

---

## **TEORÍA DE LA MENTE EN LA FASE EUTÍMICA DEL TRASTORNO BIPOLAR: UN META-ANÁLISIS**

Samamé, Cecilia

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas –CONICET-

[ceciliasamame@gmail.com](mailto:ceciliasamame@gmail.com)

---

### **RESUMEN**

Distintos estudios han documentado consistentemente la presencia de déficits cognitivos y alteraciones en el funcionamiento social y vocacional en un porcentaje significativo de pacientes con trastorno bipolar. Por este motivo, en los últimos años ha crecido el interés por el estudio de los dominios cognitivos englobados bajo el concepto “cognición social” en esta población clínica. La cognición social es un complejo conjunto de procesos cognitivos de orden superior que subyacen a las interacciones sociales adaptativas. La “teoría de la mente” o “mentalización” es un aspecto clave de la cognición social que refiere a la capacidad de atribuir estados mentales a uno mismo y a los demás. Este concepto abarca distintos aspectos, tales como la comprensión de una “metedura de pata” o el reconocimiento de estados emocionales a través de la observación de la mirada de otras personas, entre otros. Actualmente, los estudios que han explorado la afectación de la teoría de la mente en la fase eutímica del trastorno bipolar son escasos y sus resultados son poco consistentes. La mayoría de estos estudios presenta altas probabilidades de error de tipo 2 debido a su pequeño tamaño muestral. En este contexto, el objetivo de este estudio es combinar los hallazgos de los trabajos existentes sobre teoría de la mente en la fase eutímica del trastorno bipolar para conocer si existen diferencias respecto a controles sanos en relación a esta variable, y en tal caso, conocer la magnitud (tamaño de efecto) de esas diferencias. Con tal fin, se realizó una búsqueda extensa a través de las principales bases de datos electrónicas con cobertura de la literatura empírica en ciencias médicas, psicología y ciencias del comportamiento, utilizando combinaciones de las siguientes palabras clave: *bipolar disorder, euthymia, remission, cognitive functioning, neuropsychology, social cognition, mindreading, theory of mind y mentalizing/mentalising*. Fueron considerados para este meta-análisis sólo aquellos trabajos que cumplen con los siguientes criterios: (I) Publicados entre enero de 1990 y junio de 2013; (II) Investigan algún aspecto de la teoría de la mente en pacientes con trastorno bipolar; (III) Utilizan los criterios del DSM IV-TR para determinar el diagnóstico; (IV) Incluyen pacientes en remisión clínica; (V) Incluyen un



grupo control de sujetos sanos; (VI) Proveen información necesaria para calcular los tamaños de efecto (medias y desvíos estándar, pruebas T,  $p$ -valores, etc.) de las diferencias entre pacientes y controles. Los resultados obtenidos en los estudios seleccionados fueron combinados a través de procedimiento meta-analíticos a fin de obtener una medida resumen (tamaño de efecto global) para distintos aspectos de la teoría de la mente. Se observaron diferencias significativas entre pacientes y controles en tests de teoría de la mente, con un tamaño de efecto medio en pruebas básicas y avanzadas de esta capacidad ( $0.5 < d < 0.8$ ), con excepción de los tests de lectura de la mente a través de la mirada, que no permitieron discriminar pacientes bipolares de controles sanos. Si bien se observaron tamaños de efecto de mediana magnitud para el rendimiento en pruebas de teoría de la mente, esto no permite concluir aún que las alteraciones de esta capacidad constituyen un marcador de rasgo del trastorno bipolar. Tales déficits podrían ser secundarios a déficits ejecutivos o atencionales, o bien al efecto de la medicación. Futuras investigaciones deben superar las limitaciones metodológicas que caracterizan a la investigación en trastorno bipolar, como criterios de eutimia demasiado amplios o poco precisos, pobre apareamiento con los sujetos control y pequeño tamaño muestral. Asimismo, futuras investigaciones deben abordar la complejidad del constructo teoría de la mente a través de una batería que permita valorar distintos aspectos de esta función por medio de pruebas con mayor validez ecológica que las que fueron utilizadas a la actualidad.

**Palabras claves:**

---