

## Prevencion Primaria, 2° nivel "Proteccion especifica" : Flúor

**Autores:** Ortiz Cibilis Pedro; Ramirez Díaz Viviana Andrea

**Asesores Científicos:** Gulayin Guillermo.

**Institución:** Facultad de Odontología UNLP/ OPS

Categoría: Casos Clínicos

### Resumen

Los múltiples beneficios que nos otorga el flúor, la acción sobre el esmalte, sobre la saliva, proteínas y bacterias y su fácil aplicación sin correr riesgo de producir alteraciones ni riesgo de salud al paciente, hacen que la topicación con flúor, sea la herramienta preventiva por excelencia utilizada el OPS.

### Introducción

El flúor es un elemento no metal, incluido en el grupo de los alógenos, que ha temperatura ambiente se encuentra en estado gaseoso, siendo el mas electronegativo de los elementos conocidos., característica que impide encontrarlo solo, sino formando compuestos llamados "fluoruros".

Estos pueden ser orgánicos inorgánicos, siendo los últimos los utilizados en odontología.

Ha sido comprobado que hace más resistente al esmalte de los dientes, evitando que sea dañado por la acción de las bacterias y los ácidos que se producen, por lo tanto su uso en las salitas contribuye a proteger a los pacientes de la formación de caries.

### Descripción del Caso

A todos los pacientes de les realiza flúor en sus visitas a la unidad operativa A°PS n°16 de OPS, para aumentar así su protección ante la formación de caries.

Para iniciar esta actividad se organiza la mesada de trabajo con el flor fosfato acidulado al 1,23% y las cubetas.

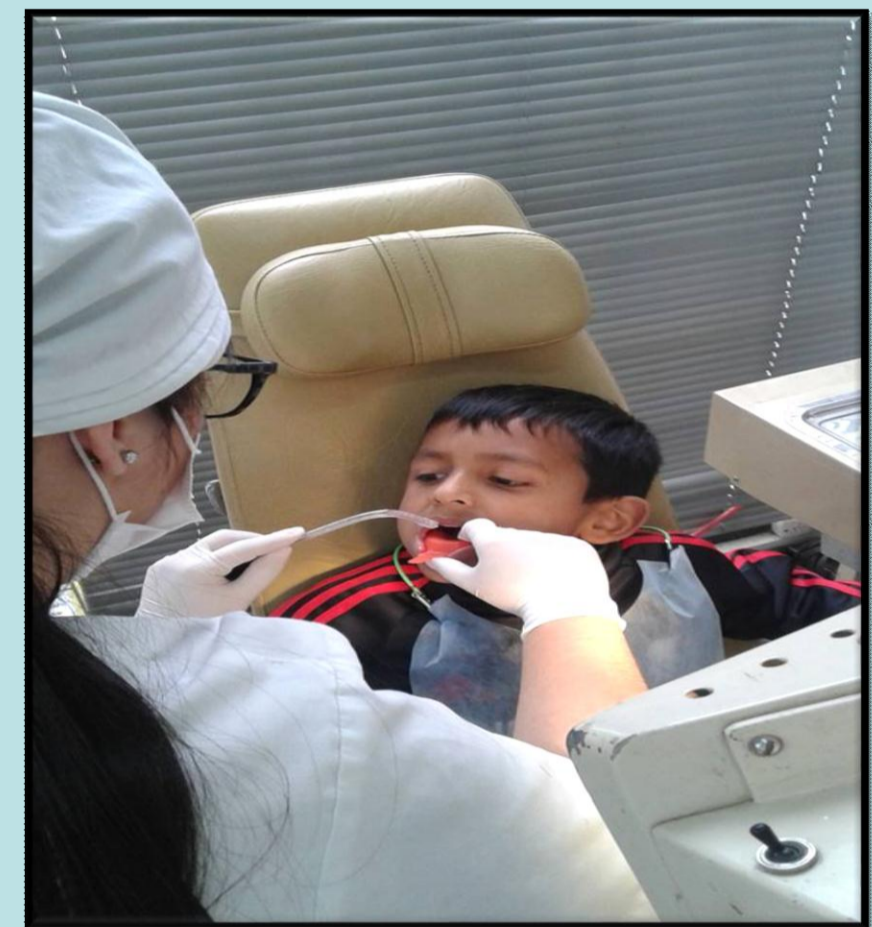
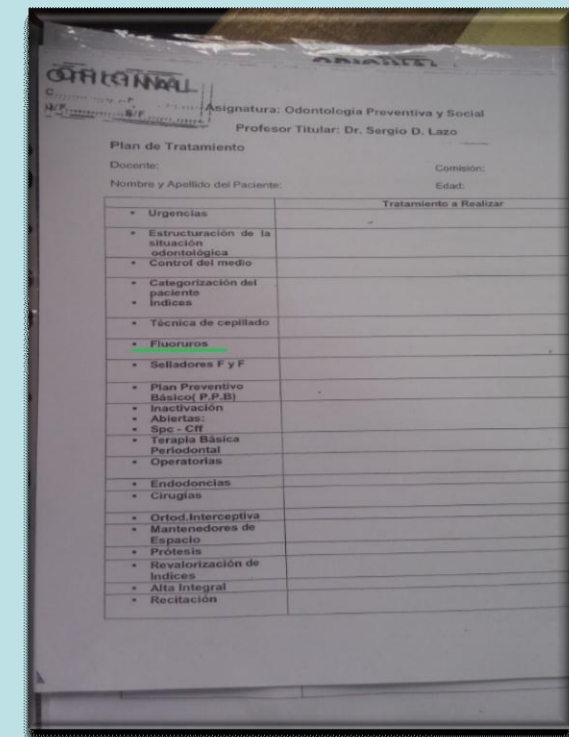
se sienta al paciente en la silla odontológica y se le realiza una limpieza, luego se ubica en posición erecta con la cabeza inclinada hacia adelante a fin de disminuir el riesgo de ingestión de flúor; se establece el tamaño adecuado de la cubeta para flúor desechable y se llena la cubeta con una cantidad máxima de 2 ml. o 40% de su capacidad con fluoruro.

