

## **EVALUACION DE LA PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN POBLACIONES DE ALTURA.**

Cabrera, Graciela; Bejarano, Ignacio; Tanuz, M.; Dipierri, José E.; Alfaro, Emma

INBIAL. UNJU. Argentina. E-mail: [bejarano@inbial.unju.edu.ar](mailto:bejarano@inbial.unju.edu.ar)

Los indicadores y criterios para evaluar sobrepeso (SP) y obesidad (OB) en poblaciones infanto-juveniles asumen arbitrariedades y no son universalmente aceptados, siendo el más utilizado el IMC. En 10.887 adolescentes (10-18 años), provenientes de las 4 regiones geográficas de la provincia de Jujuy situadas a distintos niveles de altura, se analizó la relación entre la clasificación SP/OB (referencia transcultural) con el Pz de T/E y P/E (NCHS). Se agruparon los sujetos Normales (N) y con SP y OB en 6 categorías, respectivamente :1)  $-2Pz$  P/E ; 2)  $-2Pz$  T/E; 3)  $\pm 2Pz$  para T/E y P/E ; 4)  $+2Pz$  P/E; 5)  $+2Pz$  T/E; 6)  $-2Pz$  para T/E y P/E. Independientemente del sexo y región, el 67%, 54.3% y 0.77% de los sujetos N, SP y OB respectivamente se ubicaron en la categoría 3; para la categoría 2 estos porcentajes fueron del 24.4%, 25.7% y 7.7% y negligibles para la categoría 1. En las categorías 4/5 los porcentajes se repartieron del siguiente modo: 1.1/0.4 (N), 17.6/0.1 (SP) y 79.8/0.4 (OB). Finalmente en la categoría 6 la distribución porcentual fue del 5.6% (N), 2.4% (SP) y 13.1% (OB). Se observaron diferencias porcentuales de las categorías por regiones, especialmente en la 2 y 3, las cuales exhibieron, en los sujetos N, una relación directa e inversa respectivamente con la altura geográfica. Se concluye que para evaluar la prevalencia de sobrepeso y obesidad se deben tener en cuenta, simultáneamente, otros índices del tamaño corporal, especialmente cuando se aplican aquellos basados en la relación peso/tallap (donde  $p \cong 0-3$ ), el cual además, y particularmente en poblaciones de altura, deberá adecuarse para minimizar la relación con la talla y maximizar la relación con el peso.