo desarrollos sobre los modos de vinculación y sobre las motivaciones que llevan a relacionarse con otros. Efectuamos un análisis sobre los procesos de elaboración subjetiva y sobre la formulación de los proyectos vitales, reconociendo en el proceso de envejecimiento situaciones que inciden de forma favorable en la calidad de vida y que demuestran que la vinculación intersubjetiva y la participación social son instancias generadoras de salud.

### Introducción

La investigación consistió en estudiar la participación social de los adultos mayores y los efectos en los modos de vinculación entre pares.

Se realizó un trabajo de campo orientado a explorar y analizar características de la subjetividad contemporánea de los mayores, sus modos de habitar y significar sus espacios de pertenencia y de participación en la comunidad.

Se seleccionó el sector de la población de 60 años y más de edad, participantes espontáneos en actividades sociales y ámbitos de reunión barrial dentro del casco urbano de la Ciudad de La Plata y en barrios del Gran La Plata.

**La hipótesis orientadora consistió en: considerar la participación en la comunidad y las actividades de intercambio grupal, como agentes de potencialidad vital, que implicarían la revisión, resignificación y reformulación de los proyectos personales, promotores de favorables efectos en la salud de las personas mayores.**



Para caracterizar la subjetividad urbana de los mayores, tomamos como marco las condiciones actuales de sociabilidad; e investigamos las repercusiones de estas lógicas en los modos de vinculación y en la producción de sentidos que revisten las prácticas y discursos que realizan.

Al detenernos en los modos de producción subjetiva, contemplamos una diversidad de recursos simbólicos que permiten la fundación y creación de lugares de inserción y circulación específicos, bajo modos particulares de congregación y organización. Esta potencia dio cuenta de singulares formas de vida en la comunidad, que se manifiestan en la composición de entramados sociales diversos, locales y heterogéneos.

## Objetivos

El **objetivo general** fue vislumbrar características de la subjetividad de los mayores; indagando sobre la disposición a conformar grupos y a integrar lugares de encuentro, de interacción y socialización.

Los objetivos específicos atendieron a:

- Explorar los ámbitos de participación social, caracterizando sus circuitos, rutinas y costumbres.
- Identificar los lugares de referencia de los mayores en la comunidad y analizar las significaciones y motivaciones que llevan a desarrollar prácticas en conjunto.
- Atender específicamente a las formas de vinculación en grupos, a las formas de organización institucional y a la conformación de las redes sociales propias de este sector de la población.
- Reconocer procesos identificatorios, modos de elaboración y de significación del proceso de envejecimiento, y motivaciones y expectativas de los proyectos vitales en esta etapa de la vida.

## Metodología

Se realizó un trabajo de campo bajo el marco de la investigación-acción, la metodología utilizada fue de orden cuantitativa y cualitativa:

La **muestra** estuvo definida por una población de personas mayores de La Plata y Gran La Plata, de 60 a 90 años edad, que concurrían espontáneamente a espacios públicos, formales y no formales, donde efectuaban actividades grupales. Se concurrió a más de 30 lugares de reunión, donde la muestra estuvo conformada por la colaboración de 350 sujetos.

Los **procedimientos** que se utilizaron llevaron a la exploración y a la confección de un registro descriptivo de los lugares de reunión y de la población a estudiar. En la situación de campo se trabajó con observaciones, encuestas y entrevistas grupales e individuales.



En la elaboración y análisis de los datos se utilizaron: estadísticas descriptivas, observaciones etnográficas, conversaciones, relatos de experiencias y de historias de vida.

El abordaje se dividió en dos grandes zonas: en el primer año, se trabajó dentro del Casco metropolitano de la Ciudad de la Plata; y en el segundo, en barrios aledaños del conurbano platense: Tolosa, Ringuelet, Berisso, Ensenada, Villa Elvira, Olmos, Los Hornos y Villa Elisa.

En ambas zonas la metodología fue la misma, se desarrolló en tres etapas que fueron delineando un proceso de exploración con un abordaje gradual:

### **1) Enclave Gerontológico:**

Se realizó un registro descriptivo de los lugares de reunión y de la población de mayores, se estableció un primer intercambio con los diversos grupos de personas y se tomó el registro de los centros de reunión. Se confeccionó un fichaje (ver Anexo) y se relevaron datos sobre los ámbitos de participación, creando con ello un registro de los circuitos urbanos, de sus territorios, puntos de encuentro y de las actividades que realizan. Luego se analizaron datos estadísticos de la población de mayores de La Plata y alrededores, que se correlacionaron con datos de nivel nacional, para comprender mejor el enclave gerontológico propio de esta ciudad<sup>1</sup>.

