



DIAGNÓSTICO DE VIH Y OTRAS ITS

Asesoramiento, prevención y diagnóstico de VIH y otras Infecciones de transmisión sexual en la comunidad de Melchor Romero.

i Información general

Síntesis

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son una de las principales causas de morbilidad en las personas sexualmente activas. La estigmatización que sufren aún hoy las personas que viven con VIH es un obstáculo para acceder a los sistemas de salud. El asesoramiento y las pruebas voluntarias para VIH en lugares no convencionales, distintos de hospitales y laboratorios permiten mejorar la accesibilidad al diagnóstico y facilitan la incorporación de las personas al sistema de cuidado de salud.

El Laboratorio de Salud Pública de la Facultad de Ciencias Exactas, ha tomado un rol activo en la prevención de estas enfermedades abordando el tema con el trabajo interdisciplinario en el Centro de asesoramiento, prevención y testeo de VIH, Hepatitis y Sífilis. Este proyecto pretende replicar esta experiencia en la localidad de Melchor Romero realizando una actividad de intercambio de experiencias entre los profesionales del centro de Salud y los docentes y alumnos de la Facultad de Ciencias Exactas. El objetivo final es llevar la problemática de VIH/ITS a la población que concurre al centro y realizar tareas de asesoramiento, prevención y diagnóstico que permitan realizar un diagnóstico precoz permitiendo la posibilidad de realizar un tratamiento oportuno.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2016

Palabras Clave

Línea temática

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

Unidad ejecutora

Facultad de Ciencias Exactas

**Facultades y/o colegios
participantes**

Destinatarios

Los destinatarios directos del proyecto será la población que asiste al Centro de Salud "José Ingenieros", situado en las calles 161 y 514 de la localidad de Melchor Romero. Este centro se inauguró como consultorios externos del Hospital Subzonal especializado José Ingenieros en el año 2006 respondiendo a la demanda de la población de la localidad de Romero ante las autoridades del Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.

El centro atiende diariamente 150 personas que provienen del área de influencia del Centro. El área programática inicial estaba comprendida entre las calles 155 a 173 y de 504 a 520. En la actualidad el área de influencia se fue ampliando a los barrios Las Rosas, Altos del Sol, Santa Ana, La Granja, 10 de Mayo y a las localidades de Gorina y Abasto

La población del área, según los datos obtenidos del Censo poblacional del INDEC es de 16.563 personas, con un porcentaje reconocido de Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI) de 43,3% del total.

El alcance del programa es la población adulta, pero se hará especial hincapié en los adolescentes y jóvenes. Se trabajará junto a las personas que concurren al Centro de Salud " José Ingenieros" de la localidad de Romero.

Por otro lado se consideran destinatarios indirectos de este proyecto todos los participantes docentes, alumnos y profesionales del Centro de Salud que podrán enriquecer su trabajo con la tarea interdisciplinaria que se generará, teniendo en cuenta que cada participante proviene de diferentes ámbitos de trabajo.

Además se debe considerar que la comunidad en general se beneficiará, aún la que no participe directamente en las actividades, ya que el proyecto pretende como fin último mejorar el acceso al diagnóstico, facilitar el tratamiento oportuno y ampliar la información de la población a la temática VIH/ITS que permita desde el conocimiento cuidar su salud y la de sus relaciones.

Localización geográfica

Las actividades de campo se llevarán a cabo en el Centro de Atención Primaria de la Salud dependiente del Hospital Subzonal "José Ingenieros" - Calle 161 y 514

Las actividades de laboratorio serán realizadas en el Laboratorio de Salud de la Facultad de

Ciencias Exactas- Calle 50 y 115

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos

0

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos

0

☰ Detalles

Justificación

La forma en que las sociedades afrontan las enfermedades y epidemias puede revelar tensiones sociales que existen en ellas. La epidemia de VIH/SIDA y en general las infecciones de transmisión sexual (ITS) no escapan a esta regla general, ya que con la emergencia de los primeros casos de VIH la enfermedad estuvo directamente ligada a la estigmatización. Entender esta problemática nos permite proponer una intervención en el ámbito de la Salud más adecuada.

