

Mauricio Knobel en la Revista de Psicología. El embarazo y la maternidad como problemas de la Psicología

Nancy Edith Vadura

nancyvadura@gmail.com

Facultad de Psicología | UNLP

Resumen

Con este trabajo, continúo una línea de investigación sobre los artículos de Mauricio Knobel publicados en la *Revista de Psicología* de la Universidad Nacional de La Plata (Vadura, 2016, 2016a). En esta oportunidad me centro en aquellos en que aborda embarazo y maternidad. Estos tópicos aparecen en dos de sus seis artículos y en los “Informes de las Investigaciones” realizados en su cátedra de Higiene Mental de la Facultad de Psicología (UNLP).

Ambas temáticas pueden ser abordadas por la psicología desde sus áreas de competencia: la investigación, el diagnóstico y la terapéutica. Sin embargo, requiere de un modo de intervención interdisciplinario. Para Knobel, el psicoanálisis es una perspectiva teórica presente entre otras herramientas conceptuales y terapéuticas. No obstante, muchas de las fuentes que destaca en estos trabajos son psicoanalíticas.

Palabras clave: revista; Knobel; embarazo; maternidad

Introducción

Con este trabajo continúo una línea de investigación sobre los artículos de Mauricio Knobel (1922-2008) publicados en la *Revista de Psicología* de la Universidad Nacional de La Plata (UNLP).

En una primera producción me ocupé de aquellos en los que refiere al rol del Psicólogo para, en un segundo momento, dar cuenta del lugar que, para nuestro autor, tiene la tarea de investigación en la formación de estos profesionales.

En esta indagación me centro en el embarazo y la maternidad como tópicos que aparecen en dos de sus seis artículos y en los “Informes de las Investigaciones” realizados en sus cátedras de la Facultad de Psicología (UNLP) y publicados en esa revista.

Mauricio Knobel en la *Revista de Psicología*

Como señalo anteriormente, este trabajo continúa una investigación sobre las publicaciones de Mauricio Knobel en la *Revista de Psicología* platense. Es uno de los autores más fecundos y el más referenciado entre 1964 y 1967. Escribe seis trabajos y, el 25 por ciento, publicados en la primera etapa de esta Revista (2). (Klappenbach, 2008)

Su primer artículo, “El desarrollo y la maduración en Psicología Evolutiva”, lo escribe en 1964 y aborda estos tópicos desde diferentes perspectivas teóricas, incluyendo la propia (Knobel, 1964).

En el volumen II publica “El psicólogo en un servicio de Psiquiatría Infantil” (Knobel, 1965) y “Actitudes de preadolescentes acerca de la menstruación”, en coautoría con Beatriz Scáziga. En este trabajo se muestran los resultados de una investigación realizada en la cátedra de Higiene Mental de la carrera (Knobel & Scáziga, 1965).

Un año más tarde, se publican dos artículos: “El psicólogo como higienista mental” (Knobel y otros, 1966) y “Actitudes de la mujer ante el embarazo” (Albarracín y otros, 1966).

Su última publicación fue en el volumen III de la revista, con el artículo titulado “Psicoterapia preventiva en el embarazo” (Knobel, 1967)

En este trabajo me centro en las dos últimas publicaciones mencionadas y en los informes de las investigaciones en donde se trabajan maternidad y embarazo como tópicos de la Psicología.

Mauricio Knobel: embarazo y maternidad

En 1965 se publica el Volumen II de la revista en donde el autor publica dos de sus artículos (3). En ese mismo número, se anuncian las “Investigaciones Programadas” de dos de sus cátedras: Psicología de la Niñez y Adolescencia e Higiene Mental. Los temas de los que se ocupan son: “El tiempo en la adolescencia”, “Conocimientos y disposición de los médicos acerca de la Psicología y los psicólogos” y “Actitudes y disposición frente a la maternidad”.

