

Rastreo De Factores De Riesgo Asociados Al Cáncer Bucal

MATTANO CLAUDIA AURORA, BARILARO HILDA LILIANA, ROM MONICA GRACIELA, ECHEVERRIA CORONEL NAOMY, FERNANDEZ MARIANO

Patología y Clínica Estomatológica FOUNLP

Categoría: Trabajos de Investigación

Resumen

El Cáncer Bucal representa entre el 2% al 5% de todos los cánceres. Es una enfermedad multifactorial, generada por factores predisponentes y causales exógenos como tabaco, alcohol, lesiones precursoras y factores endógenos como la herencia, malnutrición, hormonales, radiaciones actínicas, virus oncogénicos, entre otros. Con el objetivo de evaluar el nivel de conocimientos sobre cáncer bucal y sus factores de riesgo en los pacientes que acuden a la consulta durante el año 2016 se tuvo en cuenta una frecuencia de (n=63) pacientes recepcionados en la Asignatura de Patología y Clínica Estomatológica de la FOUNLP. Como instrumento de recolección de datos se utilizó un cuestionario modificado del empleado en la "Campaña de prevención del Cáncer Bucal". Los datos obtenidos fueron sistematizados para su análisis y la obtención de resultados significativos. El periodo considerado fue de marzo a diciembre del 2016. Se evaluaron las siguientes variables: género, edad, hábito tabáquico, alcohol, si ingieren mate y la temperatura del agua y el conocimiento sobre Cáncer Bucal y de que fuente fueron obtenidos. La identificación de los factores de riesgo es importante en la prevención del cáncer bucal.

Introducción y Objetivos

El Cáncer Bucal puede ser detectado en sus estadios iniciales, si la población se educa para identificar algunos signos y síntomas tempranos de la enfermedad. El adecuado nivel de conocimientos acerca de los factores que producen el cáncer bucal, contribuye a su prevención. Por ser una enfermedad con gran riesgo de producir incapacidad, y eventualmente la muerte, su diagnóstico y tratamiento precoz constituyen la clave para reducir su morbilidad. La localización más frecuente de este tipo de tumores es borde lateral y superficie ventral de la lengua, seguido de suelo de boca. Con el objetivo de evaluar el nivel de conocimientos sobre cáncer bucal y sus factores de riesgo en los pacientes que acuden a la consulta durante el año 2016. El único método eficaz contra el cáncer oral es la profilaxis, por parte del paciente, evitando los factores de riesgo pertinentes o incluso de identificarse cualquier lesión sospechosa que le pueda aparecer en la mucosa de la boca o labio y un diagnóstico precoz de la enfermedad, por parte del odontólogo o el médico. Una correcta historia clínica junto con una exploración exhaustiva extraoral e intraoral, teniendo especial cuidado en las zonas más frecuentes de aparición de lesiones cancerosas o lesiones premalignas. Se recomienda a los odontólogos, así como a los médicos de Atención Primaria, que realicen una minuciosa observación de la mucosa oral, teniendo en cuenta los múltiples factores de riesgo y debiendo biopsiar cualquier lesión que persista más de dos semanas.

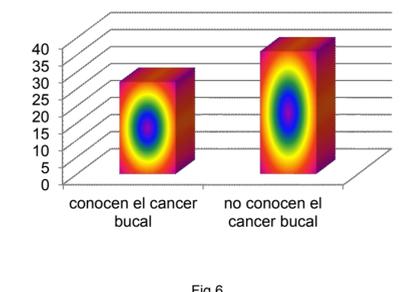
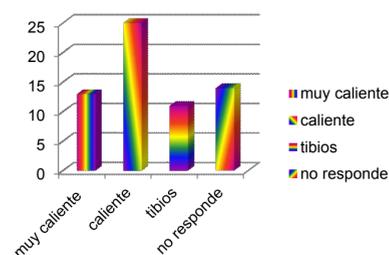
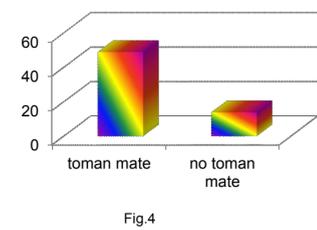
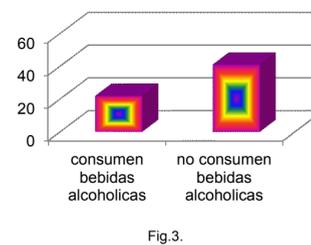
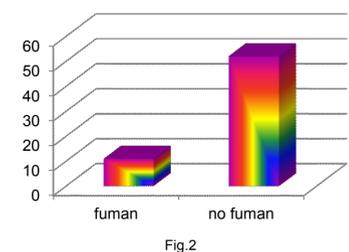
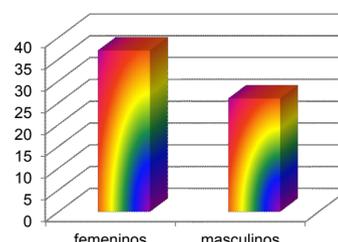
Material y Métodos

