

# UTILIZACION DE LOS APORTES DE LA PSICOLOGIA PARA LA DISMINUIR EL NIVEL DE ANSIEDAD EN CIRUGIA DENTAL

MATTANO CLAUDIA; CAPRARO M. CECILIA; CAPRARO CARLOS G; SPARACINO SANDRA; SCHULER MÓNICA P BOGO HERNÁN; RICCIARDI NICOLÁS;CAPRARO M. EUGENIA; RICCIARDI ALFREDO V. Asignatura de Cirugía "A". Facultad de Odontología Universidad de La Plata

Categoría: Trabajos de Investigación

## Resumen

A pesar de que las técnicas quirúrgicas se han ido modificando, la cirugía constituye un evento estresante, alrededor del cual existen preocupaciones sobre la autonomía y condiciones físicas, La ansiedad ante el tratamiento odontológico, por lo que va a suceder, se puede manifestar de diferentes maneras, como puede ser: depresión, angustias, temor y en algunos casos excitación. La fobia ante el tratamiento odontológico es definida como el miedo excesivo, desproporcionado y persistente, ante la anticipación o la presencia de un instrumento del equipo dental, o ante el propio tratamiento dental. Objetivo: Identificar las causas de ansiedad. Material y Método: se tomo una muestra de 150 pacientes, de ambos sexos. Confección y adaptación del cuestionario correspondiente a la Escala de Ansiedad de Hamilton, aplicado a los pacientes. Observación de los datos. Análisis estadísticos. Resultados: 46 % no presentaron depresión en la fase preoperatoria, un 22 % moderadamente y un 30 % leve. Con depresión un 2 %. En la fase posoperatoria: sin depresión encontramos al 72 % y con leve a un 22 %, en las categorías moderada 6%.

## Introducción y Objetivos

**Introducción:** A pesar de que las técnicas quirúrgicas se han ido modificando y desarrollando para hacer cada vez menor el riesgo para la vida, la cirugía constituye indudablemente un evento estresante, alrededor de la cual existen preocupaciones sobre la autonomía y condiciones físicas, las acciones dolorosas, la supervivencia y la recuperación

Un gran número de evidencias sugieren que mientras mayor es la ansiedad, más lenta y complicada resulta la recuperación postoperatoria, lo que ocurre a través de mecanismos tanto conductuales como fisiológicos. La ansiedad y el estrés pueden aumentar el dolor y hacer más difícil la adherencia a las orientaciones terapéuticas que contribuyen a la recuperación. La evaluación y tratamiento de un paciente que va a ser sometido a una cirugía mayor, requiere por tanto, de especial atención en una variedad de aspectos como la racionalidad para someterse al proceder, las sensaciones más comunes, el proceder en si, así como ofrecer las habilidades básicas para un mejor afrontamiento de este proceso. Sobran los ejemplos de estudios que hablan de los efectos positivos de una preparación psicológica previa a la cirugía, aún cuando no se ha podido discriminar si un tipo particular de intervención es más efectiva que otra, incluyendo hasta las técnicas más informales.

**Objetivo general:** Estudiar la incidencia del contexto social sobre la ansiedad del paciente durante el acto quirúrgico.

**Objetivos específicos:** Identificar las causas de ansiedad. Comprobar si el grado de Ansiedad se modifica durante el transcurso del tratamiento.

## Material y Métodos

• Nuestra labor investigativa se realizó en tres etapas básicas con un promedio de 6 sesiones, según las características del paciente. En la primera etapa fueron evaluados los pacientes, posteriormente se aplicó el programa de preparación psicológica para este tipo de cirugía y en la etapa final se reevaluaron los mismos aspectos de la evaluación inicial. Población: Esta compuesta por pacientes de ambos sexos que concurren a la asignatura de Cirugía "A" de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata. Muestra: Este estudio se desarrollo en pacientes que concurren a la atención odontológica, llevada a cabo por los alumnos de 4º y 5º, durante los años 2010-2013, en un rango de 21 a 60 años de edad.

• Al paciente se le proporciono un cuestionario que es de carácter anónimo y auto administrable

Como dijimos anteriormente el cuestionario que se le entregara al paciente esta basado en los criterios de diagnostico de la Asociación Americana de Psiquiatría, con este test mediremos los niveles de ansiedad que sufre el paciente al ser tratado quirúrgicamente.

### TEST DE ANSIEDAD GENERALIZADA (T.A.G.)

Basado en criterios de Diagnóstico de la Asociación Americana de psiquiatría Los criterios de diagnostico son 4: A, B, C, y D., si ha respondido SI a los criterios A, B y D y por lo menos a 3 ítems del criterio C: tiene ansiedad.

