



# Sanas Sonrisas en Catamarca.

## Odontología para todos en Baviano, Guatana, El Vallecito y Anjuli.

### **i** Información general

#### **Síntesis**

Este proyecto se enmarca en la formación de un futuro profesional capacitado, con un criterio científico y social adecuado a la realidad de nuestro país y dotado de herramientas para abordar las problemáticas de salud bucal, en comunidades culturalmente diferentes y con mínimos recursos. Lo cual responde a un nuevo modelo de enseñanza- aprendizaje en el cual se genera una rotación espontánea y dirigida de los roles educador-educando.

Las actividades a desarrollar se centran en dos aspectos. Por un lado, brindar Atención Primaria de la Salud en los parajes Catamarqueños de Baviano, Guatana, El Vallecito y Anjuli y por otra parte, la realización de actividades preventivas, integrando sectores postergados y vulnerados a partir de charlas y talleres sobre higiene bucal, dieta y autodiagnóstico de patologías orales.

#### **Convocatoria**

Convocatoria Ordinaria 2016

#### **Palabras Clave**

#### **Línea temática**

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

#### **Unidad ejecutora**

Facultad de Odontología

## **Facultades y/o colegios participantes**

---

### **Destinatarios**

- Niños y Adolescentes de ambos sexos en edad escolar, quienes recibirán Atención Primaria en salud.
  - Miembros de la comunidad (padres; directivos y docentes de las escuelas rurales), quienes recibirán capacitación como Agentes Multiplicadores de Salud.
  - Los estudiantes de la Facultad de Odontología de La Plata, quienes se encuentran en plena formación profesional, los cuales recibirán formación extensionista que les permitirá complementar sus estudios de grado
- 

### **Localización geográfica**

Provincia de Catamarca: Parajes y Localidades: Baviano, Guatana, El Vallecito y Anjuli

---

### **Centros Comunitarios de Extensión Universitaria**

---

#### **Cantidad aproximada de destinatarios directos**

0

---

#### **Cantidad aproximada de destinatarios indirectos**

0

---

## ☰ Detalles

---

### Justificación

Antecedentes:

Icaño, es una localidad y municipio del Departamento La Paz, provincia de Catamarca (Argentina). Se encuentra al pie de la falda oriental de la Sierra de Ancasti. Cuenta con 4.800 habitantes (INDEC, 2010) aproximadamente, lo que representa un incremento del 58,85% frente a los 1.169 habitantes (INDEC, 2001) del censo anterior. Cuenta con diferentes delegaciones como Baviano, Guatana, El Vallecito y Anjuli. Las autoridades escolares de dichas delegaciones, se pusieron en contacto con la Secretaría de Planificación y Extensión de la FOLP-UNLP, manifestando la problemática buco-dental de sus niños y la ausencia de cobertura asistencial del 100 por ciento de la población infantil.

La Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata que viene desarrollando su plan de estudios con un fuerte compromiso ligado a dar respuesta a las demandas en materia de Salud Bucal de la comunidad, aceptó este hermoso desafío, motivando a todo el equipo de trabajo para abordar multidisciplinariamente a nuestros hermanos catamarqueños.

Es de relevancia mencionar que estos tipos de proyectos vienen desarrollándose desde hace algunos años en distintos puntos del país como ser: La Rioja, Formosa, Santiago del Estero, Jujuy, etc.

---

### Objetivo General

- Proveer Atención Primaria de la Salud; con participación comunitaria y fuerte contenido preventivo, garantizando un gran impacto en la salud de la población a tratar.
- 

### Objetivos Específicos

- 1- Mejorar la calidad de vida de los habitantes de las comunidades abordadas capacitando profesionales que adopten un perfil social. 2- Concientizar a la población sobre la importancia de salud general e individual. 3- Fortalecer estrategias de comunicación, intercambio y divulgación de experiencias que permitan la transferencia adecuada y oportuna de las mismas. 4- Brindar herramientas para lograr cambios de actitud y aptitud de la población. 5- Favorecer los mecanismos coordinados entre población o comunidad y grupo de tareas solidarias, para fortalecer la producción, aplicación, evaluación y divulgación de conocimientos sobre la salud como un componente esencial de calidad de vida. 6- Capacitar estudiantes en Atención Primaria de Salud y Técnica Restaurativa Atraumática. 7- Formar alumnos capaces de aplicar lo aprendido en terrenos desfavorables optimizando el recurso.
-

