

Propiedades psicométricas y estructura factorial de la escala abreviada de centralidad del evento

Hugo Simkin y Susana Azzollini

hugosimkin@psi.uba.ar

Universidad de Buenos Aires (UBA) | Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET)

Eje temático: Evaluación Psicológica

Resumen

Si bien se han identificado diferentes factores que contribuyen al desarrollo de síntomas de estrés postraumático, una de las variables que ha concentrado un considerable interés en la comunidad académica radica en la centralidad percibida de los eventos traumáticos en la identidad de los individuos (Staugaard y otros, 2015; Fitzgerald y otros, 2016). Siguiendo a Dorthe Berntsen y Donald Rubin (2007), el concepto de centralidad del evento traumático se compone de tres aspectos fundamentales: en primer lugar, el grado en el que un evento traumático puede instituirse como un punto de inflexión en la vida del sujeto, es decir, una situación o conjunto de situaciones a partir de las cuales cambia el sentido de la vida para la persona. En segundo lugar, la constitución de un evento traumático como un punto de referencia para juzgar y otorgar sentido a otras situaciones. La elevada accesibilidad de este tipo de recuerdos para su recuperación podría implicar una sobrestimación de la factibilidad de que el hecho traumático se repita, facilitando el surgimiento de rumiaciones, de preocupaciones innecesarias y de conductas evitativas. Por último, la incorporación de un evento traumático a la personalidad e identidad del sujeto, tendiendo a ser considerado como causalmente vinculada a ciertos aspectos del *self*. A este respecto, en los casos en los que los recuerdos de traumas se configuran como centrales en la organización de las experiencias, éstos tienden a otorgar sentido a otras vivencias. De acuerdo con diferentes estudios, cuanto más relevante es considerado un evento traumático para la identidad de la persona, mayor es su vulnerabilidad para desarrollar síntomas de estrés postraumático, entre otros problemas psicológicos (Berntsen & Rubin, 2007; Fitzgerald y otros, 2016). Con el objeto de evaluar el modo en que los eventos traumáticos constituyen aspectos centrales en la identidad de

las personas, Berntsen y Rubin (2006) desarrollan la Escala de Centralidad del Evento o *Centrality of Event Scale*, que en la actualidad se presenta como la técnica de mayor relevancia en la literatura académica para la evaluación empírica del constructo. Si bien se han registrado adaptaciones y validaciones en diferentes países y contextos culturales, aún no existen estudios que evalúen sus propiedades psicométricas en la Argentina.

Debido a que no se han registrado adaptaciones de la técnica en nuestro contexto, este trabajo se propone evaluar sus propiedades psicométricas en una muestra no probabilística compuesta por 429 estudiantes de nivel medio y superior de ambos sexos residentes en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA). De acuerdo a los resultados, la escala presenta propiedades psicométricas adecuadas que posibilitan su administración en el contexto local, brindando soporte empírico al modelo unidimensional propuesto por los autores originales. La validación y adaptación de la Escala de Centralidad del Evento al contexto argentino, constituye un aporte para la evaluación empírica del constructo. La técnica resulta de amplia relevancia, tanto para la Psicología clínica como para la social, debido a que permite abordar la sintomatología característica del trastorno de estrés postraumático desde la perspectiva del *self* y de la identidad. Respecto de las limitaciones del presente estudio, cabe mencionar que la muestra se encuentra integrada, exclusivamente, por estudiantes de nivel medio y superior. En este sentido, futuros estudios deberían considerar explorar las propiedades psicométricas de la técnica en población clínica. En segundo lugar, aunque la versión abreviada pueda aportar mayor factibilidad para relevar la centralidad de los eventos cuando no se cuenta con demasiado tiempo para administrar los cuestionarios, es necesario considerar que la versión completa podría ofrecer mayor profundidad para la evaluación del constructo. Por este motivo, aún resulta necesario continuar trabajando en la adaptación y validación de la escala en su extensión original.

Palabras clave: Centralidad del Evento, adaptación, validación, psicometría

Abstract

The Brief Centrality of the Event Scale developed by Dorthe Berntsen and Donald Rubin (2006) represents one of the most relevant scales to assess the centrality of traumatic events within identity development. In this respect, in cases where memories of traumas are central to the organization of experiences, they tend to give meaning to other

[27]

experiences. According to different studies, the more relevant a traumatic event for the person's identity, the greater their vulnerability to developing symptoms of post-traumatic stress, among other psychological problems (Berntsen & Rubin, 2007; Fitzgerald and others., 2016). Due to the fact that there are no adaptations in the Argentine context, this study evaluates the psychometric properties of the CES in a nonrandom sample composed of 429 high school and university students -both sexes- in the Autonomous City of Buenos Aires. The results suggest acceptable psychometric properties. The validation and adaptation of the Centrality Scale of the Event to the Argentine context constitutes a contribution for the empirical evaluation of the construct. The technique is of wide relevance both for clinical psychology and for social psychology as it allows to approach posttraumatic stress disorder within the perspective of self and identity. It is considered that this study enables the assessment of Centrality of Event in the local context. It is suggested in future studies to use different samples in order to offer greater strength to the construct.

Keywords: Centrality of Event, Adaptation, Validation, Psicometrics

Referencias bibliográficas

- Berntsen, D. y Rubin, D. (2006). "The centrality of event scale: A measure of integrating a trauma into one's identity and its relation to post-traumatic stress disorder symptoms". En *Behaviour Research and Therapy*, 44 (2), pp. 219-231.
- _____ (2007). "When a Trauma Becomes a Key to Identity: Enhanced Integration of Trauma Memories Predicts Posttraumatic Stress Disorder Symptoms". En *Applied Cognitive Psychology*, 21, pp. 417-431.
- Fitzgerald, J. M., Berntsen, D. y Broadbridge, C. L. (2016). "The Influences of Event Centrality in Memory Models of PTSD". En *Applied Cognitive Psychology*, 30 (1), pp.10-21.
- Staugaard, S. R., Johannessen, K. B., Thomsen, Y. D., Bertelsen, M. y Berntsen, D. (2015). "Centrality of positive and negative deployment memories predicts posttraumatic growth in danish veterans". En *Journal of Clinical Psychology*, 71 (4), pp. 362-377.