

Participación social y vinculación con pares de los Adultos Mayores. Un trabajo de campo sobre las potencialidades y prácticas de la subjetividad contemporánea de los mayores.

Autores: Nicolas Dario Rinaldi

e-Mail: nicolasrinaldi@hotmail.com

Palabras clave (Keywords): AdultoMayor ParticipaciónSocial Vinculación SubjetividadContemporánea

Resumen

El progreso tecnológico y científico ha producido cambios en la expectativa de vida, donde la longevidad se ha prolongado considerablemente y la calidad de vida ha mejorado satisfactoriamente con respecto a épocas anteriores. La emergencia de esta generación de personas mayores establece un panorama inédito y una tendencia demográfica nunca antes vivenciada en la historia de la humanidad.

El estudio sobre la subjetividad contemporánea de los mayores atiende a comprender las conductas humanas en función de las condiciones actuales de sociabilidad, ya que las significativas transformaciones del lazo social, bajo formas de desagregación, falta de pertenencia y aislamiento relacional, nos llevan a concebir diversos modos en las formas de ordenamiento de la vida en la comunidad.

Nuestros desarrollos se encuentran orientados a estudiar la población de Adultos Mayores de 65 años, tomando la distribución territorial de la población de edad perteneciente al Casco Urbano de la Ciudad de La Plata. Con el propósito de indagar sobre las repercusiones directas en los modos de subjetivación y lugares de sociabilidad existentes de los adultos mayores

Nuestro objetivo pretende caracterizar la población del sector añoso, relevar los ámbitos de participación social y explorar las distintas modalidades de participación, atendiendo a las potencialidades que desarrollan en distintas practicas y actividades.

El abordaje metodológico consistió en la realización de un trabajo de campo; mediante la observación etnográfica se realizó un registro de los lugares y un mapeo de los centros de encuentro formales e informales, de las instituciones y de los servicios a fines a la tercera edad, con el propósito construir un registro espacial que pueda promover en un futuro la elaboración de Redes de Apoyo Local.

Se estableció un acercamiento y un primer intercambio con los diversos grupos de personas, seguidamente se utilizó una encuesta anónima que permitió acceder a datos generales en relación a la estructura de los grupos. De esta forma se recolectaron datos sobre los espacios y ámbitos a los que concurren, la frecuencia con la que asisten, las ocupaciones actuales, las actividades que realizan, los intereses, sentimientos, valoraciones y proyectos en esta etapa de su vida. Finalmente se realizaron entrevistas personales, donde se profundizó en relatos e historias de vida. Como estrategia central de exploración y análisis se indagó en aspectos biográficos, en las representaciones subjetivas del proceso propio del envejecimiento.

Nos centramos así, en las ideas que hacen referencia a la vivencia, experimentación y reconstrucción de actividades de participación social y de vinculación intersubjetiva.

Considerando las dimensiones culturales, vinculares y subjetivas, abordamos el estudio sobre las modalidades de vinculación entre sujetos y las motivaciones que llevan a relacionarse con otros, buscando grupos de referencia y pertenencia.

Este análisis permitió indagar sobre los procesos de elaboración y los procesos identificatorios, orientados a la reformulación de proyectos personales, reconociendo en el envejecimiento situaciones que inciden favorablemente en la vida de las personas mayores entendiendo a la vinculación intersubjetiva y a la participación social como generadoras de salud.

Trabajo Completo

Actualmente la población mundial de adultos mayores se encuentra en creciente aumento, gracias al progreso tecnológico y científico se han producido cambios en la expectativa de vida, donde la longevidad se ha prolongado considerablemente y la calidad de vida ha mejorado satisfactoriamente con respecto a épocas anteriores. La emergencia de esta generación de personas mayores y muy mayores establece un panorama inédito y una tendencia demográfica nunca antes vivenciada en la historia de la humanidad.

Nuestro trabajo de investigación apuntó a caracterizar la población de Adultos Mayores de 65 años, tomando la distribución territorial de la población de edad perteneciente al Casco Urbano de la Ciudad de La Plata. Indagando sobre las repercusiones directas en los modos de subjetivación y lugares de sociabilidad existentes de los adultos mayores.

El estudio sobre la subjetividad contemporánea de los mayores atendió a comprender y explicar las conductas humanas en función de las condiciones actuales de sociabilidad, ya que las significativas transformaciones del lazo social, bajo formas de desagregación, falta de pertenencia y aislamiento relacional, nos llevaron a concebir diversos modos en las formas de ordenamiento de la vida en la comunidad.

