



Radioprotegiendonos a conciencia

Prevención y difusión de los efectos de la radiación.

i Información general

Síntesis

El ser humano se encuentra expuesto a radiaciones desde su nacimiento sin tener conocimientos de ellas y sus efectos.

Existen radiaciones de origen natural que son las provenientes del cosmos, de alimentos, de materiales de construcción y las artificiales (ionizantes) producidas por fuentes utilizadas con finalidad diagnóstica y terapéutica.

Las radiaciones ionizantes son aquellas con la energía suficiente para interactuar con la materia viva produciendo diferentes efectos. Son utilizadas desde 1895.

La dosis efectiva anual recibida por la población resulta de la radiación natural, adicionalmente un 14 % de la exposición anual promedio creada por el hombre de la cual 10 % es de las radiaciones para diagnóstico y un 4% debida a procedimientos de medicina nuclear, debiéndose aplicar las recomendaciones de la Comisión Internacional de Protección Radiológica.

Ninguna dosis es lo suficientemente baja como para ser considerada completamente segura.

Se plantea como propósito la difusión y concientización de la comunidad de Lisandro Olmos y Berisso respecto a esta problemática.

Se crearán grupos de trabajo para la realización de talleres, charlas informativas y proyección de videos, con la finalidad de generar interés y participación referido a radioprotección.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2018

Palabras Clave

Salud Comunitaria

Prevención Salud

Promoción educación

Línea temática

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

Unidad ejecutora

Facultad de Odontología

**Facultades y/o colegios
participantes**

Facultad de Ciencias Médicas

Destinatarios

Pacientes de 10 a 60 años de edad, de ambos géneros, que asisten para recibir atención odontológica en la cooperativa de agua de Lisandro Olmos, aproximadamente 45 pacientes semanales, en el club del Carmen de Berisso, 35 pacientes semanales.

Localización geográfica

- Centro de atención primaria de la salud bucal de Lisandro Olmos que funciona en la Cooperativa de agua Lisandro Olmos ubicado calle 44 y 195.
- Centro de atención primaria de la salud bucal, de Club El Carmen ubicado en calle 126 y 96. Berisso

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos

1600

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos

2500

☰ Detalles

Justificación

Radiación (del latín radiatio) es la acción y efecto de irradiar (despedir rayos de luz, calor u otra energía). La radiación se define como el transporte de energía a través del espacio y la materia. Hay de diferentes tipos: ionizantes y no ionizantes. Siendo las ionizantes las que producen los efectos biológicos de los que se deben proteger a cada uno de los integrantes de la comunidad.

La radiación puede afectar el funcionamiento de células, tejidos, órganos y producir efectos como dermatitis, alteraciones de la fórmula sanguínea, caída del cabello, quemaduras, carcinomas, mutaciones y hasta la muerte del individuo.

Creemos necesaria la difusión y concientización en la comunidad para que se conozcan los posibles riesgos de las radiaciones.

Se debe tener en cuenta que las dosis recibidas con los estudios radiográficos si se cumplen las normas de radio protección, no implican la absorción de dosis altas de radiación para la comunidad que está expuesta además a estudios radiográficos médicos. Teniendo en cuenta que en la actualidad ya se está estudiando la probabilidad de aparición de alteraciones con bajas dosis de radiación y como consecuencia a través de su participación exija el cumplimiento de las normas de radio protección y actúen como agentes multiplicadores de salud.

Se decide realizar esta articulación de la Facultad de Odontología con la comunidad de Lisandro Olmos y Berisso, debido a que en estas localidades existen centros de APS donde se trabaja con equipos radiográficos o sea con manipulación de radiación ionizante.

Es de fundamental importancia que los integrantes de la comunidad y los operadores conozcan la existencia de principios básicos de radio protección, que actúen como barreras reduciendo la exposición a la radiación para evitar la aparición de enfermedades.

La característica sobresaliente de este proyecto consiste en que la comunidad conozca, participe activamente y tome conciencia de efectos, riesgos y enfermedades que derivan de la acción de las radiaciones.

Por lo tanto, consideramos que es de suma importancia llevar a cabo este proyecto de extensión interdisciplinaria integrado por docentes de la FOLP de las siguientes asignaturas, Odontología Preventiva y Social, Diagnóstico por Imágenes, Endodoncia y multidisciplinario integrado por docentes y alumnos de la Facultad de Odontología y Medicina con un solo objetivo común: Modificar conductas que mejoren su calidad de vida.

