

Lopez y Tedesco (2002) "Las condiciones de educabilidad de los niños y adolescentes de América Latina". Buenos Aires: Instituto Internacional de Planeamiento de la Educación.

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN UNA POBLACIÓN CLÍNICA DE NIÑOS ENTRE 8 Y 12 AÑOS. RESULTADOS PRELIMINARES

Marcelo Juan Grigoravicius, Marcela Pandolfi, Julieta García Poulter, Lucía Cella
Facultad de Psicología. UBA.

RESUMEN

Se presentan resultados preliminares del proyecto de investigación UBACYT (Programación 2010/12) "Consumo de sustancias psicoactivas y expectativas hacia el alcohol en niños escolarizados entre 8 y 12 años", Director: Marcelo Grigoravicius. El objetivo de este proyecto es indagar el consumo de sustancias psicoactivas en niños y niñas entre 8 y 12 años de edad pertenecientes a una población clínica y una población no-clínica. Además se indagan y analizan las actitudes, valores y creencias que los niños poseen respecto del uso de dichas sustancias. Este proyecto continúa relevamientos anteriores, incluyendo a la vez, una franja etárea menor a las estudiadas tradicionalmente. En el presente trabajo se presentan los resultados preliminares de la primera etapa de relevamiento desarrollada durante 2010 con niños de la población clínica.

Metodología

La muestra está; conformada por un total de 22 niños: 14 varones y 8 niñas que asisten a un Servicio de atención clínica de niños, dependiente de la Segunda Cátedra de Psicoanálisis: Escuela Inglesa de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, ubicado en un partido del sur del conurbano bonaerense. Ninguno de estos niños cuenta con cobertura social, requisito para recibir asistencia en dicho Servicio. En todos los casos se recibió expresa autorización de sus padres o adultos responsables para la participación en la investigación.

Se administró el CORIN: Conductas de Riesgo en Niños (Miguez, 1998) Fuente: CONICET/Programa de Epidemiología Psiquiátrica. Se trata de un instrumento conformado por 47 ítems de respuesta cerrada, que evalúa situaciones de riesgo de uso de sustancias psicoactivas en niños escolarizados. Indaga la existencia del consumo de sustancias psicoactivas (alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes) y las actitudes, valores y creencias relacionadas con dicho consumo. Asimismo, indaga las percepciones del niño acerca de su ambiente familiar. También se administró un protocolo de datos sociodemográficos. Se trata de un instrumento con ítems para la recolección y sistematización de datos como sexo, edad, escolaridad, situación laboral, situación familiar, vivienda, antecedentes familiares de consumo de sustancias psicoactivas, relación con pares.

Resultados y Conclusiones:

Una amplia mayoría de niños, un 90% (20 casos), considera que si un chico de su edad toma cerveza puede dañar su salud, y el mismo porcentaje manifiesta que "si se sirve alcohol en una fiesta, eso puede ocasionar problemas", mientras que sólo el 9% (2 casos) considera que en esa situación "no pasa nada". No obstante se ha registrado que un 36% de la muestra (8 casos), afirma haber tomado alcohol en alguna oportunidad. Este porcentaje está compuesto por un 25% de niños de entre 11 y 12 años y un 75% comprendido entre los 8 y 10 años de edad. Resulta importante resaltar que todos los niños que afirman haber consumido alcohol alguna vez, son los mismos que opinan que la presencia de alcohol en una fiesta puede provocar problemas.

Para concluir, se registra la existencia de consumo de alcohol en edades más

tempranas que las estudiadas hasta el momento. Se observa una relación entre el consumo de alcohol y las situaciones del contexto familiar de los niños (padres separados, violencia familiar, pérdidas, problemas de alcohol o drogas en la familia). Asimismo, se observa una contradicción entre las actitudes, valores y creencias manifiestas de los niños y sus conductas efectivas de consumo. Interesa utilizar dichos resultados para la planificación de estrategias de prevención en salud mental en la niñez.

PALABRAS CLAVE: niños- sustancias psicoactivas- población clínica

Introducción

A continuación se presentan los resultados preliminares de un proyecto de investigación UBACyT (programación 2010/2012)¹ sobre el consumo de sustancias psicoactivas en niños y niñas escolarizados entre 8 y 12 años de edad. Este estudio se enmarca en el contexto de indagaciones continuas desarrolladas en la temática desde el año 2002; incluyéndose en esta oportunidad, niños a partir de los 8 años de edad, puesto que se evidenciaba la presencia de consumo de alcohol en edades cada vez más tempranas. Además del consumo de sustancias, se indagan las actitudes, valores y creencias de los niños hacia éstas.

