

RELEVAMIENTO SOBRE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN UNA POBLACION CLÍNICA DE NIÑOS DURANTE 2006

Autores: Sara Slapak. Marcelo Grigoravicius

e-Mail: mgrigoravicius@hotmail.com

Palabras clave (Keywords): SUSTANCIAS PSICOACTIVAS NIÑOS CLÍNICOS.

Resumen

Se presentan algunos resultados de un estudio exploratorio que indaga el consumo de sustancias psicoactivas durante el año 2006, en una población de niños y niñas entre 10 y 12 años que reciben asistencia psicoterapéutica. Los niños son asistidos en una unidad de docencia en servicio organizada por una cátedra de la Facultad de Psicología de la U.B.A. situada en un partido del sur del conurbano bonaerense; dichos niños son derivados por las escuelas de la zona por presentar problemas de conducta, de aprendizaje, u otros motivos. Este trabajo continúa y profundiza un primer estudio llevado a cabo durante 2002-2005 a partir del cual se observó un consumo ocasional de sustancias psicoactivas en niños de la misma franja etárea. Se consideran sustancias psicoactivas todas aquellas sustancias, tanto legales como ilegales, que una vez introducidas por diversas vías en el organismo, pueden producir cambios en el comportamiento, los sentimientos, las percepciones y los estados de ánimo de una persona.

Objetivos

Indagar la existencia del consumo de sustancias psicoactivas en los niños entre 10 y 12 años asistidos en la mencionada unidad de docencia en servicio; indagar las características sociodemográficas de su contexto familiar; analizar posibles relaciones entre el consumo de sustancias por parte de los niños y su contexto familiar.

Metodología

Se utilizó la triangulación de métodos cualitativos y cuantitativos. Muestra: n= 26 (varones= 22; mujeres= 4). Instrumentos: CORIN (Conducta de riesgo en niños) Fuente CONICET/Programa de Epidemiología Psiquiátrica; administrado a los niños. Anamnesis; administrada a los padres o adultos responsables de dichos niños. Protocolo de datos sociodemográficos.

Resultados y Conclusiones

Se observa la existencia del consumo de sustancias psicoactivas en un considerable porcentaje de niños durante el año 2006. Tal es así que más del 60% de los niños de la muestra manifiesta haber consumido bebidas alcohólicas. Los niños que manifiestan haber bebido, provienen de familias más conflictivas e inestables que los que no bebieron; dichas familias presentan múltiples situaciones de pérdida, separaciones de los padres, violencia familiar y antecedentes familiares de problemas de consumo de sustancias. Asimismo, se registran casos con consumo de tabaco y un 23% de prevalencia indirecta de consumo de sustancias ilegales (amigos o compañeros).

Trabajos Completos

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo se enmarca en los estudios de investigación sobre la problemática del consumo de sustancias psicoactivas, y se propone indagar la manera en que dicha problemática se presenta en la niñez. Se analizan los resultados de un estudio realizado durante el año 2006 sobre la existencia del consumo de dichas sustancias en niños escolarizados entre 10 y 12 años de edad que reciben asistencia psicoterapéutica. Los niños son asistidos en una unidad de docencia en servicio organizada por una cátedra de la Facultad de Psicología de la U.B.A. situada en un partido del sur del conurbano bonaerense; dichos niños son derivados por las escuelas de la zona por presentar problemas de conducta, de aprendizaje, u otros motivos. Este trabajo continúa y profundiza un estudio exploratorio llevado a cabo durante 2002-2005 en niños y niñas de esta misma franja etárea¹.

Se consideran sustancias psicoactivas todas aquellas sustancias, tanto legales como ilegales, que una vez introducidas por diversas vías en el organismo, pueden producir cambios en el comportamiento, los sentimientos, las percepciones y los estados de ánimo de una persona.