## **Resultados Esperados**

- 1- Disminuir patologías bucales existentes, remarcando el rol social del futuro odontólogo.
  - 2- Aumentar la información sobre el cuidado bucal, evaluando sus posibles desequilibrios a nivel sistémico.
  - 3- Lograr a través del diálogo una correcta relación de feedback.
  - 4- Elevar el nivel de confianza de la población para permitir cambios.
  - 5- Involucrar a la población en tareas comunitarias, mejorando su calidad de vida.
  - 6- Mejorar la habilidad clínica de los estudiantes en práctica restaurativa atraumática.
  - 7- Aumentar la participación de alumnos en programas y proyectos de extensión.
- 

## **Indicadores de progreso y logro**

En este punto, se realizarán evaluaciones permanentes de cada actividad, obteniendo resultados parciales, que nos permitirán ver el curso del proyecto, valorando posibles modificaciones y/o cambios que garanticen el éxito.

Indicadores de Progreso y Logro:

- Cantidad de beneficiarios.
  - Compromiso de los directivos, maestros, autoridades en general.
  - Cantidad de piezas tratadas.
  - Número de personas con suministro de Flúor.
  - Porcentaje de piezas permanentes con tratamiento profiláctico. (sellador de fosas y fisuras).
  - Agentes multiplicadores que continúen con nuestra intervención.
  - Cuantificación de altas básicas.
- 

## **Metodología**

Para la realización del siguiente proyecto es importante la definición de etapas acorde a las actividades propuestas y al cronograma que posteriormente se detalla.

Primera etapa: Planificación:

Se tendrá en cuenta:

- Distribución de actividades de acuerdo al número de alumnos y especialidades de cada uno, delimitando roles específicos.
- Elaboración de talleres semanales orientados a los estudiantes que realizarán las actividades en el campo.
- Abastecimiento a los estudiantes de material bibliográfico basado en Atención Primaria de Salud y Práctica Restaurativa Atraumática.
- Organización de eventos culturales integrando alumnos, y ciudadanos de la ciudad de La Plata que permitan la generación de recursos necesarios a fin de poder llevar a cabo las actividades en terreno.
- Conformación de grupos de trabajo integrados por un coordinador docente y 6 alumnos.
- Confeción de guías para la formación de Agentes Multiplicadores de Salud.

Segunda etapa: Ejecución ( a desarrollarse en las delegaciones de Baviano, Guatana, El Vallecito y Anjuli):

- Formación de Agentes Multiplicadores de Salud a partir de talleres de capacitación y de la entrega de guías confeccionadas y adecuadas a tal fin.
- Evaluación de las tareas realizadas por los Agentes Multiplicadores de Salud a través de la confección de planillas mensuales.
- Atención Odontológica mediante la implementación de la Técnica Restaurativa Atraumática transformando las aulas de las escuelas en Clínicas Odontológicas (definido por la Organización Mundial de la Salud como áreas modulares de acción).
- Control del medio bucal a través enseñanza de técnicas de cepillado individual y grupal. La etapa de enseñanza grupal se llevará a cabo mediante rondas con participación de líderes comunitarios o Agentes Multiplicadores de Salud, utilizando material didáctico como macromodelos y macrocepillos. En la etapa individual, se provee a cada niño de dos cepillos dentales, uno de uso escolar y otro de uso hogareño que ambos serán recambiados a los seis meses por el Agente Multiplicador de Salud, formado y capacitado en el trabajo de campo.
- Refuerzo de las piezas dentarias (Huésped), mediante la aplicación tópica de compuestos fluorados como el flúor fosfato acidulado al 1,23%.
- Motivación e instalación de los conceptos odontológicos preventivos en la comunidad abordada mediante juegos, música, disfraces, teatralizaciones.
- Registro audiovisual y gráfico de todas las actividades realizadas.
- Producción y Ejecución de entrevistas a los integrantes de la comunidad; Referentes Comunitarios, Autoridades de las Escuelas, Niños con el objetivo de producir material documental y gráfico.

