



## **Trabajo y subjetividad: problemáticas en el escenario socioeconómico actual. Hacia la construcción de propuestas de intervención psicosocial en el campo de la salud mental**

María Soledad Abdala Grillo, Jorgelina Farré, Carina Ferrer y Estrella Suarez

[solabdala.psi@gmail.com](mailto:solabdala.psi@gmail.com)

Facultad de Psicología | Universidad Nacional de La Plata (UNLP)

Eje Temático: Psicología social

### **Resumen**

La propuesta de este Taller se enmarca en la investigación que la cátedra de Psicología Social viene llevando a cabo, denominada “LA PROBLEMÁTICA DE LA IDEOLOGÍA EN PSICOLOGÍA SOCIAL EN TANTO DISCIPLINA Y PROFESIÓN” (1). En dicha investigación, nos propusimos efectuar una interpelación ideológica de la disciplina-profesión Psicología Social, concerniente a sus presupuestos epistemológicos y fundamentos teóricos, a sus dispositivos y procedimientos metodológicos, como así también de los objetivos, las técnicas y los propósitos ético-políticos de sus intervenciones profesionales.

La perspectiva desde la cual abordamos la problemática ideológica exige caracterizar la práctica profesional en su doble dimensión: con respecto a los efectos práctico-sociales objetivos del trabajo profesional, confrontado con ciertas demandas sociales dentro de condiciones históricas determinadas y con respecto a la realidad reconstruida en lo psíquico, en el pensamiento, como consciencia subjetiva de la situación.

Los actuales fenómenos de la realidad social como la flexibilización laboral, el disciplinamiento hacia los trabajadores, los despidos masivos, las suspensiones, etc., producen diferentes grados de afectación de la salud mental, lo cual torna, a la temática subjetividad y trabajo, pertinente de ser abordada en un espacio de intercambio académico. Partiendo de la noción de trabajo, en la vida humana, como constitutivo de la subjetividad, es como entendemos que los permanentes embates a los que está sometido en la actualidad -a partir de las determinaciones particulares de la estructura social capitalista- requiere que el vínculo entre las condiciones de trabajo y sus efectos en la subjetividad sea repensado en un marco que respete su inherente complejidad (2).

El trabajo constituye la actividad que opera como mediación entre la naturaleza y el hombre; transformándola, el sujeto se constituye a sí mismo. Al mismo tiempo, el trabajo

es un proceso "social". En el capitalismo, la actividad productiva ejecutada por cada individuo no satisface inmediatamente sus necesidades vitales, sino que se debe ingresar en un modo determinado de organización social de la producción que obliga a trabajar *para los otros* como única posibilidad de subsistencia (Fraiman, 2015).

Delimitar problemáticas específicas e interrogarnos acerca de las marcas subjetivas que las actuales condiciones laborales imprimen en los trabajadores, nos permitirá aproximarnos a las demandas sociohistóricas que le son impuestas a los profesionales y al conjunto de respuestas prácticas e intervenciones, las cuales son, a la vez, ético-política-ideológicas.

Como refiere Emiliano Galende, cada vez más personas “están sufriendo las consecuencias de la política económica, se encuentran desconcertadas, confusas, tristes pero muchas incapacitadas de comprender racionalmente las causas de su nueva situación, lo sienten como destino personal, no como consecuencias de la política [...]” (<https://goo.gl/e2dFiL>). Estas consecuencias resuenan, impactan en la salud mental de la población, reflejándose en la vida cotidiana (3).

Desde de las concepciones precedentes y en virtud de que el espacio del Congreso reúne a estudiantes y graduados de diversas carreras, es que anticipamos que los futuros participantes serán convocados a llevar a cabo una “interpelación ideológica” de sus respectivas prácticas en tanto sujetos productores, a partir del objetivo general de reflexionar activamente acerca de las problemáticas sociales actuales ligadas a los ámbitos del trabajo.

En este sentido, proponemos un dispositivo de taller experiencial, orientado a pensar la coyuntura de las problemáticas psicosociales ligadas al trabajo y que interpelan al sujeto en su vida cotidiana y, a partir de ello, anticipar posibles intervenciones que contemplen la dimensión subjetiva, en relación dialéctica con los procesos sociales en juego.

La metodología planificada será la de dispositivo grupal, ya que implica una estructura formal que favorece la producción de discurso y posibilita el despliegue creativo de nuevas significaciones.

Nuestro propósito ético-político no sólo será generar, como producto del dispositivo, propuestas de intervención concretas (objetividad), sino también que los participantes produzcan nuevos sentidos en el quehacer con otros y que en ese hacer transformen su subjetividad. Asimismo, las producciones emergentes serán transferidas al plano de nuestros desarrollos investigativos en curso, a los fines de contribuir con nuevos conocimientos.

**Palabras clave:** trabajo, subjetividad, salud mental, problemáticas psicosociales.

## **Abstract**

We consider the centrality of work in human life as constitutive of subjectivity. Therefore the permanent shocks, degrees of involvement as well as measures of flexibility and disciplining to the worker return to the theme of the relationship between subjectivity and highly relevant work of being addressed in a space of academic exchange. In this sense, we propose an experiential workshop aimed to students and graduates device oriented to think the situation of problematic psychosocial work-related and that they address the subject in their daily lives and to propose possible modes of intervention that contemplate the dimension subjective dialectically with the social processes in play. Our political-ethical purpose not only is generated as a product of the workshop proposals for intervention (objectivity) but also that participants produce new meanings with others and in that to transform its subjectivity.

Methodology workshop in which our business is based will be through the formation of small groups which are conducive to the deploy of representations, speeches, imaginary, ideologies that transporting statements on the issue. Statements that make possible the construction of new and creative strategies.

**Keywords:** work, subjectivity, intervention, psychosocials problematics

## **Notas**

(1) Proyecto de Investigación y Desarrollo “LA PROBLEMÁTICA DE LA IDEOLOGÍA EN PSICOLOGÍA SOCIAL EN TANTO DISCIPLINA Y PROFESIÓN” dirigido por Carina del Carmen Ferrer. Proyecto acreditado por la Secretaría de Ciencia y Técnica (SeCyT) de la Universidad Nacional de La Plata para ejecutar en el período 2016-2017.

(2) Considerando las características que la dimensión del trabajo adquiere en el modo de sociabilidad capitalista vigente, éste aparece aquí abordado como actividad humana "enajenada".

(3) Concebimos a la vida cotidiana como el escenario sociohistórico concreto donde opera la producción y reproducción social e individual. Es sobre este escenario que se producirán ciertos obstáculos, los cuales constituyen las condiciones de posibilidad de las problemáticas psicosociales en cuestión.



## Referencias bibliográficas

Fraiman, J. A. (2015). "Algunas consideraciones sobre el concepto de trabajo en Karl Marx y el análisis crítico de Jürgen Habermas". En *Trab. soc.*, 25, pp. 2352-2445. Recuperado de <<https://goo.gl/H3bFSY>>

