



# CONSTRUYENDO PUENTES

## Huerta y Alimentos, en casa Puente

### **i** Información general

#### **Síntesis**

El Hospital Alejandro Korn, Melchor Romero, La Plata, es un centro de salud mental y hospital general, de capacitación de grado y un foco comunitario de asistencia. El área cuenta con una adecuada dotación de médicos, enfermeros, etc., atendiendo 600 pacientes y 1.200 consultas ambulatorias mensuales. Este proyecto se enmarca en la Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657 y otros marcos legislativos que privilegian el sentido de lo colectivo y la grupalidad en el desarrollo integral de la salud de una persona y se fundamenta en el reconocimiento de las personas con padecimiento mental como sujetos con plenos derechos concibiendo al Estado como principal garante. Se continuará un proyecto comenzado en 2017 y aprobado con subsidio en la convocatoria de Proyectos de Extensión Universitaria año 2017. En 2017 el objetivo fue fomentar el desarrollo de una huerta en el marco del tratamiento de pacientes con problemáticas neuropsiquiátricas próximos a desmanicomializar. En 2018 se propone trabajar en respuestas a otras demandas con la huerta e incorporar encuentros-talleres de intercambio con los pacientes, en los cuales se irán analizando y evaluando la forma de preparación de hortalizas, su conservación y comenzaremos con la producción de ornamentales y flores de estación.

#### **Convocatoria**

Convocatoria Ordinaria 2018

#### **Palabras Clave**

Salud Mental    Discapacidad    Inclusión    Agricultura Familiar

#### **Línea temática**

EDUCACIÓN PARA LA INCLUSIÓN

#### **Unidad ejecutora**

Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales

#### **Facultades y/o colegios participantes**

#### **Destinatarios**

\*Comunidad terapéutica Hospital neuropsiquiátrico Alejandro Korn en Melchor Romero (pacientes con problemáticas neuropsiquiátricas próximos a desmanicomializar).

\*Docentes, trabajadores no-docentes y estudiantes universitarios de las facultades: Ciencias Agrarias y Forestales.

\*Miembros de la comunidad relacionados con la actividad de la huerta de manera indirecta.

\*Ministerio de Producción y Trabajo de la Nación, Secretaría de Agroindustria, Subsecretaría de Agricultura Familiar, Coordinación y Desarrollo Territorial. Coordinación Buenos Aires.

\*Estudiantes de Acompañantes terapéuticos del CENTRO DE Formación PROFESIONAL DR. ENRIQUE PICHÓN RIVIÈRE de La Plata.

---

### **Localización geográfica**

Melchor Romero es una localidad argentina de La Plata en la provincia de Buenos Aires. Se encuentra ubicada al sudoeste del centro de la ciudad. Su origen se encuentra en la instalación de una estación del Ferrocarril Oeste de Buenos Aires y la creación del Hospital Melchor Romero, actualmente denominado Hospital Interzonal Especializado en Agudos y Crónicos Neuropsiquiátrico "Dr.Alejandro Korn". La creación del hospital fue decidida por una Ley provincial promulgada el 18 de octubre de 1882, con el nombre de "Hospital General de la Ciudad de La Plata". El 24 de abril de 1884 el hospital abre sus puertas con el nombre de Melchor Romero, siendo su misión atender a los pobres de solemnidad, sean hombres, mujeres o niños, atacados de enfermedades comunes o de demencia. Al mismo tiempo que se construía el hospital, se ampliaba la red ferroviaria, que por decreto del 13 de julio de 1882 se inicia la construcción de un ramal del Ferrocarril Oeste que uniría Tolosa, con Ferrari (actualmente Brandsen). En 1890 el ramal fue adquirido por el Ferrocarril Buenos Aires al Puerto de la Ensenada, que a su vez fue adquirido por el Ferrocarril Sud en 1898. Al nacionalizarse los ferrocarriles y reorganizarse el sistema en 1948, pasó a ser parte del Ferrocarril General Roca.

