

CONSTRUCCIÓN DEL VÍNCULO MADRE-HIJO: DEPRESIÓN POSTPARTO Y CREENCIAS MATERNAS COMO POSIBLES FACTORES DE RIEGO.

Curti, Julieta; Izquierdo, Melisa; Paolantonio, Patricia & Faas, Ana Eugenia.

Instituciones: Cátedra de Psicología Evolutiva de la Niñez, Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Córdoba y Servicio Neonatología del Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología. Secretaria de Ciencia y Técnica, Universidad Nacional de Córdoba.

curtijulieta@gmail.com; ana.faas@gmail.com

Resumen

El objetivo de este trabajo es analizar la relación entre depresión post parto, creencias maternas sobre el desarrollo del niño y construcción del vínculo temprano madre-hijo. Para ello se utilizó una muestra de 55 mujeres de 15 a 25 años, con sus bebés entre 0 a 6 meses, extraída del Servicio de Neonatología del Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología de la ciudad de Córdoba, en la unidad de control de Pediatría. Las creencias maternas fueron evaluadas con el Cuestionario de Ideas Paternas (CIP, Palacios 1998) que distingue entre ideas tradicionales (alteradas) o modernas (adecuadas) sobre el desarrollo del infante, según esté puesto el acento en la herencia o estimulación. La depresión post-parto se evaluó mediante la Escala de Depresión Post Parto de Edinburgh (1987) y la calidad del vínculo temprano mediante el Perfil de Observación de la Relación Mamá-Bebé de 0-6 meses (Oiberman, 2008) ,que puntúa en niveles de optimalidad la función vincular visual, corporal, verbal y de sostén. Del total de la muestra, 21 casos resultaron con vínculo saludable y sin ningún indicio de depresión post-parto ni tampoco de ideas alteradas sobre el desarrollo. A diferencia de lo planteado 34 resultaron con un vínculo no saludable, que se dividían en tres grupos diferentes, el primero corresponde a 9 casos que cursaron con depresión post parto como así también con ideas alteradas sobre el desarrollo, el segundo refiere a 10 madres sin depresión post parto pero con ideas alteradas y por último el tercer grupo concierne a 15 casos con depresión post parto pero sin ideas modernas sobre el desarrollo y la educación de sus hijos. Cuando se comparó la depresión postparto y el tipo de ideología en cada una de las funciones vinculares se observó que la función visual, verbal y de sostén resultaron más óptimas en las madres modernas que no poseían indicadores de depresión de depresión post parto.

Se realizaron Pruebas T y ANOVAs para cruzar ideología, depresión materna y calidad del vínculo. El cruce entre vinculo e ideas maternas permitió observar que la función visual ($p < 0.04$) resultaba más

óptima en aquellas madres que poseen una ideología de tipo modernas en comparación con las tradicionales. Asimismo, la función verbal (p borderline <0.06) también mostro valores más óptimos en este grupo de madres. Al cruzar depresión y tipo de vínculo, tanto la función visual ($p < 0.04$) como la corporal ($p < 0.05$) arrojaron valores significativos en las madres sin indicadores de depresión post parto en comparación con las que mostraron dichos indicadores. El ANOVA que cruzó depresión post parto e ideología en relación a vínculo arrojó un resultado significativo en la función visual ($p < 0.04$). Aparentemente esta función vincular sería la más pertinente en la relación temprana cuya calidad se ve fuertemente afectada en presencia de depresión postparto o ideas desacertadas sobre el desarrollo. Los resultados alientan tanto a la promoción como a la capacitación en centros de salud materno-infantiles en torno al vínculo saludable mama-bebe, como así también, la posibilidad de poder realizar acciones a nivel preventivo para poder dar a conocer y evitar fenómenos como la depresión post parto que afecten a esta diada.

Palabras claves: depresión post parto, creencias, vínculo temprano, desarrollo saludable.