El sistema público de salud garantiza el acceso al diagnóstico y tratamiento de las ITS, pero al ser estas asintomáticas en muchas etapas, un gran porcentaje de las personas llegan al diagnóstico en forma tardía, cuando ya existe un compromiso inmunológico. Según el Boletín Oficial de VIH/SIDA del Ministerio de Salud de la Nación Argentina el diagnóstico tardío de VIH alcanza un 40 %.

El asesoramiento y las pruebas voluntarias desempeñan un papel por un lado, como medida preventiva de la infección y por otro, como puerta de entrada para la asistencia y el acompañamiento de las personas que viven con VIH.

La Universidad no puede estar ajena esta problemática y debe tomar un rol activo en la prevención de estas enfermedades. En Julio del 2014 se inauguró el Centro asesoramiento, prevención y testeo de VIH, Hepatitis y Sífilis en el Laboratorio de Salud de la Facultad de Ciencias Exactas. Un equipo interdisciplinario de profesionales recibe la consulta espontánea de personas de la comunidad universitaria y no universitaria y realiza diagnóstico de estas patologías articulando la derivación al Hospital San Juan de Dios de La Plata cuando es necesario.

Esta experiencia llevó a profesionales trabajadores sociales, psicólogos, pediatras, enfermeros y médicos, del Centro de Salud "José Ingenieros" con su trabajo de atención primaria e integral de la salud en la Localidad de Romero proponer un trabajo conjunto para realizar un testeo voluntario en la población que asiste al centro.

La finalidad de este proyecto es realizar actividades con la comunidad de la localidad de Romero para problematizar la temática del VIH/ SIDA y, desde la percepción propia de la población, intentar una práctica que permita mejorar la accesibilidad al diagnóstico precoz y al tratamiento oportuno.

La incorporación de alumnos de la carrera de Bioquímica en este proyecto de extensión pretende contribuir a la formación de profesionales reflexivos sobre su propia acción y críticos con la realidad que puedan plantear acciones para la solución de tensiones.

Objetivo General

Mejorar la accesibilidad al diagnóstico precoz, al tratamiento oportuno de VIH, Hepatitis y Sífilis y contribuir a desarrollar una estrategia de prevención en la población de influencia del Centro de Salud "José Ingenieros" de la localidad de Melchor Romero.

Objetivos Específicos

- 1- Identificar conflictos y dudas sobre la problemática VIH/ITS de la población a través de reuniones comunitarias. 2- Ofrecer un asesoramiento pre y post - test para VIH, Hepatitis y Sífilis 3- Implementar un testeo voluntario para VIH, Hepatitis y Sífilis. 4- Garantizar la derivación a un centro de mayor complejidad para la atención de pacientes con serologías positivas. 5- Impulsar el intercambio de experiencias y conocimientos entre docentes, personal de los centros y alumnos de la universidad a fin de aunar criterios y enfrentar a estos últimos con la realidad de la atención de pacientes a través de un enfoque multidisciplinario.

Resultados Esperados

Como resultado de la implementación de este proyecto se pretende:

- 1- Aumentar la consulta sobre problemas relacionados con la problemática de VIH/ITS en la población que asiste al centro de salud a partir del conocimiento de conflictos que surjan en las reuniones comunitarias.
- 2- Mejorar la comunicación entre las personas que asisten al centro y los profesionales que integran el equipo multidisciplinario
- 3- Aumentar el número de personas testeadas para VIH, Hepatitis y Sífilis mediante la mejora de la accesibilidad al diagnóstico por medio de testeos voluntarios.
- 4- Mejorar la incorporación de las personas que lo requieran al sistema de Salud hospitalario con el apoyo continuo del equipo extensionista del proyecto.
- 5- Conocer la prevalencia de VIH, Hepatitis y Sífilis en la población que asiste al Centro de Salud.
- 6- Conformar un equipo de trabajo multidisciplinario entre profesionales psicólogos, trabajadores sociales, médicos y bioquímicos que reflexione sobre la práctica diaria y la forma de acercar la problemática de VIH/ITS a la población.
- 7- Integrar a los alumnos a un ámbito de discusión interdisciplinario.

