

# INTERACCION PACIENTE-ALUMNO/DOCENTE A PARTIR DE LA ANSIEDAD DEL ACTO QUIRURGICO

MATTANO CLAUDIA; CAPRARO M. CECILIA; CAPRARO CARLOS G; SPARACINO SANDRA; SCHULER MÓNICA P BOGO HERNÁN; RICCIARDI NICOLÁS;CAPRARO M. EUGENIA; RICCIARDI ALFREDO V. Facultad de Odontología. UNLP

Categoría: Trabajos de Investigación

## Resumen

El comportamiento de los individuos afecta positiva o negativamente a su salud dental del mismo modo que ciertas enfermedades o problemas dentales afectan al comportamiento de aquellos que la padecen. Entre las conductas de riesgo para la salud bucodental, se encuentran los hábitos orales perjudiciales, las conductas relacionadas con la dieta alimenticia, bruxismo, ansiedad comportamientos disruptivos y la evitación de tratamientos dentales. En la situación dental el miedo y la ansiedad son prácticamente indistinguibles; pero predomina el termino ansiedad dental. Actualmente se tiende a concebir la ansiedad desde el punto de vista interactivo. Las teorías interactivas explican la ansiedad por interacción entre la persona y la situación. Se ha constatado la existencia de áreas situacionales ligadas a las diferencias individuales en cuanto a la propensión a reaccionar de forma ansiosa que pueden ser entendidas como rasgos específicos de ansiedad. Es decir, con indiferencia de la tendencia a reaccionar de forma ansiosa ante un tipo u otro de situaciones. Los trabajos de Ender han puesto de manifiesto cinco de estas áreas situacionales:  
 ansiedad interpersonal  
 ansiedad ante situaciones de peligro físico (cirugía odontológica)  
 ansiedad ante situaciones novedosas  
 ansiedad ante la evaluación social  
 ansiedad ante la rutina cotidiana

## Introducción y Objetivos

La ansiedad es una manifestación subjetiva muy frecuente, es una respuesta del organismo a un estado de tensión permanente y se prolonga más allá de las propias fuerzas. Esto afecta muchas veces la salud bucal. En nuestro país Tobal y Undel han detectado en la población clínica cuatro rasgos: Ansiedad ante situaciones desconocidas, Ansiedad interpersonal, Ansiedad fóbica Ansiedad ante situaciones cotidianas. El paciente que manifiesta ansiedad en la consulta odontológica también la manifiesta en el ámbito laboral, social y familiar  
**OBJETIVO:** Estudiar si el contexto social incide en la ansiedad del paciente durante el acto quirúrgico  
 Identificar las causas del estrés psicológico.  
 Motivar al paciente previamente a la atención odontológica

## Material y Métodos

Selección de la muestra  
 Calibración de grupo de trabajo.  
 Revisión bibliográfica nacional e internacional  
 Confección y adaptación de cuestionarios .  
 Realización de los cuestionarios por parte de los alumnos y los pacientes  
 Aplicación de la Escala de Hamilton para medir la Ansiedad.  
 Recolección y elaboración de los datos obtenidos.  
 Análisis estadísticos y tabulación de resultados.

