

# Identificación de síntomas de los trastornos de ATM según el Índice de Fonseca

**Autores:** Jáuregui, Rossana Miriam; Rimoldi, Marta Lidia; Ruiz, Mirian; Levalle, María José; Lambruschini, Vanessa Alejandra; Beti, María Mónica; Hernández, Sandra Fabiana; Molinari, María Emelina; Nucciarone, Milena; Capece, María; Llanos, Antonella; Maurer, Florencia

Facultad de Odontología, Universidad Nacional de La Plata

Categoría: Trabajos de Investigación

## Resumen

Durante muchos años se pensó que los trastornos temporomandibulares (TTM) eran patrimonio de los adultos probablemente por la dificultad de su diagnóstico en los niños. Para facilitar el reconocimiento de los síntomas, se utilizó un índice anamnéstico validado por el Dr. Dickson da Fonseca en Brasil en 1992, basado en un cuestionario de diez preguntas estructuradas para detectar TTM en la clínica odontopediátrica. El objetivo de este trabajo fue identificar la presencia de síntomas de TTM a través del índice de Fonseca en una muestra de 80 niños de 6 a 12 años de edad que concurren a las clínicas de la Asignatura Odontología Integral Niños de la FOLP en 2016. Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal. Se recolectaron datos de las historias clínicas, del cuestionario de Fonseca con tres opciones de respuestas (No, A veces y Si) que permitieron clasificar al paciente de acuerdo a la puntuación obtenida en tres categorías leve moderado o severo y se tomaron en cuenta las variables sexo y edad. El resultado obtenido evidenció que el puntaje total de Fonseca tuvo una mediana de 10 (5-20) con un máximo de 65. El 70% de los pacientes pediátricos no presentó TTM, el 29% presentó TTM leves, un 1% moderado y un 0% severo, no hallándose diferencias estadísticamente significativas por sexo y edad. Como conclusión, podemos afirmar que es innegable la importancia del diagnóstico de los síntomas de los TTM en niños a través del Índice de Fonseca y el examen clínico para su detección y/o tratamiento adecuado.

## Introducción y Objetivos

La articulación temporomandibular como cualquier otra articulación, es susceptible de padecer trastornos que provocan signos y síntomas característicos como dolor y/o ruido articular, dolor en los músculos masticadores, limitación en la apertura bucal normal o en la apertura máxima o en cualquier movimiento excéntrico de la mandíbula y signos dentarios como desgastes por bruxismo. Uno de los índices más utilizados en el diagnóstico de trastornos temporomandibulares (TTM) es el Índice Anamnéstico de Fonseca, que se basa en respuestas a preguntas estructuradas que se le realizan al paciente, de los que resulta la presencia o no de síntomas provocados por TTM.

El objetivo de este trabajo es determinar la relación existente entre el índice anamnéstico de Fonseca y los síntomas de TTM que presentaron los niños seleccionados.

## Material y Métodos

Se realizó un estudio observacional descriptivo, transversal. La muestra estuvo constituida por 80 niños entre 6 a 12 años elegidos en forma aleatoria que concurren a las clínicas de la Asignatura Odontología Integral Niños de la Facultad de Odontología de La Plata durante el año 2016. Se recolectaron los datos de las historias clínicas, tomando en cuenta las variables: sexo, edad, ruidos articulares, dolor articular, limitación en la apertura bucal normal y máxima, facetas de desgaste y el índice de Fonseca que resulta de un cuestionario estructurado de diez preguntas referidas a la presencia de síntomas de los TTM con tres opciones de respuestas (No, A veces y Si) que permiten clasificar al paciente de acuerdo a la puntuación obtenida en tres categorías leve moderado o severo.

**Índice Anamnéstico de Fonseca**

No (0 puntos) A veces (5 puntos) Sí (10 puntos)

	No	A veces	Sí
¿Es difícil para ti abrir mucho la boca?			
¿Te resulta difícil mover la mandíbula hacia los lados?			
¿Sientes cansancio o dolor cuando masticas?			
¿Tienes dolores de cabeza frecuentes?			
¿Tienes dolores en la nuca o cuello?			
¿Tienes dolores de oído seguido?			
¿Sientes ruidos en la mandíbula cuando masticas o cuando abres la boca?			
¿Sientes que aprietan o rechinas (frotas) los dientes?			
¿Sientes que al cerrar la boca, tus dientes encajan mal?			
¿Te consideras una persona nerviosa?			