CONSTRUCTION OF THE MOTHER-CHILD BOND: POSTPARTUM DEPRESSION AND MATERNAL BELIEFS AS POTENTIAL RISK FACTORS

Abstract:

The aim of this study is to demonstrate the potential relationship between postpartum depression, maternal beliefs and construction of mother-child bond. For this purpose a sample of 55 women from 15 to 25 years old was used, with their babies between 0-6 months extracted during the waiting room area vaccination and outpatient Service Neonatology (University Hospital Maternity and Neonatology in Córdoba). An informed consent was used in the evaluations, CIP (Cuestionario de Ideas Paternas, Palacios 1998), Postpartum Depression Questionnaire of Edinburgh (1987), and Observational Profile Mother-Baby (Oberman, 2008), to observe the bond. The results suggested that the bond can be generated in an unhealthy way if the mother courses a postpartum depression and if it has traditional beliefs about the development. It encourages the promotion as training around the healthy relation mother-baby in different maternal and child health centers, as well as to prevent events of postpartum depression in the mother-baby dyad.

Keywords: *postpartum depression, maternal beliefs, early bonding, healthy development*

- **INTRODUCCION**

El presente trabajo indaga la relación entre la depresión post parto, las ideas maternas sobre el desarrollo del niño y su impacto sobre el vínculo temprano mama-bebé.

Cuando se habla de apego necesariamente se implica a la relación afectiva y fundamental que ocurre desde los primeros momentos del desarrollo entre la madre y el niño. Un psiquismo saludable materno resulta de vital importancia y garantizará las características maternas de sensibilidad, interpretación y percepción correcta y contingente de las señales del niño que colaborarán en el establecimiento de un vínculo de buena calidad. Sin embargo, las características de disponibilidad, receptividad, calidez y conexión no siempre se encuentran presentes en la madre y en muchos casos, tal como ocurre con la depresión post-parto, pueden verse alteradas. Según Escobar (2008), este tipo de trastorno afecta a todos los estratos sociales, niveles económicos y espacios geográficos, circunscribiéndose no solamente alrededor de ella, sino también aquejando el desarrollo físico y neuropsicológico del niño, lo que por extensión producirá efectos en el vínculo temprano madre-hijo. Ha sido demostrado que madres con depresión post parto y sus hijos lactantes utilizan estrategias de apego de tipo más ansioso lo cual aumenta la probabilidad de que a futuro los niños desarrollen patologías de salud mental y transmitan generacionalmente los mismos patrones.

Otro componente que puede influir en la dificultad para la construcción del vínculo son las creencias maternas acerca del desarrollo del niño. Por lo general, se hablara de ideas, creencias, actitudes, valores, expectativas, atribuciones, para referirnos a la ideología que posee la madre sobre el desarrollo, la crianza y la educación de sus hijos e hijas (Palacios, 1987).

Distintos investigadores han estudiado las ideas preconcebidas de las madres sobre el desarrollo de sus hijos y en función de su grado de acierto o desacierto las han clasificado en modernas o tradicionales, respectivamente. De esta manera a partir del cuestionario sobre las ideas de los padres (CIP. Palacios 1988) se describen los siguientes grupos de ideologías parentales: madres con *ideas evolutivo- educativas modernas*, son mujeres muy informadas sobre la maternidad, con un calendario madurativo ajustado, valorando la independencia como meta educativa, contrariamente a madres con *ideas evolutivo- educativas tradicionales*, donde las mismas estarían poco informadas sobre el desarrollo y la educación con argumentos innatistas, expectativas del calendario evolutivo tardías, y generando dependencia de los adultos utilizando prácticas coercitivas.

Aparentemente existiría una relación entre las ideas que tienen las madres sobre el desarrollo, la crianza y la educación de sus hijos y las interacciones que mantienen estos adultos con sus bebés las que presentarían diferencias importantes en relación al estilo de las madres (Hidalgo e Hidalgo García, 2003).

- **OBJETIVOS:**

- **Objetivo General:**

Analizar la relación existente entre la depresión post parto y las creencias maternas sobre el desarrollo en la construcción del vínculo madre – hijo

- **Objetivos específicos:**

- Caracterizar como se presenta la depresión post parto, las creencias maternas sobre el desarrollo y la construcción del vínculo madre – hijo en madres adolescentes y jóvenes.
- Analizar la relación entre depresión post parto y la construcción del vínculo con el niño.
- Analizar la relación entre creencias maternas sobre el desarrollo y la construcción del vínculo con el niño.
- Analizar la relación entre la depresión post parto y las creencias maternas sobre el desarrollo.

- **Hipótesis General:**

Las mujeres con depresión post parto y creencias tradicionales sobre el desarrollo son más propensas a construir vínculos con sus hijos menos saludables.