Tercera etapa: Evaluación

- Edición final y duplicación del producto documental con el objetivo de fomentar el trabajo extensionista y difundir los resultados del proyecto realizado.
- Exposición de las conclusiones finales del proyecto en diferentes ámbitos académicos y sociales.
- Diseño e Impresión de una publicación gráfica a partir de análisis y resultados obtenidos, con la finalidad de lograr una correcta difusión y distribución.

---

## Actividades

- Las tareas estarán realizadas por los docentes, estudiantes y miembros de la comunidad, quienes en forma conjunta calibrarán las actividades. Se realizará la división en grupos operativos, adecuados para cada labor. Los mismos estarán conformados por un coordinador docente, un referente comunitario y 6 alumnos. Actividades: - Producción y Ejecución de entrevistas a los integrantes de la comunidad; referentes Comunitarios, Autoridades de las Escuelas, Niños. - Capacitación, mediante seminarios, cursos y talleres. Se realizará la entrega de guías confeccionadas para los Agentes Multiplicadores de Salud. - Educación para la salud, basada en enseñanza de técnicas de cepillado individual y grupal. - Motivación e instalación de los conceptos odontológicos preventivos

en la comunidad. - Entrega de cepillos a los niños y de Fluor y cepillos a los Agentes Multiplicadores de Salud. - Aplicación tópica de compuestos fluorados. - Atención Odontológica a los destinatarios directos (alumnos de las escuelas involucradas). - Registro audiovisual y gráfico de todas las actividades realizadas.

---

## **Cronograma**

La duración del proyecto es de 12 meses, dividiéndolo en tres etapas y de acuerdo al siguiente cronograma de trabajo:

**Primera etapa:** Planificación (duración 6 meses). A cargo del director, co director y coordinador.

Realización de talleres orientados a los estudiantes.

Provisión a los estudiantes de material bibliográfico basado en Atención Primaria de Salud y Práctica Restaurativa Atraumática.

Distribución de actividades de acuerdo al número de alumnos, a las especialidades de cada uno y a la detección de nuevas problemáticas.

Organización de eventos culturales.

Armado de grupos de trabajo.

Confección de guías para la formación de Agentes Multiplicadores de Salud.

**Segunda Etapa:** Ejecución (duración 1 mes). A cargo de todos los integrantes del equipo y desarrollada en Catamarca.

Formación de Agentes Multiplicadores de Salud.

Evaluación de las tareas realizadas por los Agentes Multiplicadores de Salud.

Atención Odontológica mediante la implementación de la Técnica Restaurativa Atraumática.

Control del medio bucal a través enseñanza de técnicas de cepillado.

Refuerzo de las piezas dentarias (Huésped), mediante la aplicación tópica de compuestos fluorados.

Motivación e instalación de los conceptos odontológicos preventivos.

Registro audiovisual y gráfico de todas las actividades realizadas.

Producción y Ejecución de entrevistas.

**Tercera etapa:** Evaluación (duración 5 meses). A cargo de todos los integrantes del proyecto.

Edición final y duplicación del producto documental con el objetivo de fomentar el trabajo extensionista y difundir los resultados del proyecto realizado.

Presentación de las conclusiones finales del proyecto en diferentes ámbitos académicos y sociales.

Diseño e Impresión de una publicación gráfica.

Confección de Material Académico Bibliográfico a partir del análisis y los resultados obtenidos.