Objetivo General

Lograr la difusión y actuar en la prevención de alteraciones provocadas por la acción de las radiaciones ionizantes a través de la radioprotección en pacientes de la comunidad de Lisandro Olmos y de Berisso.

Objetivos Específicos

- Incorporar conocimientos básicos de la protección contra las radiaciones.
- Concientizar a la población que asiste a los centros de atención odontológica sobre la problemática
- Promover y educar a la comunidad través de las medidas de radioprotección.
- Lograr la participación activa de la comunidad sobre la temática planteada.
- Fomentar conductas preventivas sobre la radioprotección.
- Propiciar la actividad interdisciplinaria y multidisciplinaria entre los alumnos de la facultad de medicina y odontología para abarcar el tema integralmente.

Resultados Esperados

- 1-Lograr que la población obtenga la información necesaria sobre los riesgos de la exposición a las radiaciones y sus alcances.
- 2- Lograr que la comunidad adquiera y ´ practique medidas de prevención y radioprotección
- 3-Observar los cambios de conductas producidos en la población con respecto al conocimiento sobre medidas de radioprotección.
- 4-Obtener multiplicadores de salud dentro de los miembros de la comunidad. de cada uno de los centros.
- 5 Generar las conductas preventivas de radioprotección en la comunidad
- 6-Lograr una unión enriquecedora entre los alumnos de medicina y odontología para que las actividades planteadas tengan diferentes puntos de vista abordando integralmente la temática.

Indicadores de progreso y logro

- Cantidad de alumnos participantes, que asistan a las diferentes actividades programadas el 80 % de los alumnos integrantes del proyecto.
- Cantidad de personas que concurren a los centros involucrados lograr que concurren a las actividades previstas el 70% de pacientes
 - Participación de todos los docentes involucrados y asistencia a actividades programadas
 - Grado de compromiso del 100 % de los involucrados en el proyecto
 - Compromiso de todas las autoridades de las unidades de APS.
 - Ausencia de los destinatarios en de los miembros del equipo de trabajo en un 15 %.

Metodología

La metodología propuesta se realizará en relación a los objetivos propuestos de acuerdo al plan de actividades.

Se plantean cuatro etapas para la ejecución del proyecto en su totalidad.

Primera etapa: 2 meses

Conocimiento, interiorización y calibración en la que participarán la totalidad de los integrantes del proyecto. (a cargo del Director, codirector y coordinador).

Segunda etapa: 3 meses

Aporte de ideas para la preparación del material didáctico, planificación de charlas, de discusiones, búsqueda de información orientada a la problemática para la articulación con los alumnos de medicina, y distribución de tareas a realizar. Participará el equipo de trabajo orientado por el director, codirector, y el coordinador.

Tercera etapa: 5 meses.

se cumple en campo. Se priorizará la realización de charlas y talleres, con la participación de todos los integrantes del proyecto: talleres de prevención contra las radiaciones y talleres para la enseñanza de autocuidado contra las radiaciones a cargo de los alumnos tanto de medicina como de odontología.

Cuarta etapa: 2 meses.

de conclusiones, de evaluación de las tareas realizadas, con la participación de los integrantes del proyecto de odontología y de medicina.

Actividades

- Reuniones para la calibración: estas se realizarán cada 10 días en el aula 5 de FOLP donde participarán la totalidad de los integrantes.
- Actualización y búsqueda bibliográfica a cargo de los alumnos del proyecto.
- Puesta a punto sobre la temática a cargo del codirector
- Reunión con las autoridades de las unidades operativas involucradas cargo de codirector y coordinador
- Distribución de tareas a todos los integrantes de proyecto a cargo del director.
- Diagramación y confección de material didáctico para charlas: folletos, láminas, incluyendo actividades de alumnos de la Facultad de Odontología y Medicina
- Realización de charlas y talleres dirigidos con la participación de autoridades de las unidades involucradas. Los temas a tratar serán: Prevención de radiaciones. Procedimientos médicos en los que se utilizan (a cargo de alumnos de la Facultad de Medicina) Procedimientos Odontológicos en los que se los utiliza (a cargo de alumnos de la Facultad de Odontología) manifestaciones clínicas asociadas al uso de radiaciones. (a cargo de alumnos de la Facultad de Medicina y Odontología)
- Entrega de folletería sobre la temática a los participantes de las tareas programadas

- Redacción del informe de avance, impresión y entrega en la Secretaría de Extensión Universitaria a cargo del codirector. Reuniones para la calibración: estas se realizarán cada 10 días en el aula 5 de FOLP donde participarán la totalidad de los integrantes
- Divulgación en jornadas, encuentros, jornadas y ámbitos de la Extensión por parte de todos los integrantes del proyecto.
- Redacción de informe final. A cargo del codirector y coordinador

Cronograma

El presente proyecto tendrá una duración de 12 meses según el siguiente cronograma relacionado a la metodología planteada con anterioridad

Primera Etapa: duración 2 meses.

