

RELACIÓN ENTRE ANSIEDAD ANTE LA MUERTE Y PERCEPCIÓN DEL PROCESO DE MORIR EN ENFERMEROS/AS Y MÉDICAS/OS DE LAS CIUDADES DE SAN LUIS Y RIO CUARTO

Martinez-Nuñez, Victor A.; Magnoli, Eugenia y Albanesi, Susana


Proyecto de Investigación La persona desde una perspectiva integradora. Estudio de la Personalidad y promoción de salud. 22/P205 (SeCyT-UNSL). Laboratorio de Investigaciones en Ciencias del Comportamiento “Dr. Plácido Horas” (LICIC-UNSL). Facultad de Psicología, Universidad Nacional de San Luis

victorandresmartinez@gmail.com

RESUMEN

Problema y objetivos de la investigación

Los profesionales de la salud, particularmente médicos y enfermeros, sufren y viven una situación tensa. La muerte del paciente le hace tomar conciencia de su propia finitud y de las pérdidas que ha sufrido a lo largo de la vida; y por otro lado, son los que pasan más horas al lado del enfermo y de su familia. En este sentido y teniendo en cuenta la importancia de evaluar las repercusiones que el contacto con pacientes enfermos en los profesionales de la salud, se propone en la presente investigación indagar sobre la relación entre ansiedad ante la muerte, el miedo a la muerte y al proceso de morir en



profesionales de la salud (enfermeros y médicos), y las variables vinculadas al trabajo que realizan en las poblaciones urbanas de San Luis y Río Cuarto.

Metodología

La muestra estuvo compuesta por 120 sujetos entre varones y mujeres, tanto médicos (60) como enfermeros (60), de las ciudades de Río IV y San Luis que trabajan en el ámbito público o privado, tanto mujeres (63,33%) como hombres (36,67%). La edad media de la muestra es de $38,63 \pm 10,90$ años con una edad mínima de 23 y una máxima de 66. Se utilizaron: la Escala de Ansiedad ante la Muerte de Templer (Templer, 1970), la Escala Revisada Collett-Lester de miedo a la muerte y al proceso de morir (Lester, 1994; Collet, 2005), y un Cuestionario ad hoc. El tipo de estudio de tipo descriptivo transversal (Montero y Leon, 2007). Se realizó un análisis descriptivo y correlacional.


Resultados

Se encontró que las mujeres las que presentan mayor ansiedad ante la muerte, mayor entre ansiedad y miedo en el propio proceso de morir en los profesionales enfermeros siendo más significativa en la ciudad de San Luis a diferencia de Río Cuarto. Existe relación entre ansiedad ante la muerte y la preocupación por la muerte (propia y ajena) y el proceso de morir (propio y ajeno), es decir, que a medida que se incrementa la ansiedad ante la muerte repercutiría en las preocupaciones ante la muerte y el proceso de morir y viceversa.

Se encontraron correlaciones muy buenas entre ansiedad ante la muerte y el miedo a la propia muerte ($p=0,001$; $r=0,458$), al propio procesos de morir ($p=0,001$, $r=0,535$), a la muerte de los demás ($p=0,001$; $r=0,355$), y al proceso de morir de los demás ($p=0,001$; $r=0,436$). Es decir, a medida que aumenta la ansiedad ante la muerte, aumenta el temor a la muerte y el proceso de morir tanto propio como de los demás, especialmente en el miedo al propio proceso de morir y a la muerte propia. Se encontraron correlaciones pero muy bajas entre los años de servicio y la preocupación por el proceso de morir de los demás ($p=0,044$; $r=0,184$). En este sentido, a medida que los profesionales llevan más años de servicio, aumenta también el miedo por el proceso de morir de los otros ya que impacta en la propia finitud.

Discusión y conclusiones

Es importante subrayar que los profesionales de la salud deben conocer todo el proceso de vida para poder ayudar en la etapa final, este proceso de vida debe concebirse considerando al individuo como un todo: de esta forma, la ayuda prestada será la adecuada a sus necesidades físicas, psíquicas y sociales, incluyendo en estas también sus creencias. La formación académica implícitamente educa solo para



salvar vidas y la preparación para el manejo emocional de la muerte es nula dentro del área hospitalaria, estos aspectos obstaculizan la labor de los profesionales de la salud que trabajan con enfermos terminales, por ello consideramos útil que los profesionales tengan asistencia y contención psicológica, un espacio donde puedan plasmar las inquietudes, ansiedades que la labor que realizan despierta. Por otro lado es necesario que en la formación académica se amplíe el conocimiento sobre la muerte, que los futuros profesionales se familiaricen con la muerte desde los inicios de la carrera.

Palabras claves: ansiedad- muerte- miedo- profesionales
