

## Experiencias de hábitos de aprendizaje significativo

- ❖ **SAPORITTI, FERNANDO OMAR** | saporitti@folp.unlp.edu.ar
- ❖ **MEDINA, MARÍA MERCEDES** | medina@folp.unlp.edu.ar
- ❖ **COSCARELLI, NÉLIDA YOLANDA** | coscarelli@folp.unlp.edu.ar
- ❖ **SEARA, SERGIO** | seara@folp.unlp.edu.ar
- ❖ **TISSONE, SEBASTIAN** | tissone@folp.unlp.edu.ar

**Facultad de Odontología Universidad Nacional de La Plata, Argentina.**

### RESUMEN

El aprendizaje está relacionado a un proceso estratégico, que comprende un cambio en la enseñanza: de la simple transferencia de información al diseño de ambientes de aprendizaje que permitan la participación activa de los alumnos para, desarrollar competencias específicas y conocimientos que permitan la toma de decisiones y reflexionar apropiadamente. La recolección de la información se realizó utilizando una encuesta, formada por 16 preguntas con opciones: (a) nunca, (b) a veces, (c) siempre, a los ingresantes procedentes de escuelas públicas o privadas que cursaron la asignatura Introducción a la Odontología, dividida en 3 turnos de 15 comisiones cada uno. Los resultados surgen del análisis de 228 encuestas. Provenían de escuelas públicas 44% (100/228) y 56% (128/228) de escuelas privadas. La frecuencia de selección en las 16 preguntas resultó ser: Opción a (nunca)=1 (6%); Opción b (a veces)= 12 (75%); Opción c (siempre)= 3 (19%). Según los datos obtenidos por las observaciones realizadas en cada respuesta se concluye que la gran mayoría de los alumnos ingresantes reconoce que los hábitos de aprendizaje significativo los desarrollan a veces, resultando evidente impulsar recomendaciones para optimizar el desarrollo de la capacidad de autonomía y habilidades de análisis crítico en los procesos de aprendizaje. La experiencia se logra con determinadas técnicas básicas de aprendizaje, como: técnicas de comprensión,

conceptuales (seleccionar, organizar), repetitivas (copiar) y exploratorias (experimentación).

Para lograr los objetivos se necesita una buena planificación y organización.

Intervienen otros factores como la maduración psicológica, la actitud activa y la distribución del tiempo para aprender, que se relacionan con los anteriores.

Los estudiantes al realizar sus actividades desarrollan múltiples operaciones cognitivas, algunas de ellas son:

- **Recepción de datos:** requiere de una elaboración y reconocimiento semántico - sintáctica de los elementos del mensaje (palabras, sonidos), donde cada sistema simbólico requiere de diferentes actividades mentales: los textos activan las competencias lingüísticas y las imágenes las competencias perceptivas.

El aprendizaje humano está relacionado con la educación y el desarrollo de cada persona, debiendo estar orientado adecuadamente y favorecido por la motivación de cada individuo.

- **Comprensión de la información recibida:** los estudiantes a partir de sus conocimientos anteriores, sus intereses y sus habilidades cognitivas, analizan, organizan y transforman la información recibida para elaborar conocimiento.

- **Transferencia:** del conocimiento a nuevas situaciones para resolver preguntas o problemas que se planteen.

**PALABRAS CLAVE:** Experiencia, Aprendizaje, Hábitos, Estudio Significativo.

## INTRODUCCIÓN

Se propone con este trabajo determinar el grado de capacidad para el estudio autónomo y aprendizaje significativo en los ingresantes a la Facultad de Odontología de la U.N.L.P. Una de las constantes en la historia del hombre que vive en sociedad, es que la enseñanza se realice de manera efectiva, logrando sus propósitos y definiéndola como práctica social e interpersonal. Una persona puede enseñar a otra aunque sea de modo intuitivo, pero no todas se desempeñan socialmente como los profesores, maestros, docentes en general. Davini, M.C. (2008).

Para aprender se necesita de inteligencia, conocimientos previos, experiencia y motivación, está última indispensable para cualquier acción, es el deseo de aprender, aunque se encuentra limitada por la personalidad de cada persona.

La inteligencia y los conocimientos previos, se relacionan con la experiencia, pero se necesita de la primera para estar en condiciones de aprender y disponer de capacidades cognitivas para elaborar los nuevos conocimientos.

### **DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA / DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN**

La experiencia se logra con determinadas técnicas básicas de aprendizaje, como: técnicas de comprensión, conceptuales (seleccionar, organizar), repetitivas (copiar) y exploratorias (experimentación). Para lograr los objetivos se necesita una buena planificación y organización.

