

PSICONCOLOGÍA: MODELO BIOPSIICOSOCIAL DE EXPLICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE CON CÁNCER Y SU ENTORNO. TEORÍA Y PRAXIS.

Autores: Mariana Velasco

e-Mail: marianavelascoar@yahoo.com.ar

Palabras clave (Keywords): psiconcología cáncer síntoma y/o

Resumen

Tema principal:

La psiconcología es una disciplina psicológica, con métodos y modelos propios, que atiende y trata a los pacientes afectados de cáncer y a sus familias. Estudia las relaciones entre las variables psicológicas, sociales y biológicas; el inicio y la progresión de la enfermedad cancerosa.

Ha evolucionado de ser solo una actividad al cuidado de alteraciones emocionales y afectivas a ser un tratamiento de la circunstancia de enfermedad, ineludible, amplio y efectivo de objetivo etiológico, con una epistemología propia y diferente, con otro concepto y evaluación de la afección. Con un enfoque propio y un interrogante etiopatogénico que no existe en la oncología convencional. Recibir un diagnóstico de cáncer y someterse a un tratamiento para superar dicha enfermedad supone afrontar una serie de situaciones estresantes que, en muchas ocasiones, pueden desbordar al paciente y a su familia. La depresión y la ansiedad son los trastornos más frecuentes.

Cáncer significa dolor, invasión, agresión desde múltiples frentes médicos; y psicosocialmente significa invalidez, lesión estética, esterilidad, impotencia y agresión a su libido.

La psicooncología intenta dar respuesta al por qué de la enfermedad. Interviene en la reorganización psíquica, basándose en el trípode terapéutico: la función yoica (modificaciones en la escala de valores afectivos y materiales), la motivación (estar dispuesto a hacer) y el foco (reconocer, identificar y dirigir la terapia hacia determinado síntoma o problemática). El cáncer para el cancerólogo es una enfermedad multicausal y para el psiconcólogo es un síntoma de una enfermedad; teniendo en cuenta que lo enfermo en la persona, puede ser mucho más; y que el cáncer puede ser una opción.

Es síntesis, el cáncer que estudiaremos es una "enfermedad" propia del individuo, que está integrada al Yo y mantiene una relación biológica estrecha con el resto del organismo. Es un hecho psicobiológico. Una enfermedad que responde a una biografía biopsicosocial. Por ello para psiconcólogo el cáncer es un capítulo más de una biografía psico-social que debe conocer.

Objetivos:

Conocer la especificidad de la teoría y de la práctica para el abordaje psicoterapéutico de los pacientes oncológicos.

Conclusiones:

La Psicooncología aporta posibles acciones para implementar desde la práctica clínica el aprender a vivir con el cáncer, tomándolo como parte de la vida de aquí en adelante. Por los resultados estadísticos, la experiencia y el sentido común, los pacientes que sobreviven al cáncer solo surgen del grupo que, en la "verdad del diván" quieren vivir y aceptan cambiar.
