

## RESEÑA INFORMATIVA

# MEDICINA PALIATIVA: SITUACION EN LOS HOSPITALES PUBLICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

### Hospital (HZGA) «Dr. Horacio Cestino» de Ensenada

Desde el año 2007 nos encontramos trabajando en un Proyecto Institucional para la creación de un área de Cuidados Paliativos que brinde asistencia interdisciplinaria al paciente oncológico en estadio terminal y a su familia. El mismo tiene como sede el Hospital (HZGA) «Dr. Horacio Cestino» de la ciudad de Ensenada.

Entre octubre de 2008 y diciembre de 2009 se logra una aceptación social y comunitaria que superó todas las expectativas trazadas. Es así que amparado por la Ley N° 12.347 promulgada en Noviembre de 1999 en su art.- 7° (donde el Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires dispondría de partidas presupuestarias anuales para la implementación de Equipos de C. P. en establecimientos de la Provincia) envió nota al entonces Ministro de Salud Dr. Claudio Zin solicitando la aprobación del Proyecto «Cireneo» y la incorporación de los cinco agentes que conformaban el equipo.

En junio de 2009 se otorgan tres Becas (médico, psicólogo y enfermero) quedando hasta la fecha dos agentes en calidad de prestación *Ad-Honorem* (Lic. en Terapia Ocupacional).

En el corriente mes la dirección del Hospital informa que se halla aceptada la compra de un vehículo para realizar la asistencia domiciliaria. En cuanto al espacio físico, la actividad se desarrolla en una sala la cual fue adecuada para tal actividad hasta que se envíe nuevo informe sobre la planta orgánica.

Conformación del Equipo: Dr. Guillermo Delledonne, Lic. en Psicología Exequiel Hernández, Dr. Pfirter Guillermina, Enf. Meriles Normanda, Lic. en Terapia Ocupacional Fazzino Paula.

Dr. Guillermo Delledonne, agosto 2010

### Hospital Zonal General de Agudos de Las Flores

El Hospital Zonal General de Agudos Las Flores cuenta con un equipo interdisciplinario de Cuidados Paliativos que trabaja bajo la modalidad de internación domiciliaria atendiendo a pacientes oncológicos con un periodo de vida acotado.

El mismo comenzó a funcionar por iniciativa de la Dra. Cecilia Jaschek y con apoyo del director del hospital en el año 2006. Los profesionales que hoy lo componen comenzaron trabajando *Ad-honorem*, luego fueron becados y recientemente nombrados.

Cabe destacar que de todas maneras ninguno de ellos se dedica exclusivamente a Cuidados Paliativos sino que además desarrollan actividades en otros servicios.

El equipo esta compuesto por una médica clínica, una enfermera, una psicóloga, una trabajadora social, una terapeuta ocupacional y una musicoterapeuta.

Desde el equipo se realizan visitas domiciliarias, reuniones interdisciplinarias, y una guardia telefónica de 24 hs. los 365 días del año, que es atendida en forma rotativa por todos los integrantes del equipo.

Resulta interesante remarcar que Las Flores es una ciudad pequeña del interior de la provincia de Buenos Aires, por lo tanto el comienzo de nuestro trabajo estuvo cargado de prejuicios ya que nuestra visita en un domicilio no pasa desapercibida y de alguna manera fue obstaculizando las derivaciones.

Hasta el día de la fecha llevamos atendidos aproximadamente 90 pacientes y sus familias y el 22% de estos fallecieron en su domicilio.

Conformación del Equipo: Lic. en Trabajo Social Micaela Marquez ( Coordinadora), Dra. Analía Suarez, T.O Eugenia Carsi, Enf. Claudia Rosas, Lic. en Psicología Verónica Khazandjian, M.T Soledad Joanteguy.

Hospital Zonal General de Agudos de Las Flores Tel.: 02244-452883, Tel Cuidados Paliativos: 02244-15476295

Lic. Micaela Marquez , agosto 2010

## Hospital «San Juan de Dios» de La Plata

Transcurrido algún tiempo desde la formación del grupo de cuidados paliativos en el año 2008, hemos dado algunos pasos en nuestros objetivos propuestos y descriptos en el proyecto que elevamos al Ministerio de Salud de la Provincia de Bs. As., que comentamos en la revista *MEDPAL-Interdisciplina y Domicilio*- N° 2.

Por ejemplo, nos dimos cuenta que la asistencia tenía que ser activa e integral para el paciente terminal y su familia, entendiendo como enfermedad terminal aquella que es avanzada y progresiva, cuyos tratamientos de curación son inefectivos, que comprometen uno o mas órganos vitales y tienen un corto período de sobrevida. Esta asistencia tiene que ser brindada por un grupo interdisciplinario de la salud.

Aprendemos día a día los objetivos de cuidados paliativos: reafirmar la vida, no interferir, ni demorar, ni acelerar la muerte, integrar los aspectos psicológicos y espirituales, ofrecer un sistema de soporte al paciente y su grupo familiar, realzar la calidad de vida; todos aplicables tempranamente en el curso de la enfermedad.

Finalmente, cambiamos el concepto de «cura» por el de «cuidado». Aprendimos a paliar los síntomas, este es el pilar de cuidados paliativos. Tenemos que tener en cuenta el alivio del sufrimiento, percibir lo que siente el

paciente. El enfoque tiene que ser multidimensional, físico, social, psicológico y espiritual.

Nuestro equipo considera que el alivio del dolor y los cuidados paliativos deben ser elementos integrales y esenciales de un programa provincial de enfermedades terminales.

Como ya explicamos en nuestro proyecto, la continuidad de cuidados paliativos se debe promover con una fácil transferencia de un nivel a otro, disponiendo de mecanismos de referencia y contra referencia. Sigue siendo nuestro firme objetivo que los distintos niveles de atención funcionen en red, con una fluida comunicación entre los mismos.

Actualmente nuestro grupo se encuentra formado del siguiente modo: Dra. Cristina Roth, Dr. Carlos Orellano, Lic.Trabajo Social Sara Salvo, Lic. Trabajo Social Magdalena Maria Tedeschi, Psi. Irma Solorzano, Enf. Graciela Juarez, Nut. Lucia Perez, Religiosa Hna. Beatriz y Acompañante terapéutica Adriana Martínez.

Para finalizar:

«Curar, a veces

Aliviar, con frecuencia

Consolar, siempre»

Dr Carlos Orellano, agosto 2010