Intervienen otros factores como la maduración psicológica, la actitud activa y la distribución del tiempo para aprender, que se relacionan con los anteriores.

Los estudiantes al realizar sus actividades desarrollan múltiples operaciones cognitivas, algunas de ellas son:

- **Recepción de datos:** requiere de una elaboración y reconocimiento semántico - sintáctica de los elementos del mensaje (palabras, sonidos), donde cada sistema simbólico requiere de diferentes actividades mentales: los textos activan las competencias lingüísticas y las imágenes las competencias perceptivas

El aprendizaje humano está relacionado con la educación y el desarrollo de cada persona, debiendo estar orientado adecuadamente y favorecido por la motivación de cada individuo.

- **Comprensión de la información recibida:** los estudiantes a partir de sus conocimientos anteriores, sus intereses y sus habilidades cognitivas, analizan, organizan y transforman la información recibida para elaborar conocimiento.

- **Transferencia:** del conocimiento a nuevas situaciones para resolver preguntas o problemas que se planteen.

La capacidad crítica se desarrolla a través de la solución de situaciones problemáticas, integrando conocimientos y experiencias previas, razonando y buscando nuevas informaciones para resolver y entender los problemas.

A partir de determinados problemas es importante determinar de qué tipo es el mismo que información se necesitará para poder comprenderlo y resolverlos, organizando un alto valor educativo a partir del aprendizaje. Permite la búsqueda activa de nuevos conocimientos, el desarrollo de habilidades intelectuales y la toma de decisiones para la acción. El método de construcción de problemas no genera la capacidad para resolverlos, sino para construirlos.

De esta forma la diferencia es cualitativa, buscando que los alumnos aprendan descubriendo y analizando distintas situaciones problemáticas evitando que el pensamiento se simplifique en una sola mirada. Por todo esto se desarrollan capacidades para “problematizar problemas” de variadas dimensiones, flexibilizando el propio proceso de pensamiento.

Este método permite desarrollar la capacidad de análisis integral sobre los problemas, en particular los complejos. Es importante que el docente oriente para facilitar que los alumnos, por sí solos, dirijan su proceso planteando metas, estimulando a la reflexión y el acceso a la información. La educación en todos sus niveles está basada en la incorporación de conocimientos, habilidades y actitudes. El aprendizaje cognoscitivo, o de conocimiento, se refiere a la adquisición de conceptos e información, incluyendo su análisis y aplicación a nuevas situaciones. Los docentes pueden generar estas situaciones empleando muchas de las estrategias que se nombran a continuación:

- Estimular la discusión: intensifica el debate y el diálogo sobre temáticas esenciales.
- Realizar preguntas: permite a los alumnos clarificar lo que el docente ha dicho.
- Aprendizaje independiente: se relaciona con las actividades individuales y privadas realizadas por los alumnos.
- Desarrollo de habilidades prácticas. (Silberman M., 1998)

### **Aprendizaje permanente: habilidades básicas en la enseñanza universitaria**

Para (Collis, B., 2002) existen una serie de habilidades que deberían tenerse en cuenta en el aprendizaje permanente. Dichas habilidades básicas se detallan a continuación:

**a) Resolver problemas:** Capacidad de pensamiento analítico y conceptual. Capacidad de concentración. Búsqueda de información. Toma de decisiones.

**b) Creatividad e imaginación:** Capacidad para dar soluciones nuevas y alternativas.

**c) Conciencia de sí mismo:** Responsabilidad en el propio aprendizaje, soportando las presiones y controlando las emociones. Capacidad para adaptarse a nuevas circunstancias.

**d) Habilidades de aprendizaje:** Aprender a aprender. Comprender la forma de aprendizaje de uno mismo. Comprender los procesos de aprendizaje.

**e) Habilidades de comunicación:** Habilidades escritas y orales para expresarse verbalmente, escuchar y dar consejos.

El desarrollo de contenidos en red está alcanzando a prácticamente todos los niveles educativos y a todas aquellas modalidades de formación. En los últimos años se ha producido un incremento notable de campus virtuales para la enseñanza universitaria y se están creando materiales y entornos de trabajo para los alumnos de enseñanza primaria y secundaria.

