

## FUMAR ES UN PLACER ?

**AUTORES |** Tosti Sonia Beatriz ;  
Dominguez Gabriel Ernesto; Cecho  
Analia Cristina; Sambartolomeo  
Patricia Marta; Penalva Maria Anahi

### INTRODUCCIÓN

El proyecto está enfocado en la satisfacción de necesidades individuales y colectivas respecto al conocimiento, prevención y tratamiento de enfermedades orales causadas por el consumo de tabaco. El relevamiento previo efectuado en la población, objeto de este proyecto ,permitió detectar un alto porcentaje de fumadores, de ambos sexos, como así también, un alto grado de desconocimiento respecto a las patologías orales debidas al consumo de tabaco. Tratándose de una comunidad adulta poco numerosa, ( menos de 200 habitantes adultos) resulta de fácil implementación y seguimiento un proyecto dirigido a informar, prevenir y tratar estas patologías. Es por esto que las estrategias seleccionadas para llevar a cabo el proyecto y cumplir con los objetivos propuestos, se basan en una motivación adecuada y atractiva, para despertar la curiosidad de los destinatarios y lograr su participación. Además considerando que ya se han llevado a cabo tareas de educación para la salud en esta comunidad, tanto educativa como de la población en general. en las cuales se logró amplia participación, nos pareció acertado volver con este proyecto para el logro de un impacto social relevante y significativo a través del efecto multiplicador que confiamos obtener.

### OBJETIVO GENERAL

Brindar a la población isleña los conocimientos necesarios acerca de los riesgos que representa para la salud oral el consumo de tabaco.

### MATERIALES Y MÉTODO

Material a emplear: Cartillas instructivas para los participantes

Talleres con participación activa de los habitantes isleños, videos instructivos acerca de las patologías orales debidas al consumo de tabaco, acerca del cuidado bucal, computadoras para la búsqueda de información avanzada sobre técnicas de cepillado y alimentos saludables. El director del proyecto tendrá a su cargo la instrucción del personal participante acerca de las tareas a realizar.El co director supervisará las tareas de los docentes durante todo el desarrollo del proyecto y los coordinadores tendrán a su cargo el control de las tareas que realizarán los alumnos participantes del proyecto. A los alumnos se les encargará la impresión y diseño de cartillas informativas y la compaginación del material gráfico y de los videos. Las actividades a desarrollar por todo el personal docente y alumnos serán:

Clases de educación para la salud. (de esta actividad participarán todos los integrantes del proyecto)

Enseñanza de cepillado, individual y colectiva. (de esta actividad participarán todos los integrantes del proyecto)

Exhibición de videos instructivos. Todas las estrategias seleccionadas en cada etapa estarán basadas en la participación activa de los destinatarios del proyecto.

Capacitación del personal interviniente, diseño de encuestas evaluación, indicadores (a cargo del director y Co director del proyecto y equipo de trabajo).

Preparación del material educativo, selección de estrategias educativas, clases individuales y colectivas de educación para la salud oral, atención odontológica de los habitantes isleños a cargo del coordinador y alumnos participantes.

## SOSTENIBILIDAD

---

El proyecto representa una alternativa válida para acercar proyectos viables y sencillos que permitan a poblaciones alejadas de centros asistenciales acceder a información acerca de las patologías orales causadas por consumo de tabaco, su incidencia en la salud general, y el beneficio que representa el abandonar hábitos lesivos como el cigarrillo. Además de la formación de recursos humanos en salud oral, y la posibilidad de que a cada uno de los participantes (docentes y alumnos) del proyecto se convierta en agente multiplicador de salud que le permita desarrollar tareas educativas en otros sectores alejados de los centros asistenciales.

## RESULTADOS ESPERADOS

---

- 1- Aumentar la información sobre las patologías prevalentes en salud oral.
- 2- Reducir el consumo de tabaco por el conocimiento de las enfermedades.
- 3- Elevar la cantidad de individuos que consultan al odontólogo en forma temprana.
- 4- Incorporar elementos de higiene oral.
- 5- Reducir el consumo de hidratos de carbono.
- 6- Aumentar la cantidad de agentes multiplicadores de la salud.

Los resultados esperados para ser satisfactorios deberían mostrar mejorar el estado general de salud oral en un 50%.

## INTRODUCCIÓN

---

Luego de las etapas de evaluación llevadas a cabo durante el proyecto anterior, hemos obtenido resultados satisfactorios, lo cual nos impulsa a seguir trabajando en los barrios anteriormente nombrados, y a implementar esta metodología de trabajo en otra comunidad con necesidades similares, como sucede en Villa Elvira.

Los barrios se encuentran en la periferia de la ciudad de La Plata, limitados por factores socio económicos y por el difícil acceso a los centros de salud. Ante esta problemática para acceder a la atención odontológica, los pacientes presentan patologías ya establecidas y falta de herramientas para poder prevenirlas. Por otra parte los integrantes de la comunidad tienden a interpretar a la salud como una mera eliminación del dolor y enfermedad, y no perciben a la salud como un acto preventivo y de mantenimiento a lo largo del tiempo. Por todo lo comentado anteriormente, creemos fundamental aportar desde la educación un servicio de odontología integral que atienda a las enfermedades bucodentales que afectan a la comunidad. Es posible reducir simultáneamente la carga de dichas enfermedades si se abordan los factores de riesgo comunes, como la falta de higiene, y el desconocimiento de una dieta adecuada. Para ello se seguirán realizando actividades de interacción con la comunidad que nos permitan difundir una idea de prevención en salud, diagnósticos y tratamientos odontológicos propiamente dichos, en patologías instaladas, como también intervenciones preventivas manteniendo los niveles de salud. Permitiendo así una interrelación entre los miembros de la misma y los participantes de dicho proyecto. Al haber logrado en Bases para pensar y en El Molino, un anexo y complemento con el sistema de salud local, durante

## INCLUIR PARA SONREIR

---

**AUTORES** | Amaro Gustavo Emilio;  
Borrillo Carlos Gaston ; Cuesta Ana  
Laura ; Cerquetti Le Moglie Florencia;  
Gatica; Maximiliano Nicolas; Iglesias  
Arregui Macarena; Leone Milagros;  
Arguello Maria Celina; Grela Georgina ;  
Tau Faustino Leandro; Bentivegna  
Nicolas; Lazo Javier; Saralegui Mario;  
Pamphile Rocío ; Morveli Huaman  
Claudia; Lazo Pablo Gabriel; Lopez  
David Nicolas