

APORTES METODOLÓGICOS PARA LA EVALUACIÓN DEL RIESGO Y DE LOS RECURSOS PSICOSOCIALES EN POBLACIÓN PRIVADA DE LIBERTAD

Autores: Isabel María Mikulic , Melina Crespi , Gabriela Fernández

e-Mail: mcrespi@psi.uba.ar

Categoría/Palabras clave (Keywords): Psicología jurídica-forense / Recusos Riesgo PrivaciondeLibertad Instrumentos

Resumen

Durante mucho tiempo, en las distintas áreas de las ciencias sociales, se ha puesto énfasis en el estudio de los estados patológicos, motivo por el cual, las investigaciones se han centrado en describir causas o factores que permitiesen entender resultados negativos, tanto en lo social como en lo psicológico. No obstante la mayoría de los modelos teóricos han sido insuficientes para explicar fenómenos como el desarrollo psicosocial positivo frente a situaciones ante las cuales se esperarían consecuencias deficitarias para el sujeto. Siguiendo a Seligman (2000) es posible ubicar un cambio dentro del campo de la Psicología, estudiando no solo la patología, la debilidad y el daño, sino también y principalmente, las fortalezas y capacidades, donde el eje pasa a ser no solo la "reparación de lo que esta roto", sino el poder "nutrir lo que es mejor". Lo invaluable del marco teórico de la Psicología Positiva es que permite descentrarse de la idea de un sujeto en déficit o de desarrollo "patológico" y analizar aquellas variables personales y de contexto que hacen que un sujeto pueda desarrollar la capacidad de resiliencia (Rutter, 1992).

El presente trabajo es un recorte de una investigación más amplia correspondiente al Proyecto UBACYT P015 "Calidad de Vida y Resiliencia" cuya finalidad es analizar las respuestas de afrontamiento y conductas resilientes de adultos y adolescentes que se encuentran en situación de privación de libertad en instituciones carcelarias y de Menores de la Ciudad y Provincia de Buenos Aires. El objetivo es presentar la construcción y validación de un instrumento que permite evaluar los factores de riesgo y de protección y las fuentes de resiliencia presentes en sujetos que sufren la situación adversa de encarcelamiento desde un enfoque evaluativo integrativo y ecológico, en el marco de la Psicología Positiva. Para esta investigación participaron 80 adultos que se encontraban detenidos en Unidades Penitenciarias; y 50 adolescentes en conflicto con la Ley Penal alojados en Institutos de Menores, todos correspondientes a Ciudad y Provincia de Buenos Aires. Se realizó un estudio exploratorio-descriptivo para el cual se ha conformado una batería de instrumentos especialmente contruidos y adaptados entre los que se destaca la Entrevista Estructurada para la Evaluación de Factores de Riesgo y de Protección y Fuentes de Resiliencia diseñada para recolectar datos en 3 niveles: Individual, Familiar y Social.

Se presentarán resultados parciales que muestran la necesidad de este enfoque centrado en las fortalezas para evaluar personas privadas de libertad y su utilidad para la promoción de Resiliencia en dicha población. Los resultados preliminares obtenidos, nos permiten concluir que dicha Entrevista aporta una sistematización de información e integración de variables no contempladas en los instrumentos utilizados actualmente en contexto carcelario para evaluar detenidos. Contar con dichos instrumentos de evaluación sustentados en aportes teóricos y contrastaciones empíricas permitirán proponer intervenciones tendientes reducir la "fragilidad psicosocial" en la que se encuentran los detenidos mediante la identificación, fortalecimiento y promoción de potencialidades y recursos.