La utilización cada vez más generalizada de la red informática no está teniendo buena influencia formadora de nuevas dimensiones de aprendizaje. Se tratan, de cursos utilizados en el medio pero que pocas veces introducen innovaciones importantes en la actividad pedagógica. Estas innovaciones formativas en la enseñanza a distancia se centran en la utilización de la tecnología como complemento a la enseñanza presencial. Dicha tecnología es mediadora del aprendizaje, complementando buena parte de las actividades que no puedan ser logradas en el aula.

La utilización de foros virtuales es cada vez más popular en la enseñanza universitaria. En ellos se generan espacios de debate, intercambio de información, sistemas de apoyo tutorial, etc.

## OBJETIVOS

### Objetivo General:

- Determinar qué grado de capacidad para el estudio autónomo y aprendizaje significativo en los ingresantes a la Facultad de Odontología de Universidad Nacional de La Plata.

### Objetivos Específicos:

- Obtener antecedentes bibliográficos para comparar y correlacionar las distintas concepciones de la temática.
- Examinar las diferentes teorías, estilos y variables de aprendizaje.

## MATERIAL Y METODO

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, exploratorio con enfoque cuali-cuantitativo. Aplicación de una encuesta semiestructurada, formada por 16 preguntas relacionadas a las capacidades de estudio autónomo y aprendizaje significativo, con opciones: (a) nunca, (b) a veces, (c) siempre, impresas (ad hoc) mecánicamente a los alumnos ingresantes de la Facultad de Odontología de Universidad Nacional de La Plata, procedentes de escuelas públicas o privadas que cursaron la asignatura Introducción a la Odontología, dividida en 3 turnos de 15 comisiones cada uno. Se procedió a dividir en grupos de la siguiente manera.

Se aplicó la prueba de chi cuadrado ( $p < 0.05$ ) en su instancia de bondad de ajuste, y se consideró como probable una misma proporción de respuestas (a) nunca, (b) a veces, (c) siempre.

### Preguntas relacionadas a la capacidad de estudio autónomo:

**1º Grupo:** preguntas 2.1.1 Organizo mi estudio en el tiempo previsto, 2.1.2. Ordeno el material de estudio con fichas, 2.1.3. Utilizo la Biblioteca.

**2º Grupo:** preguntas 2.1.4 Dependo del asesoramiento del docente o de otras personas, 2.1.5 Consulto el diccionario las palabras que desconozco, 2.1.6 al finalizar el estudio me autoevaluo y 2.1.7 Soluciono por mi cuenta los distintos problemas.

**Preguntas relacionadas a la capacidad de aprendizaje significativo:**

*Se consideraron los siguientes grupos*

**1º Grupo:** 3.1.4 Relaciono los nuevos conocimientos con los ya adquiridos, 3.2.1. Busco ordenar la información estudiada en cuadros sinópticos o mapas conceptuales, 3.2.3 Realizo resúmenes o síntesis de los temas estudiados y 3.2.4 elaboro notas marginales.

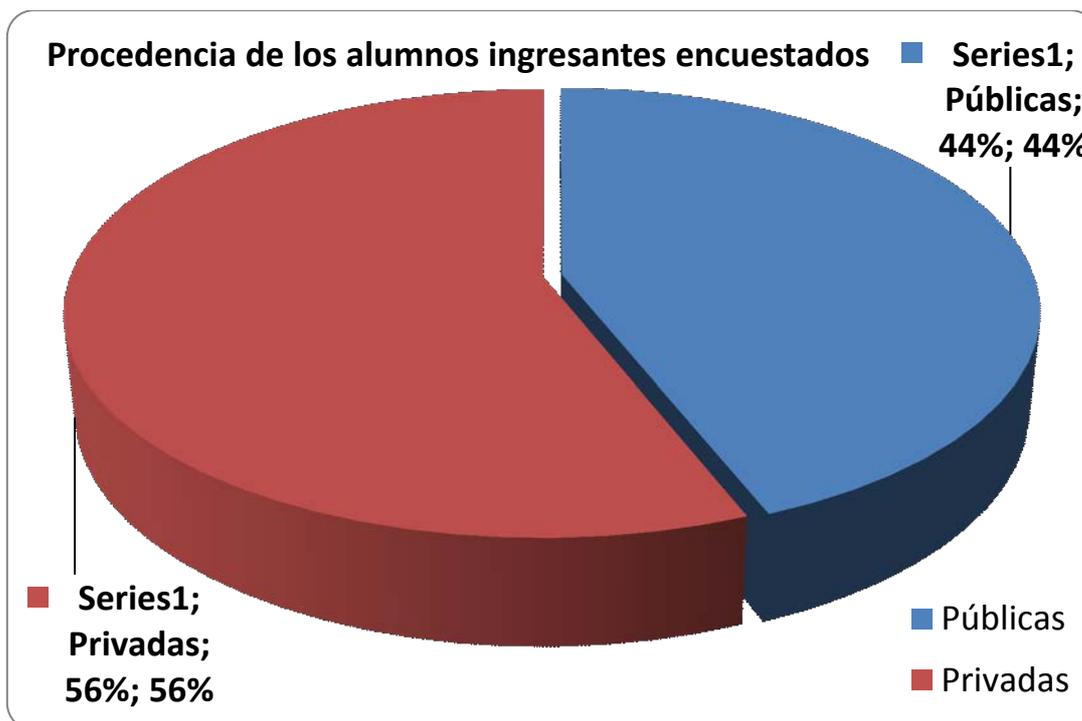
**2º Grupo:** 3.1.1 Realizo lectura examinadora; 3.1.2 Critico alguna reflexión del autor; 3.1.3. Busco comprender el sentido de la lectura, 3.2.2 Distingo las ideas principales y secundarias en los párrafos y 3.2.5 Estudio de memoria.

