

Estrategias Educativas Destinadas a La Concientización y Cuidado de La Articulación Temporomandibular (ATM)

AUTORES. PALEO MARIA AMELIA; PILONE LAURA SILVIA; BASAL ROXANA LIA; IANTOSCA ALICIA ELENA; CRIMALDI DELIA NORMA; ARMANDANO ALEJANDRO SERGIO; CECHO ANALIA CRISTINA.

Lugar de Trabajo: Facultad de Odontología. Biología General.

Categoría: Trabajos de Extensión

Resumen

Introducción. La ATM es una articulación sometida a impactos del sistema masticatorio los cuales repercuten en las estructuras que componen la misma, un desorden psico neuro muscular puede generar alteraciones, provocando superficies oclusales aplanadas o provocar movilidad dentaria. Los factores de riesgo pueden ser el uso de gomas de mascar, golpetear elementos sobre los dientes, masticar unilateralmente. Si estas causas actúan por un tiempo prolongado pueden ocasionar trastornos como disminución de la apertura bucal, dolor y contracturas musculares. **Objetivos.** Desarrollar mecanismos de educación para la salud y prevención de las alteraciones de la ATM en comunidades educativas, motivar a padres, tutores y docentes sobre la temática. **Material y Método.** Los integrantes de la asignatura Biología General integraron un proyecto de extensión en los jardines de infantes N° 901, N°904, N° 905 de la Ciudad de Berisso. Los docentes realizaron una actualización bibliográfica, elaboraron material didáctico audiovisual, invitando a padres, docentes y tutores a participar de charlas, y un video explicativo, también se entregaron encuestas, las cuales fueron remitidas para su evaluación. **Resultados.** Del 100% de las encuestas evaluadas: El 70 % de los niños ha asistido al odontólogo. Se tomaron 3 preguntas referenciales: Si han percibido ruidos con los dientes al dormir (10 %), Si han notado desgastes en los dientes (20 %), Si han notado hábitos posturales que puedan afectar a la ATM (10 %); el 40 % no ha notado algo referente. El 20 % desconoce la problemática planteada. **Conclusión.** Analizando los resultados y destacar que más de la mitad de los papás no han notado algo referente a factores predisponentes y alteraciones de la ATM y otros desconocen la problemática. Se podrá, con la permanencia de éste proyecto y las actividades propuestas concientizar a los padres de los cuidados de la ATM.

Introducción y Objetivos

La ATM es una articulación sometida a impactos del sistema masticatorio los cuales repercuten en las estructuras que componen la misma, un desorden psico neuro muscular puede generar alteraciones que conducen a cambios indeseables como superficies oclusales aplanadas o provocar movilidad dentaria. Los factores de riesgo pueden ser uso de gomas de mascar, golpetear elementos sobre los dientes, hábitos posturales, masticar unilateralmente. Si estas causas actúan por un tiempo prolongado pueden ocasionar trastornos como disminución de la apertura bucal, alteraciones del disco, dolor y contracturas musculares.

Objetivo General:

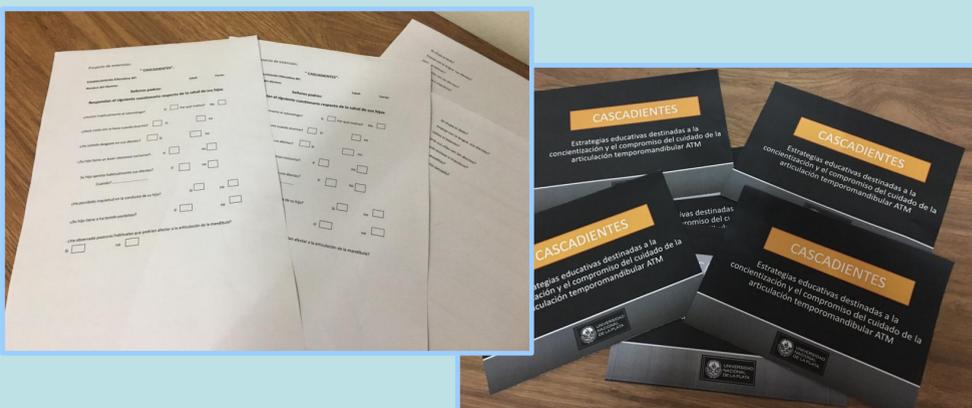
Desarrollar mecanismos de educación para la salud y prevención de las alteraciones de la ATM en las comunidades educativas.

Objetivos Específicos:

- ❖ Difundir en la comunidad educativa la importancia de la salud de la ATM.
- ❖ Establecer espacios de aprendizaje donde los padres incorporen conocimientos sobre las características de la ATM, las causas y consecuencias de sus alteraciones.
- ❖ Motivar a padres, tutores y docentes de los niños a que adopten medidas preventivas.

Material y Métodos

Los docentes de la asignatura Biología General realizaron una actualización bibliográfica, elaboraron material didáctico audiovisual, para desarrollar mecanismos de educación para la salud y prevención de las alteraciones de la ATM destinado a padres, tutores y docentes a cargo de los niños de jardines de Infantes N°901, 904 y 905 de la ciudad de Berisso; los cuales participaron de charlas, se compartió un video explicativo, se interactuó con ellos preguntando sobre situaciones que le llamaran la atención en sus hijos. Se entregaron folletos, se respondieron preguntas y se entregaron encuestas, las cuales fueron remitidas para su evaluación, determinando el grado de motivación y si ellos serían capaces de ser multiplicadores de la problemática planteada.



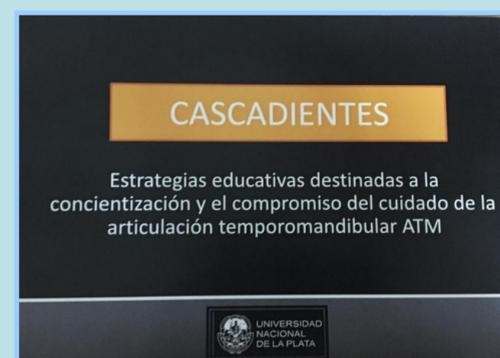
Resultados

Del 100% de las encuestas evaluadas:
El 70 % de los niños ha asistido al odontólogo.

Se tomaron 3 preguntas referenciales:

- Si han percibido ruidos con los dientes al dormir (10 %)
- Si han notado desgastes en los dientes (20 %)
- Si han notado hábitos posturales que puedan afectar a la ATM (10 %)

40 % no ha notado algo referente.
El 20 % desconoce la problemática planteada.



Conclusiones

Analizando los resultados y destacar que más de la mitad de los papás no han notado algo referente a factores predisponentes y alteraciones de la ATM y otros desconocen totalmente la problemática. Con la permanencia de éste proyecto y las actividades propuestas se podrá comprometer y concientizar a los padres de los cuidados de la ATM de sus hijos y así prevenir las alteraciones de la misma.

Referencias

1. Oclusión. Tratamiento de la sintomatología craneomandibular. Dos Santos J. Editorial pancast, 1987:91-113
2. Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones temporomandibulares dolorosas. Clark GT. Clin odontol Norteam 1987;4:801-32
3. Chicos en banda. Duschatsky, S. y C. Corea 2006. Paidós. Buenos Aires.
4. Intervenciones en primera infancia. Pereira, M. 2005. Noveduc. Buenos Aires.