Al paciente se le aíslan los dientes con rollos de algodón y se secan con la jeringa de aire para obtener un campo seco que permita mayor absorción de fluoruro.

Luego se inserta la cubeta en la boca por 1 minutos, presionándola contra los dientes, para asegurar el cubrimiento de los espacios interproximales y se le pide al paciente que cierre la boca para ayudar a llevar el flúor alrededor de todas las superficies dentales.

Se succiona durante todo el tiempo de aplicación, ya que al remover el exceso de saliva se evita que el fluoruro se diluya.

Finalmente se le pide a la persona que incline la cabeza hacia abajo para retirar la cubeta bucal, que expectore y se succiona por 30 segundos más después de la aplicación.



### Conclusiones

Al ser un procedimiento de fácil aplicación y muy simple, otorga muchos beneficios a los pacientes.

El flúor actúa formando una capa protectora, endureciendo el esmalte a través de una reacción química, en la cual hay una conversión de hidroxiapatita a fluorapatita, haciéndolo mas resistente al ataque de los ácidos producidos por las bacterias, disminuyendo la capacidad de adherencia de la placa bacteriana y favoreciendo la remineralización, lo que hace mas resistente al huésped, previniendo así la formación de caries.

Por todas estas características, la topicación con flúor (remineralización con flúor) es el método preventivo mas utilizado en OPS.

### Referencias

1. BARRANCOS MOONEY JULIO. Operatoria dental: Integración clínica- 4ta edición. Ed. Panamericana. 2006.
2. MACCHI RL. Materiales dentales. Sección I. Fundamentos. 3ª ed. Médica Panamericana. Buenos Aires, 2007.
3. Módulos de estudio pertenecientes a la asignatura O.P.S I, II, III, IV, y V.
4. PRECONC (Programa De Educación Continua Odontológico no convencional) Curso 5.