- **METODOLOGIA**

- **Diseño y tipo de estudio:**

Se utilizó una metodología descriptiva/correlacional de corte trasversal y fundamentalmente cuantitativa, valiéndose del software InfoStat para el análisis de datos.

- **Muestra:**

Con el objetivo de analizar la relación existente entre la depresión post parto y las creencias maternas sobre el desarrollo en la construcción del vínculo madre – hijo se realizó un trabajo de campo que abarcó los meses de agosto, septiembre y octubre de 2014 utilizando una muestra de 55 mujeres de 15 a 25 años, con sus bebés entre 0 a 6 meses, extraída del Servicio de Neonatología del Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología de Córdoba

- **Estrategias de Recolección de Información:**

Las creencias maternas se valoraron con el Cuestionario de Ideas Paternas (CIP, Palacios 1998). El instrumento consta de un conjunto de preguntas semi-cerradas distribuidas en 10 bloques de contenido: Utilización de fuentes de información respecto al embarazo, la crianza y la educación de los hijos e hijas, capacidades atribuidas al feto, al bebe, y al niño, influencias de la herencia y el medio en la determinación de la personalidad, la inteligencia y el lenguaje infantil, relación madre- feto durante el embarazo, prácticas de crianza y educación, estimulación del desarrollo cognitivo y

lingüístico, atribuciones al comportamiento del niño, valores, expectativas y aspiraciones, ideas relacionadas con la escolarización y acción. Cada pregunta se categoriza con una escala de tipo likert que toma como máximo 6 puntos donde los valores mayores corresponden a ideas compatibles con un estilo moderno y los mas bajos con el tradicional. La sumatoria de puntuaciones en cada bloque de contenido permite clasificar el mismo como tradicional o moderno. Más de 5 bloques en un sentido clasifica, a su vez, a la madre en una u otra tendencia de pensamiento.

La depresión post-parto estuvo valorada con la Escala de Depresión Post Parto de Edinburgh (1987) que consta de diez cortas declaraciones. La madre escoge cuál de las cuatro posibles respuestas es la que más se asemeja a la manera en la que se sintió durante la semana anterior. A las categorías de las respuestas se les dan puntos de 0 a 3 según el aumento de la gravedad del síntoma. Se suman todos los puntos para dar la puntuación total. Una puntuación de 10+ muestra la probabilidad de una depresión.

La calidad del vínculo temprano se midió mediante el Perfil de Observación de la Relación Mamá-Bebé de 0-6 meses (Oberman, 2008). Se realiza una observación sistemática de las interacciones conductuales empleando una hoja de observación basada en cuatro parámetros.

1. Función visual: Se basa en los comportamientos visuales que mantienen ambos miembros de la diada;
2. Función corporal: Incluye las conductas táctiles de ambos. Por ejemplo, las caricias. Puede ser iniciada por cualquiera de los dos;
3. Función verbal: Se observa lo que dice madre y como lo dice.
4. Función sostén: Se miden las diferentes maneras de tener en brazos al bebe y como el bebe se acomoda en brazos de su madre. Se asigna un puntaje de 0, 1 y 2 según el comportamiento lo realice el niño, la madre o ambos miembros de la diada. Luego se suman los puntajes de cada uno de los indicadores que integran cada función y se interpreta el mismo en función de su optimalidad. A mayor puntaje mejor calidad del vínculo.

- **RESULTADOS**

Se realizó un primer análisis descriptivo que implicó la distribución de frecuencias en las variables tipo de ideología, depresión post-parto y calidad del vínculo que permitió observar en la variable Vínculo, los siguientes resultados: Función verbal: 43 no saludables -12 saludables, Función visual: 39 no saludables -16 saludables, Función de sostén: 31 no saludables - 24 saludables, Función corporal: 25 no saludables - 30 saludables. En relación a la variable Tipo de Ideología sobre el desarrollo se observaron 20 madres con ideología tradicional y 35 con ideología moderna. Considerando los

indicadores de Depresión post parto: 24 madres con parámetros de depresión post parto y 31 sin estos parámetros.

