



LO QUE EL AGUA NOS DEJO...

Prevención y atención primaria de la salud en zonas anegadas.

Autores: Sergio Lazo; Gabriel Lazo; Ezequiel Escudero; Fernando Pazos; Gabriel Alfaro; Adriana Gamino; Emilio Amaro.

Introducción: El 2 de abril de 2013, la ciudad de La Plata y sus cercanías fueron afectadas por una lluvia continua. El Servicio Meteorológico Nacional informó que 181 milímetros cayeron entre las 18 y las 21 horas, pudiendo suponerse un valor de hasta 200 milímetros en otras áreas no medidas; las ciudades de Ensenada, Berisso y los barrios platenses de Los Hornos y Tolosa fueron los más afectados junto al casco céntrico de la ciudad. Hasta la fecha, se confirmaron más de 65 víctimas fatales. Asimismo, en el día del temporal se registraron un total de 2200 evacuados.

Expertos como el arquitecto Roberto Livingston y el ambientalista Osvaldo Guerrica Echevarría sindicaron los errores de diseño y el cambio climático como principales causas de las inundaciones. De este modo, las causas específicas observadas serían: Falta de obras hidráulicas en los canales de desagües, falta de mantenimiento de los arroyos que cruzan la ciudad, eventos climáticos súbitos y violentos, como una precipitación de más de 180 milímetros en tres horas, elevado nivel de construcción en zonas anegadizas y construcciones limitando el Arroyo del Gato y el arroyo Maldonado de La Plata.

El relevamiento realizado por la Facultad de Odontología y por la Comisión de salud del Consejo Social, arrojaron necesidades y demandas sanitarias de todo tipo, que movilizaron a la realización de este proyecto.

En ésta actividad participan en forma conjunta la Facultad de Odontología, la Facultad de Medicina, la Facultad de Psicología y la de Trabajo Social.

El objetivo principal de este trabajo es Brindar Atención Primaria de la Salud a través de la creación de un equipo multidisciplinario, priorizando actividades preventivas y sociales que garanticen un gran impacto en las diferentes zonas afectadas por las inundaciones.

Destinatarios: 110 niños de 3 a 6 años, de ambos sexos que asisten al Jardín Medalla Milagrosa de Tolosa, 150 niños y adolescentes de ambos sexos, que participan de las actividades recreativas y deportivas (basquet, taek-wondo, destreza, gimnasia, patin, voley, folklore, ajedrez, etc) del Centro de Fomento Villa Elvira, 120 adolescentes, jóvenes y personas de la tercera edad que concurren al centro de comerciantes del Barrio San Carlos. (en el cual se desarrollan actividades de plástica, danza y funciona un centro de jubilados) 700 familiares adultos vinculados a las entidades anteriormente citadas.

Actividades: Talleres de capacitación y entrega de guías confeccionadas para los Agentes Multiplicadores de Salud, atención odontológica, entrega de cepillos dentales y pastas dentífricas, aplicación de sustancias fluoradas, enseñanza de técnicas de cepillado, motivación e instalación de conceptos odontológicos preventivos en la comunidad, charlas sobre alimentación saludable, medición de peso, estatura, IMC, T.A, evaluación de crecimiento y desarrollo, control de libreta vacunatoria, valoración de estado nutricional, indicadores de estado nutricional, identificación de población en riesgo nutricional (por estándares). Taller sobre manipulación de alimentos, detección, mediante entrevistas, talleres, charlas y juegos, de personas que hayan sido psicológicamente afectadas y necesiten ayuda para afrontar las dolorosas pérdidas: personas (compañeros, familiares, amigos), materiales (en el domicilio, trabajo, automóvil, etc.), con respecto al trabajo social, se pretende evaluar cantidad y tipo de daño material, la problemática actual del individuo y su entorno, sus recursos y necesidades. A través de diferentes intervenciones se estudiará el impacto de las inundaciones a corto, mediano y largo plazo, formulando posibles soluciones.

Conclusión: La formación de un equipo de trabajo multidisciplinario, con un enfoque motivador, hacia cambios de conductas saludables, transformando a cada beneficiario en verdaderos agentes multiplicadores es la clave para el éxito total de este proyecto.