### **2) Caracterización de la Población:**

Se seleccionaron lugares de reunión según la disponibilidad demostrada para colaborar y se eligieron lugares distribuidos tanto en zonas metropolitanas como periféricas del casco urbano de la ciudad y de los barrios.

Se efectuaron un total de 290 encuestas, con lo que se accedió a datos generales para identificar la estructura de los grupos que a ellos asisten. El estudio de las variables se orientó a recolectar datos referidos a las condiciones culturales, subjetivas y sociales.

La encuesta (ver Anexo) comprendió los siguientes ítems: sexo, edad, estado civil, nivel de estudios, tipo de vivienda, convivencia, situación laboral, actividades y ocupaciones actuales. Se indagó sobre: los hábitos, usos y costumbres de las actividades que realizan, la frecuencia con que asisten, las ocupaciones que actualmente desarrollan. Por último profundizamos sobre aspectos subjetivos atendiendo a las motivaciones, valoraciones y proyectos personales en este periodo de su vida.

### **3) Historias y Proyectos de Vida:**

En las entrevistas individuales y grupales (realizadas a un total de 60 sujetos) se indagó en los relatos de las historias de vida, en aspectos biográficos y en las formas de significar el proceso de envejecimiento. Preguntando sobre los sentidos que sostienen e impulsan sus proyectos personales, y sobre las preocupaciones y problemas que perciben como personas mayores.

---

<sup>1</sup> El registro de los circuitos urbanos y de las actividades que realizan fue desarrollado pormenorizadamente en el Informe Parcial 2008.



Ahondamos sobre los puntos de vista propios referidos a la participación social, sobre sus implicaciones institucionales y posicionamientos políticos.

**Análisis de los datos**

**Datos de la población**

La cantidad de encuestas que se realizaron se distribuyeron en 124 encuestas en La Plata; y 166 en las distintas zonas del Gran La Plata.

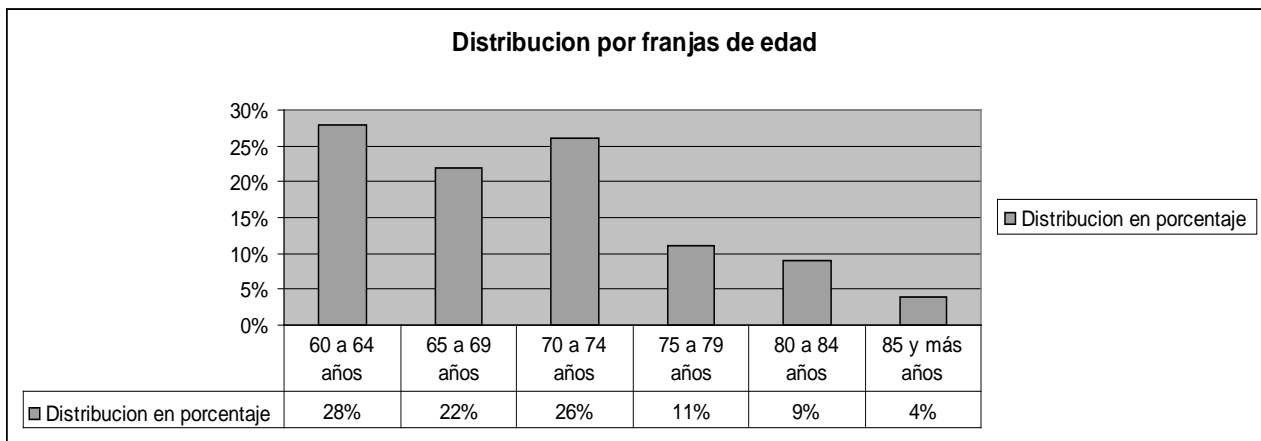
**Distribución de Género**

La participación de los consultados según el género, arrojó una diferencia marcada: En el **Casco Urbano** la distribución de hombres y mujeres fue equivalente. En el **Conurbano Platense**, se registró un 85% de mujeres respecto del 15% de hombres.

**Distribución de edades**

Del total de la población consultada, la **edad promedio** fue de 70 años de edad.

