

CONSTRUCCIÓN DE REDES Y DISPOSITIVOS EN ADICCIONES: UN ABORDAJE SOCIO-COMUNITARIO

Adriana Villalva, Mabel Tejo, Florencia Guarino Calderón y Julieta Cassini

guarino.florencia@yahoo.com.ar

Facultad de Psicología | Universidad Nacional de La Plata (UNLP)

Eje Temático: Psicología Comunitaria

Resumen

El presente trabajo es parte del Proyecto de Investigación Acción Integrante del Plan de Mejoramiento para Psicología (PMP) “ADICCIONES: CONSTRUCCIÓN DE REDES Y DISPOSITIVOS PSICO-COMUNITARIOS”, que se inició en el 2015 en la ciudad de La Plata. El objetivo general de dicho Proyecto es caracterizar y analizar la problemática de las adicciones en el marco de cuatro CPA pertenecientes a la Región Sanitaria XI (Berisso, City Bell, Melchor Romero y Chascomús) y contribuir a la formación del psicólogo en el marco de la Ley Nacional de Salud Mental (Ley 26657).

Asimismo, el diseño de investigación seleccionado ha sido de tipo exploratorio-descriptivo y, a dichos fines, se ha optado por una metodología de corte cualitativo que permitiera conocer en un nivel de análisis profundo las características de la problemática, sus particularidades y desarrollos. De esta manera, se han utilizado herramientas tales como observaciones participantes, entrevistas semidirigidas a actores institucionales, agentes sociales del barrio y vecinos, como también el relevamiento de información sobre el barrio por medio de mapeos y recorridas.

Este trabajo da cuenta de los resultados parciales obtenidos del trabajo que se ha establecido en el eje socio-comunitario del Proyecto PMP, el cual tiene como uno de sus objetivos específicos el de formar recursos humanos alumnos en investigación y, por tanto, conformó equipos inter-cátedras que fortalecieran la mirada integral del Psicólogo en la temática (Psicopatología I, Psicología Preventiva y Psicología Clínica de Adultos y Gerontes). El eje socio-comunitario, (a cargo de la cátedra de Psicología Preventiva) en el proceso de indagar la situación de la problemática de las adicciones, implicará una intervención en las estrategias asistenciales y comunitarias desarrolladas por los diferentes actores e instituciones involucradas, teniendo como marco la Ley Nacional de Salud Mental.

De esta manera, se procederá a desarrollar en primer lugar la gestión de políticas

públicas que enmarca la problemática de adicciones a nivel Ministerial, continuando con una exposición de los ejes centrales que han sido abordados en relación a uno de los Centros Provinciales de Atención de Adicciones (CPA) denominado “La Granja” que se inserta en la localidad de Melchor Romero, Ciudad de La Plata, y su vinculación con la comunidad en la que se haya inserto. En consonancia con esto, luego se hará una exposición de los resultados parciales obtenidos en el proyecto de acuerdo con las distintas instancias de acercamiento a la institución y a la comunidad.

Así, las dimensiones propuestas para el análisis fueron el modelo de gestión del CPA; la modalidad de trabajo; el equipo de trabajo y la relación del CPA con la comunidad. Entre algunos de los resultados obtenidos se puede señalar, en cuanto al modelo de gestión del CPA, que la referencia para trabajar es la Ley Nacional de Salud Mental la cual propone un abordaje integral del sujeto, la restricción del tratamiento a su modalidad voluntaria y abierta, y un dispositivo de atención con entrevistas individuales y grupales. Asimismo, se puede reconocer como modalidad de trabajo predominante a la lógica “derivación-internación-externación”, la cual apunta, en última instancia, a la “reinserción” del sujeto a la comunidad. Acerca del equipo de trabajo que conforma el CPA, es de tipo interdisciplinario (psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, enfermeros, terapeutas ocupacionales y talleristas de diversa índole) lo cual favorece el abordaje integral de dicha problemática con su carácter complejo. El objetivo de este equipo es acompañar al usuario en el proceso de tratamiento que está atravesando. Por último, en cuanto a lo socio-comunitario, esto es, la relación que el CPA mantiene con la comunidad, se observa la realización de actividades que tienen como objetivo hacer un nexo con el barrio en el que está inserta la institución, tales como: talleres diversos de electricidad, educación física, construcción, etc. desarrollados desde el CPA y abiertos a la comunidad para que participen; la articulación con el Centro de Integración Barrial (CIB) donde se desarrolla un taller de plástica; la participación en la Mesa Barrial Intersectorial donde se discuten todo tipo de problemáticas y necesidades que afectan al barrio; una huerta comunitaria; una maratón anual que se hace en el mes de mayo; etc. Dichas actividades enfatizan la importancia del trabajo en red comunitario como así también la necesidad de la institución de “romper” con los mitos asociados a ella.

Por último, debemos señalar que desde el equipo investigador se aproximan una serie de orientaciones hacia los integrantes del equipo de atención que permiten promover y fortalecer el análisis crítico de sus prácticas sobre todo las que tienen como propósito el nexo con la comunidad.

Palabras clave: salud mental, adicciones, comunidad, interdisciplina

Abstract

This work is part of an action-investigation project called “ADDICTIONS: BUILDING NETWORKS AND PSYCHO-COMMUNITY DEVICES”. The project started in 2015 in the Faculty of Psychology of Universidad Nacional de la Plata (UNLP).

The main objective is to approach and analyze the problem of addictions in 4 CPA (Provincial Centers who prevent and attend addictions) of the XI Health Region of the province of Buenos Aires (Berisso, City Bell, Melchor Romero and Chascomús). By this way, the goal is to know how they work and contribute to the psychologist training according to the National Law of Mental Health (Law 26657).

The selected methodology was an exploratory and descriptive design. Qualitative instruments were chosen as well to recognize deeply the characteristics of the object of study. To aim this target, observations, interviews and mapping were developed.

The conception of the investigation was to promote student’s training in investigation area. Because of that, different subjects participated (ex. Psychopathology, preventive psychology, adults and elderly clinic psychology).

The psycho-community axis investigated the community strategies developed by diverse actors and institutions involved. Some of the dimensions studied were the modality of work, the type of team work and the relation of the CPA with the community. In this way, partial results were obtained.

Keywords: mental health, addictions, community, interdisciplinary

Referencias bibliográficas

Ley 26657 (Ley Nacional de Salud Mental y Adicciones).
