

## ESPIRITUALIDAD Y TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO.

*Cermesoni Diego.*

*Universidad de Flores.*

e-mail: *diego.cermesoni@uflo.edu.ar*

### Resumen

Cuando las personas se ven enfrentadas a circunstancias en donde se pone en juego la mortalidad propia o ajena, es posible que este evento sirva como disparador de distintas conductas como la desestructuración de la psiquis, regulación disfuncional del manejo del estrés por mecanismos como el abuso de sustancias, la negación como así también desarrollar alguna patología etc. En los últimos años, se ha destacado el papel de la espiritualidad es un factor que resulta relevante respecto del análisis y de una mejor comprensión de la calidad de vida, dado que posibilita a las personas conectarse con un propósito mayor, que le aporta significado a la vida y como tal también es utilizado como un regulador emocional bastante adaptativo. Esto ha contribuido a incrementar el interés de los psicoterapeutas en considerar los fenómenos espirituales en el marco de los tratamientos psicológicos. En particular, diferentes estudios han identificado relaciones entre la espiritualidad y la experiencia de síntomas de estrés post-traumático (en adelante, PTSD). El presente trabajo se propone relevar la relación entre la espiritualidad y síntomas PTSD en a partir de un diseño de tipo cualitativo. A tal efecto, se realizó un grupo focal integrado por 12 operativos en el área de emergencia de la dirección general de logística del gobierno de la ciudad de Buenos Aires con el fin de mediante los instrumentos de defusing y debriefing prevenir o registrar algún tipo de patología o conducta disfuncional o desadaptativa. De acuerdo con los resultados, las experiencias de peligro o cercanas a la muerte tienden a conducir a las personas a preguntarse acerca del destino último del hombre en el final de la vida. Algunas de estas creencias se asociaron con mejores respuestas de afrontamiento en la interpretación subjetiva del acontecimiento traumático. Esto resulta consistente con lo planteado por Piedmont, para quien, ante la proximidad de la muerte las personas construyen un sentido más amplio para la vida que llevan. Las respuestas que las personas dan a las preguntas sobre la vida y la muerte, contribuyen a construir un sentido coherente que las motiva a comportarse de acuerdo a dichas creencias. Por ejemplo, algunas personas perciben su vida dentro del contexto en el que viven, respondiendo a las demandas y las necesidades del aquí ahora, lo que podría considerarse un horizonte de eventos corto. Otras personas, en cambio, ven sus vidas como parte de una generación específica o cohorte, y presentan un vínculo emocional con otras personas de

su generación y de las generaciones que siguen, lo que representa un horizonte de eventos medio. Finalmente, otras personas se perciben a sí mismas como parte de una vía ontológica eterna que implica responsabilidades con otras personas tanto aquí y ahora como con otras personas que ya no están. Así, las personas espirituales presentan una perspectiva más holística, interconectada, y más a largo plazo en donde perciben una sincronicidad en la vida y desarrollan un compromiso hacia los demás. Se sugiere futuros trabajos contribuir a explorar esta relación con diseños cuantitativos que puedan contribuir a explorar el modo en que se vinculan ambas variables.

**Palabras clave:** *Espiritualidad, PTSD, Cualitativo, estrés postraumático.*

### **Summary**

When people are faced with circumstances where jeopardizes his own or other mortality, it is possible that this event will serve as trigger various behaviors such as the disintegration of the psyche, dysfunctional regulation of stress management mechanisms such as abuse of substances denial as well as develop a pathology etc. In recent years, it has highlighted the role of spirituality is a factor that is relevant with respect to the analysis and a better understanding of the quality of life, since it enables people to connect with a greater purpose, which brings meaning to life and as such is also used as a fairly emotional adaptive controller. This has helped increase the interest of psychotherapists consider spiritual phenomena in the context of psychological treatments. In particular, various studies have identified links between spirituality and experience symptoms of post-traumatic stress (hereinafter PTSD). This paper aims to relieve the relationship between spirituality and PTSD symptoms from a qualitative design. To this end, a 12-operating in the emergency area of general management of logistics city government of Buenos Aires in order through the instruments of defusing and debriefing conducted focus group or prevent any medical condition record or dysfunctional or maladaptive behavior. According to the results, experiences of danger or near-death tend to lead people to wonder about the ultimate destiny of man in the end of life. Some of these beliefs were associated with better coping responses in the subjective interpretation of the traumatic event.

**Keywords:** Spirituality, PTSD, Qualitative.

### Referencias bibliográficas

Currier, J. M., Drescher, K. D., Holland, J. M., Lisman, R., & Foy, D. W. (2015). Spirituality, Forgiveness, and Quality of Life: Testing a Mediatonal Model with Military Veterans with PTSD. *The International Journal for the Psychology of Religion*, (2), 1-28.

Korman, G., Sarudiansky, M., Rosales, G., Simkin, H., Schinelli, F., Pinto, Cermesoni, D., Etchevers, M. & Garay, C. (2011). Psicología, psiquiatría y religiosidad. Exploración en profesionales de la salud mental del área metropolitana de Buenos Aires, Argentina. *Fundamentos En Humanidades*, 12(1), 199–212.

Simkin, H., & Cermesoni, D. (2014). Factores de la personalidad, espiritualidad y su relación con la calidad de vida. *Calidad de Vida*, 7(1), 5–13.