Distribuyéndose esta población en las siguientes franjas de edad:



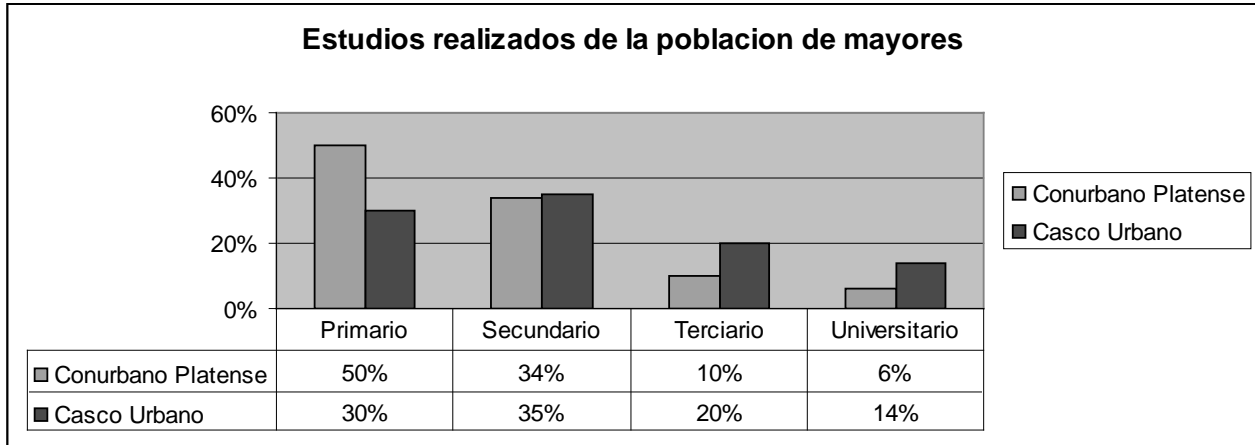
**Estado civil:** El 39% ha enviudado. El 44% está casado o en pareja. Solteros en un 6% y separados un 11%.

**Modalidad de convivencia:** El 28% de los consultados vive solo; el 72% restante se distribuye en un 25% que vive en pareja, y en un 47% junto al núcleo familiar o con algún familiar.



**Tipo de vivienda:** El 85% tiene casa propia, un 9% tiene más de una propiedad, el 5% alquila y un 1% vive en pensión.

**Estudios Realizados:** Se evidencia una diferencia marcada entre la población encuestada del Casco Urbano Platense y de la población del conurbano.



Considerando ambos sectores El 40% del total de los encuestados alcanzó un nivel de estudios primarios. Un 34% estudios secundarios. Un 15% terciarios y universitarios en un 10%.

**Situación laboral:** El 84% de los encuestados es jubilado o pensionado. El 13% mantiene alguna actividad laboral de forma parcial y el 3% aún trabaja.

Tipo de trabajo desempeñado:

Empleados: 51%.

(Distribuidos en un 32% como empleados del estado y un 19% en empresas.)

Amas de casa: 21%

Comerciante: 19%

Profesionales (o trabajos de alta calificación): 9%

Oficios (o de baja calificación): 6%.

A partir de los ítems de vivienda, escolaridad y situación laboral podemos inferir que los participantes de esta investigación pertenecen a una clase social media empobrecida.

**Modalidades, hábitos y tendencias de la participación social:**

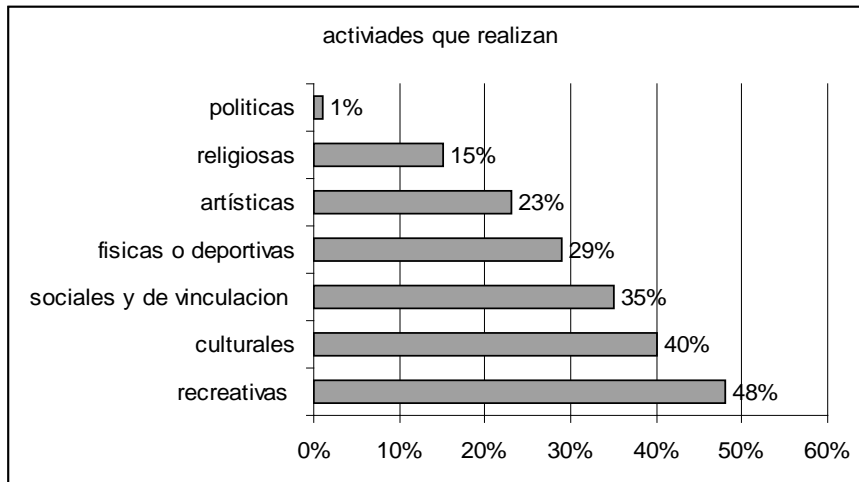
Al indagar sobre las **actividades que en la actualidad realizan**, los mayores dieron respuestas de elecciones múltiples y variadas.

