

ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO EN UN CASO DE ALZHEIMER DE INICIO TEMPRANO

Autores: Nastasi, M; Del Bueno, M; Galinski, P; Piana, V; Basaldua, J; Cortadi, N; Cristalli O, De la Serna, C; Tufankchi V; Dortoni, D; Ganado, L; Gomez, R; Rojido, M; Irureta, N; Cristalli, D.
Jesi Centro de Día, La Plata

Introducción: El tratamiento de los pacientes con cuadros de Enfermedad de Alzheimer (EA) con inicio temprano se nos presenta como un desafío institucional. La EA de inicio temprano como entidad clínica a ser abordada por las terapias no farmacológicas requiere un capítulo aparte, ya que la presentación sintomática y la evolución del cuadro difieren de las típicas presentaciones de EA de inicio tardío.

Objetivo: Se presentan un caso EA de inicio temprano con el objetivo de analizar el tratamiento interdisciplinario no farmacológico en este tipo de presentación.

Material y Método: Se presentan el caso clínico de una mujer de 59 años de edad con diagnóstico de probable EA de inicio temprano.

Resultado:

- ✓ Paciente de 59 años, sin antecedentes de relevancia que presenta alteraciones significativas en la atención sostenida y fallas a nivel de la memoria de trabajo, asociado trastornos visuoconstructivas y visuoespaciales.
- ✓ Presenta dificultad en la ejecución de órdenes simples y complejas.

Objetivos del Tratamiento No farmacológico

- ✓ Mejorar la calidad de vida.
- ✓ Enlentecer la progresión de los síntomas.
- ✓ Fomentar la interacción entre familiar y paciente.
- ✓ Aliviar el stress del cuidador.

Primera Etapa

- ✓ Se evidenció una mejoría notable en el aspecto anímico.
- ✓ No presentó modificaciones en su estado neurológico.
- ✓ Se adaptó positivamente a la vida diaria de la institución, a sus compañeros y terapeutas.
- ✓ Se observó una participación activa, pese a sus limitaciones.

Segunda Etapa

- ✓ Presenta un empeoramiento desde el punto de vista anímico, episodios de llantos, irritabilidad, ideas delirantes.
- ✓ MMSE: 6/30 ; test del reloj 1/7
- ✓ Se observan trastornos de la marcha, severa desorientación (no reconoce día y noche), somatognosia, severas apraxias, alucinaciones, incontinencia urinaria

Tratamiento No Farmacológico

Estimulación Cognitiva
Tangoterapia
Educación Física
Plástica
Música
Teatro

Conclusión: El tratamiento no farmacológico en este tipo de presentación es una herramienta útil, versátil y buena eficacia que junto con el tratamiento farmacológico permiten mejorar las manifestaciones clínicas y la calidad de vida tanto de la persona con demencia como del cuidador.