---

## **Bibliografía**

- Salud para la Odontología. Dr. Hugo Rossetti (1995).
  - Salud comunitaria. Diagnóstico-Estrategia-Participación. Edit. "Espacio". Susana Conde, Mabel Leal y Sandra Schmunk. (1998).
  - 90 Historias clínicas pertenecientes al Hospital Materno - Infantil "Argentina Diego Newbrum E.: cariología. Limusa. México 1984.
  - Preconc Curso 1, 2 y 3 Modulo 1, 2 y 3 Programa Paltex • Programa de atención Integral al escolar de 1er. grado. Ministerio de Salud y Acción Social. Dirección Nacional de Odontología. Bs. As. 1987.
  - Rossetti, Hugo - Salud para la Odontología 1990
  - Silverston: Odontología Preventiva. Sopena-Barcelona. 1980
  - Sznajder, Norma; Aldo, Clara: El tratamiento odontológico de pacientes discapacitados severos. Rev. Asoc. Odont. Arg. Vol. 67 N° 2, abril de 1979
  - Thylstrup, A.; Fejerskov, O.: Caries. Ediciones Doyma. Barcelona. 1988
  - Trucco, Raúl: Ejercicio profesional y situación del odontólogo actual. Salud Bucal (CORA) Año IX N° 49 febrero- marzo 1982.
  - Esteban Rodríguez – Gabriel Appella – Mariana Relli "El Derecho a tener Derechos – Manual de Derechos Humanos para organizaciones sociales" Facultad de Periodismo.
  - Conservación y restauración de la estructura dental. 1° edición en español. Edit. "Harcourt-Brace". Graham Mount (1998).
- 

## **Sostenibilidad/Replicabilidad**

Una de las primeras dificultades que surge es el choque cultural y la adaptación de los extensionistas a diferentes modos de vida, adecuándose al escenario y a las barreras culturales.

Los cambios climáticos y de comunicación, como lluvias fuera de la época estival, que generen que los distintos grupos de tareas queden aislados uno de otro sin tener posibilidad de comunicación y acercamiento.

Un punto importante pensando en la sostenibilidad del proyecto es la formación de agentes multiplicadores, fundamentales para que el proyecto y el mensaje educativo, sobre la importancia de la salud bucal continúen implementándose para mantenerse en el tiempo.

---

## **Autoevaluación**

Los méritos principales de este proyecto radican en dar respuesta a las problemáticas a partir de mejorar la calidad de vida de las personas, buscando un efecto multiplicador, interdisciplinar e innovador.



## Participantes

<b>Nombre completo</b>	<b>Unidad académica</b>
Alfaro, Gabriel Enrique (DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Lazo, Sergio Daniel (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Amaro, Gustavo Emilio (COORDINADOR)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Alfaro, Martin Rodrigo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Lazo, Gabriel Eduardo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)
Pazos, Fernando E. (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)
Tau, Faustino Leandro (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Fernandez, Gimena Lilian (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Etcheverry, Rocio Ayelen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Pipino, Yael (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Piccioni, Juan Bautista (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Petit, Marcelo Nicolas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Vogt, Jacqueline Gisele (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Visso, Jonathan Nahuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Vergel, Francis (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Tesone, Jose Ignacio Cipriano (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Spadafora, Juan Francisco (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Soria, Ramiro (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Siciliano Montivero, Guido (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Santana, Martin Leonardo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Iturrioz, María Micaela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

<b>Nombre completo</b>	<b>Unidad académica</b>
Iglesias Arregui, Macarena (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Grasso, Pablo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Gerini, Juan Agustin (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Garín, Micaela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Escudero Giacchella, Ezequiel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)

## Organizaciones

<b>Nombre</b>	<b>Ciudad, Dpto, Pcia</b>	<b>Tipo de organización</b>	<b>Nombre y cargo del representante</b>
AOS ASOCIACIÓN ODONTÓLOGOS SOLIDARIOS.	La Plata, Buenos Aires	Asociación	Gimena Tironi, Presidente
SOCIEDAD DE IMPLANTOLOGÍA Y REHABILITACIÓN ESTÉTICA.	La Plata, Buenos Aires	Sociedad	Federico Belloni, Presidente
SECRETARÍA ACADÉMICA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA.	La Plata, Buenos Aires	Universidad nacional	María Mercedes Medina, Secretaria Académica de la Universidad Nacional de La Plata
MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN	Ciudad Autónoma de Buenos Aires	Ministerio	Javier Canzani, Director nacional de Salud Bucodental.