Nuestro objetivo en la primera etapa del trabajo fue caracterizar la población del sector añoso, relevar los ámbitos de participación social e indagar sobre distintas actividades que realiza la población de mayores de la Ciudad de La Plata. Para luego, explorar las distintas modalidades de participación, atendiendo a las potencialidades que desarrollan en distintas prácticas y actividades. Por lo que indagamos sobre las formas en que se configura actualmente la participación social de los mayores, comprendiendo una amplia gama de actividades de formación, laborales, técnicas e instrumentales, recreativas, culturales, políticas, artísticas, etc.

La investigación consistió en la realización de un trabajo de campo, para lo que se recolectaron datos sobre los espacios y ámbitos a los que concurren, la frecuencia con que asisten, las ocupaciones actuales, las actividades que realizan, lo que los motiva a realizarlas, los sentimientos, valoraciones y proyectos en esta etapa de su vida.

El trabajo de campo se realizó bajo el método de observación etnográfica, de esta manera se exploró y realizó un registro descriptivo, de acercamiento y contacto personal con los lugares de reunión y con la población a estudiar.

Mediante la observación participante se estableció el acercamiento a los diversos lugares de reunión de los adultos mayores, propiciando un primer intercambio con los diversos grupos de personas, para lo que fue necesario la elaboración de un registro descriptivo de los centros de reunión y de la población de mayores que a ellos asiste; también se realizaron análisis de los datos estadísticos de la población de adultos mayores de La Plata, que se correlacionaron con datos de nivel nacional, para comprender mejor el enclave gerontológico propio de esta ciudad.

Con el listado de los Centros de Adultos Mayores (CAM) y a través de las visitas, se comenzó a confeccionar un mapeo de los centros de encuentro formales e informales, de las instituciones y de los servicios a fines a la tercera edad, con el propósito de ir construyendo un registro espacial que pueda promover la elaboración de Redes de Apoyo Local. Con el propósito de facilitar la ubicación de los mismos y de visualizar territorios y puntos de encuentro de los Adultos Mayores dentro de la Ciudad.

Luego se realizó un estudio bajo la modalidad de una encuesta anónima, que permitió acceder a datos generales en relación a la estructura de los grupos. Para luego profundizar empleando entrevistas personales, donde se recogieron relatos, como estrategia central de exploración y análisis, abordando historias de vida, indagando en aspectos biográficos en las representaciones subjetivas del proceso propio del envejecimiento, tomando las ideas que hacen referencia a la vivencia, experimentación y reconstrucción de actividades de participación social y de vinculación intersubjetiva.

Al caracterizar la población del sector aioso, se relevaron datos generales en relación a la estructura de la población, a los ámbitos de participación social y a las distintas actividades que realizan.

La población de personas mayores de 65 años muestra una tendencia de crecimiento en valores absolutos y relativos. El envejecimiento poblacional es un fenómeno que se acentuó en la Argentina desde los años 50, con un porcentaje del 7% del total de la población y que según informes del INDEC (2001), durante el transcurso de los últimos veinte años, se ha incrementado considerablemente la población anciana, en el país la población de mayores en 1980 era del 11.8% de la población total. El Censo Nacional del 2001 indica que la población nacional tiene una estructura actual de elevada proporción de personas mayores de 65 años, que ha superado el 13.3% - promedio que presenta diferencias regionales.

La población total perteneciente al Casco Urbano de la Ciudad de La Plata, según el último Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2001. Dirección Provincial de Estadística. Gobierno de la Provincia de Buenos Aires; consta de un total de 186.527 personas. Dentro de este total la población concerniente al Grupo de Edad de mayores de 65 y más años, arroja un total de 32.642 personas. Es decir la elevada cifra de un 17,5 % de personas mayores sobre la población total.

La exploración sobre las actividades que las personas mayores realizan en las distintas organizaciones formales e informales de y para adultos mayores nos permitió comprender y explicar las conductas humanas en función de la interrelación entre los individuos y su ambiente, reconociendo diversos modos de participación activa en la vida comunitaria y atendiendo a distintos discursos y prácticas que en la actualidad dan cuenta de una marcada diversidad del proceso de envejecimiento.

