



FUMAR ES UN PLACER ?

PREVENCIÓN DE PATOLOGÍAS ORALES PREVALENTES DEBIDAS AL CONSUMO DE TABACO.

i Información general

Síntesis

El proyecto esta dirigido a promover la salud oral en los habitantes de la isla Monte Santiago mediante la difusión de los efectos perjudiciales del consumo de tabaco. El relevamiento de datos acerca del consumo de tabaco en la comunidad isleña de la localidad de Ensenada permitió detectar un elevado número de fumadores de ambos sexos con un promedio de 20 cigarrillos diarios. El hecho de tratarse de una población con un discreto número de habitantes, será algo positivo, ya que permitirá trabajar y afianzar cada actividad. La isla cuenta con un centro de salud en donde solo se desarrollan acciones de atención primaria, desatendiendo cuestiones básicas como la prevención de enfermedades por el consumo de tabaco. Por otra parte, ya son varios años que se trabaja en esta comunidad afirmando que es receptiva y abierta a cambios de hábitos y conductas y dispuesta a incorporar nuevos conocimientos. Es importante mencionar que cada destinatario se convertirá en un interlocutor entre sus pares y su núcleo familiar transformándose en un verdadero agente multiplicador de la salud.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2017

Palabras Clave

Promoción salud

Prevención Salud

Enfermedades

Línea temática

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

Unidad ejecutora

Facultad de Odontología

**Facultades y/o colegios
participantes**

Destinatarios

Directos: Habitantes adultos fumadores y no fumadores de la Isla Monte Santiago de la Localidad de Ensenada.

Localización geográfica

Escuela Numero 8 Coronel de Marina Nicolas Jorge Isla Monte Santiago Ensenada.

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos

125

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos

215

☰ Detalles

Justificación

El proyecto está enfocado en la satisfacción de necesidades individuales y colectivas respecto al conocimiento, prevención y tratamiento de enfermedades orales causadas por el consumo de tabaco. El relevamiento previo efectuado en la población, objeto de este proyecto, permitió detectar un alto porcentaje de fumadores, de ambos sexos, como así también, un alto grado de desconocimiento respecto a las patologías orales debidas al consumo de tabaco.

Tratándose de una comunidad adulta poco numerosa, (menos de 200 habitantes adultos) resulta de fácil implementación y seguimiento un proyecto dirigido a informar, prevenir y tratar estas patologías. Es por esto que las estrategias seleccionadas para llevar a cabo el proyecto y cumplir con los objetivos propuestos, se basan en una motivación adecuada y atractiva, para despertar la curiosidad de los destinatarios y lograr su participación. Además considerando que ya se han llevado a cabo tareas de educación para la salud en esta comunidad, tanto educativa como de la población en general. en las cuales se logró amplia participación, nos pareció acertado volver con este proyecto para el logro de un impacto social relevante y significativo a través del efecto multiplicador que confiamos obtener.

Objetivo General

Brindar a la población isleña los conocimientos necesarios acerca de los riesgos que representa para la salud oral el consumo de tabaco.

Objetivos Específicos

- Incorporar conocimientos básicos sobre los efectos perjudiciales del tabaco en la salud oral.
 - Conocer las enfermedades orales prevalentes causadas por el consumo de tabaco.
 - Interpretar la importancia de la consulta temprana.
 - Modificar hábitos en materia de higiene oral.
 - Promover el desarrollo de hábitos alimenticios saludables.
 - Lograr que las acciones educativas tengan un efecto multiplicador en los participantes del proyecto para su difusión.
-

Resultados Esperados

- 1- Aumentar la información sobre las patologías prevalentes en salud oral.
- 2- Reducir el consumo de tabaco por el conocimiento de las enfermedades.
- 3- Elevar la cantidad de individuos que consultan al odontólogo en forma temprana.
- 4- Incorporar elementos de higiene oral.
- 5- Reducir el consumo de hidratos de carbono.
- 6- Aumentar la cantidad de agentes multiplicadores de la salud.

Los resultados esperados para ser satisfactorios deberían mostrar mejorar el estado general de salud oral en un 50%.

Indicadores de progreso y logro

- 1- Monitoreo permanente del incremento de consultas odontológicas a través de encuestas y control de fichas odontológicas Trimestrales Previas y posteriores a la implementación del proyecto.
 - 2- Control de higiene oral a través de la aplicación de soluciones reveladoras que permitan evaluar el índice de placa bacteriana.
 - 3- Detección de lesiones en tejidos blandos bucales.
 - 4) Grado de participación de los destinatarios en las clases de educación para la salud bucal.
 - 5) Encuestas destinadas a evaluar los conocimientos adquiridos sobre las consecuencias del consumo de tabaco en la salud oral.
-

Metodología

Material a emplear: Cartillas instructivas para los participantes

Talleres con participación activa de los habitantes isleños, videos instructivos acerca de las patologías orales debidas al consumo de tabaco, acerca del cuidado bucal, computadoras para la búsqueda de información avanzada sobre técnicas de cepillado y alimentos saludables. El director del proyecto tendrá a su cargo la instrucción del personal participante acerca de las tareas a realizar. El co director supervisará las tareas de los docentes durante todo el desarrollo del proyecto y los coordinadores tendrán a su cargo el control de las tareas que realizarán los alumnos participantes del proyecto. A los alumnos se les encargará la impresión y diseño de cartillas informativas y la compaginación del material gráfico y de los videos. Las actividades a desarrollar por todo el personal docente y alumnos serán:

Clases de educación para la salud. (de esta actividad participarán todos los integrantes del proyecto)

Enseñanza de cepillado, individual y colectiva. (de esta actividad participarán todos los integrantes del proyecto)

Exhibición de videos instructivos. Todas las estrategias seleccionadas en cada etapa estarán basadas en la participación activa de los destinatarios del proyecto.

