

PSICODIAGNOSTICO FRACTAL

Débora Estela Moghilevsky
Centro de Psicodrama y Sociodrama Zerka T. Moreno.

RESUMEN

A lo largo de los últimos años del siglo veinte se ha desarrollado la teoría de la complejidad. Este modelo relaciona las ciencias duras tales como la matemática, la teoría del caos, la física cuántica y la geometría fractal con las llamadas pseudo ciencias.

Dentro de este contexto podemos definir la Psicología Fractal como la ciencia que estudia los aspectos psíquicos como dinámicamente fractales.

A partir de la observación clínica de numerosos casos a lo largo de más de veinte años de investigación, he llegado a la conclusión de que:

Las huellas mnémicas no se inscriben de un modo azaroso sino que, por el contrario, lo hacen de un modo dinámico fractal que responde a la siguiente fórmula matemática:

$$R = R_p - K * \text{Ent}[R_p/K]$$

$N-1$

$$R_p = 1 + (N-1)*6 + 2 * \text{SUMATORIA}[E_n * (-1)^{(N+1)}] + E_{\text{SUBN}} * (-1)^{(N+1)}$$

$N=1$

K = Número de sectores del círculo N= Cantidad de edades en conflicto

M = Variable de la sumatoria E = Edad E1 =Primera edad en conflicto

E2= Segunda edad en conflicto En= Ultima edad en conflicto

A partir de esta formulación, he podido desarrollar lo que denomino Psicodiagnóstico Fractal, que constituye una herramienta que, a partir del patrón dinámico fractal, nos permite determinar, diferenciar, describir y estudiar en el caos el modo en que se estructuran dinámicamente las vivencias psíquicas que conforman la madeja que definimos como identidad psíquica familiar o social.

El síntoma entendido como defensa, es el producto de una discontinuidad dentro de un proceso cíclico específico donde una vivencia se inscribe como traumática en la medida en que funciona como atractor extraño, repitiendo sucesivamente la discontinuidad en tiempo y espacio en la escala específica que se corresponde con la matriz de identidad, familiar o social, dando lugar, por ejemplo, al denominado Síndrome Aniversario.

Contar con el Psicodiagnóstico Fractal, es contar con una herramienta que nos aporta datos certeros respecto de que tal o cual vivencia se ha inscripto en el proceso psíquico dinámico fractal como trauma, dando lugar a un determinado síntoma y no a otro, el que a su vez, por no haber sido resuelto, se profundiza como atractor invadiendo otras matrices en la medida en que se inscribe en nuevas escalas, lo que implica el agravamiento del síntoma.

En síntesis, el Psicodiagnóstico Fractal nos muestra dinámicamente y paso a paso, el modo en que se fue construyendo un síntoma específico en una historia individual, familiar, institucional o social.

Contar con un Psicodiagnóstico Fractal previo al inicio de un tratamiento psicológico, es contar con una guía útil que nos permite adentrarnos en el caos de lo psicológico, no de un modo azaroso, sino, por el contrario, de un modo certero, pudiendo entonces, a través del tratamiento clínico, desandar paso a paso, de un modo rápido y efectivo, el camino transitado a lo largo del proceso que dio lugar a un determinado síntoma. Por lo tanto podemos concluir que el Psicodiagnóstico Fractal es una herramienta necesaria e imprescindible para nuestro trabajo cotidiano como terapeutas en los distintos ámbitos de intervención, el individual, familiar, institucional y social, enriqueciendo nuestro trabajo más allá de los modelos terapéuticos que utilizamos, y es a la vez una herramienta de la mayor utilidad en situaciones de alto riesgo.

Objetivo del taller:

Es mi objetivo, a partir de proponer ejercicios específicos, el de poder introducir a los participantes en el nuevo universo de investigación que nos plantea la psicología fractal e introducir algunas pautas básicas específicas acerca de cómo se construye "El Psicodiagnóstico Fractal".

PALABRAS CLAVE: complejidad- caos- psicodiagnóstico fractal