Indicadores de progreso y logro

Se plantean los siguientes indicadores para monitorear el cumplimiento de las actividades propuestas:

- 1- Número de reuniones de capacitación y coordinación entre los participantes del proyecto: una reunión semanal durante los dos primeros meses y una mensual hasta la finalización del proyecto.
 - 2- Número de personas que asisten a las capacitaciones: 10- 15 personas
 - 3- Número de reuniones y charlas sobre VIH/ITS con la comunidad: A partir del tercer mes de iniciado el proyecto una reunión mensual.
 - 4- Número de personas que concurren a las charlas comunitarias: 10 -15 personas
 - 5- Testeos realizados a lo largo del año: 10.
 - 6- Número de personas que concurren al testeo: depende del impacto que tengan las actividades anteriores.
 - 7- Porcentaje de personas que resulten positivas para alguna de las patologías estudiadas: No se puede cuantificar antes de realizar la actividad
 - 8- Porcentaje de personas que continúen en seguimiento de su infección: por lo menos el 80 % de las personas diagnosticadas.
 - 9- Número de alumnos que participan en todo el proceso de asesoramiento y diagnóstico en cada testeo: 10
-

Metodología

Se proponen la siguiente metodología de trabajo para asegurar las actividades propuestas:

- 1- Capacitación interna: Se realizarán para garantizar el consenso de actividades entre los integrantes del equipo de trabajo. Participarán de esta actividad los profesionales del centro de Salud, los docentes y alumnos de la facultad. Se nombrarán dos responsables de esta actividad uno perteneciente al centro de Salud y un docente de la facultad que coordinarán los temas a tratar y llevarán adelante los encuentros. Los alumnos que participen serán los encargados de realizar una síntesis final para registrar las conclusiones de cada encuentro.
- 2- Difusión de las actividades a realizar en la comunidad: Se realizarán folletos informativos de las actividades a realizar y se repartirán en distintos ámbitos de la zona de influencia del Centro de Salud. Los responsables de llevar a cabo esta actividad serán los alumnos que realizarán los folletos a partir de lo acordado en las reuniones de capacitación interna.
- 3- Asesoramiento y prevención: Las actividades de asesoramiento y prevención se realizarán en charlas comunitarias en distintos ámbitos. Estas reuniones tendrán como objetivo sensibilizar a la población en temas de infecciones de transmisión sexual, asesorar en la importancia de cuidarse y controlarse para evitar la transmisión de infecciones. Se nombrarán dos responsables de esta actividad uno perteneciente al centro de Salud y un docente de la facultad que coordinarán los temas a tratar y llevarán adelante los encuentros. Los alumnos participarán activamente colaborando con esta actividad y serán los responsables de realizar una síntesis final del encuentro.
- 4- Testeo: Las actividades de testeo se realizarán en días previstos para tal fin de manera de recibir la consulta espontánea de las personas para realizar el test de VIH, Hepatitis y Sífilis. Se realizará la extracción de sangre. Las muestras se procesarán en el Laboratorio de Salud de la Facultad de Ciencias Exactas. Los responsables de esta actividad serán los bioquímicos

docentes de la Facultad de ciencias Exactas. Los alumnos realizarán las determinaciones bioquímicas bajo la supervisión de los profesionales responsables.

5- Entrega de resultados: Los resultados serán entregados en un marco de confidencialidad. Las personas que resulten positivas para alguna de las infecciones testeadas serán derivadas a un centro de salud de mayor complejidad si fuera necesario para su atención. Esta actividad será realizada exclusivamente por los profesionales del centro de Salud.

6- Acompañamiento y seguimiento de las personas que se integren al Sistema de Salud hospitalario para su atención: esta tarea será llevada a cabo por los profesionales del centro de Salud.