Capacitación del personal interviniente, diseño de encuestas evaluación, indicadores (a cargo del director y Co director del proyecto y equipo de trabajo).

Preparación del material educativo, selección de estrategias educativas, clases individuales y colectivas de educación para la salud oral, atención odontológica de los habitantes isleños a cargo del coordinador y alumnos participantes.

Actividades

- Actualización bibliográfica.
 - Vinculación con autoridades del centro de salud para obtener apoyo en el desarrollo del proyecto.
 - Acercamiento a la comunidad isleña.
 - Diseño y realización de encuestas.
 - Organización y evaluación de los datos obtenidos.
 - Preparación del material educativo y selección de estrategias (conferencias talleres videos educativos)
 - Confección de fichas odontológicas de los habitantes isleños para determinar patologías permanentes en tejidos duros y blandos de la cavidad bucal.
 - Desarrollo del Proyecto. Puesta en marcha de las actividades propuestas. Desarrollo de estrategias seleccionadas .
 - Análisis de resultados obtenidos. Realización de estadísticas. Conclusiones
 - Redacción de informe de avance e informe final. Divulgación de resultados En Eventos extensionistas. Publicaciones.
-

Cronograma

Duración: 12 meses divididos en 4 etapas y en relación al plan de actividades y la metodología mencionada.

ETAPA	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
PRIMERA	X	X										
SEGUNDA			X	X								
TERCERA					X	X	X	X	X	X		
CUARTA											X	X

Bibliografía

“Efectos tóxicos del tabaco” A. Martín Ruiz. I Rodríguez Gómez C Rubio. Revista de Redalyc.org 2004.

“El humo del tabaco y su asociación con la caries dental” S Carbajosa García C Llena Puy. Revista Española de Salud 2011 Scielo España.

“Factores de Riesgo para iniciar el consumo de tabaco.” L Alba. Revista Colombiana de cáncer Oral 2007.

“Salud Oral” A E Mesas S M Andrade Mas Cabrera Revista Brasil 2010.

Prevalencia y riesgo atribuible al tabaquismo” F Achiong Estupiñan G Morales Rigaud Revista Cubana 2006.

Problemas del tabaquismo en odontología” G Ricardo A N Escalona Acta Odontológica Venezolana 2006.

“Tabaco y salud oral en estudiantes de la universidad de Santiago de Compostela” P Fernández Riveiro P González Becerra RCOE Scielo 2007 España.

“ Smoking in the Universidad Santiago de Cali L A Tafur G A Ordoñez J C Millan J M Varela Colombia 2005 Conferencia.

Tabaquismo y Enfermedad Periodontal” R Toledo Pimentel M E González Díaz. Revista Cubana de Salud 2002

Tabaquismo Higiene Bucal y Periodontopatias E M Traviesas Herrera . Revista Cubana de salud 2007

Sostenibilidad/Replicabilidad

El proyecto representa una alternativa válida para acercar proyectos viables y sencillos que permitan a poblaciones alejadas de centros asistenciales acceder a información acerca de las patologías orales causadas por consumo de tabaco, su incidencia en la salud general, y el beneficio que representa el abandonar hábitos lesivos como el cigarrillo. Además de la formación de recursos humanos en salud oral, y la posibilidad de que a cada uno de los participantes (docentes y alumnos) del proyecto se convierta en agente multiplicador de salud que le permita desarrollar tareas educativas en otros sectores alejados de los centros asistenciales.

Autoevaluación

El merito fundamental del proyecto se centra en acercar a los habitantes isleños conocimientos fundamentales para el cuidado de su salud oral y disminuir la incidencia de lesiones bucales debidas al consumo de tabaco.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Tosti, Sonia Beatriz (DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Dominguez, Gabriel Ernesto (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Cecho, Analia Cristina (COORDINADOR)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Seimandi, Joaquin (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Norambuena, Sergio Daniel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Magariños, Nicolas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Luque Rosas, Mayra Daiana (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Lopez, Carla Daniela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Livi, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Iriquin, Emiliano Manuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Favaloro, Geni Ada (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Delgado, Bárbara (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Di Benedetto Villanueva, Valentina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Daruich, Zaida Anahi (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Cirone, Manuela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bracamonte, Antonella (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bruno, Francisca (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bula, Maria Eugenia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Altieri, Alfonso (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Buxman, Maria Elizabeth (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

Nombre completo	Unidad académica
Censori, Cesar Jose (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Spina, Marianela Soledad (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Ariza Del Campo, Benjamin Blas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bizzutto, Melisa (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Acosta, Barbara Tamara (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Moneo, Marcelo Osvaldo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Sambartolomeo, Patricia Marta (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Penalva, Maria Anahi (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
ESCUELA NUMERO 8 CORONEL NICOLAS JORGE (ADULTOS 701)	Ensenada, Buenos Aires	Escuela Primaria	Piotti Mirta E, Directora
PATOLOGIA Y CLINICA ESTOMATOLOGICA	La Plata, Buenos Aires	Universidad nacional	Susana Beatriz Micinquevich, Prof. Titular
CIRUGIA	La Plata, Buenos Aires	Universidad nacional	Alfredo Ricciardi, Prof. Titular
OPERATORIA DENTAL	La Plata, Buenos Aires	Universidad nacional	Sergio Lazo, Prof. Titular
PERIODONCIA	La Plata, Buenos Aires	Universidad nacional	Facundo Caride, Prof. Titular