No volveré sobre los objetivos planteados para estas investigaciones en tanto que ya fueron desarrollados en un trabajo anterior (Vadura, 2016a). Pero, en función de lo propuesto para este trabajo, retomo: “Actitudes y disposición frente a la maternidad”. Dicho trabajo está basado:

[...] en un test proyectivo ideado por el Profesor Knobel, en el que se revelan actitudes de aceptación o rechazo de la maternidad en mujeres embarazadas, completado con una breve entrevista y el dibujo de la figura humana. El trabajo se realiza con la colaboración de la Maternidad de la ciudad de La Plata, tomando, en la muestra, varios niveles socio-culturales (Revista de Psicología, 1965: 8).

Un año más tarde, en el Volumen III, específicamente en “Informes presentados”, Mauricio Knobel y sus colaboradores adelantan “Actitudes de la mujer ante el embarazo” (4), un trabajo que se presenta en Lima, en el *X Congreso Interamericano de Psicología*. Estos son solo los pasos preliminares de una investigación de largo alcance (Albarracín y otros, 1966).

En esta publicación continúan la labor iniciada en el Hospital Alvear administrando y estandarizando el *test* diseñado por Knobel y Mirta Videla de Vignau, en el que se exploran las particularidades de la estructura psicológica de la mujer embarazada, centrándose en las actitudes más frecuentes en esa etapa de la vida y en su relación con las características del parto.

Definen la noción de actitud como una predisposición relativamente duradera para reaccionar frente a los problemas. Dicha reacción, condiciona la conducta del individuo ante determinados estímulos (5). Es en función de esa reacción que, la conducta, se expresa de dos maneras: en forma psicósomática (por medio de fenómenos fisiológicos como

vómitos, edemas, hemorragias, etc.), y psicológica (temor, odio, impulsos, necesidades, creencias, etc.).

La utilidad del *test* radica en detectar rápidamente la estructura actitudinal negativa ante el embarazo y el parto convirtiéndose, así, en un instrumento valioso de pronóstico que posibilita la intervención psicológica en pos de reducir potenciales inconvenientes en el parto.

Este instrumento consta de ocho láminas en las que la constante es la presencia de una mujer embarazada. Representan situaciones vitales que favorecen identificaciones con los personajes que aparecen. En su administración, se emplea la consigna propuesta por David Rapaport en el *test* de Apercepción Temática de Murray aunque adaptada (6) (Albarracín y otros, 1966).

En cuanto a la muestra piloto, se compone de 50 mujeres, 25 de la Maternidad de La Plata (7) y 25 el Sanatorio Argentino (8), todas entre siete y nueve meses de gestación.

Ambos grupos no corresponden exactamente a dos clases sociales definidas (baja y media). Tanto en uno como en otro se encuentran algunos miembros de las dos clases que, por distintas razones, asisten a uno u otro servicio.

En el procedimiento, además, se aplica una entrevista semi-dirigida para obtener información de su historia y su estado actual, el dibujo de la figura humana de Machover y una ficha médica en donde se consignan los datos. Una vez ocurrido, se indagan cuestiones sobre el parto y las condiciones del niño al nacer.

En síntesis, este trabajo apunta a validar este instrumento en tanto lo consideran de utilidad para evitar distocias en el parto de mujeres con una actitud de rechazo durante el embarazo. Los autores señalan que, en Argentina, su uso por parte de algunos obstetras permite colaborar en la construcción de criterios clínicos con un enfoque preventivo, recomendando tratamiento psicoterapéutico a las mujeres embarazadas que lo necesiten (Albarracín y otros, 1966).

Su última publicación es "Psicoterapia preventiva en el embarazo", uno de los primeros trabajos que conducen a su modelo de Psicoterapia breve y que se presenta en el *VII Congreso Internacional de Psicoterapia* en Wiesbaden, Alemania (Knobel, 1967).

Esta indagación requiere de un trabajo interdisciplinario en la que participen otros profesionales: obstetras, psicólogos y médicos psiquiatras encargados de detectar a madres con conflictos respecto de su maternidad. El procedimiento abarca entrevistas orientadas que permitan ver grado de aceptación o rechazo del embarazo, los temores respecto del bebé, las expectativas en cuanto al rol que tendrán la madre y el hijo en la familia, la

integración de la pareja parental, niveles de ansiedad indeterminada, así como las manifestaciones positivas francas como las de autorrealización, del amor conyugal, la aceptación de la niñez, la integración familiar y la valoración de la feminidad.