Segunda Etapa: duración 3 meses.

Tercera etapa: duración 5 meses.

Cuarta etapa: duración 2 meses.

ETAPAS	MES1	MES2	MES3	MES4	MES5	MES6	MES7	MES8	MES9	MES10	MES11	MES12
1-	x	x										
2-			x	x	x							
3-						x	x	x	x	X		
4-											x	x

Bibliografía

1-ÁLVAREZ GONZÁLEZ, LAURA DIANA ALDANA, MARÍA ELENA CARMONA MARÍA ROSA "PROTECCIÓN RADIOLÓGICA", ISBN 13: 978-84-695-5985-7.

Número de registro: 201289470, FECHA DE PUBLICACIÓN: 10/10/2012.

2-BERTHOLD, R. C. D. B., ZANELLA, T. A., & HEITZ, C. (2013). OSTEORRADIONECROSE DOS MAXILARES-REVISÃO DA BIBLIOGRAFIA PUBLICADA:

INCIDÊNCIA, CLASSIFICAÇÃO, FATORES DE RISCO, FISIOPATOLOGIA E PREVENÇÃO. RFO UPF, 18(1), 101-106. 2013

3-BUSHONG, STEWART CARLYLE. Manual de radiología para técnicos: física, biología y protección radiológica. 9A. ED. BARCELONA: ELSEVIER, 2010.

- 4-BUSHONG STEWART CARLYLE. MANUAL DE RADIOLOGIA PARA TECNICOS (10ª ED.) ELSEVIER ESPAÑA, S.A., 2013
- 5-DICCIONARIO DE LA LENGUA ESPAÑOLA (DRAE) 23.ª EDICIÓN SE HA PUBLICADO EN OCTUBRE DE 2014.
- 6-D. T. GRAHAM Principios y Aplicaciones de física radiológica (6° Ed.) Elsevier España S.A, 2012.
- 7-GONZÁLEZ-ARRIAGADA, Wilfredo Alejandro, et al. Criterios de evaluación odontológica pre-radioterapia y necesidad de tratamiento de las enfermedades orales post-radioterapia en cabeza y cuello. International journal of odontostomatology, vol. 4, no 3, p. 255-266. 2010
- 8-GREGORI, BEATRIZ ICRP PUBLICACIÓN 105: protección radiológica en medicina /- 1A ED. - CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES: SOCIEDAD ARGENTINA DE RADIOPROTECCIÓN, 2011.
- 9-GREGORI, BEATRIZ, ICRP 93: Gestión de la dosis al paciente en radiología digital / Anónimo; 1A ED. - CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES: SOCIEDAD ARGENTINA DE RADIOPROTECCIÓN, 2014.
- 10-HAAGA, John R.; DOGRA, Vikram S.; FORSTING, Michael; GILKESON, Robert C.; KWON HA, Hyun; SUNDARAM, Murali. TC y RM: diagnóstico por imagen del cuerpo humano. 5a. ed. Barcelona: Elsevier, 2011.
- 11-HALLDOR SOEHNER NOTAS DE RADIOLOGIA. MCGRAW-HILL, 2013.
- 12-HUANG, S. H., & O'SULLIVAN, Cáncer oral: papel actual de la radioterapia y quimioterapia. Medicina oral, patología oral y cirugía bucal, 18(4), 251-258. (2013).
- 13-KENNETH L. BONTRAGER y JOHN P. LAMPIGNANO. Manual de posiciones y técnicas radiológicas (8ªEd). Elsevier España S.A, 2014.
- 14-LIPPINCOTT WILLIAMS AND WILKINS. WOLTERS KLUWER HEALTH Resumen del libro, 2010
21/2/2017 Proyectos de extensión
<https://proyectosextension.unlp.edu.ar/proyectos/3074/6>
- 15-TEJADA DOMÍNGUEZ, F. J.; RUIZ DOMÍNGUEZ, M. R. Mucositis oral: decisiones sobre el cuidado bucal en pacientes sometidos a radioterapia y quimioterapia conforme a la evidencia. Enfermería Global, no 18, p. 0-0. 2010.
- 16-WHAITES, Eric. Radiología odontológica. 2a. ed. Buenos Aires: Médica Panamericana, 2010.
- 17-W. HERRING RADIOLOGIA BASICA: ASPECTOS FUNDAMENTALES (2ª ED.) ELSEVIER ESPAÑA, S.A., 2012
- 18 WILLIAM E. BRANT FUNDAMENTOS DE RADIOLOGIA DIAGNOSTICA LIPPINCOTT WILLIAMS AND WILKINS. WOLTERS KLUWER HEALTH, 2012

