

# Desdramatización De La Situación Hospitalaria: Talleres y Dinámica en Odontología.

Numero del  
Póster

**Autores:** ABAL ADRIAN ALEJANDRO; CASTELLI PATRICIA ESTER; PEREZ NOVOA MARIA JOSE;  
CAPRARO EUGENIA; OBIOLS CECILIA ISABEL; SALVATORE LUIS ALBERTO; GULAYIN GUILLERMO ANDRES;  
ERBICELLA BEATRIZ; ETCHEGOYEN LILIANA, GONZALEZ ANABEL, MONEO MARCELO OSVALDO.

*Institución* Facultad de Odontología. Universidad Nacional de La Plata.

Categoría: Trabajos de Extensión

## Resumen

La situación hospitalaria sin temor a equivocarnos es por demás traumática máxime cuando se trata de niños, y de allí surge este proyecto que intenta disminuir la situación de trauma, la ansiedad y el aspecto psicológico que significa esta situación. Es sabido que un paciente contenido tiende a un mejoramiento acelerado, por ello creemos positivamente que la formación de un grupo de trabajo interdisciplinario mejorara la relación con los profesionales de la salud y la relación entre el paciente y su enfermedad, asumiéndola, ansiando su pronta mejoría, haciendo que este tiempo de internación sea lo más llevadero posible y además, como punto de partida para la asimilación de conductas de educación para la salud.

## Introducción y Objetivos

Existe en el mundo una corriente denominada "Humanización Hospitalaria" que persigue la idea de que los pacientes sean abordados desde un enfoque integral, evitando las etiquetas médicas y las divisiones entre sanos y enfermos, favoreciendo así la mejor recuperación del estado de ánimo y de la salud física. Dentro de este nuevo paradigma, el arte se ha convertido en la mejor herramienta para desdramatizar transmitir educación en el ambiente hospitalario y especialmente, se ha descubierto que la introducción del humor beneficia tanto a las personas en situación de internación como al personal sanitario. Por esto mismo, es necesario brindarle a los pacientes y profesionales herramientas y oportunidades de sobrellevar la situación de internación de la manera más humana posible;. **Objetivos:** Contribuir a la salud emocional del paciente hospitalizado y aspirar a una pronta recuperación, desdramatizando el medio hospitalario, demostrando al paciente, familiares y equipo médico que el humor, la risa y la fantasía pueden formar parte de su vida en el interior del hospital. Incorporar la relación Odontólogo-Paciente enfatizando medidas preventivas para la salud bucal.



## Material y Métodos

Se realizaron talleres con niños hospitalizados, acompañándolos y educándolos para la salud general y bucal. Se teatralizó acerca de salud-enfermedad bucal, con el fin de divertir, acompañar y educar al niño internado. Se distribuyó folletería y libros para colorear a fin de conservar en cada niño el aprendizaje y acompañar y amenizar su estadía de internación. Se desarrollaron en conjunto talleres con padres y médicos a fin de consolidar las acciones y unificar el criterio que la desdramatización del medio es un coadyuvante a la sanación.

## Resultados

Se logró un alto impacto emocional y educativo, ya que se tuvo la posibilidad de monitorear que el tránsito por el nosocomio ha sido más placentero, y mucho menos traumático, por otra parte, se posibilitó la actividad educativa en salud y las acciones preventivas a partir de acciones impartidas, cuyo progreso radicó en que se trató de una población cautiva, una comunidad cerrada, trabajando desde el ánimo del paciente niño en la situación hospitalaria.



## Conclusiones

Los meritos en los cuales radica este proyecto es mejorar la calidad de vida del paciente niño hospitalizado y acelerar la recuperación y el pronto paso por la institución a sabiendas del trauma psicológico que representa una internación y la presencia de microorganismos que pueden afectar la salud general del niño. Con el mejoramiento de un solo niño estaremos mejorando el futuro de algo tan preciado que es la vida misma, e inculcando medidas educativas de salud bucal.



## Referencias

- 1 - Pinkham DDS. MS "Odontología Pediátrica". Editorial Mc Grow – Hill interamericana. México. 2003.
- 2 - Katz, s. Mc Donald, j, Stookegg. Odontología preventiva en acción. Ed Panamericana
- 3 - J.R. Boj, M. Catala, C. Garcia Ballesta, A. Mendoza, Odontopediatría. Editorial Masson. S.A. 2005.
- 4 - Elena Barbería Leache. Atlas de Odontología infantil. 1 Edición. Editorial Repano. 2005.
- 5 - Bordoní, Escobar Rojas, Castillo Mercado. Odontología Peditra. Editorial Médica Panamericana. 2010