## **RESULTADOS**

### **Encuesta para ingresantes**

Se analizaron 228 encuestas, formada por 16 preguntas impresas, realizadas a alumnos ingresantes a la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata.

Provenían de escuelas públicas 44% (100/228) y 56% (128/228) de escuelas privadas.



**Gráfico nº 1. Fuente: Elaboración propia**

El análisis realizado consistió en:

- a) Un estudio descriptivo, exploratorio con enfoque cuali-cuantitativo, calculando frecuencias de respuestas en cada ítem de la encuesta.
- b) La búsqueda de diferencias significativas entre respuestas de cada ítem con el fin de analizar influencias del azar en cada ítem. Se aplicó la prueba de chi cuadrado ( $p < 0.05$ ) en su instancia de bondad de ajuste, considerando como probable una misma proporción de respuestas (a) nunca, (b) a veces, (c) siempre) para cada ítem, considerando la influencia del azar y no de posibles causas en las respuestas, ya que los alumnos no habían tenido ningún tipo de preparación previa a la encuesta.
- c) Se analizó coincidencia de respuestas entre preguntas.
- d) No se pudo realizar estudios estadísticos más avanzados porque no se tiene una variable de respuesta (por ejemplo desempeño en el ingreso, resultado cuanti o cualitativo de cómo anduvo el alumno) que permita ver como las demás variables influyen en esa respuesta, por lo que será tema de otro estudio.

Frecuencias de respuestas por cada ítem:

Frecuencia de selección en las 16 preguntas		
Opciones	Frecuencia	%
Opción a (nunca)	1	6%
Opción b (a veces)	12	75%
Opción c (siempre)	3	19%
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>100%</b>