Actividades

- 1- Capacitación inicial del equipo de profesionales del Centro de Salud en forma conjunta con el equipo extensionista: Se prevén 4 encuentros iniciales de capacitación con los siguientes temas: a) Intercambio de experiencias entre el personal del Centro de Salud y el equipo de profesionales y alumnos extensionistas para organizar el trabajo conjunto. b) Diagnóstico de VIH: Importancia del diagnóstico precoz- Metas 90/90/90. Epidemiología en Argentina. Experiencias de otros lugares de testeos voluntarios. c) Organización de un centro de testeo: Asesoramiento pre-test- Planillas de registro de entrevistas- Planillas de registro de personas atendidas y resultados- Entrega de resultados. Articulación con el Hospital de derivación de pacientes positivos. . 2- Reuniones comunitarias: Se realizarán en el centro de salud con la participación de los vecinos del Centro. En esta actividad se incentivará la participación comunitaria para que surjan propuestas que se puedan aplicar en la difusión. Se recibirán preguntas por escrito o en forma oral los días previos de la reunión y se plantearán preguntas desde el equipo de salud para incentivar la participación de la comunidad. 3- Campaña de prevención y difusión de las actividades del centro de testeo gratuito y confidencial: Se realizará en el centro de salud la entrega de folletos explicativos sobre las formas de transmisión, diagnóstico y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual. 4- Testeo de laboratorio y asesoramiento pre-test: La Jornada de Testeo voluntario se planificará un día en el mes y el equipo de Salud estará presente para responder preguntas de las personas que concurran. Este equipo deberá garantizar la atención de las personas que soliciten información y deberá estar capacitado para ofrecer los tests a realizar. En todo el proceso se debe garantizar la confidencialidad y voluntariedad del testeo (consentimiento informado) 5- Diagnóstico de laboratorio: Se realizarán extracciones de sangre venosa en cada paciente que acceda al testeo. Cada muestra se codificará según las normativas vigentes. Se entregará un comprobante de la extracción donde conste la fecha y lugar de entrega. Se realizará la detección de anticuerpos de VIH por la técnica de ELISA con un reactivo que garantiza alta sensibilidad y especificidad. Si la muestra resulta no reactiva se informará el resultado. Si la muestra es reactiva se procederá a tomar una nueva muestra de sangre para confirmar identidad. Las dos muestras se remitirán al centro de referencia para realizar la confirmación según el algoritmo vigente. En ningún caso se entregará un

informe positivo sin tener la confirmación por métodos suplementarios. Se realizará la detección de anticuerpos para Hepatitis B y C por el método de ELISA y la prueba de VDRL para sífilis. En aquellos pacientes que requieran otras determinaciones de laboratorio se podrá realizar la rutina básica solicitada. 6- Entrega de resultados y asesoramiento post-test de VIH y sífilis: Los resultados se entregarán en un ámbito amigable donde se permitirá al paciente realizar las consultas que pudieran haber surgido desde la consulta anterior. Se entregará el resultado indicando el significado tanto del VIH Reactivo como del No Reactivo. 7- Articulación con el nivel de atención hospitalaria: Se realizará la derivación de los pacientes al Hospital de Melchor Romero por su cercanía, siempre brindando otras opciones que permitan a la persona elegir el lugar de atención (Hospital San Juan de Dios, otros centros de Salud municipales) 8- Acompañamiento y contención de los pacientes que resulten positivos: Esta actividad será realizado exclusivamente por los profesionales de Centro de Salud sin la intervención del equipo extensionista para garantizar la confidencialidad y la privacidad de los pacientes. 9- Reuniones de evaluación de los testeos: Se realizarán reuniones del equipo de extensionistas en la facultad para evaluar la actividad realizada en cada testeo y proponer mejoras continua durante la duración del proyecto.

Cronograma

Este proyecto tendrá una duración de 12 meses desde Marzo 2017 a Marzo 2018

Se propone el siguiente cronograma:

- **Marzo:** Capacitación inicial del equipo de trabajo (4 reuniones semanales)
- **Abril:** Reuniones comunitarias (2 reuniones quincenales)- Campaña de prevención y difusión de la actividad del testeo
- **Mayo- Diciembre:** Testeos voluntarios mensuales con asesoramiento pre y post test.
- **Enero:** Evaluación final de los indicadores propuestos
- **Febrero/ Marzo:** Informe final. Charla comunitaria de intercambio de experiencias.

