

## Los Adultos Mayores de Santa Cruz van a la Universidad

### *Older Adults of Santa Cruz go to college*

**Ricardo Santiago Puca Molina**

[spucamolina@unpa.edu.ar](mailto:spucamolina@unpa.edu.ar)

<http://orcid.org/0000-0002-9566-8913>

Universidad Nacional de la Patagonia Austral | Argentina

#### Resumen

El presente artículo sintetiza los lineamientos centrales del trabajo realizado por docentes y no docentes de la Universidad Nacional de la Patagonia Austral (UNPA) que excede la práctica educativa y de contención, en el marco de un programa que permite a los adultos mayores concurrir a la universidad pública de Santa Cruz con un sentido de pertenencia que, día a día, se va incorporando cada vez más. Este intercambio generacional, a su vez, promueve la transferencia de conocimientos y experiencias de ambas partes y mejora la vida cotidiana.

**Palabras clave:** Adultos Mayores, comunicación, extensión, Patagonia.

#### Abstract

This article summarizes the main guidelines of the work realized by teachers and staff of the National University of Southern Patagonia (UNPA) exceeding educational and containment practice, as part of a program that allows

seniors to attend the public university in Santa Cruz with a sense of belonging that , day by day, is being incorporated more and more. This generational exchange, at the same time, promotes the transfer of knowledge and experience from both sides and improve daily life.

*Keywords:* Older adults, communication, extension, Patagonia.

Los Adultos Mayores de la provincia de Santa Cruz tienen en la Universidad Nacional de la Patagonia Austral (UNPA) un espacio de formación y socialización gratuito donde se fomentan tareas de prevención y promoción de la salud, incluyendo también actividades culturales, recreación, deporte, turismo y desarrollo social, por medio del Programa UPAMI, convenio firmado entre la UNPA y el Programa de Atención Médica Integral (PAMI).

Este Programa busca una gestión consustanciada con un proyecto político que considera a la Educación Superior como un elemento prioritario para el crecimiento de un país en todos sus aspectos, y que por ello debe ser un medio para la producción de conocimiento y la redistribución hacia la sociedad. Tiene como espíritu promover las propuestas del personal de la UNPA para que se acerquen a los adultos mayores quienes, muchas veces se encuentran encapsulados en sus propias dinámicas endógenas, atendiendo las problemáticas más urgentes de ese segmento.

Los adultos van a la universidad desde el 2008, concurriendo a los talleres semanales que se dictan en las cuatro unidades académicas (Río Gallegos, Río Turbio, San Julián y Caleta Olivia) y en las sedes «cibereducativas» de El Calafate, El Chaltén, Gobernador Gregores, Piedra Buena, Puerto Santa Cruz, Pico Truncado, Las Heras, Perito Moreno y Los Antiguos. De esta manera, el programa cubre la totalidad de las localidades santacruceñas.

Se utiliza la dinámica de taller ya que esta propone un dispositivo de trabajo con grupos, que es limitado en el tiempo y se realiza con determinados objetivos particulares, permitiendo la activación de un proceso pedagógico sustentado en la integración de teoría y práctica, el protagonismo de los participantes, el diálogo de saberes y la producción

colectiva de aprendizajes, operando una transformación en las personas participantes y en la situación de partida.

Además de las clases semanales, se lleva adelante un trabajo final integrador que es presentado en el acto de fin de curso, el cual se realiza en cada una de las sedes donde se dictan dichos talleres y se le entregan a todos los participantes los correspondientes certificados como así también uno de reconocimiento a los docentes guías por su labor. Esta instancia, resulta sumamente rica en materia de intercambio, ya que también son invitados los familiares, quienes acompañan a los adultos mayores en el cierre de este camino, de este acontecimiento único en el que reciben su «diploma universitario».

Desde la UNPA creemos en los beneficios que aporta la educación en los adultos mayores y en el compromiso social con respecto a la comunidad por parte de ella, buscando que la universidad pública se vuelva un agente de cambio y transformación, y con la obligación de atender a este segmento etario en búsqueda de su integración y en la construcción de conocimientos junto a todos los sectores de la comunidad.

Con este Programa se apunta a fomentar la socialización, promover el cuidado de la salud y mejorar la autoestima de los Adultos Mayores. Además, para la mayoría de ellos, es brindarle la posibilidad de asistir por primera vez a la universidad o volver después de muchos años.

Gracias a este convenio, ya más de 1.200 adultos mayores han pasado por la Universidad Nacional de la Patagonia Austral, logrando un intercambio generacional entre pares y con sus docentes; pero también desde nuestra institución lo tomamos como un nuevo punto de partida para que sigan progresando y pidiéndole a la sociedad espacios donde poder insertarse y producir.

Con este trabajo conjunto a lo largo de siete años, la UNPA logró aportar al crecimiento y al compromiso social para con esta franja etaria en pos de la integración y la búsqueda de conocimientos conjuntos con todos los sectores de la comunidad de Santa Cruz.

En líneas generales, entonces, puede decirse que sus objetivos son:

- Articular en forma conjunta acciones interinstitucionales relativas a la promoción de objetivos educativos, culturales y sociales que contribuyen a

mejorar de modo creciente y sustentable la calidad de vida de los adultos mayores afiliados al Instituto, a través del desarrollo de políticas vinculadas con la gerontología educativa.

