

PATRONES DE CONSUMO Y CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE ADOLESCENTES DEL INSTITUTO DE EDUCACION MEDIA DE LA UNSA DESDE 8° EGB Y 2° AÑO POLIMODAL.

Couceiro, M.; Contreras, N.; Villagrán, E.

IIENPo. CIUNSa. Av. Bolivia 5150. Salta. E-mail: couceirm@unsa.edu.ar

Introducción: Las necesidades nutricionales de la adolescencia, a menudo no se cubren por el estilo de comidas consumidas, por lo que los adolescentes son un grupo de riesgo nutricional.

Objetivos: Conocer los cambios en las preferencias por alimentos y grupos de alimentos. Analizar diferencias cuantitativas en la estructura de la dieta y describir cambios en las conductas alimentarias.

Metodología: Estudio del 80% de adolescentes que en 1999 cursaban 8° EGB, siguiéndolos en el tiempo. En 1999 se utilizó formulario semiestructurado de frecuencia de consumo cualitativo y preguntas sobre comportamiento alimentario. En el 2000 se aplicó diario nutricional de 3 días investigándose aporte calórico total y por grupos de alimentos; adecuación de macro y micronutrientes, estructura media de la dieta y comportamientos alimentarios. En el 2002 se empleó formulario semiestructurado de frecuencia de consumo derivado de los resultados obtenidos en 1999.

Resultados: Cambió la estructura media de la dieta y los alimentos representativos de los grupos. Las preferencias alimentarias se modificaron con la edad, también la frecuencia de consumo. Disminuyeron los adolescentes que no desayunan, aumentó la omisión de la cena y el consumo de “alimentos chatarra”.

Conclusiones: Los patrones alimentarios de estos adolescentes pueden verse influenciados por la actual situación económica, el régimen horario de los dos últimos años, y la limitada posibilidad de elección de alimentos en el Instituto.