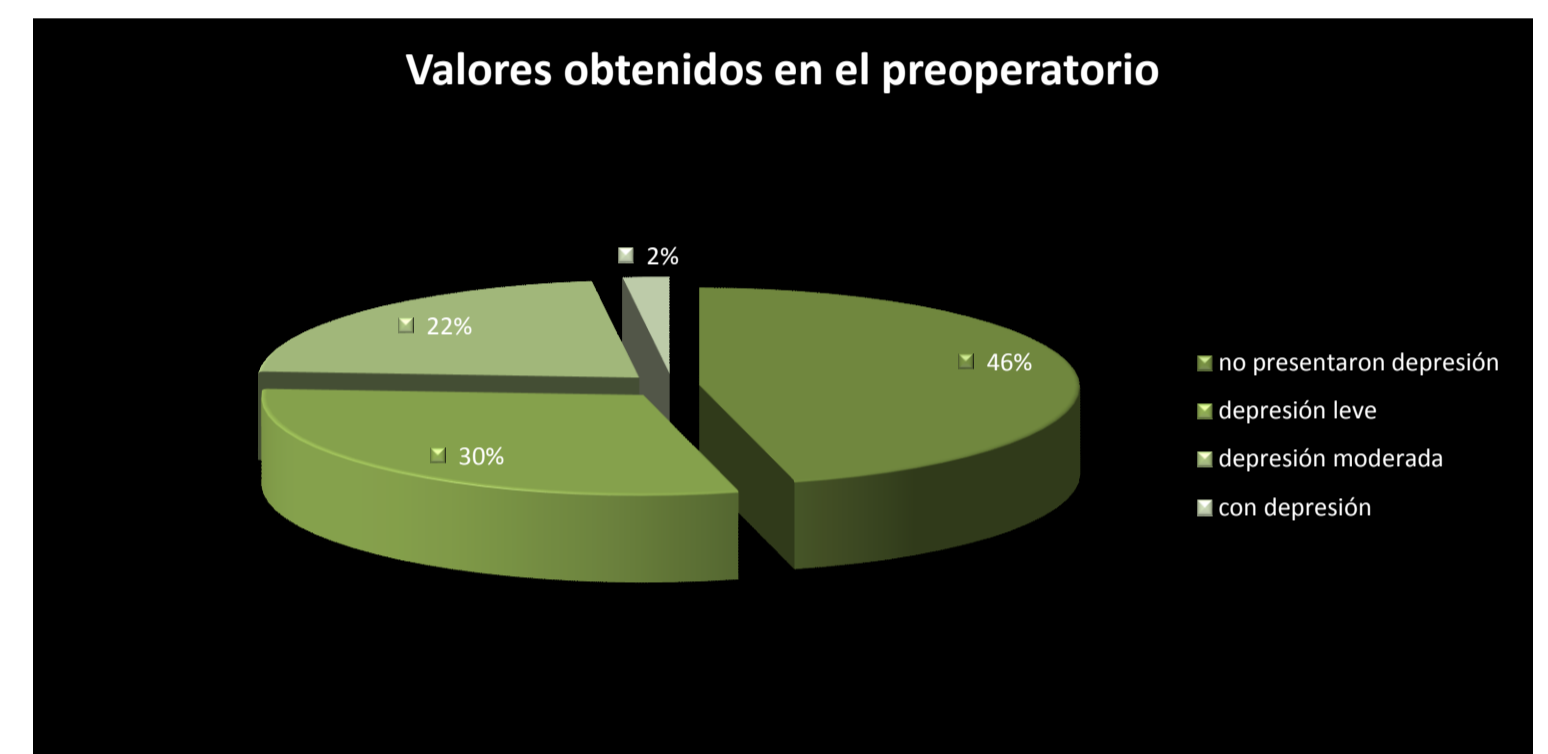
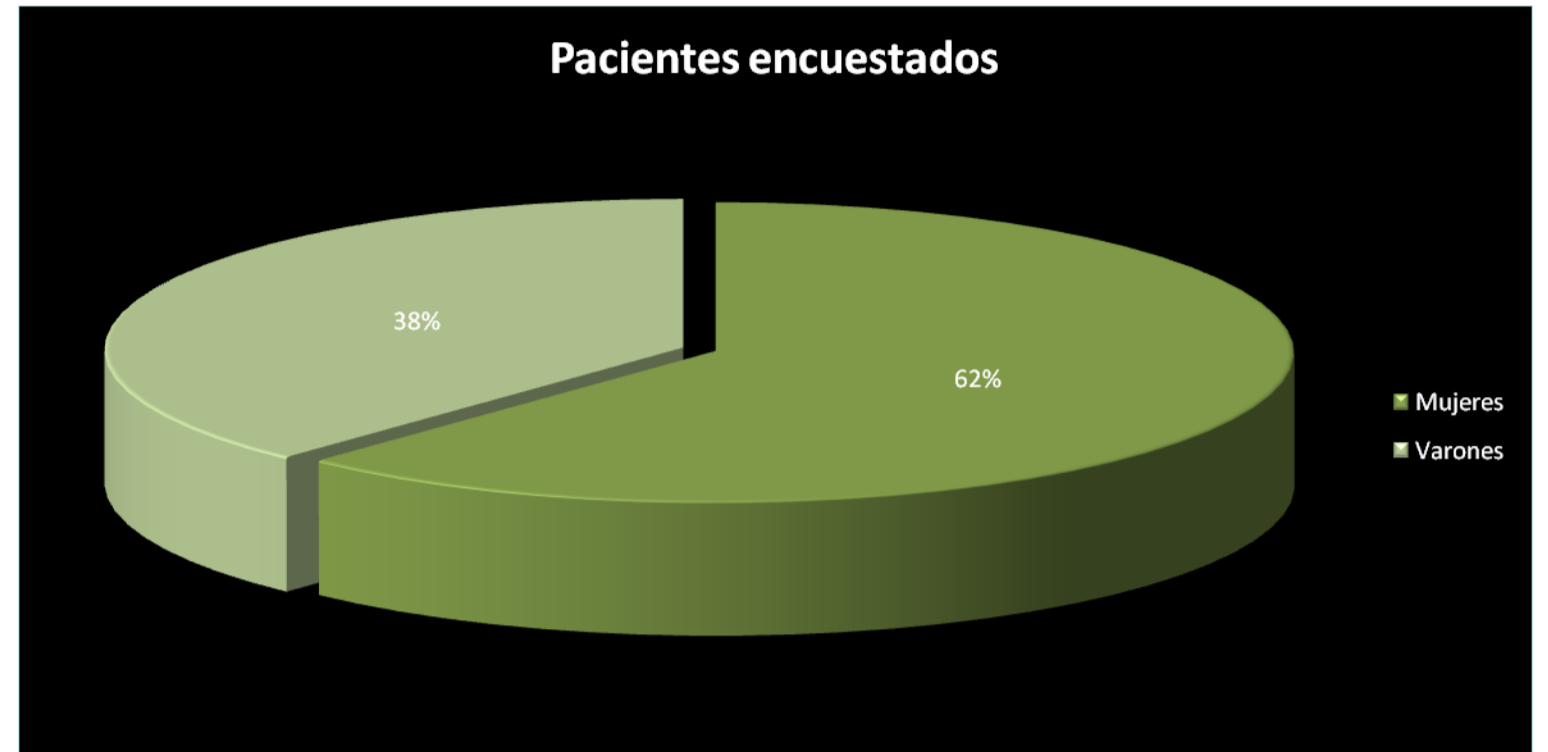
- a) Sufre Usted ansiedad y preocupación excesiva antes de concurrir al odontólogo. SI NO
- b) Le resulta difícil controlar este estado SI NO
- c) La ansiedad y preocupación se asocia a 3 o más de los siguientes síntomas.
- |                               |    |      |
|-------------------------------|----|------|
| *nerviosismo, impaciencia     | SI | NO ; |
| *cansancio fácil              | SI | NO   |
| *dificultad para concentrarse | SI | NO;  |
| *irritabilidad                | SI | NO   |
| *tensión muscular             | SI | NO;  |
| *alteraciones del sueño       | SI | NO   |