Se realizó un estudio descriptivo donde se tuvo en cuenta una frecuencia de (n=63) pacientes recepcionados en la clínica de la Asignatura Patología y Clínica Estomatológica de la FOUNLP. Como instrumento de recolección de datos se utilizó un cuestionario modificado del empleado en la "Campaña de prevención del Cáncer Bucal". Las respuestas fueron de carácter voluntario y con el consentimiento informado de los participantes. Los datos obtenidos fueron sistematizados para su análisis y la obtención de resultados significativos. El periodo considerado fue de marzo a diciembre del 2016. Se repartieron folletos ilustrativos sobre el tema.



Resultados

De 63 pacientes encuestados resultaron: 37 femeninos (59%), 26 masculinos (41%) Fig.1, la edad promedio fue de 34,2 años. Solamente fuman 11 (17%), 53(83%) no fuman Fig2 ,consumen bebidas alcohólicas 22(35%), 41(65%) no beben Fig.3. Toman mate 49 (78%), 14(22%) no Fig.4. En cuanto a la temperatura del agua: mate muy calientes: 13 (27%), calientes: 25 (51%), tibios: 11 (22%). 14 no responde. (22%) Fig.5. Dicen conocer el cáncer bucal el 27(43%) y 36(57%) no lo conocen Fig6. 19 pacientes (11,97%) recibieron control clínico de la lengua, 17(89,47%), por el odontólogo, 2 por el médico (10,53%) y 1 por ambos. Se informaron sobre el cáncer bucal verbalmente 22 pacientes (35%), 12(19%) por medio del sistema educativo, 4(6%), la TV, 4(6%) por marquillas de cigarrillo, 3(5%) por internet, 2(3%) por diarios, 2(3%) por revistas, 1(2%) en forma escrita. 13 no responden (21%) Fig.7



Como se informaron sobre Cancer Bucal

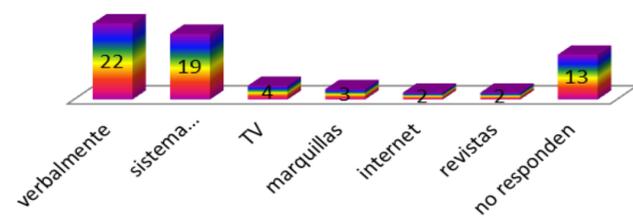


Fig.7

Conclusiones

La identificación de los factores de riesgo es prioritaria en la prevención del cáncer bucal. De allí la importancia de transmitir información sobre este tema a la comunidad que posibilitara su diagnóstico precoz.

Referencias

- Batista Marrero K, Niño Peña A, Borrego Chi Y Factores de riesgo Genético del Cáncer Bucal. CCM [Revista en la Internet] 2014 [citado 2015 Ago 24];18(4):740-743. Disponible en: <http://scielopueba.sid.cu/scielo.php?Script=sciarttext&pid=S1560-443812014000400014&lng=es>
- Scully C. Oral Cancer aetiopathogenesis; past, present and future aspect.. Med Oral Cir Bucal [revista de internet] 2011 [citado 5 Sept 2015];16(3):e306-11 Disponible en <http://preview.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21441876>
- Secchi DG, Aballay LR, Galindez MF, Piccini D, Lanfranchi H, Brunotto M Red meat, micronutrients and oral squamous cell carcinoma of argentine adult patients. Nutr Hosp [revista internet] 2015 citado 24 de agosto de 2015;32(3):1214-1221. Disponible en www.aulamedica.es/gdcr/index.php/nharticle/download/9277/pdf324