Las investigaciones sobre el tema se han orientado sólo recientemente, a estudiar la problemática del consumo de sustancias en el campo de la niñez, incluyendo en las indagaciones a niños de edad escolar. Con los resultados de estos primeros estudios, pudo observarse que el consumo de sustancias psicoactivas no comienza necesariamente con la adolescencia, sino que puede encontrarse en niños de menor edad. Se sitúa por lo general, como edad promedio del inicio en el consumo, los 12 años de edad, siendo las sustancias de mayor consumo las bebidas alcohólicas. Se han registrado asimismo, el consumo de tabaco y de sustancias ilegales como marihuana, cocaína e inhalantes (Aguilar, S. *et al.*, 1995; Alonso Sanz, C. *et al.*,

¹ Este estudio se desarrolló en el marco una beca UBACyT de maestría (2002-2004) y de una beca UBACyT de doctorado (2004-2006), Becario: Marcelo Grigoravicius, Dirección: Sara Slapak. En la actualidad el estudio se enmarca en una beca de postgrado CONICET tipo II, Tema: "CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN NIÑOS Y NIÑAS ENTRE 10 Y 12 AÑOS. ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE UNA POBLACIÓN CLÍNICA Y UNA POBLACIÓN NO CLÍNICA". Becario: Marcelo Grigoravicius, Dirección: Sara Slapak.

1998; Francis, C., 1991; Grimson, R., 2001; Míguez, H., 1998, 1994; Ortega Ruiz, P. *et al*, 1993; Pappalardo, M., 1999).

Entre los años 2002 y 2005, se desarrolló un estudio exploratorio tendente a explorar dicho problema en niños de menor edad aún; este estudio consistió en indagaciones anuales consecutivas, en una población clínica de niños de la misma franja etárea. A partir de dicho estudio pudo observarse, que el consumo ocasional de sustancias psicoactivas ya estaba presente en niños y niñas entre los 10 y los 12 años de edad. De manera similar a los estudios mencionados anteriormente, las sustancias consumidas con mayor frecuencia en esta franja etárea, eran las bebidas alcohólicas, alcanzando a más del 50% de los niños; proporción que se mantuvo en todas las muestras estudiadas consecutivamente (Slapak, Grigoravicius; 2006; 2005; 2004; 2003). Por esto, resulta de interés continuar con estas indagaciones con el fin de profundizar el análisis y realizar un seguimiento del estado de situación de esta problemática, en niños de edades que pocas veces son consideradas en las investigaciones y estadísticas oficiales.

OBJETIVOS

- indagar la existencia del consumo de sustancias psicoactivas en los niños entre 10 y 12 años asistidos en la mencionada unidad de docencia en servicio;
- indagar las características sociodemográficas de su contexto familiar;
- analizar posibles relaciones entre el consumo de sustancias por parte de los niños y su contexto familiar.

METODOLOGÍA

Se utilizó triangulación de métodos cualitativos y cuantitativos a los fines del análisis. La muestra está compuesta por la totalidad de los niños y niñas entre 10 y 12 años de edad que fueron asistidos en la mencionada unidad de docencia en servicio durante el año 2006. $n = 26$; Varones = 22; Mujeres = 4. Cabe aclarar que en un estudio de estas características, se considera que la importancia no está dada por el tamaño de la población estudiada, sino por la participación del mayor número posible de personas que conforman un determinado grupo social; por esto se incluyó a todos los niños de dicha franja etárea que fueron asistidos durante el año 2006.

Instrumentos:

- CORIN (Conducta de riesgo en niños) Fuente CONICET/Programa de Epidemiología Psiquiátrica; administrado a los niños.
- Anamnesis; administrada a los padres o adultos responsables de dichos niños.
- Protocolo de datos sociodemográficos.

RESULTADOS

MOTIVOS DE CONSULTA:

Según se registra en las historias clínicas, el motivo de consulta predominante fue la manifestación de conductas violentas, registrándose en un 38% de los niños (10 niños). Asimismo se registra en un 30% (8 niños) la manifestación de problemas de aprendizaje, y en un 15% (4 niños) la manifestación de estados de angustia. Los niños restantes manifiestan problemáticas diversas.

DATOS SOCIOECONÓMICOS:

Respecto de la situación socioeconómica de las familias, resulta importante mencionar que el requisito de admisión a la unidad de docencia en servicio es que las familias no posean cobertura de servicios de salud, por tanto los niños asistidos provienen de familias de hogares pobres y muy pobres, con serios problemas socioeconómicos. La mitad de las familias manifiestan problemas laborales; en el 31% (8 casos) de las familias se registra que, al menos uno de los padres está desocupado, y en el 19% (5 casos) ambos padres se encuentran sin trabajo.