Dicho proyecto se realiza tanto con una población clínica como con una población no-clínica, a los fines de comparar los resultados obtenidos. La población clínica está conformada por los niños y niñas que concurren al Servicio de Psicología Clínica de Niños, dependiente de la Segunda Cátedra de Psicoanálisis: Escuela Inglesa de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, situado en el sur del conurbano bonaerense. La población no-clínica está conformada por niños y niñas de escuelas de la zona.

En el presente trabajo se presentan los resultados preliminares de la primera etapa del estudio realizada durante 2010, que consistió en el relevamiento de dichas variables en niños de la población clínica.

En los últimos años se han desarrollado múltiples investigaciones sobre la problemática del consumo de sustancias psicoactivas. La mayoría de estas indagaciones coincide en señalar que el consumo de dichas sustancias comienza cada vez a edades más tempranas (entre los 11 y los 13 años) y concuerdan que el inicio en el consumo se realiza con sustancias legales, principalmente, con las bebidas alcohólicas y el tabaco.

A pesar de registrarse este descenso en la edad de comienzo del consumo, las indagaciones a nivel nacional todavía se realizan con poblaciones mayores de 12 años. Los Estudios Nacionales sobre el Consumo de Sustancias incluyen únicamente a la población entre los 12 y los 65 años de edad. (SEDRONAR, 2007; 2008; 2010; SEDRONAR/INDEC; 2004).

En el último Informe Regional de resultados de la Cuarta Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media, realizado en 2009 con estudiantes entre 13 y 18 años (SEDRONAR, 2010), se registra que son las sustancias legales las de mayor consumo entre los más jóvenes: en primer lugar el alcohol, y en segundo lugar el tabaco. Respecto del consumo de alcohol, más de la mitad de los jóvenes estudiantes encuestados (82.489 alumnos) han manifestado consumir en el último año: la tasa nacional es 59.8%. Sobre el consumo de sustancias ilegales (marihuana, pasta base, cocaína y éxtasis), tomada en su conjunto, los resultados arrojan una tasa de consumo mucho menor, que alcanza al 10.3%. Se observa a nivel nacional, la ausencia de estudios que indaguen la problemática en niñez.

En la provincia de Córdoba, se han realizado investigaciones que evidencian la presencia del consumo de alcohol en niños entre 8 y 12 años; además revelaron la existencia de una relación entre las expectativas positivas hacia el alcohol y el consumo efectivo en niños menores de 12 años (Pilatti, Godoy & Brussino, 2009). Un

estudio reciente realizado por el mismo equipo, con una muestra de 362 niños revela que el 58% de los niños entre 8 y 12 años afirmó haber consumido bebidas alcohólicas al menos una vez en su vida, y el 34% manifestó que consume "a veces"; es decir, en más de una oportunidad ocasional. A su vez, resulta de interés que se registró que el consumo de alcohol en estos niños se efectuaba en contextos relacionados al ambiente familiar y al encuentro entre pares (Pilatti, Godoy & Brussino, 2011).

Si bien estas investigaciones son innovadoras y de suma importancia, solo reflejan la situación de una provincia, evidenciando la ausencia de estudios de estas características en la provincia de Buenos Aires.

En esta dirección, desde el año 2002, indagaciones exploratorias realizadas por nuestro equipo de investigación revelan que el consumo de sustancias psicoactivas ya estaba presente en niños y niñas entre 10 y 12 años. El relevamiento continuo de esta problemática indica que más del 50% de los niños de esta franja etárea ha consumido alcohol alguna vez en su vida (Grigoravicius & Ducos López, 2009; Slapak & Grigoravicius, 2004, 2005, 2006, 2007).

Las actividades psicoterapéuticas realizadas en el mencionado Servicio de Psicología Clínica de Niños, orientaron la atención hacia niños de menor edad aún, que no eran incluidos por ese entonces en las indagaciones. En el contexto de sesiones de psicoterapia, niños menores de 10 años manifestaron de manera explícita y espontánea y en reiteradas oportunidades, el consumo de sustancias psicoactivas, sobre todo de alcohol. Se hizo evidente entonces, la necesidad de inaugurar nuevas líneas de indagación, realizando relevamientos que incluyan a niños de edades que no eran incluidos en los estudios anteriores.

