

ESTUDIO BIOQUIMICO Y NUTRICIONAL DE UN GRUPO DE ADOLESCENTES DEL I.E.M, DEPENDIENTE DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA.

Passamai, M.; Zeitune, I.; Couceiro, Mónica; De la Vega, S.

Consejo de Investigación. I.I.E.N.Po. UNSa. Av. Bolivia 5150. Argentina. Email: pasamaim@unsa.edu.ar

La nutrición correcta es una de las necesidades básicas de salud para que la población adolescente pueda desarrollar al máximo su potencial biológico. Objetivos: evaluar el estado nutricional general y conocer el perfil lipídico y hematológico de un grupo de adolescentes del instituto de educación media, dependiente de la universidad nacional de salta. Material y métodos: la muestra quedó constituida por el 74% de jóvenes voluntarios, 26 varones y 48 mujeres, entre 16 y 17 años de edad. Se tomó peso y estatura, para calcular el índice de masa corporal. Se extrajo muestras de sangre por punción venosa, al 40,5% de los jóvenes, en la que se determinó colesterol, hdl, triglicéridos, hemoglobina y hematocrito. Resultados: según el i.m.c, el 92% de los jóvenes se encontró normal, mientras que el 5,4% tuvo valores por encima del percentil 90. Los resultados del estudio bioquímico fueron normales, a excepción de una joven que presentó anemia. El promedio de hematocrito fue de 39,16%, y la hemoglobina de 13,87g/dl. El valor máximo de colesterol fue de 186 y el valor mínimo obtenido fue de 117 mg/dl. Los promedios de hdl y triglicéridos fueron de 54,5 y 70,76 mg/dl, respectivamente. Otro estudio realizado a éstos jóvenes reveló un consumo de grasas en la dieta, por encima de los valores recomendados. Conclusiones: los resultados obtenidos nos permite observar que la mayoría de los jóvenes estudiados presentan un estado nutricional normal, con parámetros bioquímicos también dentro de la normalidad. La detección y control de la salud, es importante.