Sostenibilidad/Replicabilidad

El proyecto se sostiene en el tiempo por la necesidad de seguir educando a la población problema, lo que se logra a través de los agentes multiplicadores de salud. Este proyecto puede replicarse, teniendo en cuenta las mismas pautas, en otros ámbitos

locales dado que la toma de conciencia en este tema se ha constituido como prioritario en el ámbito profesional y comunitario actual

Autoevaluación

Los méritos principales de este proyecto radican en:

- Prevenir y difundir las enfermedades relacionadas con la utilización de las radiaciones.
- Mejorar la salud a través del conocimiento de las manifestaciones que pueden aparecer por la no aplicación de las normas de radioprotección.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Etchegoyen, Liliana (DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Gulayin, Guillermo Andres (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Fernandez Janyar, Marisa Elena (COORDINADOR)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Cha Valeiras, Florencia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Quispe Trujillo, Carla Soledad (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Marra, Victoria (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Minchan Mendoza, Segundo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Ciccarelli, Lucas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Suarez Quiros, Tamara (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Faviana, Gonzalo Ezequiel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Villarrubia Vaca, Marisol (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Scerra, Milagros Andrea (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Vicel, Anastacia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Rodriguez, Erica Nadia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bracco, Justo Francisco (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Lorenti, Maria Sol (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Barcelone, Constanza Magali (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Gonzalez, Mailén (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Pedromilli, Oriana Ayelen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Caserio, Jorge Andres (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)

Nombre completo	Unidad académica
Aguirre, Facundo Nahuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Lopez Olea, Guillermo Nicolas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Ortiz Cibils, Pedro (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Cupayolo, Juan Pablo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bitar, Sofia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Romeri-Basso, Emilio Gabriel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Krumnack, Maria Catalina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Di Tullio, Denisse (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Gianfelici, Joaquin (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Peralta, Florencia Belén (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Marotta Gorsin, Agustin (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Manoccio, Lucia (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Garcés Garzón, Laura Juliana (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Bustamante, Lilen (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Jerger, Germán (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Rizzo, Silvia Cristina (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Dardanelli, Yanina Silvana (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Dip, Erica Silvana (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Lonigro, Sofia Eyelen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Deluchi, Manuela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Papadóulos, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Tandi Acuña, Maria Natividad (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Garcia, Guadalupe (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

Nombre completo	Unidad académica
Gulayin, Pablo Elias (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Auxiliar)
Gulayin, Miguel Alejandro (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Auxiliar)
Gerard, Micaela Belén (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Escamilla, Maria Haydee (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Lorenzo Vilchez, Dante Fernand (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Morgante, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Gandara, Martin Lucas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Pirolla, Omar Agustin (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Segatto, Rosana Gabriela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Raffaeli, Nicolas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)
Gomez, Daiana Sabrina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Marini, Macarena (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Pereyra, Lucas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Rodriguez, Federico (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Amarilla, Fiorela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Zuñiga, Maria Jose (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Murciano Amacio, Lucas Maximiliano (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Toriani, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Montenegro, Paula Lucía (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Santoro, Agustín Jesús (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Meichtry, Sol (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Romero, Charo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

Nombre completo	Unidad académica
Martinez Liboreiro, Fiorela Elizabet (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Vieytes, Agustina Rocio (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bozzarelli, Anabella Anahí (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Cirigliano, Lucia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
CLUB DE FOMENTO EL CARMEN	Berisso, Buenos Aires	"Club de fomento" El Carmem	Mannarino Gerardo, Presidente
COOPERATIVA DE AGUA DE LISANDRO OLMOS	Olmos, Lisandro ,ap., La Plata, Buenos Aires	Cooperativa de agua de Lisandro Olmos	Bordón Eduardo, Presidente
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS	La Plata, Buenos Aires	Universidad nacional	Joaquin Cara, Secretario de Extensión