---

### **Centros Comunitarios de Extensión Universitaria**

#### **Cantidad aproximada de destinatarios directos**

50

---

#### **Cantidad aproximada de destinatarios indirectos**

75

---

### **Justificación**

El Hospital Alejandro Korn, Melchor Romero, La Plata, es un centro de salud mental y hospital general donde hay pacientes e internos con alteraciones psiquiátricas. En 2010 se inauguró un centro de rehabilitación psicosocial dirigido por terapeutas, psicólogos, enfermeros, etc. En él se brinda un espacio de autogestión y aprendizaje desde talleres varios a pacientes subagudos y crónicos con intenciones de futura desmanicomialización. Depende del Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.

Este proyecto se enmarca en la Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657 y otros marcos legislativos que privilegian el sentido de lo colectivo y la grupalidad en el desarrollo integral de la salud, y de la dimensión cultural del hombre y de los pueblos como parte integrante de los DDHH, concibiendo al Estado como principal garante de este derecho. En este contexto, desarrollamos en el predio de la Comunidad Terapéutica una huerta con manejo sustentable desde un abordaje integral e interdisciplinario, planteamos una huerta para recuperar el contacto con la naturaleza y con los procesos básicos de la producción de alimentos, en la búsqueda de un intercambio fructífero y respetuoso que promueva su rehabilitación y bienestar. con el fin de contribuir al tratamiento de los pacientes, y producir para el autoconsumo de parte de la comunidad internada. Para ello propiciamos el trabajo grupal en las distintas actividades planteadas, construyendo redes entre los distintos actores participantes y profundizando lazos colectivos, logrando así un lugar de encuentro, de reflexión, de intercambio y de distensión. Como consideramos imperativo profundizar las transformaciones de las lógicas manicomiales en relación a la alimentación. En esta nueva etapa apuntamos a que los conocimientos adquiridos se incorporen como una práctica saludable y económica entre los participantes y signifiquen una herramienta más para la búsqueda de una fuente laboral. Cabe señalar que la formación de recursos humanos en la temática (en este caso, los participantes) constituye una instancia central en este proyecto, a los fines de que en el mediano plazo puedan tener una producción suficiente como para satisfacer las necesidades de alimentación de la Casa Puente y puedan intercambiar con otros talleres que allí se dictan los excedentes. También continuaremos con las capacitaciones en manipulación de alimentos y la elaboración de conservas, siempre para el autoconsumo. Este año se trabajará el compostaje de los residuos orgánicos generados por las salas y la producción de ornamentales y flores de estación.

---

### **Objetivo General**

Fomentar el desarrollo de una huerta, un vivero y una compostera, como forma de reciclado de los residuos orgánicos domiciliarios generados en las distintas salas, en el marco de un tratamiento de pacientes con problemáticas neuropsiquiátricas próximos a desmanicomializar

---

### **Objetivos Específicos**

- Incorporar grupos vulnerables a una actividad productiva sustentable.
- Promocionar la huerta como una forma natural y económica de producir alimentos sanos todo el año.
- Fortalecer los espacios para la comunicación e intercambio entre la universidad, la comunidad y la institución.
- Capacitar en el procesamiento y manipulación de alimentos.
- Fomentar el uso de una compostera, como forma de reciclado de los residuos orgánicos domiciliarios generados en las distintas salas.
- Acompañar procesos de aprendizaje significativos en relación a la adquisición de conocimientos sobre la HUERTA posibilitando que trasciendan su pasaje por la institución.
- Generar agentes promotores de huertas para capacitar a vecinos del barrio.
- Estimular la movilidad, la capacidad de atención y la voluntad por mejorar, la adquisición, desarrollo y fortalecimiento de destrezas sociales, propiciando que esas tareas - secuencias productivas puedan convertirse

en fuentes de recursos y alimento

- Adquirir conocimientos específicos de horticultura, afianzar prácticas de orden e higiene, desarrollar hábitos y conductas orientadas al trabajo propiciando la relación con el entorno en un intercambio cooperativo donde todos se enriquecen, fomentar la responsabilidad hacia la tarea y favorecer el trabajo autónomo.
- Recuperar de la autoestima, ya que este colectivo se valora muy poco a consecuencia del rechazo social que padecen, y mejora de las relaciones sociales, puesto que el trabajar en la huerta, en un espacio abierto, propicia entre sus usuarios, en el caso de que se trate de un huerto colectivo, la comunicación y el intercambio de experiencias personales.

