

ESTUDIO DEL CLIMATERIO EN UNA MUESTRA DE MUJERES URUGUAYAS

Egaña, A.; Echevarría, C.; Pintos, S.; Vera, E.

Sección Antropología Biológica, Facultad de Humanidades y Cs. de la Educación, Universidad de la República. Magallanes 1577 CP: 11200 Montevideo. Uruguay. e-mail: analina@adinet.com.uy

Durante el climaterio la mujer experimenta una serie de cambios fisiológicos, que causan frecuentemente tanto patologías físicas como manifestaciones psicosomáticas, conocidas como “síndrome climatérico”. Nuestro país posee escasos antecedentes de estudios sobre este tema, a pesar de la importancia que dicha fase de vida tiene para la población femenina.

Para este estudio se analizan los datos obtenidos a partir de fichas médicas y de encuestas aplicadas a una muestra de 200 mujeres entre 40 y 65 años de edad, residentes en Montevideo y otras poblaciones del interior del país.

Se observa la influencia de diferentes variables que inciden en los síntomas que se presentan durante el período climatérico: el historial reproductivo, hábitos de vida y nutrición, así como también indicadores socioeconómicos.