Se destacaron las **actividades recreativas** elegidas de forma preferencial por casi la mitad de los consultados 48%. Las actividades culturales, 40%; y actividades sociales y de vinculación, 35%.



En menor escala, el 29% elige la realización de actividades físicas o deportivas, entendiéndose por estas tres actividades características: el juego de bochas, los varones; yoga, caminatas y gimnasias adecuadas a la edad, las mujeres.

Le siguen las actividades artísticas en un 23% y las religiosas en un 15%. Solo el 1% de los encuestados refirió estar interesados o participar en actividades políticas.



Más del 40% manifestó estar colaborando activamente, prestando algún servicio o integrando las comisiones organizadoras.

Con respecto a la **modalidad de asistencia** del total de los consultados el 33% concurre a más de un centro social o recreativo de mayores. El 63% manifestó su asistencia con una frecuencia periódica, de más de 2 y 3 días por semana. El 31% por lo menos una vez por semana; y solo un 6% mantiene actividades con una frecuencia mínima, quincenal o mensual.

El 75% de los mayores va solo a los centros de reunión, pero allí se encuentran con amistades y grupos establecidos. Del 25% restante, el 10% va en pareja y el 15% lo hace acompañado de alguna amistad.

Dentro de las razones que los motivan a realizar estas actividades, el 65% resalta el deseo de disfrutar y compartir junto a otros. El 20%, lo explica por encontrarse solos y con tiempo libre. Y el 15% restante, fundamenta sus motivaciones como asignaturas pendientes o intereses intelectuales y de aprendizaje. Refieren sentirse a gusto y muy cómodos en los centros de reunión junto a otros mayores porque consideran a estos espacios como lugares de referencia y pertenencia, más allá de su hogar.

Se indagó además sobre las actividades que quisieran realizar pero que no las llevan a cabo, y casi la mitad de los encuestados, el 44%, argumentó la imposibilidad por razones económicas. Otros, en un 28%, plantearon tener dificultades de salud y sentir limitaciones de la edad. Un 21% no encuentra lugares adecuados y un 7% adujo razones variadas.





Finalmente la encuesta apuntó a interrogar sobre los proyectos y aspiraciones personales en esta etapa de sus vidas. El 90% de los encuestados afirmó tener proyectos, y aquí las respuestas fueron múltiples, nuevamente se pudo apreciar el predominio de las aspiraciones recreativas, seguidas en prioridad por el interés en seguir aprendiendo y en consolidar sus vínculos afectivos. En menor medida, en realizar actividades artísticas y creativas. Despertó curiosidad que solo el 20% de los encuestados manifestó tener como proyecto el cuidado de su salud. Finalmente se destacaron mínimos porcentajes respecto a mantener aún proyectos laborales, solo un 5%; y un escaso 1% manifestó estar interesados en querer tener alguna participación en actividades políticas.

### **Implicación institucional y posicionamientos subjetivos.**

Durante las visitas observamos que de modo general existe un clima de alto compromiso en participar de la gestión y del funcionamiento de los centros, con una fuerte carga emocional. Respetan la estructura democrática y es notorio el respeto a las jerarquías y la dependencia a líderes y autoridades. Y si bien forman comisiones directivas donde eligen anualmente a sus representantes, existe una fijeza en los cargos por lo que continúan por años sus mandatos.

Respecto a la dinámica de los centros observamos dos formas de organización institucional que reflejan diferencias en la implicación y posicionamientos subjetivos de sus integrantes.

En los centros de La Plata, se destaca un funcionamiento autónomo y autogestionado, con escasa ayuda de organismos públicos, donde la construcción y mantenimiento de las instalaciones es realizada por los mismos mayores. Entre ellos se distribuyen responsabilidades y funciones, con una efectiva potencia organizativa, donde generan y efectivizan proyectos a través de propuestas posibles.