Resulta de importancia mencionar la existencia de actividades laborales por parte de los niños, registrándose un 27% (7 niños) de niños de la muestra que trabajan además de ir a la escuela.

CONTEXTO FAMILIAR:

En cuanto a la situación familiar, se registra que el 65% de los niños de la muestra (17 niños), padece o padeció situaciones de violencia familiar ya sea física o verbal. Asimismo se registra en un 61% (16 niños) separación o divorcio de los padres. En cuanto a las muertes producidas en el seno familiar, se registra que el 46% (12 niños) de los niños debieron afrontar la muerte de familiares muy cercanos.

En cuanto a los antecedentes de consumo de sustancias, se registra que el 69% (18 casos) de las familias de los niños tiene algún miembro que presenta problemas de alcohol o drogas. En la gran mayoría de los casos, 46% (12 casos), el familiar que presenta dichos problemas es el padre del niño, siendo el tipo de sustancia más consumida, el alcohol. En este sentido, cabe mencionar que, los problemas de consumo de sustancias por parte de algún familiar, no son mencionados en la consulta sino que sólo se registran a través de indagaciones explícitas sobre el tema.

Otro dato a destacar es que se registra en el 7% (2 casos) de los casos otros problemas relacionados con el uso de sustancias, como ser: familiares internados en comunidades terapéuticas por problemas de consumo y familiares infectados con H.I.V. por el uso de drogas inyectables.

CONSUMO DE SUSTANCIAS

Alcohol:

Se ha registrado un consumo ocasional de sustancias psicoactivas en la muestra de niños durante el año de administración de los instrumentos, siendo las bebidas alcohólicas las sustancias más consumidas. El 61% de los niños de la muestra (16 niños) manifiesta haber consumido alcohol el último año. Debe mencionarse que todos los niños y niñas que bebieron, manifestaron haberlo hecho en reuniones o eventos familiares (Navidad, Año Nuevo, cumpleaños, entre otros). Las bebidas más utilizadas por los niños son en primer lugar, la sidra; luego, la cerveza; y en tercer lugar, el vino. Se registra que en uno de los casos, el consumo ha sido realizado en los 30 días previos a la administración.

Tabaco:

Se ha registrado casos de niños que han fumado tabaco durante el año de administración del instrumento, alcanzando al 8% (2 niños) en la muestra. Se registra que uno de los casos, ha fumado en los 30 días previos a la administración.

Sustancias Ilegales:

Se han registrado casos de niños que han tenido algún ofrecimiento de sustancias ilegales, alcanzando al 11% (3 niños) de la muestra; sin embargo, ninguno de los niños manifestó haberlas probado en esa ocasión. No obstante, el 23% (6 niños) de los niños manifestaron que alguno de sus compañeros o amigos habían probado alguna sustancia ilegal en ese último año; entre ellas marihuana y cocaína. Asimismo cabe destacar que en la mayoría de los casos que han recibido un ofrecimiento de drogas, éste fue realizado por el mismo amigo o compañero que ha consumido; sólo en un caso el ofrecimiento fue realizado por un extraño. Los lugares señalados por los niños en los cuales se realizó el ofrecimiento, son en primer lugar, la calle o las plazas, y en segundo lugar, los locales de videojuegos.

Entre otros aspectos, cabe destacar, que al indagar la manera en que los niños ayudarían a su madre a sobrellevar una situación de estrés; el 19% (5 niños) de los niños manifiestan que la mejor forma de ayudarla, sería consiguiéndole “pastillas para los nervios”.

Características de los niños que bebieron alcohol

Dado que las bebidas alcohólicas son las sustancias consumidas por la mayor proporción de niños y niñas, resulta de interés indagar la existencia de características comunes entre los niños que manifiestan haber bebido el último año.

