

Técnicas proyectivas y VIH/SIDA

Juan Pablo Lovey

juanpablolovey@gmail.com

Facultad de Psicología | Universidad Nacional de Rosario (UNR)

Eje Temático: Evaluación Psicológica.

Resumen

La problemática del VIH/SIDA es central en diferentes estudios realizados en América Latina, ya que son numerosos los casos con relación a la población mundial. Desde el análisis del material proyectivo recogido en pacientes VIH/SIDA seropositivos, dio lugar a la propuesta presentada en este trabajo, centrado en identificar indicadores recurrentes y convergentes, así como la pertinencia del uso de las técnicas proyectivas como complemento diagnóstico en patologías crónicas.

Las técnicas proyectivas y la evaluación psicodiagnóstica son un medio para el estudio profundo de la personalidad. María Esther García Arzeno (1993) define la personalidad desde la base compuesta por un aspecto consciente, uno inconsciente y una dinámica interna; posee ansiedades básicas, que movilizan defensas más primitivas y ansiedades más evolucionadas. La configuración de la personalidad de cada individuo es única e inconfundible, como una Gestalt personal con un nivel y tipo de inteligencia, con emociones e impulsos más intensos y más mensurados. Los factores hereditarios y constitucionales desempeñan un papel muy importante, así como el contexto sociocultural y familiar, ya que es donde se gesta la personalidad.

El objetivo general es analizar indicadores recurrentes y convergentes en algunas técnicas proyectivas administradas a adultos diagnosticados seropositivos VIH/SIDA. Los instrumentos elegidos para el desarrollo de este trabajo son técnicas proyectivas ya que acentúan la peculiaridad de la respuesta: cada respuesta, de cada persona, e inclusive, de la misma persona puesta en tal situación más de una vez, va a producir una respuesta original y única. Por esto, las respuestas son más difíciles de abstraer cuantitativamente.

Se administraron técnicas proyectivas en una muestra no probabilística, de tres personas, diagnosticadas VIH/SIDA seropositivos, hombres entre veinte y treinta años, residentes de la ciudad de Rosario (Santa Fe). Los instrumentos utilizados fueron un Cuestionario y cuatro Técnicas Proyectivas, administrados en el siguiente orden: una entrevista cerrada

[11]

con un Cuestionario de Afrontamiento al VIH/SIDA (Remor, 2001). A continuación, se usaron Técnicas Proyectivas Gráficas, primero el Test del Dibujo Libre, luego el Test del HTP (House-Tree-Person) y el Test de la Pareja de Bernstein. Finalmente, se administró una Técnica Proyectiva Verbal, el Cuestionario Desiderativo de Bernstein.

Se halló mayor frecuencia de uso del estilo de afrontamiento activo-conductual, las personas que se han movilizado para lidiar con la enfermedad se implicaron activa y positivamente; en segundo lugar, el activo-cognitivo, intentando protegerse mediante una serie de estrategias mentales, de las preocupaciones y del malestar relacionado con la enfermedad. En cuanto a las estrategias de afrontamiento específicas se encuentra, primero, la expresión activa y la búsqueda de información (expresión de emociones y búsqueda de información) y, consiguientemente, el crecimiento personal (búsqueda de un significado y abstracción selectiva hacia lo positivo). En cuanto a las técnicas proyectivas, una recurrencia es la falla en el mecanismo de la represión y escasa diferenciación entre mundo interno y mundo externo, habiendo fallas en la conformación del esquema corporal en las figuras humanas. Una convergencia hallada es ansiedad no instrumental ante aspectos vinculares y de relación, además de indicadores de debilidad yoica y sobrecompensación, poniendo en juego ciertos mecanismos de defensa primitivos.

Las estrategias focalizadas en la cognición como búsqueda de alternativas, refrenar afrontamiento, reevaluación positiva e incluso la religión y búsqueda de apoyo profesional, que son fundamentales para encontrar soluciones a nivel cognitivo ante los síntomas físicos y reacciones emocionales, tuvieron más relevancia en pacientes con VIH/SIDA. En trabajos sobre las características de personalidad en personas que padecen esta enfermedad, donde se estudiaron algunas variables, resultó que en los pacientes estudiados predominó la ansiedad alta, la depresión grave, la autovaloración inadecuada y las actitudes negativas. El diagnóstico de una patología crónica repercute en la forma en como la persona se ve a sí misma y a su vida, afectando su autoconcepto y sus vínculos personales.

