

# Instituto de Educación Física

*Directora:*  
*Prof. Analia Machado*

El Instituto de Educación Física es una dependencia del Rectorado de la Universidad Nacional de La Plata.

Su Objetivo fundamental es llegar a la familia universitaria, brindándole para su tiempo libre diferentes opciones deportivas y/o recreativas para favorecer la preservación de la salud psicofísica, y así ayudar a mejorar su calidad de vida.



## VIDA EN LA NATURALEZA Y ECOLOGÍA

La propuesta de campamento a través de estos años se ha transformado en una actividad tradicional dentro de la Escuela Anexa, ya que de la misma participan alumnos de cuarto a octavo año. Esta actividad -que cumplirá nueve años de existencia- cuenta con la participación de más de 600 alumnos por ciclo lectivo, de los colegios Nacional y Joaquín V. González.

Todos los estudiantes participan de dos campamentos por año, que se diferencian unos de otros cumpliendo con una secuencia de incremento de días y distancia a medida que transcurre el año escolar.

Las expectativas de logros de la propuesta se basan en difundir los cuidados de la naturaleza y descubrir la infinidad de oportunidades que ofrece la misma. Dentro de las posibilidades, se intenta experimentar y enseñar en un escenario auténtico las bondades que nos ofrece la naturaleza.

A partir de esta propuesta y conjuntamente con la dirección de la Escuela, se organiza el viaje de fin de ciclo para alumnos de

sexto año con toda la metodología de campamento, cumpliendo de esta manera con un anhelo de nuestra actividad.

Los campamentos se realizan en: Club Universitario y Estancia Chica (cuarto año); Camping Gorina y Saladillo (quinto año); Estancia Chica (sexto año); y Santa Teresita (sexto, séptimo y octavo año).

## PROGRAMA RECREATIVO BARRIAL

### ***"Juguemos en el barrio"***

Objetivos:

- Promover actividades comunitarias
- Establecer un compromiso compartido
- Generar propuestas a partir de los intereses y necesidades
- Asumir un rol protagónico
- Ocupar un espacio descuidado en función de los niños y familias

*Desarrollo de la actividad:*

Durante los años 1995/96/97/98 se realizaron jornadas recreativas en distintos puntos de la ciudad, las cuales fueron organizadas conjuntamente con distintos sectores barriales (escuelas, comedores, copa de leche, etc.)

Dentro de las actividades pro-

gramadas para el año pasado, se incluyeron los festejos del Día del Niño en el campo de deportes del Instituto de Educación Física de la UNLP, con la participación de más de 400 chicos de diferentes barrios de la ciudad.

Dicho emprendimiento fue declarado de interés municipal y cuenta, actualmente, con el apoyo del Concejo Deliberante de La Plata.

Los lugares visitados son: Escuela N° 22 - Esc. N° 40 - Esc. N° 60 - Esc. N° 68 - Esc. N° 16 - Esc. N° 124 - Esc. N° 41 - Esc. Rural Abasto - Comedor Hugo Stunz - Comedor San Jorge - Comedor Paulo Sexto - Copa de Leche Hayde - Unión Vecinal El Progreso - Club San Martín - Club Romerense - Barrio Hipódromo.

## COLONIA DE VACIONES

Es una actividad abierta a la comunidad que lleva 14 años de realización ininterrumpida y que se desarrolla en los meses de diciembre, enero y febrero.

Funciona en dos turnos -mañana y tarde- se desarrollan diversas actividades específicas de la educación física como natación, campamento y distintas tareas de movimiento.

Además, atiende aspectos formativos relacionados con el arte, la expresión y el respeto por la naturaleza. Abarca temas de extensión como excursiones, eventos en distintos puntos de la ciudad y encuentros con niños de diferentes colonias.

El funcionamiento es participativo y los profesores realizan un muestreo inicial, ofreciendo propuestas nuevas y creativas. Además, permiten la elección por parte de los niños de las actividades que desarrollarán a partir de la segunda semana.

Los docentes son egresados de la UNLP y alumnos de la misma casa de estudios.

Participan de esta actividad, con las diferencias propias de cada temporada, un promedio de mil niños.

## SECCIÓN INFANTIL

Esta propuesta es abierta a la comunidad y propone actividades deportivas y recreativas para niños de 4 a 13 años. Su centro de actividad es el Campo de Deportes del Instituto de Educación Física y se llevan a cabo los sábados de 10 a 13 horas.

Los niños participan de los siguientes deportes: Patín, Paddle,

Softbol, Natación, Fútbol, Gimnasia Artística y Voley.

Cabe resaltar que, a través de las actividades específicas, técnicas y competitivas, se busca trascender a valores éticos de hábito y convivencia que respalden un accionar más docente y formativo que la mera búsqueda del resultado y del talento.

Los profesores a cargo de las especialidades son alumnos y egresados de la UNLP.

El Instituto participa periódicamente de encuentros y competencias fuera del ámbito de trabajo, tanto en La Plata como en otros puntos de la provincia de Buenos Aires. También se reciben chicos de diferentes instituciones y ciudades.

Aproximadamente, unos 250 chicos, algunos de los cuales concurren además, los días de semana.

#### SECCIÓN UNIVERSITARIA

Destinada a estudiantes universitarios, secundarios, egresados, docentes, no-docentes y a todas aquellas personas que tengan relación directa con la Universidad. Se dictan clases en once disciplinas; algunas de carácter competitivo y otras que apuntan sólo al

mejoramiento de la calidad de vida y al desarrollo de la aptitud psico-física.

El Instituto de Educación Física le ofrece a la Comunidad Universitaria una amplia gama de actividades deportivas, al frente de las cuales se encuentran docentes especializados.

#### CURSO DE COLONIA DE VACACIONES

El Instituto de Educación Física de la UNLP organizó un Curso de Colonia de Vacaciones.

Objetivo: Actualizar los conocimientos inherentes a la actividad de Colonia de Vacaciones y brindar un espacio de capacitación a los docentes de la especialidad.

Destinado: Profesores en Educación Física, Docentes de Nivel Inicial, EGB y Estudiantes de Carreras Docentes.

Concurrencia: 130 participantes  
Es voluntad de Instituto de Educación Física continuar en 1999 con Cursos de Capacitación y Actualización en éste y otros temas.

#### TEMPORADA 98/99

##### **Cursos de natación**

Niños desde los 5 años

Adultos

Niveles: enseñanza y perfeccionamiento

##### **Actividades deportivas y recreativas para todos los usuarios**

**Torneos, grandes juegos y competencias**

**Modo de acceso: abierto a toda la comunidad**