En cuanto a su motivo de consulta, se registra que bebieron niños con diferentes motivos de consulta, aunque se registra una mayor proporción entre los niños que manifiestan conductas violentas. Debe destacarse que bebió la totalidad de las niñas de la muestra y más de la mitad de los varones. En cuanto a los datos socioeconómicos, se registra que bebió la mayor parte de los niños y niñas cuyas familias presentan serios problemas laborales, sobre todo aquellas que presentan uno o ambos padres desocupados. Asimismo han bebido la mayoría de los niños que han trabajado durante ese mismo período. En cuanto al contexto familiar, se observa que han bebido durante el último año, la mayoría de los niños cuyas familias presentan padres separados o divorciados, situaciones de violencia familiar (física y/o verbal), muertes de familiares cercanos y antecedentes familiares con problemas de consumo de sustancias.

CARACTERÍSTICAS COMUNES DE LOS NIÑOS QUE BEBIERON ALCOHOL EN 2006

- ✓ Padres desocupados
- ✓ Trabajo Infantil
- ✓ Padres separados o divorciados
- ✓ Violencia familiar
- ✓ Muertes de familiares cercanos
- ✓ Antecedentes familiares de consumo de sustancias

CONCLUSIONES

Los resultados provisionales de este estudio dan cuenta de la existencia del uso de sustancias psicoactivas, no sólo en adolescentes o escolares del último año de la escuela primaria, sino incluso en niños de edades aún menores. Asimismo pudo registrarse en esta franja etárea -10 a 12 años- , el consumo tanto de drogas legales, como de drogas ilegales (amigos o compañeros). Sin embargo, debe destacarse, que son las bebidas alcohólicas, las sustancias consumidas con mayor frecuencia.

Tal es así, que más del 60% de los niños entrevistados manifestaron haber consumido alcohol durante el año de administración del instrumento, resultado un dato de considerable importancia. Cabe recordar, que indagaciones anteriores realizadas consecutivamente año tras año desde 2002, arrojaron resultados muy similares, en los que puede observarse la existencia del consumo de alcohol en más del 50% de las muestras estudiadas (Slapak, Grigoravicius, 2006; 2005; 2004; 2003). La recurrencia en los resultados de indagaciones consecutivas, podría señalar una tendencia que indique la presencia del consumo ocasional de alcohol, en más de la mitad de la población de niños de entre 10 y 12 años de edad. No obstante, estos resultados deberán ser contrastados con indagaciones llevadas a cabo con población no clínica y que incluya niños de diversos sectores socioeconómicos.

Los resultados de este estudio parecen señalar, que el consumo ocasional de alcohol en los niños se encuentra relacionado con ciertas características del contexto familiar. Pudo observarse que los niños que han bebido alcohol en el año de administración del instrumento, poseen en mayor medida, antecedentes familiares de consumo de sustancias psicoactivas; además, provienen de familias más conflictivas que las de los niños que no bebieron, ya que se registran en mayor proporción, separaciones o divorcio de sus padres, muertes y situaciones de violencia familiar. Asimismo, los niños que bebieron provienen, en mayor medida, de hogares en que por lo menos uno de sus padres está desocupado. Debe mencionarse que entre los niños que bebieron, se registra también mayor proporción de trabajo infantil.

Una mención aparte se merece el hecho que el consumo de alcohol se realice en las propias casas de los niños, en eventos familiares. Este hecho parece ser el resultado de una “naturalización” del consumo de alcohol, indicando una “tolerancia” al uso de ciertas sustancias psicoactivas –sobre todo legales-, tanto en el ámbito comunitario como en el familiar. En esta misma dirección, se encuentra el hecho que los problemas de consumo de sustancias por parte de familiares del niño, no son mencionados en la consulta, sino que sólo son registrados a través de indagaciones explícitas sobre el tema.

Puede pensarse que un núcleo familiar conflictivo, caracterizado por muertes, separaciones y violencia, con algún miembro que presenta problemas de consumo de sustancias, sumado a problemas socioeconómicos y a una “tolerancia” al consumo de alcohol, si bien no resultan determinantes, parecen ser condiciones de riesgo tanto para la aparición del consumo ocasional de alcohol, como para la construcción de actitudes favorables al consumo de sustancias psicoactivas en los niños.