Tabla nº 1. Fuente: Elaboración propia

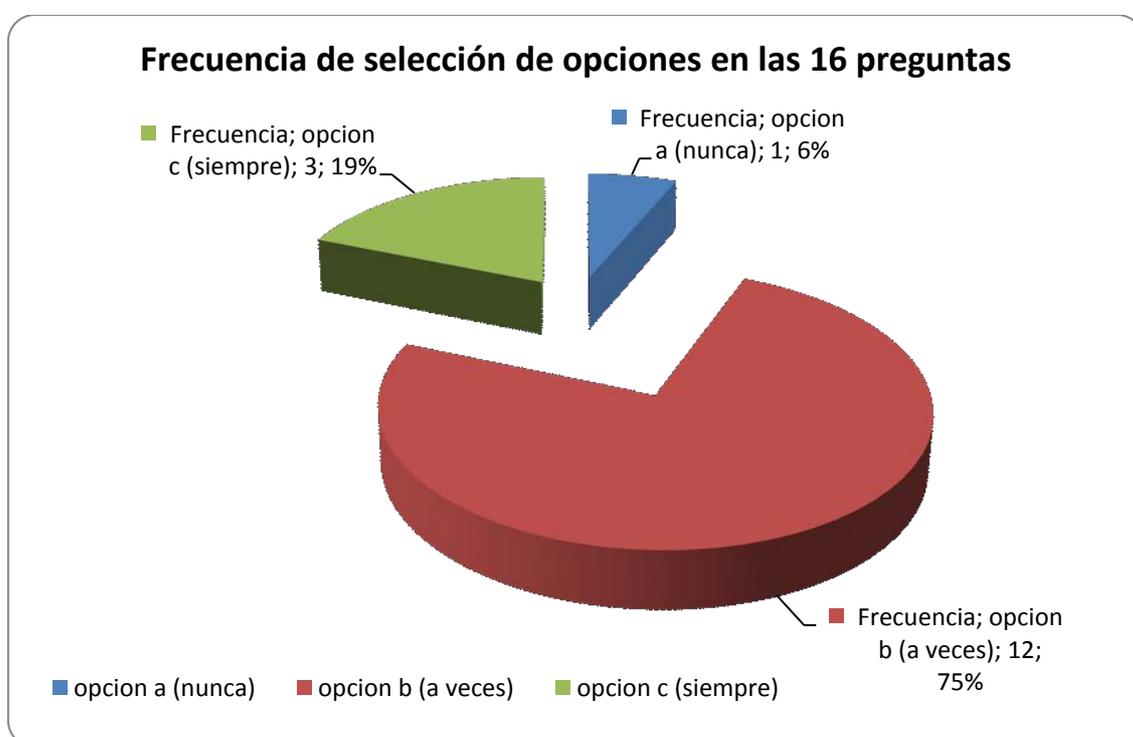
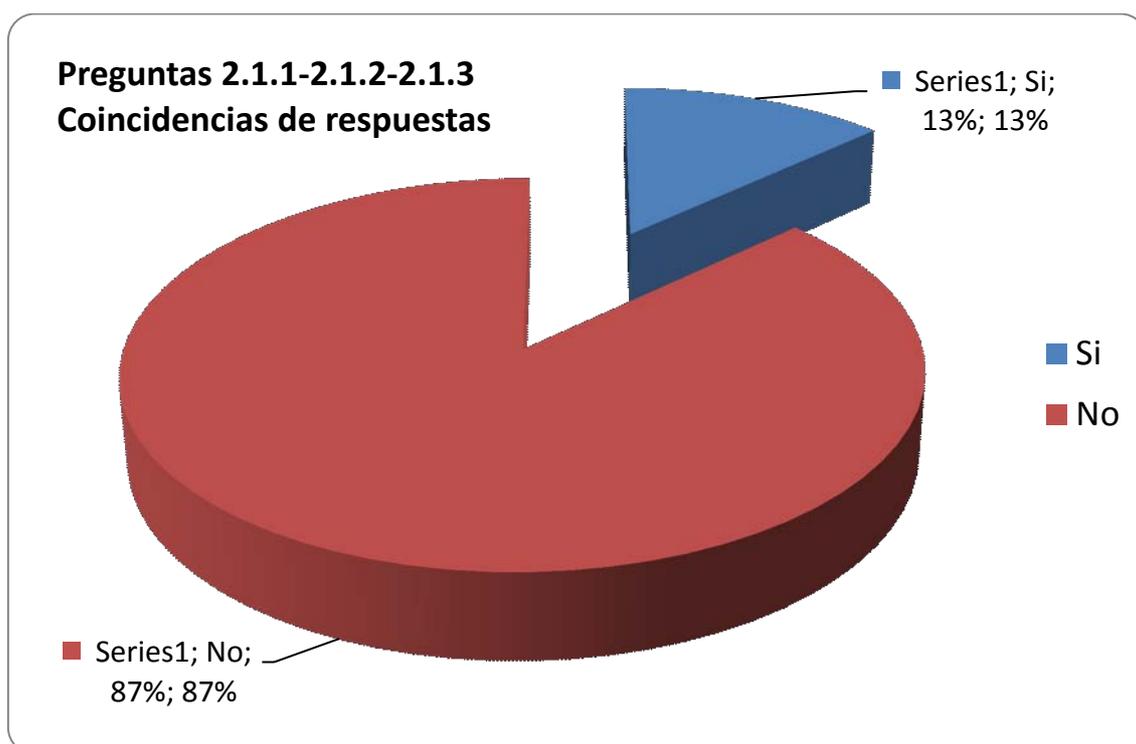


Gráfico nº 2. Fuente: Elaboración propia

De las 16 preguntas, la opción b (a veces) es la más seleccionada: 75% (12/16)