Metodología:

Se conformó una muestra total de 22 niños: 14 varones y 8 niñas. Todos ellos fueron admitidos en el Servicio de Psicología Clínica de Niños durante el periodo lectivo del año 2010; el mismo se encuentra ubicado en la localidad de Avellaneda, en el conurbano bonaerense. Ninguno de estos niños cuenta con cobertura social, requisito para recibir asistencia en el Servicio. En todos los casos se recibió expresa autorización de sus padres o adultos responsables para la participación en la investigación.

Instrumentos:

CORIN: Conductas de Riesgo en Niños (Miguez, 1998) Fuente: CONICET/Programa de Epidemiología Psiquiátrica. Se trata de un instrumento conformado por 47 ítems de respuesta cerrada, que evalúa situaciones de riesgo de uso de sustancias psicoactivas en niños escolarizados. Indaga la existencia del consumo de sustancias psicoactivas (alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes) y las actitudes, valores y creencias relacionadas con dicho consumo. Asimismo, indaga las percepciones del niño acerca de su ambiente familiar. Se administró de manera individual a los niños.

Protocolo de datos sociodemográficos: Se trata de un instrumento con ítems para la recolección y sistematización de datos como sexo, edad, escolaridad, situación laboral, situación familiar, vivienda, antecedentes familiares de consumo de sustancias psicoactivas, relación con pares.

Resultados:

Consumo y relación con el contexto

Del total de la muestra, un 36% de los niños (8 casos) manifiesta haber tomado alcohol en alguna oportunidad. Este porcentaje está compuesto por un 25% de niños de entre 11 y 12 años y un 75% comprendido entre los 8 y 10 años de edad. Es interesante resaltar, en consonancia con los resultados obtenidos por el equipo de Córdoba, que el consumo de alcohol se da mayoritariamente dentro del ámbito familiar y en el contexto de cumpleaños, festejos, fechas festivas, etc; resultando la sidra, la bebida que más han consumido los niños. Dado que este consumo se da mayormente con aceptación de los adultos de la familia, puede pensarse que existe en ellos, la

creencia sobre una supuesta inocuidad o muy baja graduación alcohólica de la sidra. No se han registrado diferencias importantes en cuanto al consumo de alcohol según sexo, encontrándose similares proporciones: ha bebido el 37% (3 casos) de las niñas y el 36% de los niños (5 casos).

Se registran 15 casos en los que los padres de los niños están separados. Este dato es interesante de considerar si se tiene en cuenta que los niños cuyos padres están separados y consumieron alcohol triplican al porcentaje de aquellos que tomaron alcohol y sus padres viven juntos. De los 15 niños cuyos padres están separados, 7 consumieron alcohol (47%), mientras que sólo un caso de los niños cuyos padres viven juntos afirman haber tomado alguna vez.

La indagación de la relación existente entre el consumo de alcohol y la presencia de violencia familiar física o verbal, expresa que un 40% (6 casos) de los niños en cuyas familias ha habido situaciones de violencia, afirma haber tomado alguna vez, mientras que sólo el 29% (2 casos) de quienes no las han vivenciado, consumieron alcohol en alguna oportunidad.

Considerando las situaciones de muerte de los padres o familiares cercanos se desprende que el número de niños que consumieron alcohol y que tuvieron una pérdida de este tipo duplica en porcentaje a quienes no la han tenido. Los resultados señalan que el 60% (3 casos) de quienes han perdido a un familiar también han consumido; mientras que de aquellos que no han tenido una pérdida de este tipo han consumido sólo el 29% (5 casos).

Merece considerarse especialmente los antecedentes de consumo familiar, ya que el 87% (7 casos) de los niños que tomaron alcohol posee algún familiar con problemas con el alcohol y/o drogas ilegales.

Consumo vs. actitudes, valores y creencias

Resulta relevante observar, que un alto porcentaje de los niños refiere que el diálogo familiar respecto del alcohol y el cigarrillo es casi nulo. Un 54% de los niños (12 casos) asevera que su mamá nunca habla con ellos al respecto, y casi un 60% (59%, 13 casos) asegura lo mismo en relación a su padre. Estas cifras se repiten en forma idéntica cuando el tema a tratar son las drogas ilegales.

No obstante, la mitad de los niños de la muestra alega que recurriría a sus padres en el caso de que se enterara que un compañero está usando drogas, y un 23% (5 casos) asegura que recurriría a un maestro. Es decir que la figura de los adultos, y en especial de los padres, funciona para los niños como un referente. Es decir, que si bien los padres suelen ser un referente, éstos no siempre aprovechan la función otorgada por sus hijos.