En cuanto a los instrumentos, son los mismos planteados en su investigación de 1966. Es decir, una batería combinada que incluye el dibujo de la figura humana, el mismo *test* proyectivo y rigurosos exámenes obstétricos y clínicos.

Si en la indagación anterior se intentaba validar la herramienta construida por Knobel y Vignau para detectar actitudes negativas o de rechazo ante el embarazo que pudieran afectar el parto o el post parto, en este caso, se intenta demostrar la eficacia preventiva que la psicoterapia puede tener en mujeres en las que se evidencian conflictos.

Se trata de una muestra en la que se seleccionan veinte mujeres embarazadas que, en función de los problemas emergentes, iniciaron un proceso psicoterapéutico y otras veinte que, en condiciones similares, no lo efectuaron.

Los tratamientos se realizan tanto en el ámbito público como en el privado. Sólo se tomaron, para esta experiencia, mujeres casadas. Dentro de la muestra se prescindió de pacientes que presentaran anomalías orgánicas obstétricas, procesos psicóticos y oligofrenias (Knobel, 1967).

Los conflictos que aparecen en esa muestra pueden sintetizarse en: ansiedad con vivencias melancólicas frente al cuerpo o esquema corporal pre-embarazo perdido, identificación con una madre castradora y prohibidora de la genitalidad y del embarazo, ansiedad persecutoria por vivir al feto como algo robado a la madre (hijos, padres, pene paterno), fantasías destructivas por identificación con un feto que destruye el vientre de la madre (abortos, hijos monstruosos, amenaza de muerte), fantasías de destrucción de la pareja -de base edípica- con vivencias de desamparo y abandono, envidia a la masculinidad (que se vive como agresiva y maniacamente inmune a la destrucción) y fantasías de relación simbiótica con el feto que no se modifican en el curso del embarazo.

No me detendré en el análisis pormenorizado de cada uno de estos casos, pero sí en algunos de los resultados expuestos, en donde se intenta mostrar la eficacia preventiva que la psicoterapia.

De los veinte casos que no realizan tratamiento psicológico, catorce presentan complicaciones: dos abortos al quinto mes de embarazo, tres nacimientos prematuros en el séptimo y octavo mes, dos fórceps por anormalidades de presentación y siete distocias diversas (trastornos de la dilatación y de la contracción, laceraciones perineales y vaginales, descompensación materna).

De los veinte casos tratados, sólo cinco presentan trastornos del tipo indicado: un parto fue excesivamente prolongado con signos de sufrimiento fetal, un caso de fórceps por anomalía de presentación y tres fueron las distocias (de dilatación, laceración perineal y vaginal y descompensación materna). Para Knobel, el resultado es estadísticamente significativo.

Entre las fuentes que permiten la interpretación de los datos que surgen de esta investigación, el libro más referenciado es *Maternidad y Sexo* ([1951] 1976) de Marie Langer. A lo largo de ese análisis, es citado seis veces. Otras referencias son *El test de proyección corpórea de psicoprofilaxis* (1963) Raquel Soifer y Eduardo Mandelbaum, *La psicología de la mujer* (1951) de Helene Deutsch y “*La superioridad natural de las mujeres*” (1962) de Ashley Montagu.

En cuanto al enfoque “psicoterápico”, se trata de tratamientos que combinan técnicas psicoterapéuticas con una preparación psico-profiláctica para el parto. Los tratamientos son forzosamente de tiempo y objetivos limitados, basados en los conflictos que se detectaron en el proceso diagnóstico, especialmente en los siete *ítems* que se describen anteriormente, en los que con mayor intensidad se revelan en el estudio o en el curso de la terapia misma. En ellos, las interpretaciones transferenciales son pocas, en tanto debe evitarse la movilización de ansiedades psicóticas. Las posibilidades de ayuda que el terapeuta como figura parental representa, aislado de padre o madre o combinada, se incluye en la interpretación. Lo mismo ocurre con las ansiedades persecutorias, ya que se abordan transferencialmente cuando se incrementan, aclarando los roles proyectados sobre el terapeuta.