Comprendiendo el proceso del envejecimiento en sus dimensiones culturales, vinculares y subjetivas, dilucidamos características singulares en los distintos modos de participación social, la forma en que se configura el vínculos en grupos de pares y las afectaciones y motivaciones que llevan a vincularse con otros buscando en la comunidad espacios y lugares de referencia y pertenencia.

Existe una amplia cantidad espacios y centros de reunión que supera la cifra de los cien lugares dentro del casco de la ciudad; comprendiendo centros recreativos, culturales, de fomento, grupos de la tercera edad, asociaciones de jubilados y pensionados, programas de educación, clubes deportivos y sociales, plazas, canchas de bochas, agrupaciones políticas, colectividades, Ongs, servicios sociales, etc.

Las actividades que realizan van desde compartir charlas con otras personas, pasando por la práctica de deportes y actividades que expresan características propias de la edad; como ser las bochas, tejo, billar, juego de cartas (mus, truco, bridge, etc.), ajedrez, lotería, pelota paleta, tango, folclore, yoga, cenas, bailes, excursiones, viajes, pintura, cafés literarios, encuentros religiosos. Hasta la realización de talleres artísticos, con actividades de teatro, coro y ejercicios físicos; cursos de computación e internet, y una amplia variedad de seminarios.

Un amplio porcentaje de la población que asiste a estos lugares lo hace con una frecuencia periódica, concurriendo casi todos los días o varias veces por semana; donde en muchos casos van a mas de una institución. Se puede observar en las actividades mas frecuentes el reflejo de una marcada tendencia que respeta la división de genero. No así en los encuentros de días festivos, como ser cenas, bailes y torneos; donde se evidencia la asistencia multitudinaria, que en algunos casos llega a nuclear a cientos de personas.

La mayoría de los centros de Adultos Mayores se organizan de forma autogestiva, sin ayuda de organismos estatales o privados, donde la construcción, mantenimiento y cuidados de las instalaciones es realizada por los mismos integrantes, y donde la participación es democrática, equitativa e inclusiva. Convirtiendo estos espacios en verdaderos lugares de referencia y pertenencia.

Los motivos que subyacen a realizar estas actividades, trascienden la mera condición de tener tiempo libre por encontrarse jubilados o el simple hecho de quedarse solos, por viudez o por la migración de sus hijos; sino que representa de forma manifiesta un interés por disfrutar y compartir con otros. Donde se ponen de manifiesto proyectos de índole recreativa, afectiva y de salud.

El aumento de la población longeva, la evidencia de sus potencialidades y el despliegue de sus actividades y prácticas en una diversidad de ámbitos públicos, abre el cuestionamiento sobre las actuales condiciones de inserción y nos interroga sobre las

cualidades participativas de los mayores en el campo social, y más específicamente en los modos de vinculación intersubjetiva y de relación en la comunidad.

Al examinar la particularidad de los recursos humanos -reales y potenciales- de la participación social de los mayores, al relevar las actividades y lugares junto a las condiciones y formas de integración; atendimos a contemplar la diversidad en la forma de pensar y sentir el proceso de envejecimiento, diversidad que implica una re-construcción, sin precedentes, en la configuración de nuevas formas de vincularse, de nuevos lazos sociales, tanto en su participación en la comunidad como en la relación con semejantes que experimentan similares condiciones. Demostrando que las redes sociales son una importante fuente de recursos para la satisfacción de necesidades, debido a que la no exclusión proporciona la conservación del sentido de utilidad social, potenciando la autoestima del adulto mayor al nivel de participación social, así como la imagen, el concepto y estima de la población respecto a ellos.

Hoy, se pone de manifiesto que esta nueva generación de adultos mayores realiza diversos intentos por apropiarse de bienes materiales y simbólicos consolidando nuevas identificaciones y modalidades de vida.

En la actualidad, las personas mayores luchan por reelaborar y encontrar una identidad que les ayude a construir y habitar nuevos espacios. Los adultos mayores buscan por medio de múltiples actividades (recreativas, formativas, culturales, etc.), espacios de vinculación y participación que sean sentidos como propios, invistiendo nuevos objetos y reconociendo nuevas significaciones acorde a las nuevas formas de vivir y pensar.