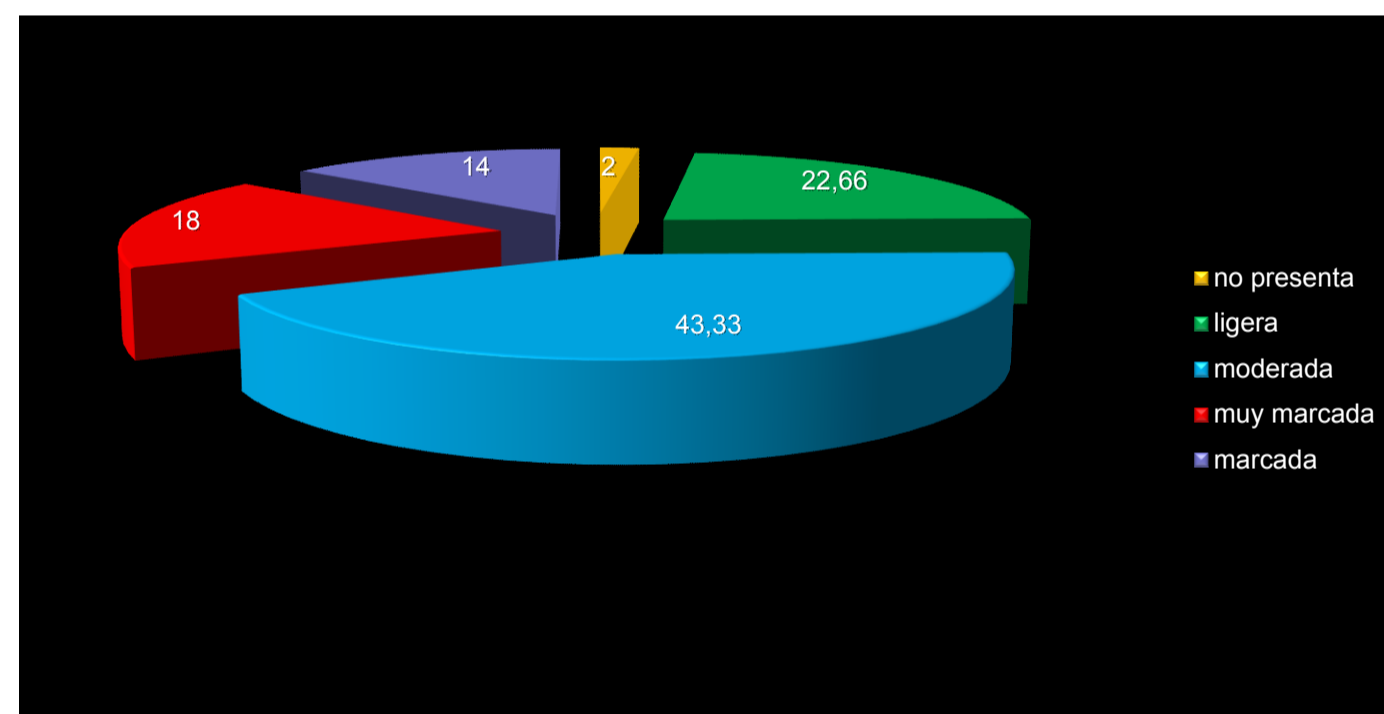
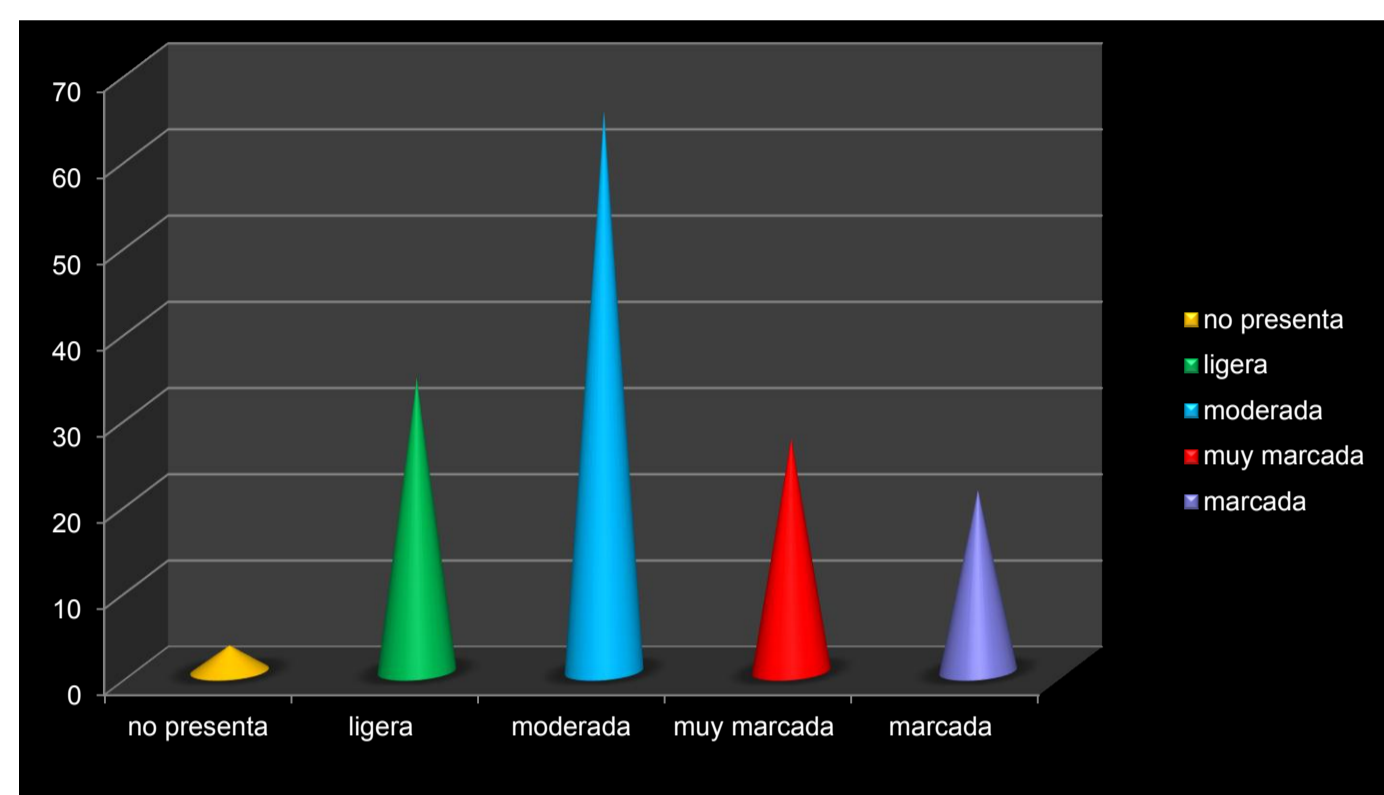
## ESCALA DE HAMILTON PARA VALORAR LA ANSIEDAD



