

Alerta Dengue

■ ■ ■ El dengue es una enfermedad viral, re-emergente en nuestro país, transmitida por mosquitos del tipo *Aedes aegypti*.

En países vecinos tales como Paraguay, Brasil y Bolivia, el número de casos está en aumento y las autoridades sanitarias han declarado el estado de emergencia.

En Argentina, a principio de marzo del corriente año los casos confirmados de dengue aumentaron de 51 a 95 de acuerdo a lo reportado por el Ministerio de Salud de la Nación. La provincia más afectada es Salta con 35 casos, seguido por Buenos Aires con 20 casos y Córdoba con 15, luego siguen ciudad de Buenos Aires y Formosa. El 9 de marzo se reporta el primer caso autóctono en la provincia de Bs As, en una niña de 14 años que no había viajado a ningún destino de riesgo.

¿Cuáles son los síntomas?

La forma más frecuente de la enfermedad es el Dengue Clásico, y se manifiesta con fiebre alta (>38°) que dura entre 2 a 7 días, acompañado de dolores musculares y articulares muy intensos, dolor retroocular, y en ocasiones exantema (manchitas rosadas en la piel). Es conocida como la "fiebre quebrantahuesos". La forma grave o Dengue grave, conocido también como Dengue hemorrágico, se presenta inicialmente como el Dengue Clásico pero luego de una aparente mejoría, aparecen manifestaciones hemorrágicas y acumulación de líquidos en otros espacios como la pleura y el peritoneo entre otros. La mortalidad en esta etapa es muy alta.

¿Cómo se diagnostica?

A través de un análisis de sangre específico que se realiza en laboratorios de referencia.



¿Existen muchos tipos de dengue?

Sí. El dengue es un flavivirus, y existen cuatro serotipos: DEN 1, DEN 2, DEN 3 y DEN 4. La infección por un serotipo da protección para toda la vida para ese serotipo.

¿Existe vacuna?

No. Al momento actual no se dispone de vacuna para prevenir el dengue.

¿Cómo se previene?

El mosquito *Aedes aegypti* habita alrededor de los domicilios (es urbano y peri-urbano), le gusta el agua estancada, y lugares oscuros.

La principal medida para evitar el contagio, es eliminar los recipientes que pueden favorecer su reproducción (floreros, botellas, baldes, neumáticos, etc).

¿Sirven los repelentes?

Sí. Los repelentes que contienen DEET (como el off) son muy efectivos. Deben usarse durante todo el día en las zonas expuestas del cuerpo.

¿Hay otros países con Dengue?

Sí. Además de Brasil, Bolivia y Paraguay, el dengue se presenta en muchos países del mundo, principalmente en zonas tropicales y subtropicales. Es más frecuente en países de América del Sur, Central, Caribe y el Sudeste Asiático.

¿Qué hacer si sospecho de Dengue?

Ante la sospecha, se debe acudir rápidamente al Centro de Salud más cercano y no automedicarse.

"Sin mosquitos no hay Dengue. Entre todos podemos prevenirlo"

Maria Laura Yantorno - MP 114925
Médica Especialista en Infectología
Cátedra de Infectología. Facultad de Cs Médicas. UNLP