d) La ansiedad le produce alteraciones en las relaciones con su familia, sus amigos o compañeros de trabajo SI NO

• Los datos obtenidos serán volcados en distintas planillas para su interpretación estadística.

• Se realizara el estudio estadístico por métodos informáticos.

## Resultados



## Conclusiones

Tal como refiere la literatura, existen reacciones emocionales en los pacientes que van a ser sometidos a procedimientos invasivos y/o quirúrgicos, reacciones que pueden mostrarse antes e incluso después de los mismos, pues en el caso de la cirugía por ejemplo, la recuperación es progresiva y difícil.

Para la escala de percepción de síntomas los más significativos fueron la irritabilidad, el nerviosismo y la tristeza. La primera de estas aunque disminuye significativamente de la primera a la segunda evaluación, está presente en forma moderada en un 24 % después de la cirugía. Esta ha sido una de las respuestas más referidas por la literatura del tema.

## Referencias

- Gonzalo Jaramillo D., Henry Caro, Zaira Astrid Gómez Parra, Juan Pablo Moreno Bedoya, Erika Andrea Restrepo Pabón, María Cristina Suárez Mejía Dispositivos desencadenantes de estrés y ansiedad en estudiantes de odontología de la universidad de Antioquia. Rev. Facultad de Odontología Universidad de Antioquia- vol. 20 n° 1 2008; pág. 49-57
- María de Lourdes Preciado-Serrano1 y Juan Manuel Vázquez-Goñi Perfil de estrés y síndrome de burnout en estudiantes mexicanos de odontología de una universidad pública; Revista chilena de Neuro-psiquiat 2010; 48 (1): 11-19
- Nadiu, R., Adams, J., Simeon, D. y Persad, S. Sources of stress and Psychological disturbance among dental students in the West Indies. J. of dent. Edu, (2002); 66, 9, 1021-1030