Bibliografía

- Boletín sobre el VIH/SIDA e ITS en Argentina. Ministerio de Salud de la Nación Argentina. N° 32. Diciembre 2015.
- Bouzas, M. B.; Cudola, A.; Salomón, H.: Propuesta sobre nuevos algoritmos de diagnóstico de VIH, Dirección de Sida y ETS, Ministerio de Salud de la Nación y Organización Panamericana de la Salud, Buenos Aires, 2013.
- Burns F., Johnson A. ,Nazrooj. Et al. Missed opportunities for earlier HIV diagnosis within

primary and secondary healthcare settings in the UK. *AIDS* 2008, 22:115–122

•
Cahn P. De paradigmas, matrimonios y frutos: ¿ARV como estrategia de prevención? *Actualizaciones en SIDA*. 2009. 17 (63): 1-5.

•
Cohen M. et al. Prevention of HIV-1 Infection with Early Antiretroviral Therapy. *N Engl J Med* 2011;365:493-505

•
Champenois et al. Missed opportunities for HIV testing in newly-HIV-diagnosed patients, a cross sectional study. *BMC Infectious Diseases* 2013, 13:200.
<http://www.biomedcentral.com/1471-2334/13/200>

•
Desarrollo y fortalecimiento de Centros de Prevención, Asesoramiento y Testeo en VIH / Sífilis en Argentina. Dirección Nacional de SIDA/ITS Ministerio de Salud de la Nación Argentina.

•
Grimberg M. Iniciación sexual, prácticas sexuales y prevención al VIH/SIDA en jóvenes de sectores populares: un análisis antropológico de género. *Horizontes Antropológicos*, 2002(8) 17: 47-75

•
Hoyos J., de la Fuente L., Fernández S. et al. La oferta de la prueba rápida del VIH en la calle dentro del ámbito universitario: ¿una estrategia prioritaria? *Gac Sanit.* 2012;26(2):131–137

•
Maglio I. Guía de Buenas Prácticas ético legales en VIH/sida

•
Margulies S., Barber N, Recoder L. VIH-SIDA y “Adherencia” al tratamiento Enfoques y perspectivas *Antípoda* 2006. 3 : 281-300

•
Montaner J. Treatment as Prevention: Toward an AIDS-Free Generation *Topics in Antiviral Medicine* Volume 21 Issue 3 July/August 2013

•
Montaner J. El tratamiento como piedra fundamental de una estrategia de prevención integral. *Actualizaciones en sida* 2009; 17(63): 6-11.

•
Pecheny M., Manzelli H., Jones D. Vida cotidiana con VIH / SIDA y/o Hepatitis C .Serie seminarios salud y política pública. 2002

•
Rennie et al. The ethics of talking about ‘HIV cure’ *BMC Medical Ethics* (2015) 16:18

•
Socías M., Rotryng F., Lapadula P. et al Treatment as prevention in resource-limited settings: is it feasible to maintain HIV viral load suppression over time? *J Infect Dev Ctries* 2013; 7(8):593-599

•
Soriano et al. Infección por virus de la inmunodeficiencia humana y hepatitis víricas *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2011;29 (9):691–701

Sostenibilidad/Replicabilidad

La sostenibilidad del proyecto está garantizada por el equipo de profesionales que llevarán a cabo las tareas de capacitación interna y las destinadas a la comunidad. Todos los responsables de estas tareas tienen amplia experiencia en el tema VIH/SIDA y otras ITS. Los profesionales del Centro de Asesoramiento, prevención y testeo de la Facultad de Ciencias Exactas y el equipo de profesionales, trabajadores sociales médicos y psicólogos del Centro de Salud hemos realizado testeos de VIH, Hepatitis y Sífilis que sirven como marco de referencia y permite continuar para mejorar el trabajo realizado. Además la incorporación de alumnos permitirá la realización de actividades de difusión necesarias para llevar adelante todas las actividades planificadas.