Para concluir, este trabajo intenta contribuir a la reflexión sobre la importancia y extensión del consumo de alcohol en la población, que continúa siendo en nuestro país la sustancia psicoactiva de mayor consumo, y cuyos efectos nocivos sobre la salud, muchas veces sólo se visualizan con la aparición de diversas alteraciones y trastornos, restándose importancia a la existencia de una gran cantidad de individuos que participan de su consumo, cada vez a edades más tempranas.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar, S.; Palacios Romero, M.L.; Rubio Pérez, M.; del Olmo Gonzáles, E.; Gadea Villalba, S. (1995) "Consumo de alcohol en escolares: motivaciones y actitudes". En *Atención Primaria*. Vol.15, nº 1, enero (pp. 8-14). Barcelona.
- Alonso Sanz, C.; del Barrio Gándara, V. (1998) "Efectividad de tres intervenciones para la prevención del consumo de alcohol en la escuela". En *Análisis y Modificación de Conducta*, Vol 24, nº 97 (pp. 679-701). Valecia, España.
- American Psychiatric Association (1994) *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales* (4 ed.) Barcelona: Mason.
- Francis, C. (1991) "Aproximaciones a la problemática de la drogadicción y la familia en el Perú". En *Sistemas Familiares* Vol. 7 nº 3, diciembre (pp. 23-32). Asociación Sistémica de Buenos Aires: Buenos Aires.
- Grimson, R. (2001) "Una contención alternativa. Comunidades terapéuticas". En *Revista Encrucijadas UBA*, Año uno, nº 8, (pp. 56 - 63), junio. Buenos Aires.
- Míguez, H. (1998) *Uso de sustancias psicoactivas. Investigación social y prevención comunitaria*. Buenos Aires: Paidós.
- Míguez, H. (1994) "Alcohol y drogas en escolares" En <http://www.geocities.com/Athens/Agora/6217>.
- Míguez, H.: Artículos varios en www.geocities.com/Athens/Agora/6217.
- Ortega Ruiz, P.; Míguez Vallejos, R.; Pagán Martínez, F. (1993) "Actitudes hacia la droga en los alumnos de E.G.B. de la región Murciana". En *Anales de Psicología*. Vol 9, nº 1 (pp. 7-18). Secretariado de publicaciones e intercambio científico de la Universidad de Murcia. España.
- Pappalardo, M. (1999) "Estudio sobre el abuso de solventes". *Serie Publicaciones Técnicas del Fondo de Ayuda Toxicológica*, nº 17, Buenos Aires.
- Slapak, S.; Grigoravicius, M. (2006) "Estudio comparativo sobre el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas entre una población clínica y una población no clínica de niños durante 2004". En *Memorias de las XIII Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología U.B.A. y Segundo encuentro de investigadores en Psicología del Mercosur "Paradigmas, Métodos y Técnicas"*. Tomo II (pp. 95-97). Facultad de Psicología U. B. A. Buenos Aires.
- Slapak, S.; Grigoravicius, M. (2005) "Consumo de sustancias psicoactivas en niños escolarizados del conurbano bonaerense durante el año 2004". En *XIII Anuario de Investigaciones*. Tomo I (pp. 231-238) Facultad de Psicología U.B.A. Buenos Aires.
- Slapak, S.; Grigoravicius, M. (2005) "Consumo de sustancias psicoactivas en niños de escuelas del conurbano bonaerense entre 2003 y 2004". En *Actas del II Congreso Marplatense de Psicología "Psicología, Ciencia y Profesión. Contextualización de las teorías y las prácticas"*. Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata, [publicación electrónica].
- Slapak, S.; Grigoravicius, M. (2004) "Consumo de sustancias psicoactivas en niños entre 10 y 12 años. Estudio comparativo entre población clínica y no clínica". *Revista del Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología U.B.A.* Año 9, nº 1 (pp. 75-94) Buenos Aires.
- Slapak, S.; Grigoravicius, M (2004) "Consumo de alcohol en niños entre 10 y 12 años". En *Memorias de las XI Jornadas de Investigación "Psicología, Sociedad y Cultura"*. Tomo II (pp. 240-242) Facultad de Psicología U. B. A. Buenos Aires.

Slapak, S.; Grigoravicius, M (2003) “Consumo de sustancias psicoactivas en una población clínica de niños entre 10 y 12 años”. En *Memorias de las X Jornadas de Investigación “Salud, educación, justicia y trabajo. Aportes de la investigación en Psicología”*. Tomo II. (pp. 76 - 79). Facultad de Psicología U.B.A. Buenos Aires.