Entre otros modos de intervención, se señala la confrontación del mundo externo real-mundo con el interno fantaseado como el señalamiento del sometimiento a los objetos internos castradores o destructivos (Knobel, 1967)

Los conflictos básicos visibilizados en el material manifiesto -directa o indirectamente- se interpretan atendiendo a su significado inconsciente. También se esclarecen las conductas sadomasoquistas y envidiosas, siempre ofreciendo la posibilidad de reparaciones mediante confrontaciones depresivas con la realidad.

Si en el tratamiento psicoanalítico debe siempre interpretarse la transferencia positiva y la negativa, aquí debe acentuarse todo lo positivo que tiene la paciente. Los vínculos objetales normales, la identificación con los aspectos genitales y creadores de la madre y los positivos protectores del padre, así como las posibilidades de integración de la pareja y

el significado vital y trascendente que la maternidad posee, se tienen en cuenta permanentemente para integrarlos la interpretación en el momento que lo permita.

Cabe aclarar que, Mauricio Knobel, advierte que los conflictos nunca son totales ni absolutos. En toda mujer, aparecen hechos positivos y núcleos yoicos sanos, que configuran una actitud ambivalente frente al embarazo. Éstos se utilizan destacando esa ambivalencia para facilitar la salida de una situación esquizo-paranoide con predominio persecutorio hacia a una posición depresiva, elaboradora de conflictos, fundamentalmente reparadora.

El autor advierte la importancia de la singularidad del caso. Algunos requieren un tratamiento psicoanalítico o psicoterápico o aún psico-biológico más intenso y específico, en otros, se evalúa que es conveniente iniciarlo después del parto.

El psicoterapeuta no tiene la solución mágica del problema. Solo contribuye con el obstetra a que la función de la maternidad se lleve a cabo con la mayor aceptación, la mejor salud y un verdadero bienestar para la madre y su hijo (Knobel, 1967: 7).

A todo ello, concluye que “la psicoterapia aplicada a los casos de mujeres embarazadas que manifiesten serios conflictos psicológicos con relación a este estado, es de gran utilidad en la prevención de alteraciones graves del embarazo y del parto” (Knobel, 1967: 6).

Comentarios finales

Como señalara anteriormente, Knobel es uno de los autores más prolíficos de la *Revista de la Psicología* platense. De los seis trabajos publicados, el 25 por ciento remite a los tópicos que se desarrollan en este trabajo: embarazo y maternidad.

En estas publicaciones insiste en su valoración a la investigación. Estos artículos, en su totalidad, hacen referencia a distintos procesos de indagación. Como señala en 1987: “Cada nueva idea, cada nueva experiencia, eran motivo de investigación y trabajo. Así, escribí muchas cosas mientras aprendía y enseñaba. De esas actividades resultaron algunas publicaciones más o menos aceptables, otras no tanto y no pocas sin gran valor” (Knobel, 1987: 11).

Para el autor, diagnóstico, terapéutica e investigación son áreas de competencia de los psicólogos, punto que se visibiliza concretamente en estos artículos, como así también el valor que le otorga al trabajo interdisciplinario.

El psicoanálisis es una perspectiva teórica presente entre otras herramientas conceptuales y terapéuticas con las que cuenta. Sin embargo, muchas de las fuentes que resalta en estos trabajos son psicoanalíticas: el uso de *test* proyectivos, el destacado lugar que otorga a los trabajos de Langer, las interpretaciones terapéuticas que, en mucho, parece referenciar a algunas nociones kleinianas.

Es posible entonces que -aún sin que fuera su intención- por su transmisión y su pertenencia institucional, sea señalado como uno de los introductores del psicoanálisis en la carrera de la ciudad, ya que fue en un momento en que la orientación clínica y la predilección por el psicoanálisis, comenzó a hacerse cada vez más fuerte.

Notas

(1) Docente de la cátedra Corrientes Actuales en Psicología e integrante del Proyecto de Investigación "HISTORIAS DE LA PSICOLOGÍA EN LA PLATA (1958-2006)" de la UNLP bajo la dirección del Dr. Ariel Viguera.