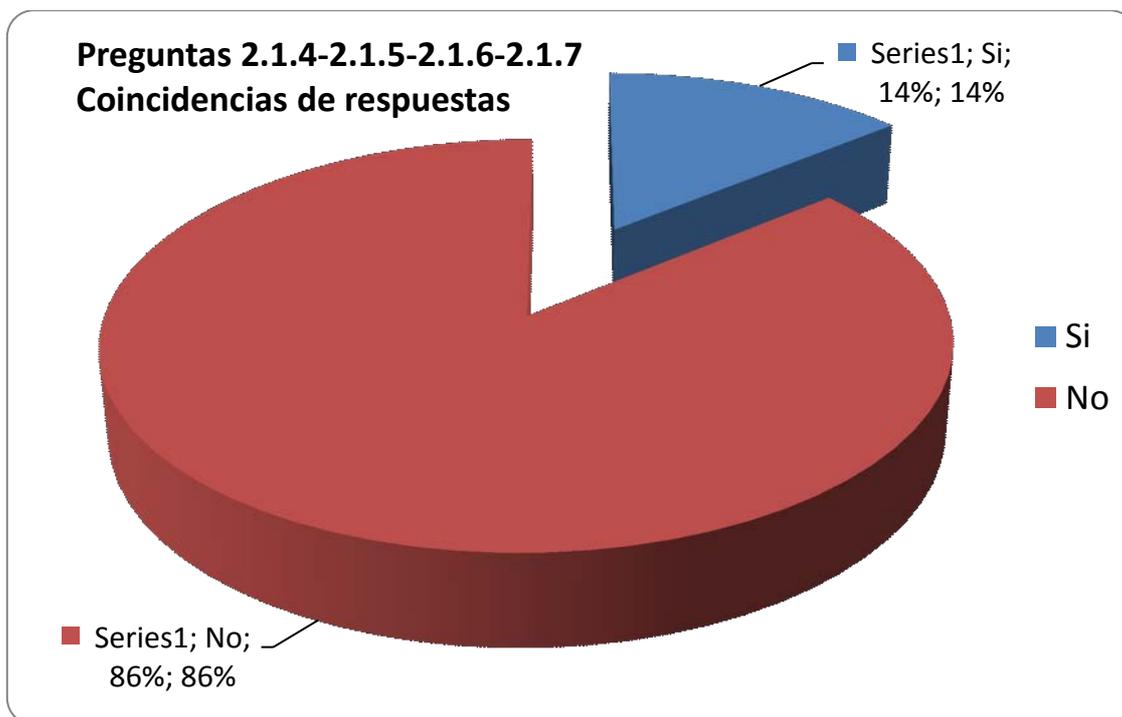
### Hábitos de estudio autónomo

**1º Grupo:** preguntas 2.1.1 Organizo mi estudio en el tiempo previsto, 2.1.2. Ordeno el material de estudio con fichas, 2.1.3. Utilizo la Biblioteca. En este grupo solo 13% coinciden en las respuestas (29/228 seleccionan en las tres preguntas la opción b).



**Gráfico nº 3. Fuente: Elaboración propia**

**2º Grupo:** preguntas 2.1.4 Dependo del asesoramiento del docente o de otras personas, 2.1.5 Consulto el diccionario las palabras que desconozco, 2.1.6 al finalizar el estudio me autoevalúo y 2.1.7 Soluciono por mi cuenta los distintos problemas. En este grupo 14,5% coinciden en selección de las mismas opciones, repartidos de la siguiente manera: 12% (27/228) coinciden en la opción b y 2.5% (6/228) coinciden en la opción c.



