

## EL AFRONTAMIENTO RELIGIOSO POSITIVO Y NEGATIVO: RESULTADOS PRELIMINARES DE LA VALIDACIÓN DE LA ESCALA DE AFRONTAMIENTO RELIGIOSO “BRIEF-RECOPE” EN EL CONTEXTO ARGENTINO.

Mezzadra, Joaquín & Simkin, Hugo.

[hugosimkin@sociales.uba.ar](mailto:hugosimkin@sociales.uba.ar)

Universidad de Buenos Aires (UBA).

### Resumen

Para la evaluación de cada patrón de afrontamiento religioso Pargament (1988) construyó la *Escala de Afrontamiento Religioso* (en adelante RCOPE), compuesta inicialmente por 105 ítems. La escala original estuvo sujeta a 3 principios fundamentales: el de la *multifuncionalidad*, esto es, los elementos específicos de la escala fueron seleccionados para reflejar 5 funciones religiosas, a saber, la de significado, control, confort, intimidad y transformación en la búsqueda de lo sagrado y lo espiritual en sí. En segundo lugar, el *multimodal*, los ítems de la escala que fueron seleccionados intentan representar cómo las personas emplean métodos de afrontamiento religioso cognitivamente a través de pensamientos y actitudes (por ejemplo, “mirar mi situación como parte del plan de Dios”), de comportamientos a través de acciones concretas (“confesar mis pecados o rezar por un milagro”), emocionalmente a través de sentimientos específicos (“sentir que mi iglesia me abandona y me rechaza”), y relacionamente a través de acciones que involucrar a otros (“buscar una conexión espiritual más fuerte con otras personas”). El tercer principio, el *multivalente*, el que se basa en la suposición de que las estrategias de afrontamiento religioso pueden ser adaptativas o desadaptativas. Por lo tanto, los ítems de la escala RCOPE de afrontamiento religioso fueron seleccionados para ser agrupados en dos factores de afrontamiento religioso positivo y afrontamiento religioso negativo.

Los ítems que fueron retenidos para la versión final de la escala RCOPE mostraron cerca de un 100% de acuerdo en la clasificación de los evaluadores. La escala completa RCOPE constaba de cinco ítems para cada una de las 21 subescalas para un total de 105 ítems y fue validada en dos muestras, una de 540 estudiantes universitarios que habían experimentado un grave acontecimiento negativo en sus vidas, y la otra de 551 adultos hospitalizados de mediana edad y mayores que sufrían de enfermedades médicas (Pargament y col., 1998). El análisis factorial, validado posteriormente a la conceptualización y la construcción de las subescalas, proporcionó evidencia de una alta consistencia interna e incrementos en su validez. Todos menos dos ítems de

las escalas RCOPE tenían valores alfa de 0,80 o mayor confirmando las estimaciones generalmente de una alta fiabilidad (Pargament y col., 2001, 2004).

Posteriormente, los autores construyeron una nueva versión de la escala pero abreviada llamada “*Brief-RCOPE Scale*” (en adelante B-RCOPE), con el objetivo de proporcionar a los investigadores y profesionales una medida eficaz de adaptación religiosa que conserve la fundamentación teórica y funcional de la escala original RCOPE. La primera versión abreviada tuvo 21 ítems y fue probada usando una muestra de personas que vivieron cerca de la bombardeada ciudad de Oklahoma de 1995, al mismo tiempo que se desarrollaba la escala completa de los 105 ítems (Pargament y col., 1998).

Para la adaptación al contexto local se trabajó con un muestreo no probabilístico incidental, por cuotas de sexo y estudios en curso, en el que participaron 300 adolescentes con edades entre 14 y 18 años de edad, que estuvieran cursando los estudios secundarios en Colegios de Confesión Católica en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Los datos fueron recolectados a través de un instrumento de evaluación de índole autoadministrable, asegurando el anonimato de los participantes. Se utilizó la escala “*Brief-RCOPE*” (Pargament, 1998) compuesta por 14 ítems, siete de los cuales evalúan el afrontamiento religioso positivo (ARP), y otros siete que evalúan el afrontamiento religioso negativo (ARN). Se utilizó como formato de respuesta el sugerido por Gorsuch y Venable (1983): tipo Likert con cinco opciones de respuesta, que van desde 1: *Siempre* a 5: *Nunca*. En la adaptación de la escala B-RCOPE al contexto argentino se siguieron los estándares metodológicos internacionales recomendados por la International Test Commission (ITC) para una adaptación correcta de un instrumento de un contexto idiomático a otro (Hambleton, 1994, 1996; Muñiz & Hambleton, 2000). Los estudiantes de las escuelas fueron invitados a participar de forma voluntaria en la investigación, solicitándoles su consentimiento de forma oral, el cual indicaba que en cualquier momento podían oponerse a responder, siendo libres de dejar el laboratorio de computación y la prueba si lo consideraban adecuado. Finalmente, se les hizo constar a los participantes que los datos derivados de esta investigación se utilizarían con fines exclusivamente científicos bajo la Ley Nacional 25.326 de protección de los datos personales. Los análisis preliminares arrojan una confiabilidad aceptable de acuerdo con la literatura en el área, por lo que se espera que la versión argentina pueda ser empleada en el contexto local para evaluar tales constructos.

**Palabras clave:** Afrontamiento, RCOPE-Breve, Argentina.

## Abstract

For the evaluation of each pattern of religious coping Pargament (1988) he built the Religious Coping Scale (hereinafter RCOPE), originally composed of 105 items. The original scale was subject to three fundamental principles: multi-functionality, that is, the specific elements of the scale were reselected to reflect religious functions, namely, that of meaning, control, comfort, intimacy and transformation in the search for the sacred and the spiritual self. Secondly, multimodal, the items of the scale were reselected to attempt to represent how people use methods of religious coping cognitively through thoughts and attitudes (for example, "look at my situation as part of God's plan") of behaviors through concrete actions ("confess my sins and pray for a miracle"), emotionally through specific feelings ("feel that my church abandoned me and rejects"), and relationally through actions that involve others ("find a stronger spiritual connection with others"). The third principle, the multivalent, which is based on the assumption that religious coping strategies may be adaptive or maladaptive. Therefore, items of religious coping scale RCOPE were reselected to be grouped into two factors of positive religious coping and negative religious coping.

The items were retained for the final version of the scale RCOPE showed nearly 100% agreement in the classification of the evaluators. Full scale RCOPE consisted of five items for each of the 21 subscales for a total of 105 items and was validated in two samples, one of 540 college students who had experienced a serious negative event in their lives, and another of 551 adults hospitalized middle-aged and older suffering from medical conditions (Pargament et al., 1998). Factor analysis, subsequently validated the concept and construction of the subscales, provided evidence of high internal consistency and increased its validity. All but two items of RCOPE scales had alpha values of 0.80 or greater confirming estimates generally high reliability (Pargament et al., 2001, 2004).

**Keywords:** Scale, Coping Patterns, "Brief-RCOPE" Validation, Argentina.