En el conurbano platense, la dinámica es distinta, ya que existe un gran protagonismo de organismos municipales en la gestión y organización de los centros de la tercera edad, con un fuerte rasgo asistencial. (Berisso es un ejemplo de ello, donde está todo centralizado por la Municipalidad). En muchos centros el servicio del PAMI existe como propuesta principal y el municipio otorga beneficios materiales, de mantenimiento, además, organiza actividades, torneos, excursiones y colonias de verano en Punta Lara. Para esto los representantes de los centros asisten semanalmente a las reuniones del Consejo de la Tercera Edad, donde a diferencia de un compromiso político, su participación atiende a una clara utilización de los recursos asistenciales.

De este registro inferimos ciertos rasgos de sus representaciones identificatorias, que se expresan en diferentes formas de auto-nominación. Dentro del área metropolitana predomina el nombre de **“adultos mayores”**, a diferencia de las áreas del conurbano, **“tercera edad”**. Diferencia que delinea por un lado, la alusión a un posicionamiento subjetivo más activo, autovalente e independiente de organismos externos. Por el otro, la alusión a un número, refleja una posición más objetalizada, que se expresa en conductas de dependencia y de manejo de los organismos públicos, considerándolos objetos de cuidado y de asistencia.

### Dificultades

Observamos que en la mayoría de los centros, si bien recibimos una acogida dispuesta y amable, existieron dificultades en sostener y realizar los encuentros. Aparecían sentimientos de reticencia y desconfianza, con una aspiración inicial para interactuar y colaborar pero con gran dificultad para hacerla efectiva.

El ingreso a los centros fue por vía de intermediarios: administrativos, presidentes ó miembros del consejo municipal, y rara vez de forma directa. Esto propició un clima de mayor disponibilidad, igualmente el lugar que nos asignaban era de observadores, y no existía un intercambio consistente.

Los grupos se encontraban siempre en actividad, jugando o charlando, por lo que se mostraban fastidiados por la interrupción de sus actividades y evadían instancias de dialogo. Cuando colaboraban lo hacían para sostener la amabilidad, pero sin un interés legítimo y sin comprometerse demasiado.

En muchos casos no completaban las encuestas y comentaban que preferían no hacerla. En las entrevistas las respuestas eran superficiales, breves, poco elaboradas y sin profundizar. Muchas veces no entendían el sentido de las preguntas, o solo charlaban de aquello que deseaban.

Si bien enuncian ser abiertos y que “necesitaban gente joven”, no se registraron instancias de participación con otras edades.



Es en estas prácticas donde pudimos inferir una disposición de poca apertura, con una tendencia hacia la estabilidad de los grupos, con una subjetividad no habituada a la apelación y a interrogarse, con poca autonomía en los pensamientos y dependientes de terceros.

La actitud ambivalente y la evidencia de posturas rígidas, poco permeables, se experimentó durante todo el proceso de investigación y con mayor intensidad en la instancia de realizar grupos de reflexión y discusión.

Estas dificultades nos interrogan sobre las cualidades participativas de los mayores por fuera de su sector y sobre el posicionamiento de apertura como características propias del hacer comunitario.

## Conclusiones

En la actualidad el proceso de envejecimiento de los mayores se encuentra conformado por una multiplicidad de prácticas que implican la emergencia y redefinición de posicionamientos subjetivos inéditos, dentro de la familia, en sus grupos y en el campo social.

La diversidad de modos de participación, delinean formas inéditas de una subjetividad que se apropia del disfrute y prioriza las actividades recreativas. Conforman redes sociales, congregándose en grupos, con un significativo fortalecimiento de sus vínculos amistosos. Concretan aspiraciones y elaboran proyectos de vida activos, espacios de referencia, con bienes materiales y simbólicos propios.

La inscripción de personas de edad en actividades grupales y de participación social, confirman la configuración de producciones subjetivas singulares propias de la vida urbana y con marcas específicas del contexto socio-histórico actual. Estos modos subjetivos generan desarrollos a nivel social, vincular y personal, y encausan un basto capital humano que favorece un intercambio valioso entre los individuos mayores y su entorno sociocultural.

Pudimos confirmar que las actividades recreativas, formativas y culturales son claves precisas de salud, generadoras de una mejor calidad de vida y actúan como prevención de enfermedades como efecto del aislamiento y la carencia de estímulos. En ellas el despliegue de potencialidades productivas, reflexivas y expresivas favorecen la apertura a nuevos interrogantes, la revisión de viejas certezas y nuevas identificaciones respecto de la vejez.