De esta manera, se rompe con la idea sustantivada de la vejez entendida como una categoría uniforme y deficitaria, atendiendo a reflexionar sobre los distintos modos del envejecer al evidenciar la creación, emergencia y redefinición de sus lugares en la sociedad, de donde se desprenden potencialidades que afectan los procesos de elaboración individual que asume en cada sujeto el envejecimiento. Donde las personas mayores puedan reelaborar y encontrar un proyecto de vida activo, construyendo espacios de referencia y de reconocimiento, con bienes materiales y simbólicos propios, promoviendo una identidad consolidada, a nivel social y personal; conmocionando las representaciones imaginarias y simbólicas con las que cada sociedad y cada tiempo significan la vejez, sus lugares y expectativas.

Las actividades de integración, participación y vinculación de los adultos mayores estarían mostrando su eficacia como actividades de desarrollo social y personal; donde la viabilidad de encausar semejante capital humano favorecería a constituir un entramado de intercambios valiosos en la sociedad, contribuyendo al crecimiento y progreso de la misma, generando condiciones en el entorno sociocultural de las personas de edad, que posibiliten mejoras en la calidad de vida de este sector y de la comunidad, previniendo enfermedades como efecto del aislamiento y la carencia de estímulos.

Las nuevas concepciones sobre la subjetividad contemporánea de los mayores, y los aportes sobre la participación social, la vinculación con pares y la integración en la comunidad, señalan una clave precisa de promoción de salud, que promueve la participación social como instancia generadora de una mejor calidad de vida; que al incorporar el despliegue de potencialidades productivas, creativas, reflexivas, expresivas, culturales, etc.; favorece la elaboración de procesos de apropiación de la etapa vital del envejecimiento; desde la cual se significan procesos de concientización de nuevos modos de contención y de intercambio, que posibilitan la apertura a nuevos interrogantes, la revisión de certezas y la reformulación de posiciones identificatorias. Favoreciendo de este modo la prevención y promoción en salud, donde los sujetos mayores puedan ser promotores de su participación e integración. Y a su vez, donde la comunidad pueda reconocer y apropiarse de la vitalidad, del beneficio y utilidad de los recursos y capacidades de este sector de la población.

Bibliografía

- **Conde, J. Luis** (1997) Subjetivación y vinculación en el proceso de envejecimiento. Anuario de Psicología, N° 73,71-87 Barcelona: Paidós.
- **Guber, R.** (2005) El Salvaje Metropolitano. Reconstrucción del conocimiento social en el trabajo de campo. Buenos Aires: Paidós.
- **Golpe, L. I.** (2005) Sistemas Formales e Informales de Apoyo Social para Adultos Mayores. Mar del Plata: Suárez.
- **Iacub, R.** (1997) Proyectar la vida. El desafío de los mayores. Buenos Aires: Manantial.
- **Lewkowicz, I, Corea, C. (2001), Pensar la subjetividad en Revista Campo Grupal, año 3, N° 21.**
- **Martínez García, García Ramírez y Mendoza Sierra (1993) “Integración social y ancianidad. Aportaciones desde el apoyo social. En M.F. Martínez García (comp.), Psicología Comunitaria (pp.195-202). Sevilla: EUDEMA**
- **Oddone, M. J. y Salvarezza, L.** (2001), “Caracterización social de la vejez. Informe sobre la tercera edad en la Argentina” Buenos Aires: Secretaria de la Tercera Edad y Acción Social
- **Petriz, G. (1996), “El tiempo, la historia, su obra: el viejo. Notas para pensar la vejez”, en Rev.TALIS N° 6. Univ. Toulouse France**
- **Petriz, G. comp. (2002), “Nuevas dimensiones del Envejecer. Teorizaciones desde la práctica. (comp.) La Plata, Sec. de Ext. Universitaria. Fac. Humanidades Cs. de la Educación. UNLP.**
- **Petriz G., Tamer N., Yuni J. (1998), “La universidad: espacio de promoción de la salud y educación para la salud en vinculación para las personas mayores”. Actas XVI Asamblea mundial de promoción de la salud. Puerto Rico**
- **Petriz G. (1994), “Educación Permanente para Adultos Mayores”. Boletín Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación; Universidad Nacional de La Plata. La Plata**
- **Salvarezza, L. (2001), “El Envejecimiento. Psiquis, Poder y Tiempo”.(comp.) Bs. As.: Eudeba**
- **Tamer Norma (2000), "Calidad y equidad: un desafío para la educación de adultos mayores", Rev. electrónica de Psicogerontología N° 4 Buenos Aires: Psiconet**