Del total de los niños encuestados un 90% (20 casos) consideran que si un chico de su edad toma cerveza, esa conducta puede dañar su salud, y el mismo porcentaje manifiesta "Que se sirva alcohol en una fiesta puede hacer que haya problemas", mientras que sólo el 9% (2 casos) considera que "no pasa nada" en esa situación.

Es interesante resaltar el siguiente defasaje: todos niños que afirman haber consumido alcohol alguna vez, son los mismos que opinan que la presencia de alcohol en una fiesta puede provocar problemas.

Son 13 los casos que expresan que los muchachos que se emborrachan "no me gustan" o que "me dan bronca", es decir, el 59% de la muestra (9 y 4 casos respectivamente); no obstante 5 de ellos afirman haber tomado alcohol en alguna oportunidad.

Más de la mitad de los niños encuestados (54%, 12 casos) resalta como positivo el no consumo de alcohol, y dice que "los muchachos que nunca toman me caen bien", no obstante, un 33% de ellos (4 casos) acepta haber consumido alcohol alguna vez. Esto vuelve a mostrar una importante contradicción, ya que un 50% de los niños que tomaron alcohol afirma que el no hacerlo es positivo.

Al indagar la reacción familiar frente a alguien que se emborracha, se registra que un 23% de los niños (5 casos) cree que les "daría bronca", un 32% (7 casos) cree que

"les daría vergüenza" y un 36% (8 casos) no sabe qué harían en esa situación. Si bien el tamaño de la muestra no habilita a extender los resultados a la población general, resulta interesante el contraste que se evidencia entre las actitudes negativas expresadas por los niños acerca del consumo, y sus conductas efectivas frente al mismo.

En relación a las sustancias ilegales, las respuestas obtenidas por los niños son aún más taxativas; el 77% de la muestra (17 casos) concuerda en que ante el ofrecimiento de fumar marihuana la mejor opción es "decir que no e irse", mucho menor es el porcentaje que considera la posibilidad de permanecer con quienes le han realizado el ofrecimiento y sostener su postura de no fumar (14%, 3 casos). No obstante, se registró el caso de un niño que afirmó que en ese hipotético caso de ofrecimiento, lo aceptaría para que los demás no se enojaran o burlen de él.

El 50% de los niños respondió que prefería no ir a una fiesta en la que se había comprado marihuana y volverse a su casa; no obstante, un 36% (8 casos) optó por la posibilidad de asistir a la fiesta y no aceptar así fuera el único en no hacerlo.

A pesar de que las respuestas de los niños encuestados ponen en evidencia una connotación negativa respecto de las drogas, un 41% (9 casos) contesta que le daría "pastillas para los nervios" a su madre si ella "está nerviosa", siendo bastante más bajo el porcentaje de niños que optan por otras alternativas, como ser: "llamar a un familiar" (5 casos, 23%), "acompañarla al médico" (2 casos, 9%), "cuidar a los hermanos hasta que la madre se tranquilice" (3 casos, 14%), cifra que se repite con la opción de prender la tele para que se distraiga.

Conclusiones

A partir de los resultados, se registra efectivamente un consumo ocasional de alcohol en niños entre 8 y 12 años de edad, es decir, en edades más tempranas que las estudiadas hasta el momento. De la muestra analizada en el presente trabajo un 36% refiere haber tomado alcohol en alguna oportunidad, se destaca que la mayor proporción de consumo se encontró en los niños de menor edad, entre 8 y 10 años.

A diferencia de las estadísticas oficiales obtenidas en adultos, en los niños estudiados no pareciera evidenciarse una diferencia en el consumo de alcohol según sexo. Sí pareciera existir una relación entre el consumo y situaciones familiares y del contexto vivenciadas por los niños: un 47% de los niños que refieren haber consumido tiene a los padres separados; un 40% de los que bebieron manifiesta vivir en familias donde existen situaciones de violencia; el 60% de los que sufrieron alguna pérdida también han consumido; y un 87% de los que tomaron alcohol refiere que existen problemas con el alcohol o las drogas en su familia. Con lo cual, puede pensarse en dichas variables del contexto familiar como factores de riesgo.

Por otro lado, se hace evidente una contradicción entre las actitudes, valores y creencias de los niños y sus conductas efectivas de consumo, lo que nos lleva a pensar que las actitudes, valores y creencias manifiestas no siempre actúan como predictoras de la conducta. Tal es así que la mitad de los niños que tomaron alcohol considera a la vez, su consumo como nocivo.