Posteriormente, se cruzaron los datos analizando la optimalidad del vínculo a partir de indicadores de depresión y tipo de ideología. Se observó que de la muestra total, 21 madres generaban un vínculo óptimo sin la presencia de indicadores de depresión post parto y con ideas modernas sobre el desarrollo mientras que 34 casos presentaban un vínculo no óptimo en los que 9 casos se acompañaban de parámetros de depresión e ideas tradicionales, 15 exhibían sólo la presencia de indicadores de depresión y 10 presentaban sólo ideas tradicionalistas sobre el desarrollo. Se aplicaron pruebas T para muestras independientes que permitieron comparar en cada tipo de ideología materna la calidad del vínculo establecido. Se obtuvieron resultados significativos en la función visual lo que indicaría contactos cara a cara de mejor calidad en aquellas madres que poseen ideas modernas sobre el desarrollo ($p < 0,05$). También se observaron diferencias en la función verbal con un valor borderline de $p < 0,06$, donde la respuesta materna a las vocalizaciones del bebé presentaría mejor calidad en las madres modernas. Asimismo, pruebas T para muestras independientes compararon la calidad del vínculo en función de la presencia o no de depresión materna. Nuevamente se encontraron diferencias significativas en la función visual, aparentemente las respuestas maternas a la búsqueda de la mirada del bebé se presentaría de mejor calidad en las madres sin indicadores de depresión post-parto ($p < 0,04$). También se observaron diferencias en la función corporal, donde las madres sin indicadores de depresión post-parto buscarían más acariciar al bebé, respondiendo el bebé de manera concomitante ($p < 0,05$) mientras que las madres con parámetros de depresión tenderían a evitar el contacto corporal con su hijo. Se realizaron Análisis de Varianza incluyendo como variables independientes Depresión e Ideas Maternas y como dependiente la Calidad del Vínculo establecido en cada una de sus funciones. En concordancia con los resultados anteriormente presentados, se obtuvieron resultados significativos en la función visual ($p < 0,04$). Aparentemente, las madres con ideas tradicionales sobre el desarrollo de sus hijos y que además presentan indicadores de depresión post-parto presentarían contactos cara a cara más empobrecidos y/o de menor calidad con sus bebés. Las correlaciones realizadas entre depresión post parto e ideología materna arrojaron un resultado de $-0,76$, siendo una correlación fuerte y negativa entre ambas variables lo que indicaría que aquellas madres que posean ideas modernas sobre el desarrollo presentaran menores indicadores de depresión.

● **CONCLUSIÓN:**

La presente investigación pretende dar cuenta de la importancia que tiene la relación temprana mamá-bebé luego del nacimiento para la conformación del vínculo de apego, Bowlby (1907-1990) considera a este apego como una necesidad primaria del bebé a estar próximo a su mamá para recibir los cuidados necesarios y poder satisfacer las necesidades básicas, tiene como finalidad la supervivencia y el desarrollo físico, psicológico, y emocional sano generando exploración del entorno. A partir de los resultados obtenidos por medio de los análisis correspondientes se determina que el vínculo puede generarse de una manera poco saludable si la madre cursa por una depresión post parto y si además posee creencias tradicionales sobre el desarrollo.

Respecto al fenómeno depresión post parto, estudios como los de Catillo Montes Daniela “Descripción de los patrones de apego de madres con depresión post parto y sus hijos lactantes de entre 12 y 15 meses” (2008) demuestran que madres con depresión post parto utilizan estrategias de apego más inseguras, generando en el niño conductas de distanciamiento, y evitación, en cuanto a la madre se presenta un rechazo hacia el contacto corporal, como es demostrado en los resultados del presente estudio, madres con indicadores de depresión post parto propician menos caricias disminuyendo significativamente el contacto corporal con sus bebés.

El trabajo realizado por Bracamonte y Cabrera “Implicancias de la depresión post parto en la conducta de lactancia materna” (2008), se plantea que las madres que sufren depresión post parto tienen problemas para reforzar el vínculo con el bebé destacando el amamantamiento como el escenario propicio para establecerlo. En relación a esto la presente investigación generó similares resultados ya que no se encontraron valores significativos en la función de sostén tomadas por el instrumento “Perfil observacional madre-bebé” Oiberman (2008) ,sin embargo durante la toma hubo casos en que la mamá no producía leche, en donde se habría generado una sobrestimulación del reflejo de succión por parte del bebé o bien casos en que la progenitora hacía uso de sustancias no propicias para el amamantamiento, expresando la ansiedad y tristeza de no poder cumplir de manera favorable esta función de sostén.