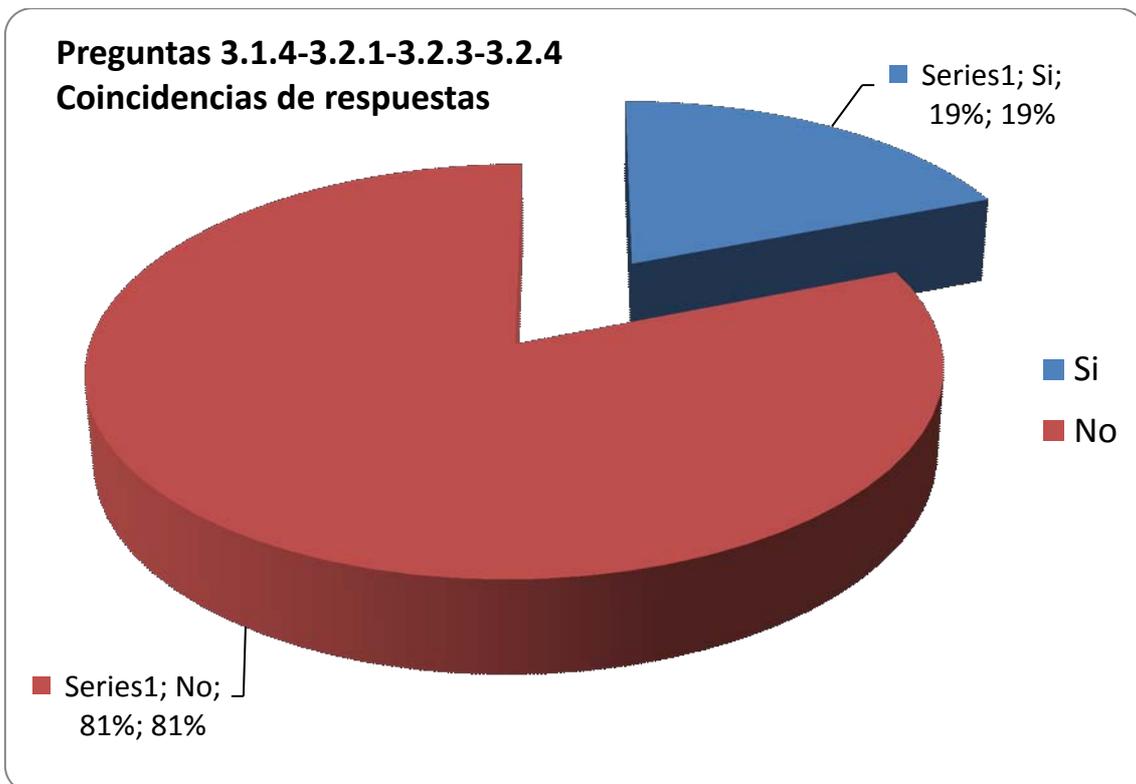
**Gráfico nº 4. Fuente: Elaboración propia**

Con respecto a:

### 3. Capacidad de aprendizaje significativo

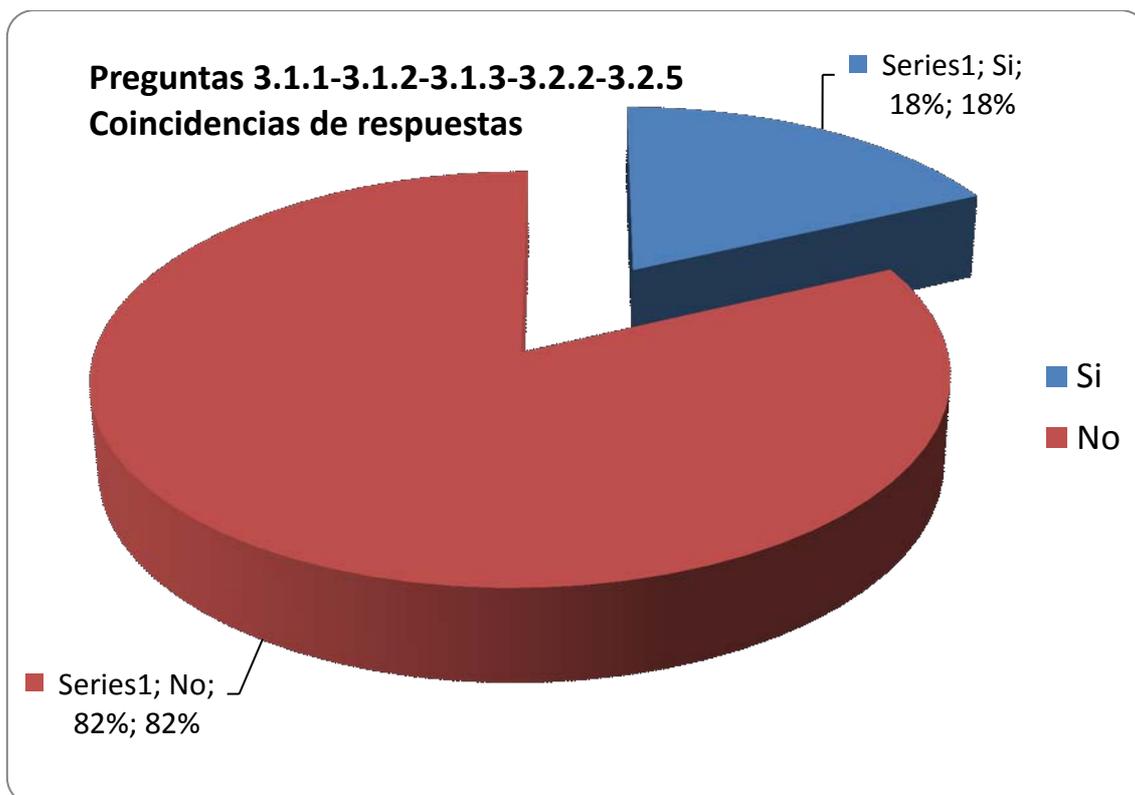
*Se consideraron los siguientes grupos*

**1º Grupo:** 3.1.4 Relaciono los nuevos conocimientos con los ya adquiridos, 3.2.1. Busco ordenar la información estudiada en cuadros sinópticos o mapas conceptuales, 3.2.3 Realizo resúmenes o síntesis de los temas estudiados y 3.2.4 elaboro notas marginales. En este grupo 19% (43/228) coinciden en selección de las mismas opciones, repartidos de la siguiente manera: 10% (23/228) coinciden en la opción b y 9% (20/228) coinciden en la opción c.