---

## Resultados Esperados

Desarrollo de una huerta con implantación de cultivos de crecimiento otoño- invierno y primavera- verano.  
Encuentros quincenales y semanales en algunos momentos del proyecto en el Hospital neuropsiquiátrico Alejandro Korn en Melchor Romero.  
Elaboración de conservas de algunos de los vegetales producidos.  
Elaboración de material didáctico con conceptos teóricos- prácticos para el desarrollo de una huerta.  
Diseño, impresión y entrega de gacetillas informativas acerca del proyecto y sus objetivos de integración entre la Comunidad de Hospital neuropsiquiátrico Alejandro Korn en Melchor Romero y el resto de la localidad.  
Confección de una compostera, como forma de reciclado de los residuos orgánicos domiciliarios generados en las distintas salas.  
Comenzar con la formación de un vivero de producción de plantas ornamentales y flores de estación.

---

## Indicadores de progreso y logro

Al menos 5 especies implantadas en la huerta en el verano.  
Al menos 5 especies implantadas en la huerta en el invierno.  
Al menos 20 Reuniones con los pacientes del Hospital neuropsiquiátrico Alejandro Korn en Melchor Romero.  
2 Jornadas de elaboración de conservas de algunos de los productos obtenidos.  
Realización de 1 las Jornada de difusión.  
Participación en 3 actividades del barrio para dar difusión a la actividad.  
Producción y entrega de material teórico, constituyéndose en 3 guías.  
Producción y entrega de gacetillas (1 tipo de gacetilla).  
Intercambio de los exedentes con los participantes de los otros talleres.

---

## Metodología

Se desarrollará encuentros-talleres quincenales de intercambio con los pacientes, en los cuales irán analizando y evaluando los distintos momentos de la huerta, se debatirá de los distintos problemas que vayan surgiendo junto a incorporación de nuevos conceptos teóricos para capacitar a los participantes.  
En los momentos de cosecha se capacitará en la manipulación de alimentos juntos a la elaboración de algunas conservas. De esta manera se logrará articular la teoría con la práctica de una manera dinámica y estimuladora.  
La conformación interdisciplinaria del equipo permitirá desarrollar las actividades de este proyecto, con un sentido de integración al tratamiento y al momento de las vidas por el que transitan los pacientes.

---

## Actividades

- Para el desarrollo de la huerta: Preparación de suelo, siembra al voleo ó en speedling según la especie, en este segundo caso se trasplantaran los plantines cuando alcancen un tamaño óptimo, desmalazado permanente, deshojado, des-brotado y encañado (según la especie), riego permanente, cosecha escalonada.

- Para el desarrollo del vivero: Preparación de suelo, siembra al voleo ó en speedling según la especie, en este segundo caso se trasplantaran los plantines cuando alcancen un tamaño óptimo, desmalazado permanente, deshojado, des-brotado y encañado (según la especie), riego permanente.
  - Para el desarrollo de la compostera: elección de un lugar adecuado, recolección de residuos generado en las salas, mantenimiento, y uso del abono obtenido.
  - Para el desarrollo de talleres: preparación de cada encuentro (temática y dinámica), preparación de los materiales a compartir, actividades a campo, cierre de cada encuentro
  - Para la difusión: preparación de una cartilla de manera participativa que explique la esencia del proceso organizativo-formativo creado a partir del desarrollo de la huerta.
  - Capacitación y elaboración de conservas en momentos de picos de producción.
  - Para el cumplimiento con la Universidad: elaboración y presentación de rendiciones e informes parciales y finales.
-

