

Composición corporal, sarcopenia y calidad de vida en adultos mayores

INTRODUCCIÓN

La sarcopenia, definida como una reducción de la masa y función muscular es un factor de riesgo importante. Debido a su impacto sobre la calidad de vida y la salud, es esencial establecer parámetros para su diagnóstico temprano, así como puntos de corte o niveles críticos de masa magra que exigen la intervención clínica, nutricional y de actividad física en los AM

OBJETIVOS

Estimar la asociación entre la masa corporal libre de grasa y la fuerza muscular, con el desempeño físico en AM, determinando valores críticos o puntos de corte asociados a las alteraciones de las pruebas de desempeño físico para el mejoramiento de la atención primaria de la salud

METODOLOGÍA

115 AM urbanos, hombres y mujeres en proporciones iguales. Diseño de estudio: El presente estudio es tipo transversal, no aleatorizado con un muestreo intencional no probabilístico. Técnicas: dilución isotópica de deuterio, test motores y estado cognitivo



Gandini Agustina

Profesora en Educación Física. FAHCE-UNLP
AEIEF-IdHCS-CONICET

Dr. Tarducci Gabriel

Dra. Pallaro A

Lic. Gárgano S

Lic. Paganini A

Ciencias Biológicas, Ambiente y Salud
agusgandini11@gmail.com



RESULTADOS

Conocer la Composición Corporal (CC) y fuerza de los AM por dilución de deuterio. Obtención de ecuaciones validadas para estimar la CC basadas en BIA y antropometría considerando el método de dilución de deuterio como estándar. Conocimiento del gasto de energía utilizando el método del agua doblemente marcada. Conocimiento de la asociación entre la masa corporal libre de grasa y la fuerza muscular

CONCLUSIONES

Se logró aplicar por primera vez en el país las técnicas nucleares en el área de la CC y el gasto de energía. Los resultados preliminares no muestran relaciones significativas entre la CC, el estado cognitivo y el desempeño motor en AM