Se registra una diferencia entre las actitudes frente al consumo de drogas legales e ilegales: frente a las sustancias ilegales los niños se muestran mucho más inflexibles, y expresan mayor rechazo que frente a las sustancias legales como el alcohol, e incluso los psicofármacos. En este punto cabe recordar, que el consumo de alcohol se da mayoritariamente dentro del ámbito familiar y en contextos festivos, lo cual evidencia una actitud de mayor aceptación social de este tipo de sustancias por parte del contexto de los niños.

Debe mencionarse una vez más, que estos datos son provisionales, y como tales deben ser profundizados, pero indican de momento, la existencia de una problemática escasamente abordada. Interesa utilizar los resultados finales de la investigación para planificar estrategias de prevención en salud mental en la niñez.

Bibliografía

- Pilatti, A, Godoy, J. & Brussino, S. (2010). Construcción y valoración de las propiedades psicométricas del Cuestionario de Expectativas hacia el Alcohol para Niños de Argentina (CEA-N). *Addiciones*, 22 (2), 113-124.
- Pilatti, A., Godoy, J. & Brussino, S. (2011). Underage drinking: prevalence and risk factors associated with drinking experiences among children. *Latin America Society for Biomedical Research on Alcoholism Meeting*. San Pablo, Brasil. 31 de marzo y 1 de abril, 2011. Poster.
- Grigoravicius, M. & Ducos López, M. (2009). Estudio sobre el consumo de sustancias psicoactivas en niños entre 10 y 12 años. Estado del arte y resultados preliminares. *XVI Anuario de Investigaciones*. Tomo I (pp. 349-358).
- Secretaría de Programación para la prevención de la Drogadicción y lucha contra el Narcotráfico e Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (SEDRONAR/INDEC) (2004). Segundo Estudio Nacional sobre el consumo de Sustancias Psicoactivas en la República Argentina. Recuperado el 12 de febrero de 2005 de <http://www.sedronar.gov.ar>
- Secretaría de Programación para la prevención de la Drogadicción y lucha contra el Narcotráfico. (2007). Tercer Estudio Nacional sobre el Consumo de Sustancias Psicoactivas en la República Argentina. Recuperado el 15 de agosto de 2008 de <http://www.sedronar.gov.ar>.
- Secretaría de Programación para la prevención de la Drogadicción y lucha contra el Narcotráfico. (2008). Tercera Encuesta Nacional sobre el Consumo de Sustancias Psicoactivas a Estudiantes de Enseñanza Media de la República Argentina. Recuperado el 15 de febrero de 2009 de <http://www.sedronar.gov.ar>.
- Secretaría de Programación para la prevención de la Drogadicción y lucha contra el Narcotráfico. (2010). Cuarta Encuesta Nacional sobre el Consumo de Sustancias Psicoactivas a Estudiantes de Enseñanza Media de la República Argentina. Recuperado el 19 de enero de 2011
- Slapak, S. & Grigoravicius, M. (2004). "Consumo de sustancias psicoactivas en niños entre 10 y 12 años. Estudio comparativo entre población clínica y no clínica". *Investigaciones de Psicología*. Revista del Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología U.B.A. Año 9, n.º 1 (pp. 75-94) Buenos Aires.
- Slapak, S. & Grigoravicius, M. (2005). "Consumo de sustancias psicoactivas en niños escolarizados del conurbano bonaerense durante el año 2004". En *XIII Anuario de Investigaciones*. Tomo I (pp. 231-238) Facultad de Psicología U.B.A. Buenos Aires.
- Slapak, S. & Grigoravicius, M. (2006). "Estudio comparativo sobre el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas entre una población clínica y una población no clínica de niños durante 2004". En *Memorias de las XIII Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología U.B.A. y Segundo encuentro de investigadores en Psicología del Mercosur "Paradigmas, Métodos y Técnicas"*. Tomo II (pp. 95-97). Facultad de Psicología U. B. A. Buenos Aires.
- Slapak, S. & Grigoravicius, M. (2007). "Consumo de sustancias psicoactivas en niños entre 10 y 12 años: relevamiento serial en población clínica". En *Memorias de las XIV Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología U.B.A. y Tercer encuentro de investigadores en Psicología del Mercosur. "La investigación en Psicología, su relación con la práctica profesional y la enseñanza"* Tomo II (pp. 293-295) Facultad de Psicología U. B. A. Buenos Aires.

NOTAS

1 Proyecto UBACyT en curso (2010/2012) "Consumo de sustancias psicoactivas y expectativas hacia el alcohol en niños escolarizados entre 8 y 12 años". Director: Marcelo Grigoravicius.