## Cronograma

Actividad	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Preparación del suelo	x	x			x	x	x			x	x	x
Implantación de especies			x	x		x	x	x	x	x	x	x
Riego	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Control de maleza e insectos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Cosecha			x	x	x	x	x			x	x	x
Curso de manipulación de alimentos		x	x							x	x	
Elaboración de conservas					x	x					x	x
Jornadas con vecinos			x							x		
Elaboración, impresion de gacetillas		x	x	x								
Elección del lugar de la compostera	x											
Recolección de residuos orgánicos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Utilización de compost					x	x	x	x	x	x	x	x
Implantación de especies ornamentales y flores	x			x	x			x	x		x	
Riego	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Control de maleza e insectos	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x
Cosecha			x	x			x	x			x	x

## Bibliografía

--Manual de Cultivos para la Huerta Orgánica Familiar. Ing Enrique David Goites. Ediciones INTA 2008. ISBN 978-987-521-324-1

--Revista de Horticultura. Asociación de Horticultura Argentina. ISSN de ed on-line: 1851-9342

--Manual de horticultura periurbana. Mariel Mitidieri y Gracila Corbino. ISBN 978-987-679-151-9

--Alimentos en la Huerta. Guía para la producción y consumo saludable. Zoppolo, Faronda, Bellenda. © 2008, INIA - OPS - UDELAR. ISBN: 978-9974-38-262-6

--Manual Practico de Horticultura

--Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657

--Informe de la mesa de trabajo por Melchor Romero sobre alimentación en el Hospital A. Korn "Melchor Romero". Centro de Estudios Legales y Sociales (CELS), la Comisión Provincial por la Memoria (CPM) y el Movimiento por la Desmanicomialización en Romero (MDR). Abril de 2017

---

### Sostenibilidad/Replicabilidad

Si bien el proyecto define una población objetivo que es con la que se esta trabajando desde hace un tiempo, se espera que la misma se pueda ampliar en función de la integración con otros vecinos del barrio. Por otro lado la herramienta de capacitación quedara en manos de quienes transiten por la comunidad durante todo el año de trabajo, es decir que quienes van terminando con el tratamiento integran sus saberes en sus propios hogares con sus familias y vecinos.

---

### Autoevaluación

Posicionar a la Universidad como referente del trabajo interinstitucional, con esta población vulnerable, acompañándola y capacitándola durante el tratamiento. Consolidar en trabajo que vienen desarrollando integrantes del equipo de trabajo y pacientes en situación de vulnerabilidad.

### Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Bravo, Maria Laura (DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Jefe de Trabajos Prácticos)
Castro, Armando Carlos (CO-DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Auxiliar)
Mendizabal, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Auxiliar)
Lissarrague, Maria Isabel (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Auxiliar)
Faraoni, Maria Paula (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Alumno)
Mateo, Camila (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Alumno)

## Organizaciones

<b>Nombre</b>	<b>Ciudad, Dpto, Pcia</b>	<b>Tipo de organización</b>	<b>Nombre y cargo del representante</b>
MINISTERIO DE PRODUCCIÓN Y TRABAJO DE LA NACIÓN, SECRETARÍA DE AGROINDUSTRIA, SUBSECRETARÍA DE AGRICULTURA FAMILIAR, COORDINACIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL. COORDINACIÓN BUENOS AIRES	La Plata, Buenos Aires	Organismo gubernamental nacional	MELE Miguel, Coordinador Provincial
CASA PUENTE HOSPITAL ALEJANDRO KORN DE ROMERO	Romero, Melchor, La Plata, Buenos Aires	Organismo gubernamental provincial	GAITAN Sergio, Director Casa Puente Hospital Alejandro Korn de Romero
CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DR. ENRIQUE PICHÓN RIVIÈRE	La Plata, Buenos Aires	Instituto de Educación Superior	BALDEON Maria del Rosario, Directora Centro de Formación Profesional Dr. Enrique Pichón Rivière