En lo que respecta al tipo de ideología de la madre, se demuestran diferencias significativas a nivel de la función visual y verbal en madres tradicionales respecto a las modernas, las cuales generarían un vínculo de menor calidad en la relación con sus hijos. Aparentemente, estas madres se mostrarían menos accesibles y sensibles a las señales del bebé durante la interacción cara a cara, sosteniendo menos la mirada y alentando menos que las mamás clasificadas como modernas las emisiones vocales del bebé o la respuesta a ellas. Otros trabajos realizados por el equipo de investigación de la

Dra. Faas en el Servicio de Neonatología HUMN han encontrado que la función visual se ve favorecida cuando en niños prematuros se refuerza el vínculo mama-bebé mediante la presentación de claves sensoriales consistentes en olores maternos como el de la primer leche de pecho (Baillat y Puló, 2012). Los olores maternos actuarían en el vínculo temprano como verdaderos determinantes psicobiológicos de la relación de apego (Faas et al, 2011). En esta primera relación de apego, los contactos visuales mama-bebé no sólo favorecen y estimulan la orientación mutua de la díada sino que se revelan como fundamentales en la constitución de un vínculo de buena calidad.

Se considera que este trabajo contribuye a generar conciencia respecto de los fenómenos implicados en una etapa tan importante para una mujer como lo es el embarazo y su posterior relación con el niño que trae al mundo, haciendo hincapié en lo fundamental del rol y la capacitación de profesionales como psicólogos, neonatólogos, pediatras y enfermeros respecto a la detección precoz de la depresión post parto y de los distintos indicadores clínicos que darían cuenta de la misma, como así también informar a la madre, puesto que son los primeros en observar las tempranas vinculaciones de la mamá y el bebé. Dependiendo de la calidad de este apego es que se puede prevenir futuras consecuencias como por ejemplo maltratos de tipo psicológico, físico y social, patologías cognitivas, a nivel del desarrollo, deterioros en las relaciones sociales, entre otras, cobrando una función fundamental la información y la difusión de la misma.

Se considera esta investigación como un puntapié inicial para seguir estudiando estos fenómenos de riqueza clínica y preventiva

- **BIBLIOGRAFIA**

- Baillat, V, Puló Alderete, A (2012) Estimulación con claves sensoriales maternas en bebés prematuros y su relación con el vínculo temprano madre-hijo. Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Psicología. Córdoba. Argentina.
- Bowlby J. Attachment. Attachment and Loss (1969) Vol. I. Londres: Hogarth.
- Bracamonte y Cabrera (2008) Implicancias de la depresión post parto en la conducta de lactancia materna (Tesis de Grado). Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Psicología. Córdoba. Argentina.
- Faas, A. E.; Resino, C. F. y Moya, P.R. (2011) "Determinantes tempranos del vínculo de apego entre el niño y su madre desde una perspectiva psicobiológica: El rol protagónico del olfato" pp. 457-474). En: Psicología y Otras Ciencias del Comportamiento. Compendio de Investigaciones Actuales. M.C.

Richaud y V. Lemos (Compiladoras). Editorial Universidad Adventista del Plata, Secretaría de Ciencia y Técnica. ISBN 978-987-1378-21-0.

- Hidalgo J, Hidalgo- García M (2003). De las ideas de las madres a las interacciones con sus bebés. *Anales de psicología* 2003, vol. 19, nº 2 (diciembre), 279-292. Universidad de Sevilla, España. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16719209>.
- Latirgue T, Duran J, Itzel Gonzáles Pacheco, Saucedo- Gacia J. (2008). Depresión en la Etapa Perinatal. *Perinatol Reprod Hum*, Vol. 22, 111-131. Disponible en: http://www.imbiomed.com.mx/1/1/articulos.php?method=showDetail&id_articulo=52057&id_section=33&id_ejemplar=5272&id_revista=7.
- Montes Castillo, (2008) Descripción de los patrones de apego a madres con depresión post parto y sus hijos lactantes de entre 12 a 15 meses. (Tesis de Magister en Psicología). Universidad de Chile, Santiago de Chile, Chile.
- Oiberman, A (2008) Observando a los bebés. Técnicas vinculares madre-bebé padre-bebé. Lugar Editorial S.A. Buenos Aires, Año:2088 p.246
- Palacios, J., Moreno, C., Muñoz-Tinoco, V. y Ridao, P. (1998). Cuestionario de Ideas de padres y madres (versión abreviada). Instrumento no publicado. Sevilla: Universidad de Sevilla.