- Instrumentar programas socio-preventivos con desarrollo gerontológico conjuntos, incentivando la participación de los Adultos Mayores en los procesos culturales y recreativos; con el fin de potenciar su autoestima, proteger su patrimonio y las tradiciones culturales.
- Promover la transferencia de conocimientos y experiencias de ambos en la implementación de programas de prevención, promoción y desarrollo gerontológico.
- Coordinar esfuerzos operativos y de difusión, y fomentar las actividades de prevención y promoción de la salud de los Adultos Mayores en las áreas de Cultura, Recreación, Derechos Ciudadanos, Turismo y Desarrollo Humano y Social.
- Promover todo tipo de acciones con la finalidad de mejorar el desempeño del adulto mayor en la vida cotidiana y la inserción en el entorno familiar, recuperando de esta forma su protagonismo y la consideración de toda la sociedad.

### Hacia el afuera

Desde la Secretaría de Extensión Universitaria de la UNPA se comenzó con el Lanzamiento de la Red Argentina de Comunicadores y Educadores de Adultos Mayores, espacio que propone realizar un encuentro con centros, extensiones, cátedras e instituciones sociales y estatales que se vinculan con la educación y comunicación con Adultos Mayores. Priorizando las universidades regionales y espacios de comunicación como el caso de la Universidad Nacional de Quilmes (UNQUI), la Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNAJ), la Universidad de Lomas de Zamora (ULZ). La Universidad Nacional de Entre Ríos (UNER) y la Universidad Nacional de la Patagonia Austral (UNPA), como así también otros espacios nacionales, tal como ser la Escuela de Gerontología de Rosario.

Está dirigido principalmente a comunicadores, a alumnos, a periodistas, a docentes y a profesionales relacionados a estos dos aspectos y, en el primer

encuentro realizado, se debatieron los objetivos generales, de los cuales surgieron:

- Formación y capacitación interna de los miembros de La Red universidades, espacios comunicativos y centros educativos que posean programas /proyectos o acciones de comunicación social con Adultos Mayores.
- Formación de un grupo que gestione estratégicamente la comunicación externa/interna de La Red, en la cual se pueda estar conectados sobre de las actividades a lo largo del año, e informar al público en general sobre nuestra existencia y desarrollo.
- Gestionar proyectos y convenios frente a organismos públicos, privados y sociales para jerarquizar la formación, investigación y extensión de los comunicadores/educadores del país.

### [El Taller de Periodismo para Adultos Mayores en la UNPA](#)

Para analizar un caso concreto, podemos mencionar el Taller de Periodismo que se dicta en el marco del Programa UPAMI (Universidad Para los Adultos Mayores Integrados) desde el 2014 en la Unidad Académica Río Gallegos de la UNPA.

La propuesta estaba dirigida inicialmente a los afiliados del PAMI pero, al estar trabajando desde una Universidad Pública y gratuita en la provincia de Santa Cruz, desde el rectorado se tomó la decisión política de abrir el proyecto a todos los interesados en participar de la actividad. Ello, teniendo en cuenta la escasez de espacios para socializar, como así también para generar productos, en este caso comunicacionales.

El Taller de Periodismo tiene como fin dotar de herramientas de comunicación a los Adultos Mayores para que puedan adquirir una visión crítica de los medios masivos de comunicación que se consumen en la actualidad, como así también poder producir mensajes pensados desde su propia visión y con un destinatario múltiple.

Entre los conocimientos que fueron adquiriendo, se pueden mencionar: la diferencia entre comunicación e información; elementos de titulación de una crónica, géneros y formatos periodísticos; la noticia y los factores

noticiables; la entrevista y sus diferentes tipos; fuentes de información y su clasificación; el diario; el periódico mural; análisis de tapas de diarios; las secciones, etc. Éstos, entre otros, fueron los fundamentos para que los adultos mayores puedan asumir la responsabilidad de cómo se genera una producción gráfica que, finalmente, es la propuesta final del Taller: lograr hacer una revista. A su vez, sin pensarlo, se generó un intercambio intergeneracional muy interesante, ya que el conocimiento no solo era recibido desde un lado sino que era mutuo.

Los Adultos Mayores en la actualidad no tienen espacios de formación especialmente destinado a ellos. Tal es así que los destinatarios de este Taller se fueron apropiando del espacio físico, no sólo del áulico sino de toda la universidad; y esto no es un detalle menor ya que es el espíritu de la propuesta de la UNPA es que los adultos mayores vayan y se sientan parte de la comunidad universitaria.

Otra de las actividades que se producen a diario, son los almuerzos en el comedor universitario: este es un espacio que fue tomado como propio y en donde se genera una relación cotidiana con los diferentes actores sociales universitarios, tanto docentes como no docentes y estudiantes. Estamos hablando de hombres y mujeres de diferentes edades y hasta vecinos, familiares o conocidos de ellos que ven la inserción de un segmento etario hasta el momento desconocido.

Por tratarse de un destinatario particular, tanto el diseño de las dinámicas áulicas como el material didáctico fueron pensados para que los Adultos Mayores puedan desarrollar sus actividades de la manera más sencilla posible. Esto se traduce en tener en cuenta, entre otras cuestiones, que la propuesta pedagógica no puede ser la misma que las de los cursantes de una carrera de grado, sino que los cuadernillos deben poseer una fuente acorde a sus capacidades. Además, mucha teoría podría aburrir a los Adultos Mayores, por lo que se puso énfasis en la parte práctica y los tiempos para el desarrollo de los Trabajos Prácticos debe ser el prudente para que no se sientan presionados ni inhibidos.

Como corolario para el Taller, se tomó como objetivo final la producción de una revista con carácter periodístico realizado íntegramente por los adultos mayores. Es decir que ellos tomaron la decisión de elegir el nombre de la

publicación, la línea editorial, su tapa y contenidos, las secciones, las fotos y gráficos a utilizar, etc. En esta publicación, se puso en juego los conocimientos adquiridos durante el ciclo formativo ya que, desde el principio de la cursada, se dejó de manifiesto que al finalizar el año se iba a generar una producción gráfica.