

Refuerzo del Huésped en Niños Escolares

Asesor Científico: Od. PAPEL Gustavo Omar

Navas Federico, Castaño Maira Daiana, Atun Martin, Caballero Josefina, Gonzalez Lopez Domingo, Rodriguez Macarena, Zabala Sofia, Herrera Quinceno Maria, Domina Antonella, De Lucca Lourdes

Comisión 101

Odontología Preventiva y Social - Facultad de Odontología – Universidad Nacional de La Plata

Numero del póster

Categoría: Trabajos de Extensión

Resumen

Como lo señalan muchos investigadores en el campo de la salud bucal, las acciones preventivas son la mejor estrategia de afrontar los diversos problemas de salud desde el espacio geográfico de una comunidad hasta los de una nación y desde un orden individual hasta un orden poblacional.

El uso del flúor en la prevención de la caries dental es una práctica muy extendida y de larga data en la profesión odontológica. La investigación científica ha determinado que no existe otra medida en prevención primaria más eficiente, más simple y de menor costo dirigida a combatir la caries dental como el uso de los fluoruros.

El flúor es un gas amarillento pálido, de olor característico; debido a su gran electronegatividad no se encuentra libre en la naturaleza. La podemos encontrar ampliamente distribuida como fluorita, espatoflúor (F_2Ca), criolita (F_6AlNa) y fluorapatita (Ca_5PO_4F); en la corteza terrestre se encuentra en un 0,06-0,09%. Existe en los huesos 0,2-0,65%, en el esmalte de los dientes 0,33-0,59% y en el agua de mar 2mg x l.

La presencia de flúor en los tejidos dentarios fue observada por primera vez en 1803 por Morichini en los dientes de elefantes fósiles. A mediados del siglo XX (1928-1932) se estableció una relación entre los fluoruros y la caries dental.

Introducción y Objetivos

Se realizaron charlas y acciones preventivas en un establecimiento ubicado dentro del área programática, el Instituto Hermanas Canossianas de la localidad de Los Hornos, partido de La Plata. Lugar donde se ubica nuestro Centro de Atención Primaria de la Salud N° 33 (APS N°33) de la asignatura Odontología Preventiva y Social.

El objetivo fue realizar topicaciones con flúor en niños en edad escolar, para poder de esta forma reforzar el huésped.

Material y Métodos

En visitas anteriores a la aplicación de Flúor, se les repartió a los alumnos de diferentes grados, autorizaciones por escrito, que debían ser pegadas en el cuaderno de comunicaciones, para que los padres autorizaran o no a realizar dicha actividad en los niños escolares.

Dentro del aula se separaron a los niños autorizados por sus padres para poder aplicarles Flúor en sus piezas dentarias (48 autorizados de un total de 50 alumnos).

Se comenzó con la práctica de la técnica de cepillado acorde a la edad de los mismos, para poder retirar de ésta forma la placa bacteriana.

Luego se procedió a colocar el gel de Flúor Fosfato Acidulado 1,23% a pH 3,5, en el cepillo dental y se realizó un cepillado durante un minuto en cada arcada dentaria. Se les Indicó a los niños que debían salivar, pero no enjuagarse la boca, no comer, ni beber líquidos durante media hora, ni productos lácteos por el término de una hora.



Resultados



Conclusiones

La aplicación tópica del flúor logra que en la capa superficial del esmalte se concentre gran cantidad del ión flúor; al reaccionar este con el calcio se forma fluoruro cálcico, a partir del cual se produce un intercambio más profundo del ión flúor con la hidroxiapatita, donde por diversos mecanismos de intercambio (recristalización-absorción) los oxidrilos son reemplazados por el ión fluorhidroxiapatita, compuesto estable y permanente.

La aplicación de Flúor Fosfato Acidulado en forma tópica, es un procedimiento, económico, eficiente y de fácil procedimiento para prevenir y reforzar el huésped desde temprana edad.

Referencias

1. Remineralización de caries de esmalte, su aplicación en los programas preventivos para pacientes de alto riesgo. Rev. Salud Bucal, año X, N° 1983. Bordoni, N. E.
2. Nuevos conceptos del uso de fluoruros en Odontología, Boletín de la Asociación Argentina de Odontología para Niños, Vol 27 # 4 Diciembre 1998/Marzo 1999. Ekstrand, Jan
3. Tipos de Flúor para la prevención de la Caries dental e Inflamación de las Encías. <http://www.sdpt.net/tipos-fluor.htm> 2001. Iruretagoyena, Marcelo
4. Los Fluoruros y la Salud buco dental. Informe de un Comité de Expertos de la OMS en el Estado de la Salud buco dental y el Uso de Fluoruros. Serie de Informes Técnicos 846 Ginebra 1994. Organización Mundial de la Salud