Fecha:					
0	1	2	3	4	5
		6			
Estado de ánimo					
Tensión					
Temores					
Insomnio					
Intelectuales (cognitivos) estado de animo deprimido					
Somático general (muscular)					
Somático general (sensorial)					
Síntomas cardiovasculares					
Síntomas respiratorios					
Síntomas gastrointestinales					
Síntomas genito-urinarios					
Síntomas autónomos					
Comportamiento general en la entrevista					
Comportamiento fisiológico en la entrevista					

## Resultados

Este estudio se realizó a 150 pacientes de entre 21 -60 años de ambos géneros. Se les confeccionó la Escala de Hamilton . Los resultados obtenidos fueron:  
 3 no presentan ansiedad,  
 34 ligera ansiedad  
 65 moderada ansiedad  
 21 marcada ansiedad  
 27 muy marcada ansiedad



## Conclusiones

Un alto porcentaje de sujetos que van a ser sometidos a cirugías odontológicas presentan diversos tipo de Fobias y/o reacciones emocionales. Es importante considerar al paciente en forma integral, por lo tanto es fundamental que el odontólogo motive al paciente, teniendo en cuenta las característica de personalidad , sus experiencias previas y su cociente odontológico familiar.

## Referencias

- 1.Gonzalo Jaramillo D., Henry Caro, Zaira Astrid Gómez Parra, Juan Pablo Moreno Bedoya, Erika Andrea Restrepo Pabón, María Cristina Suárez Mejía Dispositivos desencadenantes de estrés y ansiedad en estudiantes de odontología de la universidad de Antioquia. Rev. Facultad de Odontología Universidad de Antioquia- vol. 20 n° 1 2008; pág. 49-57
2. María de Lourdes Preciado-Serrano1 y Juan Manuel Vázquez-Gofi Perfil de estrés y síndrome de burnout en estudiantes mexicanos de odontología de una universidad pública; Revista chilena de Neuro-psiquiat 2010; 48 (1): 11-19
3. Nadiu, R., Adams,J., Simeon, D. y Persad, S. Sources of stress and Psychological disturbance among dental students in the West Indies. J. of dent. Edu, (2002); 66, 9, 1021-1030

