

## Rehabilitación Psicosocial de pacientes Psicóticos con internaciones prolongadas

**Autores:** Gustavo Barra, Lucrecia Cabrera, Mariana Nastasi, Ma Eugenia Palacios Vallejos

**e-Mail:** mariana\_nastasi@yahoo.com.ar

**Palabras clave (Keywords):** Rehabilitación; Estimulación; Dinámica; Potencialidades.

### *Resumen*

Desde octubre de 2005 se esta desarrollando un taller de Rehabilitación Psicosocial en el Htal. Dr. Alejandro Korn (Melchor Romero).El mismo esta Coordinado por la Lic. María Eugenia Palacios Vallejos, y participan como talleristas tres estudiantes avanzados en la Licenciatura en Psicología (UNLP). Las pacientes con las que trabajamos se encuentran internadas en el sector de Rehabilitación, con una permanencia en las salas de más de 10 años en su mayoría.

En un principio el taller se desarrollaba únicamente con las pacientes de la Sala B, pero actualmente se ha extendido a otras salas, habiendo cambiado también la modalidad de trabajo según los logros obtenidos.

La evolución del trabajo fue: en un primer momento una labor general en sala comunitaria, en donde el objetivo principal era conseguir la aceptación del taller por parte de las pacientes, y una evaluación general de la población con la que trabajaríamos para lo cual la modalidad de trabajo fue desarrollada desde una perspectiva recreativa. En segundo lugar se realizó la división de la población en tres grupos de trabajo, basándonos en las evaluaciones realizadas, como también en observaciones relacionadas a los vínculos entre las pacientes que favorecieran el trabajo del Taller, pero principalmente utilizamos el criterio del desarrollo de habilidades psicocognitivas, y nos centramos en realizar un seguimiento más personalizado, y las diferentes técnicas de trabajo que aplicamos se dirigen a estimular sus potencialidades, como también al desarrollo de nuevas habilidades adaptándonos a las posibilidades de cada grupo y de cada paciente en particular.

En este trabajo nos interesa comunicar en particular cómo fue el desarrollo de la labor que realizamos con el Grupo I, el cual se compone de pacientes con mejor rendimiento neurocognitivo y posible externación. Los objetivos del taller apuntan al desarrollo de las habilidades sociales, incluyendo cuidado personal, habilidades instrumentales y conversacionales, etc. Para este trabajo se usaron diferentes técnicas, algunas de ellas con resultados muy positivos y otras que ofrecieron mayores resistencias, llevándonos a tener que modificar las consignas sobre la marcha y dándonos a los talleristas un verdadero reto de trabajo en el cual hemos incorporado al dinamismo como la marca que nos caracteriza.