

Exploración del capital psíquico. Un estudio con adultos mayores de la ciudad autónoma de Buenos Aires

Julieta Rojkind; Judith Jaskilevich, Mariana Mansinho, Jimena Pedeuboy, Myriam Petrongolo, Paula Pochintesta y Rosa Rodriguez

Institución: Facultad de Psicología UBA y Facultad de Psicología UNMDP

Resumen

La investigación de temáticas referidas al potencial humano se ha desarrollado ampliamente en las últimas décadas. Específicamente aquellas que abordan estos aspectos en el estudio de la vejez y del envejecimiento han mostrado hallazgos de gran importancia y han aportado evidencia acerca de diversos aspectos positivos presentes en los adultos mayores. Entre ellos la exploración del capital psíquico (Casullo, 2006) evidenció que las personas de edad poseen elevados niveles en las distintas dimensiones que éste involucra – emocionales, vinculares, cognitivas, cívicas y valores- y que incluso superan a los obtenidos por los adultos jóvenes (Arias, Posada, Castañeiras, 2009). En un estudio realizado en la ciudad de Mar del Plata, se identificó a la Motivación para aprender cosas nuevas, la Sabiduría, la Honestidad, la Autoestima, la Persistencia, la Inteligencia emocional, el Amor, el Sentido del humor, la Empatía, el Altruismo, el Sentido de justicia, la Capacidad para perdonar, la Gratitud y la Espiritualidad como las fortalezas más frecuentes en los adultos mayores (60 a 75 años) (Arias, Posada, Castañeiras, 2008). El presente trabajo presenta los resultados de una investigación desarrollada con el fin de continuar profundizando el estudio de dicho constructo en adultos mayores. El Capital Psíquico fue explorado de manera analítica, identificando los aspectos que se encuentran más frecuentemente en adultos mayores de 60 a 75 años residentes en la ciudad autónoma de Buenos Aires. Se trabajó con una muestra no probabilística intencional conformada por 100 personas de ambos sexos que pertenecían a dicho grupo de edad. En el trabajo de campo se administró un breve cuestionario que exploraba datos personales y la Escala CAPPPI (Casullo, 2006). Este instrumento está integrado por 40 afirmaciones a las que el sujeto puede responder: *casi siempre, a veces o casi nunca*, y brinda puntuaciones para cinco dimensiones: 1) capacidades cognitivas para adquirir y usar formas de conocimiento (Creatividad, Curiosidad, Motivación para aprender, Sabiduría); 2) capacidades emocionales para desarrollar proyectos, superando obstáculos (Honestidad, Autoestima, Persistencia, Resiliencia); 3) habilidades cívicas para lograr mejor participación ciudadana (Liderazgo, Lealtad, Compromiso, Prudencia); 4) capacidades para establecer vínculos interpersonales (Inteligencia emocional, Amor, Sentido del humor, Empatía y altruismo) y 5) sistema de valores como metas que orientan los comportamientos (Sentido de justicia, Capacidad para perdonar, Gratitud,

Espiritualidad). El análisis de los datos mostró que los adultos mayores disponen de un amplio repertorio de capacidades, valores y habilidades en las cinco dimensiones que integran el capital psíquico. Los hallazgos aportan nueva evidencia acerca de la importancia de seguir profundizando el estudio de aspectos positivos en la vejez. Se concluye la necesidad de explorar posibles relaciones con otras variables como el género, los apoyos sociales, el tipo de hogar, la jubilación, la autopercepción de salud, las enfermedades crónicas, dependencias, etc. así como de desarrollar investigaciones longitudinales que permitan una mayor comprensión de las variaciones que en él se producen. Este tipo de trabajos contribuirá no solo al avance del conocimiento científico sino también al desarrollo de nuevos dispositivos y recursos terapéuticos de importancia para el trabajo en prevención y promoción de la salud en la vejez.

Palabras clave: capital psíquico – adultos mayores – fortalezas – aspectos positivos