**Gráfico nº 5. Fuente: Elaboración propia**

**2º Grupo:** 3.1.1 Realizo lectura examinadora; 3.1.2 Critico alguna reflexión del autor; 3.1.3. Busco comprender el sentido de la lectura, 3.2.2 Distingo las ideas principales y secundarias en los párrafos y 3.2.5 Estudio de memoria. En este grupo 18% coinciden en las respuestas (41/228 seleccionan en las tres preguntas la opción c).



**Gráfico nº 6. Fuente: Elaboración propia**

## CONCLUSIONES

La formación mediante procesos de autonomía exige considerable tiempo y recursos para organizar las actividades de aprendizaje, pero a cambio se obtiene una buena cantidad de beneficios adicionales: mayor interés y retención, avance al propio ritmo, desarrollo de pautas propias para el planteamiento y solución de problemas, afianzamiento de la confianza y el concepto de sí mismo, disposición por iniciar y mantener de manera permanente procesos de aprendizaje por iniciativa propia. Un elemento importante para facilitar el aprendizaje autónomo y estimular el análisis crítico lo constituyen los RECURSOS, los cuales se pueden agrupar en: audiovisuales, individualizados, institucionales y con el docente.

Según los datos obtenidos por las observaciones realizadas en cada respuesta se concluye que la gran mayoría de los alumnos ingresantes reconoce que las capacidades de estudio

autónomo y aprendizaje significativo las desarrollan a veces, resultando evidente impulsar recomendaciones para optimizar el desarrollo de la capacidad de autonomía y habilidades de análisis crítico en los procesos de aprendizaje.

## BIBLIOGRAFÍA

Ausubel, D.P., Novak, J.D., Hanesian, H. (1983, 1991). *“Psicología educativa. Un punto de vista cognoscitivo”*. Mexico: Ed. Trillas.

Biggs, J. (2006). *“Calidad del aprendizaje universitario”*. Cap. 1-2. Madrid: 2ª ed. Narcea S.A.

Davini, M.C. (2008). *“Métodos de enseñanza didáctica general para maestros y profesores”* (p 17-50). Buenos Aires: Ed. Santillana.

Díaz Barriga, F., Hernández, G. (2002). *“Estrategias docentes para un aprendizaje significativo, una interpretación constructivista”*. México: McGraw-Hill/Interamericana Editores S.A.

Eggen, P. & Kauchak, D. (2000). *“Estrategias docentes”*. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica.

Castañeda Figueiras, S. (2006). *“Evaluación del aprendizaje en el nivel universitario. Elaboración de exámenes y reactivos objetivos”* México: Ed. UNAM.

Escribano, A., Del Valle, A., (2008). *“El aprendizaje basado en problemas. Una propuesta metodológica en Educación Superior”*. Madrid, España: Ed. Narcea S.A. 175 pp.

García Peña, A. (2006). *“El estudio independiente en los sistemas de educación abierta y a distancia en el nivel superior”*. UNAM Fac. de Estudios Superiores. Acatlan, México.

Gardner, H. (2003). *“Inteligencias múltiples. La teoría en la práctica”*. (p 26-7, 59-75). Buenos Aires-Argentina: Ed. Paidós.

Glaser, R., Baxter, G.P. (2002). *“Cognition and construct validity: evidence for the nature of cognitive performance in assessment situations”* en Braun, H.I.; Jackson, D.; Wiley, D.E. Eds. (pp 179-227).

Joyce, B. & Weil, M. (2002). *“Modelos de enseñanza”* Barcelona: Ed. Gedisa.

Moguel, D. (2003). *“Effective classroom discussions: Getting teachers to talk less and students to talk more”*. En *Social Studies Review* 42 (2): 96 ss.

Zubiría Remy H.D. (2004). *“El constructivismo en los procesos de enseñanza aprendizaje en el siglo XXI”*. Ed. Plaza y Valdés.