

Introducción

Se presenta a la consulta odontológica un paciente de sexo masculino de 26 años de edad con un cuadro de tipo periodontal agudo, caracterizado por dolor, inflamación y sangrado espontáneo y al sondaje. El mismo nunca había asistido al odontólogo y se encontraba preocupado.

Descripción del Caso

En la primera sesión se le realizó al paciente la historia clínica con el correspondiente examen clínico e índice de placa, los cuales permitieron determinar el diagnóstico del paciente que es Guna (Gingivitis ulcero necrotizante aguda), donde el cuadro clínico se presentaba con gran inflamación de las papilas perdiendo su forma a filo de cuchillo, sangrado al sondaje, abundante sarro y calculo; con la pseudomembrana característica de la guna. Luego de esto se le explicó al paciente la técnica de cepillado y se le indicaron métodos complementarios para mejorar la salud bucal (plac out en gel, palillos interdentes, cepillo post quirúrgico, entre otros). En la segunda sesión se inició la terapia periodontal, comenzando el raspaje y alisado radicular por el sector 5 ya que este era el más comprometido sobre todo en la cara lingual de las piezas dentaria que estaba cubierta por un puente de sarro, aunque la cara vestibular también se encontraba en estado crítico. Luego se continuó con el tratamiento por el sector 2, ya que junto con el sector 5 eran los dos sectores más comprometidos. El acondicionamiento de estos 2 sectores tardó unas 6 sesiones y marcó un cambio muy positivo en la salud bucal del paciente, para luego continuar la terapia con los sectores 1,3,4 y 6. Al terminar la novena sesión se completó el tratamiento con la profilaxis correspondiente y se le dio el alta con los controles posteriores.

Conclusiones

Luego de realizar la terapia periodontal, se llegó a la conclusión de que es posible obtener resultados positivos si se llevan a cabo una serie de pasos durante el tratamiento como son la correcta explicación de la técnica de cepillado y la indicación de los métodos de complemento. También fue fundamental que halla un compromiso mutuo entre quien realiza el tratamiento periodontal y el paciente para mejorar su salud bucal. Lo cual fue muy gratificante al ver las notorias mejorías en el paciente a medida que avanzaba el tratamiento y el cambio que se produjo tanto en las papilas recuperando favorablemente su anatomía, y reduciendo la inflamación al mínimo, como así también con una evolución muy positiva en las piezas dentales, excepto en el sector 5 donde las papilas quedaron en forma de meseta siendo esto una secuela característica de la guna y a pesar de eso la mejoría muy evidente.

Por último es fundamental para completar el tratamiento continuar con los controles para asegurarse de que no halla una recidiva en la enfermedad.