La infraestructura y el equipamiento necesarios para realizar las determinaciones bioquímicas y el personal capacitado para llevarlas adelante con normas de calidad son garantizadas por el Laboratorio de Salud de la Facultad de Ciencias Exactas.

Es importante destacar que los reactivos necesarios para las determinaciones de diagnóstico de VIH, Hepatitis y Sífilis son suministrados por la Dirección Nacional de SIDA / ITS a través del Programa Provincial de VIH del Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires, sin los cuales no se podría concretar este proyecto.

Hasta el momento la actividad realizada durante el año 2015 se ha sostenido por la voluntad de los participantes, realizando solamente el ofrecimiento de análisis a las personas que concurren al centro, para que esta actividad se sostenga en el tiempo y se comiencen a realizar tareas de extensión hacia y desde la comunidad es que planteamos este proyecto. El equipo extensionista formado por profesionales bioquímicos y alumnos de la carrera de Bioquímica concurrirá al Centro de Salud para participar de las actividades de intercambio de conocimientos entre los distintos profesionales y participarán activamente en la implementación de las reuniones comunitarias. Además serán los encargados de realizar los testeos asegurando la calidad de todo el proceso desde la extracción de las muestras hasta el informe final y entrega de resultados.

Considerando que los reactivos necesarios para el diagnóstico están garantizados por la provincia de Buenos Aires, el monto solicitado es necesario para el funcionamiento del proyecto, en cuanto a compra de material necesario para extracciones, traslado del equipo extensionista y fundamentalmente impresión de folletería para la difusión de las actividades, para los materiales destinados a la comunicación de las formas de prevención de las ITS.

Autoevaluación

La importancia de este proyecto radica en la posibilidad de acercar la problemática de VIH y otras Infecciones de transmisión sexual al núcleo de una comunidad, mejorando de esta manera el acceso a la información y al asesoramiento y permitiendo el diagnóstico precoz y la integración al sistema de salud formal en las personas que lo necesiten. Es importante destacar que a pesar de la gratuidad del diagnóstico y tratamiento de estas patologías muchas personas desconocen su estado y llegan al diagnóstico en forma tardía con su sistema inmune deteriorado. Esta situación se debe a diversas causas, entre otras a la falta de síntomas de

estas patologías y a la percepción individual de las situaciones de riesgo a la que están expuestas. Por lo que la importancia de realizar testeos voluntarios y gratuitos en lugares no convencionales distintos de hospitales, laboratorios y clínicas es una estrategia que ha demostrado contribuir al diagnóstico precoz y tratamiento oportuno.

El trabajo conjunto de profesionales de los centros de salud y docentes universitarios permite el intercambio de saberes y experiencias. La incorporación de los alumnos en este contexto busca la integración de conocimientos teóricos con la práctica en la comunidad.

El objetivo final de esta integración es trabajar desde el conocimiento y la práctica en un proceso continuo de intercambio con la comunidad para lograr que las políticas de salud lleguen de manera directa a la población.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Toro, Rosana Isabel (DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Exactas (Auxiliar)
Tersigni, Carina Laura (CO-DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Exactas (Jefe de Trabajos Prácticos)
Delaplace, Laura Andrea (COORDINADOR)	Facultad de Ciencias Exactas (Profesor)
Giordano, Solange Aldana (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Quintana Corvalan, Jimena Sole (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Fleitas, Ulises Emiliano (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Tau, Lorena Natalia (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Graduado)
Angeletti, Andres Enrique (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Martins, Barriga Emmanuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Federico, Marilen (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Muscio, Andres (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Ten Huver, Samanta (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Graduado)
Cordero, Andres Ignacio (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Graduado)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
HOSPITAL SUBZONAL ESPECIALIZADO "DR. JOSÉ INGENIEROS"	La Plata, Buenos Aires	Organismo gubernamental provincial	Silvia Zamorano, Directora ejecutiva