**Total: puntos**

0 a 20 puntos: No presenta

20 a 40 puntos: Leve

45 a 65 puntos: Moderado

70 a 100 puntos: Grave

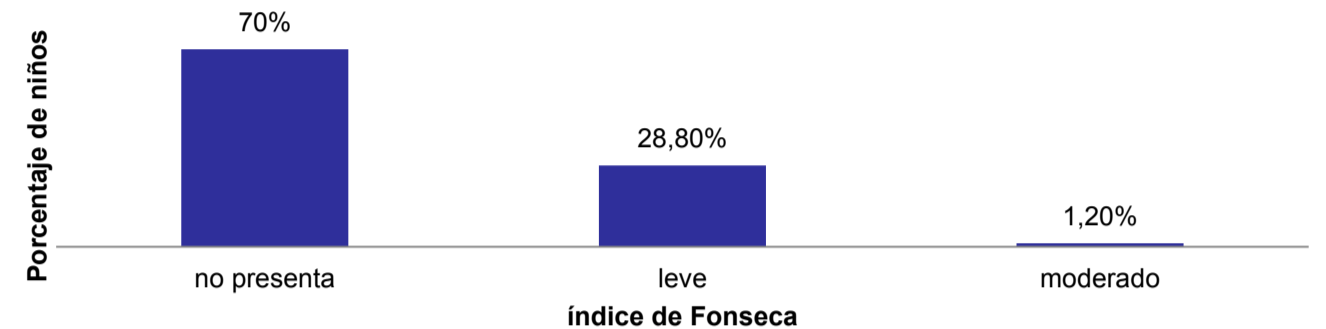
El análisis de los datos recolectados se realizó con paquete estadístico R versión 3.3.2

## Resultados

El puntaje total de Fonseca tuvo una mediana de 10(5 -20) con un máximo de 65. El 70% de los niños de la muestra no presenta TTM, el 29% presenta TTM leves, un 1% moderado y un 0% severo.

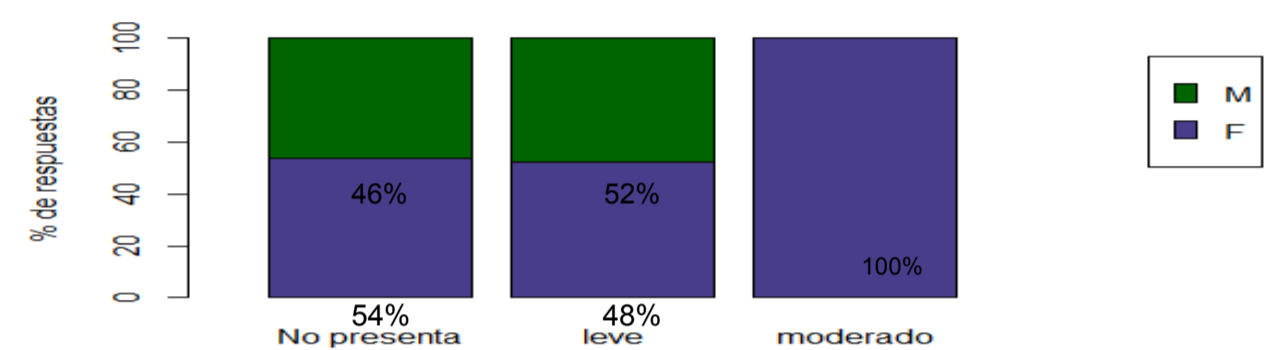
Fonseca	n (%)
no presenta	56 (70%)
leve	23 (29%)
moderado	1 (1%)
severo	0 (0%)

### Porcentaje de pacientes con TTM según índice de Fonseca



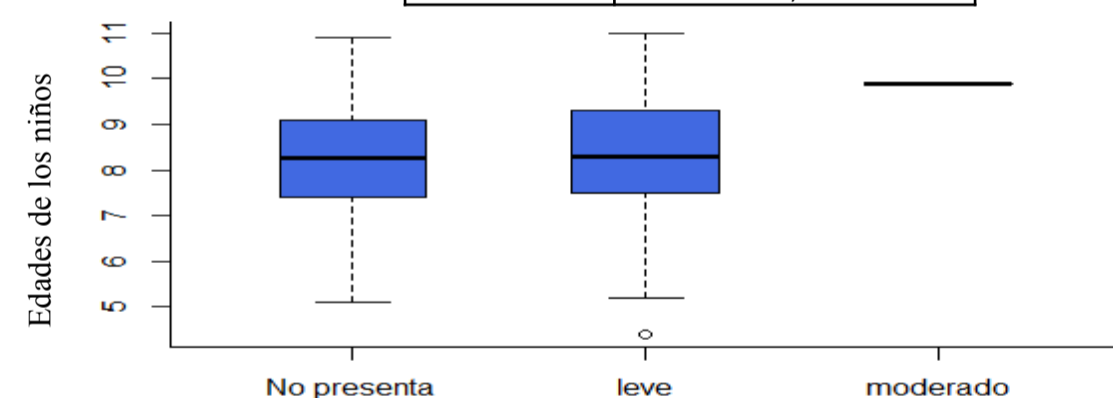
Con respecto al porcentaje de pacientes de cada sexo por categoría de Fonseca no se halló una diferencia estadísticamente significativa:

Fonseca	Sexo	
	Femenino	Masculino
no presenta	30 (54%)	26 (46%)
leve	12 (52%)	11 (48%)
moderado	1 (100%)	0 (0%)



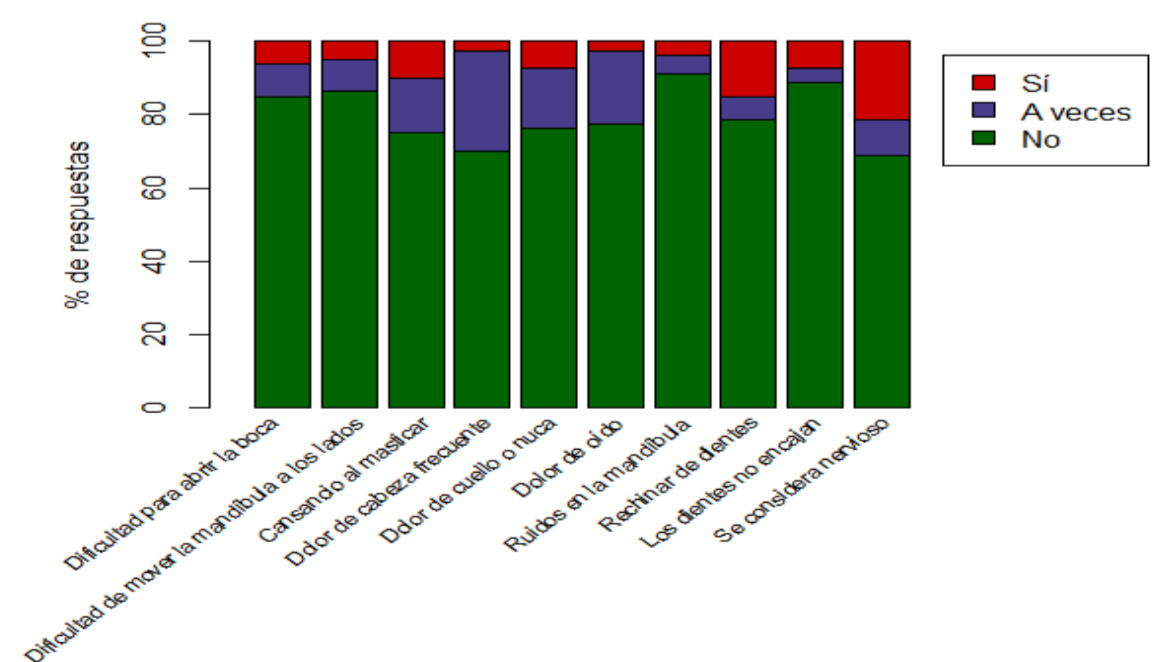
Si consideramos el porcentaje de niños con TTM según las categorías de Fonseca en las edades medias, tampoco se encontraron diferencias significativas (p=0,464, test de ANOVA)

Fonseca	Edad
	Media ± desvío
no presenta	8,3 ± 1,3
TTM leve	8,1 ± 1,6
TTM moderado	9,9



Es importante destacar que el mayor porcentaje de respuestas **SÍ** del cuestionario de Fonseca corresponde a la pregunta 10 (¿te consideras nervioso?); la respuesta **A VECES** a la pregunta 4 (¿tienes dolores de cabeza frecuentes?) y la respuesta **NO** a la pregunta 7 (¿Sientes ruidos en la mandíbula al masticar o abrir la boca?)

### Cuestionario de Fonseca



## Conclusiones

Si bien, muchas veces pasan desapercibidas las manifestaciones de los síntomas de los trastornos temporomandibulares en los niños, es innegable la importancia de su diagnóstico pudiéndose utilizar un cuestionario de alcance masivo y bajo costo como es el índice de Fonseca y el examen clínico pertinente para su detección y tratamiento adecuado.

## Referencias

- Prevalencia de trastornos temporomandibulares en niños mexicanos con dentición mixta. Rev.Salud pública. 2015
- Trastornos temporomandibulares En Koch Poulsen, Odontopediatria-Abordaje clínico. 2011
- Articulación temporomandibular, disfunciones y parafunciones En Biondi-Cortese, Odontopediatria 2010
- Trastornos temporomandibulares en pacientes con maloclusiones. Rev Cubana de Estomatología. .2013