Palabras clave: evaluación psicodiagnóstica, técnicas proyectivas, VIH/SIDA, personalidad.

Abstract

The HIV/AIDS issue is central in diff studies carried out in Lat Am. Since there are many seropositive patients in relation to the world population. the analysis of the projective

material collected in seropositive HIV/AIDS patients has drawn the proposal presented in this paper, which is focused on identifying recurrent and convergent indicators, as well as on the relevance of the use of projective techniques as a complementary diagnose in chronic pathologies.

The projective tech and the psicod evaluation are a means for an in depth study of the personality. María Esther García Arzeno (1993) defines personality from the basis formed by a conscious aspect, an unconscious one, and an internal dynamic. He states that pers possesses basic anxieties that impulse more primitive defenses, and more evolved anxieties. The configuración of each individual's personality is unique and unmistakable, as a personal gestalt with a defined level and type of intelligence, and more intense and measured emotions and impulses. The hereditary and constitutional factors play a very important role, as well as the socio-cultural and family context, since that is where personality is gestated.

The main purpose is to analyse recurrent and convergent indicators in certain projective techniques administered to adults diagnosed as being HIV positive. The chosen tools for the development of this work are projective techniques. Projective techniques emphasize the peculiarity of the response: each particular response, from each particular person, and even from the same person placed in a situation more than once, will produce an original and unique response. Hence, the answers are more difficult to abstract quantitatively.

Projective techniques were administered in a non-probability sample to three people diagnosed as HIV-seropositive, men between twenty and thirty years, residents of the city of Rosario (Santa Fe). The instruments used were a questionnaire and four Projective Techniques, administered in the following order: firstly, carrying out a closed interview based on an HIV/AIDS Coping Questionnaire (Remor, 2001). Secondly, using Graphic Projection Techniques, first the Free Drawing Test, then the HTP Test (House-Tree-Person), and the Bernstein Couple Test. Finally, a Verbal Projective Technique was administered, Bernstein's Desiderative Questionnaire.

There was a greater frequency of use of the style of active-behavioural coping, patients who have worked to deal with the disease involving themselves actively and positively; Secondly, the active-cognitive thought, attempting to protect oneself through a series of mental strategies, concerns and discomfort related to the disease. As regards specific coping strategies, these include the active expression, and the search for info. This results in personal growth (finding meaning, and a selective abstraction towards positivism). As regards projective techniques, a recurrence is the failure in the repression mechanism and little differentiation between the internal and the external world, leading to failure in the conformation of the body scheme in human figures. One of the convergencies found is

noninstrumental anxiety to relationships. Apart from ego weakness and overcompensation, risking certain primitive defense mechanisms.

The strategies that were most relevant for HIV patients were those focused on cognition as a way of finding alternatives to prevent confrontation and adopt a positive thought, or even to recurr to religion and professional help. These are fundamental in order to find solutions to physical symptoms and emotional reactions at cognitive level, were more relevant in patients with HIV/AIDS. In studies about the personality characteristics of people with HIV/AIDS, where some variables were studied, high anxiety, severe depression, inadequate self-assessment and negative attitudes predominated in the patients studied. The diagnosis of a chronic pathology, has repercussions on the way in which the person sees himself and his life, affecting his self-concept and his personal ties.

Keywords: psychodiagnostic evaluation, projective techniques, HIV/AIDS, personality.

Referencias Bibliográficas

Arzeno García, M. E. (1993). *Nuevas aportaciones al psicodiagnóstico clínico*. Buenos Aires: Nueva Visión.

Remor, E. A. (2001). *Infección por VIH y SIDA: Características psicológicas y adhesión al tratamiento*. [Tesis Doctoral no publicada] Departamento de Psicología Biológica y de la Salud. Madrid: Facultad de Psicología.