(2) Esta producción es inversamente proporcional a la que realiza en la *Revista de Psicoanálisis* en la que publicó sólo un comentario a un trabajo de Bryce Boyer sobre la técnica psicoanalítica en 1965. Además ha escrito 400 textos y doce libros. Entre sus aportes fundamentales, surge su Síndrome de la Adolescencia Normal, además de sus contribuciones a la Psiquiatría Infantil y a la Psicoterapia Breve.

(3) "El Psicólogo en un Servicio de Psiquiatría Infantil" y "Actitudes de Preadolescentes acerca de la Menstruación".

(4) Si bien parecen retomar la investigación programada mencionada, el nombre deja por fuera la disposición frente a la maternidad centrándose ahora en las actitudes de las mujeres embarazadas.

(5) La fuente de esa definición es Renner S, (1954). "Introduction to opinion and attitude easurement". Nueva York (s/e).

(6) "Le voy a mostrar una serie de figuras. Deseo que me cuente una historia sobre cada una de ellas, diciéndome que es lo que sucede en la lámina, que ocurrió antes, que es lo que pasará. Trate de hacer una especie de argumento describiendo lo que sienten y piensan los personajes. Diga todo lo que se le ocurra sin preocuparse por la forma del relato" (Knobel, 1966: 3).

(7) Las mujeres de la primera institución presumiblemente no pueden costearse la estadía y atención en una institución privada. La situación civil parece ser en un 30 por ciento de los casos. Las ocupaciones oscilan entre personal doméstico y obrero.

(8) Las pacientes del Sanatorio Argentino proceden de un grupo donde uno o ambos cónyuges son empleados, profesionales o propietarios de comercios o industrias de distinta envergadura. La situación civil en general es regular.

Referencias bibliográficas

Albarracín, M., Luliano, A., Knobel, M., Mosca, E. y Pereyra, M. (1966). "Actitudes de la mujer ante el embarazo". En *Revista de Psicología*, 3, pp. 95-100.

Deutsch, H. (1951). *La psicología de la mujer. Segunda parte*. Buenos Aires: Losada.

Klappenbach, H. (2008). "Estudio bibliométrico de la Revista de Psicología de la Universidad Nacional de La Plata. 1964-1983". En *Revista de Psicología*, 10, pp. 3-65.

Knobel, M. (1964). "El Desarrollo y la Maduración en Psicología Evolutiva". En *Revista de Psicología*, 2, pp. 75-78.

_____ (1965). "El Psicólogo en un Servicio de Psiquiatría Infantil". En *Revista de Psicología*, 2, pp. 37-43.

_____ (1967). "Psicoterapia Preventiva en el Embarazo". En *Revista de Psicología*, 5, pp. 87-95.

_____ (1987). *Psicoterapia Breve*. Buenos Aires: Paidós.

Knobel, M. y Scáziga, B. (1965). "Actitudes de Preadolescentes acerca de la Menstruación". En *Revista de Psicología*, 1, pp. 73-77.

Knobel, M.; Scáziga, B. y Segal, P. (1966). "El Psicólogo como Higienista Mental". En *Revista de Psicología*, 3, pp. 69-75.

Langer, M. ([1951] 1976). *Maternidad y sexo*. Buenos Aires: Paidós.

Montagu, A. (1962). *La superioridad natural de las mujeres*. Buenos Aires: Libros Básicos.

Soifer, R. y Mandelbaum, E. (1963). "El test de proyección corpórea de psicoprofilaxis". En *Obstet. Ginec. Lat. Amer.*, 21, pp. 78-84.

Vadura, N. (2016). “Mauricio Knobel en la Revista de Psicología: el Rol del Psicólogo en debate” en *XVII Encuentro de Historia de la psiquiatría la psicología y el psicoanálisis en la Argentina. Hospital Borda de la Ciudad de Buenos Aires*.

_____ (2016a). “Mauricio Knobel en la Revista de Psicología: El lugar de la investigación en la formación de los psicólogos platenses” en *5tas Jornadas de Investigación – 4to Encuentro de Becarios de Investigación*.